Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Con umiltà

DONA E LASCIA UN MESSAGGIO!

La poesia riportata in calce è rivolta a tutti i miei lettori.

Se credi che ci sia un valore nella mia Arte, in questo sito di poesie, nel mio blog, in quel che ti dono senza chiedere nulla in cambio e senza inserire pubblicità, puoi inviarmi un'offerta per aiutarmi a coprire le spese dei miei siti cliccando sul link seguente:

https://www.buymeacoffee.com/pucio

Ti ringrazio di cuore se vorrai aiutarmi: la tua offerta mi permetterà di continuare a scrivere.

Dopo aver donato, se lo vorrai, potrai lasciare un breve messaggio su questo sito: inviamelo per email, lo pubblicherò in una pagina dedicata ai ***messaggi dei sostenitori****.*

Con umiltà

Credere nell'Arte
è Amore per la Vita,
sentirla di sé parte
è luce infinita...

che tutto ravviva,
e il Cuore fa volare
con forza decisiva
che pene fa superare.

Siamo tutti in una rete
d'umana interdipendenza
dove un viver poetico
può far la differenza:

seminare Armonia
nel caos tra le genti,
è rimettersi in sintonia
con sentimenti fiorenti

di Speranza e di Pace
che a volte abbandoniamo,
perché spesso tace
il buono che abbiamo...

il potere magico

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

è Credere in noi stessi,
Amare il nostro ambiente
e ogni vivente.

Davanti a te m'inchino,
porgendo Rispetto,
e ti chiedo un sostegno
che nasce da un affetto

per quel che Poesia può dare,
se la sai Amare,
e se la vuoi aiutare
sempre a prosperare!

Grazie!

(Francesco Galgani, 19 agosto 2015)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 1 - settembre 2013

Francesco Galgani
www.galgani.it

Fotografia di copertina di Francesco Galgani

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-291-55362-8

Poesie del cuore

vol. 1

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 nov. 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, nel momento della pubblicazione di quest'opera sta completando un corso di laurea in Discipline Psicosociali all'Università Uninettuno, per la quale ha anche creato un portale web di successo dedicato agli studenti. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale è presente anche un curriculum, è `www.galgani.it`.

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano (`www.circoloculturaleluzi.net`), con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri".

Le poesie riportate in questa raccolta coprono il periodo dal 1998 a settembre 2013 e sono ordinate in modo cronologico. Nello stesso periodo, l'autore ha prodotto altre poesie che non sono state conservate. Il suo stile poetico è perlopiù estemporaneo e sempre a versi liberi.

Il primo riconoscimento pubblico sulla sua abilità poetica è stata la declamazione con accompagnamento musicale, da parte dello *staff artisti*, della poesia *"Bodhisattva della Terra"* presso il Centro Culturale Buddista della Soka Gakkai a Grosseto, nel 2011, di fronte a una vasta platea. Nelle sue poesie compaiono a volte espressioni e termini riferiti al Buddismo di Nichiren Daishonin.

Quest'opera costituisce la sua prima pubblicazione di poesia in forma di libro, con l'auspicio di altre a venire.

(a cura dello stesso autore)

Indice

L'attesa

Da un sonno d'amnesie
freno il mio tempo sfuggente
rincorrendo emozioni inafferrabili.

Desideri che esitano a lasciarsi scrutare
si smarriscono nell'irrealtà
di un labirinto di sogni invisibili.

Resistere per un eterno istante.
Vivere.

In attesa mi fotografo
e timoroso continuo a sognare.

(Francesco Galgani, 1998)

Amore

Lusinghiero Amore,
che lasci dissuaderti dalla mente
ma non dal cuore,
perché coinvolgi nelle tue pene
chi ancora non ti conosce?

Per il sogno di te,
che sei la mia follia,
il mio miraggio nel deserto,
sono un assetato e speranzoso virgulto.

Ti aspetto,
anche se adesso non vuoi venire.

(Francesco Galgani, 1999)

Lontano

Non contare i tuoi passi.
Non farti seguire.

Lascia che il fardello di un'esistenza
si dissolva nel vento.

Là troverai la tua meta.

(Francesco Galgani, 2005)

L'Arno scorre

Sereno riflette gli alberi,
le case,
le nuvole
colorate dagli ultimi raggi
del sole ormai tramontato.

Sulla sponda
fisso quella stessa acqua
su cui i nostri avi,
illustri e meno noti,
hanno lasciato fluire i loro pensieri,
che allora,
come oggi,
come stille sporche
nel fiume si mescolano e se ne vanno.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2009)

In treno

Dai finestrini
ammiro bellezza ed equilibrio
di una natura amica.

Tra le fermate,
terreni colti o abbandonati,
lievi colli alla mia sinistra,
di là il mare.

Di tanto in tanto
ruderi o ville,
qualche torrente.

La mia gratitudine
per un sole forte e generoso,
che non vuol giudicare virtù e colpe
di chi raccoglie la luce:

grande virtù questa,
emblema di una natura saggia
di cui non abbiamo ancor raccolto gli insegnamenti.

(Francesco Galgani, 13 febbraio 2009)

Sensei

Le tue parole,
illuminate come questo sole
che sul mare si specchia,
unite alle lieve e pura voce
delle onde e di gabbiani lontani,
sono l’orizzonte più bello
da cui vedo
la vita che verrà.

Grazie.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2009)

Onde

Onde che giocano,
che si rimescolano
e si rincorrono,
gioiosamente gareggiando per la riva,

amiche del vento che le innalza,
del sole che regala loro identica lucentezza,
imbiancate della schiuma
che ama sciogliersi sulla riva:

voi, impermanenti e sempre rinnovate,
orgogliose e fiduciose
di fondervi con la riva,

risvegliate occhi obnubilati
per mostrare forza e bellezza
di una lotta incessante di una vita
mai uguale a se stessa.

Grazie.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2009)

Rondini

Il primo assaggio di estate,
con il rifiorir di sogni,
desideri,
speranze,
sensazioni di un vissuto,
dove ogni esperienza è d'oro.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2009)

Mattino (elogio alla vita)

Nuova vita,
nuova speranza,
nuova energia.

Affascinante spettacolo.

Affetto d'una micia,
voci di rondini,
un sole rinato.

Grazie!

(Francesco Galgani, 4 maggio 2009)

Estate

Come una bella farfalla
su un prato colorato di fiori
disegna un volo di libertà,
così desidero vederti danzare,
felice,
al suonar della vita.

Come nel cielo inclemente,
tra nubi che rispecchiano fantasie,
un lontano stormo di gabbiani
si dispone per regalarci l'immagine di un cuore,
così desidero che ogni nostro incontro
sia una fonte da cui sgorghi felicità.

Per una carezza richiesta,
il desiderio di regalartene mille
e di assaporare la vita con te.

Per ogni sguardo sofferente,
il desiderio di regalarti un sorriso
per vederti sorridere.

Non il forte rumore della strada trafficata
lungo cui unisco queste parole,
né l'imbarazzo e la paura di mostrarmi,
possono frenare un animo che,
gioioso,
riverisce la farfalla in cui ha visto te.

Grazie.

(Francesco Galgani, 25 giugno 2009)

Vita

Femmine d’ogni età,
profondamente umane e vere,
salubre e dolce fragranza di questo mondo,
forza d’amore e stimolo universale,
essenza d’ogni granello di vita e di felicità,
a voi, tesoro incommensurabile, dico grazie.

(Francesco Galgani, 27 giugno 2009)

Juzu

Gatta piccola come ogni cucciolo,
ma già con grande spirito di lotta d'una vera felina,
leggera come un soffio,
ma coinvolgente come un vento di vita,
a volte fraternamente unita alla sorellina,
altre invece fomentatrice d'una guerra che pare vera,
desiderosa di emergere e di conquistare,

in te,
così attenta e giocosa
da aver riconosciuto nel juzu,
intrecciato tra le mie dita,
il tuo nuovo eccitante passatempo,
trasformando la mia preghiera di pace
in un nostro grande divertimento,

ho visto
quella stessa Legge
di cui pronuncio il nome e a cui mi dedico,
quello stesso cuore pulsante d'ogni cosa,
quella stessa vita splendente
che si riflette in te,
che si riflette in me.

Grazie.

(Francesco Galgani, 29 giugno 2009)

Mamma

Forza protettrice della natura,
che due volte la vita mi desti,

la prima curando quella dolce attesa
più d'una banchiera il suo tesoro,
più d'una artista il suo capolavoro,
più d'una coltivatrice la sua terra,

la seconda, tanti anni dopo,
credendo in quel miracolo
che solo l'umano amore ha potuto fare,

osserva quel giovane albero
che, in due, avete seminato e curato,
ieri pianticella,
domani accogliente riparo,
sotto le maestose fronde.

Continua sempre a onorare la tua missione,
perché le mie vittorie sono dette magnifiche
quando ci siete anche tu e il tuo sposo.

Grazie.

(Francesco Galgani, 1 luglio 2009)

Nel giardino della vita

L'immenso in un chicco di riso
mi appare,
mi sorprende.

Sono goccia di rugiada che torna all'oceano,
filo d'erba che ama ogni pianta,
vita che si specchia nella vita.

Farfalle bianche che si rincorrono,
roteando verso le alte fronde d'un albero secolare,
emblema d'un amor che è forza vitale,
avvolgente come un vento,
inesauribile come la vita stessa che rinnoverà.

Pace e felicità
regnano in un cuore che di tutto è parte
e tutto contiene.

Dialogare con l'universo,
danzare con la vita il più bel valzer,
accompagnandola dove dimorano i nostri desideri,
è la poesia delle poesie.

(Francesco Galgani, 3 luglio 2009)

In bicicletta

Pedalare e ancora pedalare,
leggero e gioioso,
tra le vie notturne d'una città antica,
sotto gli occhi di una luna amica,
sorridente e consenziente.

Con te nel cuore,
che sei meravigliosa poesia,
tutto ancor più bello
vedo e sento.

Ma un simile prodigio
solo riflesso è
d'una energia splendente,
pari a un sole ardente.

Perciò ti prego,
dolce fanciulla,
amati più di quanto
cuor mio già non provi:
gioisci più che puoi,
così da rivelar
magica luce.

Insieme lottando,
onorando le nostre missioni,
scopriremo sui nostri volti
nobiltà d'un sorriso
d'invincibile fermezza
di chi ha saputo ottenere
magnifiche vittorie.

(Francesco Galgani, 16 luglio 2009)

All’ombra d’un fico

Troppo rumore,
troppa fretta,
troppo lordume.

Falsità,
confusione,
ovunque.

La scienza avanza,
inarrestabile,
ma cosa ne è dei nostri cuori?

All’ombra d’un fico,
osservo ogni vivente
e odo ogni suono.

Io sono il desiderio
che ogni essere umano
cerchi, e trovi,
la propria vera entità.

(Francesco Galgani, 29 maggio 2010)

Aquilon dorato

Ti cercano,
ti inseguono,
ti rincorrono,

genti d'ogni sorta,
d'ogni epoca,
unite dalla stessa pena.

Volteggi,
ti fai prendere,
poi birichino riscappi!

Pur d'averti,
ogni bizzarria
la fantasia s'ingegna!

Corro anch'io,
per gioire di illusioni
o soffrire senza pace...

Ma adesso,
che il tuo segreto m'è noto,
a tutti lo svelo:

MAI ti facesti prendere,
ma sempre, e soltanto,
regalare.

(Francesco Galgani, 30 agosto 2010)

Insieme

Giorno dopo giorno,
gocce pure e delicate
cadono,
a suon di daimoku,
per dissetare e curare
ogni vivente.

Amico mio dolce,
per quanto tempo ancora
indosserai codesto impermeabile di sofferenze,
tessendo pensieri e illusioni,
per evitare questa pioggia
che tutto trasforma,
che tutti fa gioire?

Giorno dopo giorno,
vita dopo vita,
io sono sempre qui,
intento a praticare la Legge mistica:
ti sto aspettando,
per dissetarmi insieme a te.

(Francesco Galgani, 17 settembre 2010)

Libertà

Solo verso quel che io sono
obiettivi e aspettative,
perché mai compresi né decisi
come e quando si mostri,
di ogni vivente,
la sicura preziosità.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2010)

Padre

Artigiano antico,
creatore senza tempo,
ideatore senza limiti,

di identica genia,
con pensieri diversi,
ma con pari talento,

lascia che io raccolta,
e custodisca,
la tua esperienza.

(Francesco Galgani, 11 gennaio 2011)

Bodhisattva della Terra

Molti s’illudono di vedere
galassie fredde,
e impassibili,
alle vicende umane.

Credono che le miriadi di stelle,
mosse di perfetta precisione,
non conoscano,
non si curino.

Ma noi sappiamo che sempre,
Universo nostro,
hai pensato, e pianto,
sui nostri conflitti e dolori.

Guardami,
non sono solo:
questi, da sempre,
sono i miei compagni.

Tu ci conosci,
non dubitare della nostra forgia:
creatori di pace e speranza,
siamo in ogni luogo.

Rallegrati,
perché le nostre azioni virtuose,
viste da pochi,
ma scritte per sempre,

sono gli eterni semi
d’un cambiamento prodigioso,
silente,
inarrestabile.

(Francesco Galgani, 16 gennaio 2011)

Futuro

Camminando insieme,
verso un luminoso futuro,
ti porgo il pennello magico
con cui colorare ogni nostro desiderio.

Guarda:
piovono boccioli rari e preziosi,
le pietraie diventano oro,
le acque nettare.

Ovunque si odono musiche eccelse,
gli alberi si caricano di gemme,
e noi, attivi protagonisti del divenire,
danziamo al ritmo della vita.

La natura ci accoglie e ci protegge:
di meraviglia in meraviglia,
assaporando ogni nostro attimo,
ti chiedo di unirci per sempre.

(Francesco Galgani, 9 maggio 2011)

Venere

Mia Dea,
che ami lasciarti amare
e lodare con cuor sincero,

lascia che il volo,
splendente di vita
come i tuoi occhi,

in paradisi
che solo noi conosciamo,
sia per sempre.

(Francesco Galgani, 22 agosto 2011)

Aurora

Un sole amico sorge,
ancor oggi,
per accogliere le nostre vittorie :)

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2011)

Umanamente

Ti vedo,
ti sento,
sei tu.

Il tuo calore,
le tue azioni,
i tuoi pensieri,

sempre sono presenti
laddove si può accedere
solo con il cuore.

(Francesco Galgani, 7 febbraio 2012)

Eroina

Compagna d'armi,
eroina senza corona,

saperti affrontare le gelide notti,
le strade impervie,

per sfamare un figlio ancor ingenuo,
per mantenere l'umile dimora,

giorno dopo giorno,
oltre ogn'altra parvenza,

mi mostri
beltà di donna.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2012)

San Valentino

Fragrante giglio,
regina mia,

dalla fontana della vita
zampilla poesia,

per bagnarci d'un desiderio
di pace e amore,

illuminato d'uno splendore
che tutto sembra indorare.

Non affliggerti di sacrifici,
violenza e barbarie,

fieri e tenaci
lavoriamo con amore,

con gratitudine
cantiamo e danziamo,

con pennelli cangianti
dipingiamo il futuro,

e con essi ti scrivo:
"Ti amo!"

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2012)

Buddità

Più bel fiore non c'è
di quello che si mostra
nella pienezza di ciò che è...

(Francesco Galgani, 19 febbraio 2012)

Kosen-rufu

Oltre ogni altro pensiero,
un comune desiderio
sgorga nei nostri cuori.

Un futuro vincente,
illuminato e colorato
da scelte coraggiose,

sboccia,
curato e coccolato
da un caldo daimoku.

Grazie, amici miei :)

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2012)

Luce

Nel buio dell’esistenza
una scintilla di speranza
indica la via...

per ogni passo,
su strade umane
dense di dolore,

semino amore :)

(Francesco Galgani, 5 marzo 2012)

Pasqua

La Pasqua sta per arrivare,
discreta,
e poi se ne andrà,
senza lasciare molti ricordi di sé.

Ma il bene e il male che facciamo
rimangono scritti, per sempre,
nella memoria della nostra vita,
nella memoria dell'universo.

Molte religioni, in modi diversi, con metafore diverse,
affermano questo principio universale,
ma le persone spesso se ne scordano
o non vogliono crederci.

(Francesco Galgani, 5 aprile 2012)

Speranza

Come una fiamma sopita,
ma mai spenta,
senza preavviso
rinasce con nuovo vigore,

così un nuovo desiderio,
sbocciato per magia
negli sguardi ammalianti
e nei tocchi delicati,

alimenta il sogno
d'una primavera di vita
fatta di baci e di coccole
insieme a te.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2012)

Nel mio cuore

Speranza di felicità,
baciami ogni giorno,
affinché possa cantarti
e portarti sempre con me.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2012)

Diamante

Non cercare la tua ricchezza
altrove:

quel diamante inestimabile
sei tu!

(Francesco Galgani, 17 aprile 2012)

Vento

Amico mio,
accogli questi pensieri
e portali via,

addrizzane le storture,
rinfrescane i sentimenti
e levigane ogni imperfezione.

Portati via,
con amore,
tutte le nostre pene...

e così continua...
almeno finché...
non siano dissolte nel tutto...

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2012)

Luna

Sono tornato su quel mare dove poche notti fa, da solo, mi ero incontrato con la Luna.
Mentre la guardavo, mi ricordavo altri incontri... su quello stesso mare, sempre con lei, magicamente riflessa sulle onde...
Le sussurravo parole antiche, in una lingua antica...
Lei, consenziente, ascoltava e apprezzava le parole dolci e soavi che già udì millenni fa...
Quando finii di parlare, mi rispose: "Sì, è così..."

Stasera di nuovo la guardo, mentre mi accompagna: è piena e padrona del cielo.
Mi ha detto: "Anche questa è poesia..." :)

(Francesco Galgani, 29 agosto 2012)

Oasi

Oltre le pene quotidiane,
vedo e sento un’oasi di pace:
non cercar lontano... è qui!

(Francesco Galgani, 6 novembre 2012)

Amica mia

Tuo padre non è al cimitero,
non cercarlo là:
quel che è rimasto di lui,
sei tu! :)

Per fare un salto di qualità
nella fede e nella vita,
vivi come il sole
che ogni giorno risorge.

Come cantò Magda Isanos:

«Il sole griderà al mondo: "Esisti!"
E tutte le cose apparterranno al giorno.
Anche le tombe nel cimitero di campagna
saranno come piccoli giardini screziati.»

(Francesco Galgani, 26 dicembre 2012)

Il più bel gioco

Giocare con la vita,
ridere,
scherzare,
amare!

È tempo di spiccare il volo verso il futuro,
verso quell'ignoto che speranza accoglie,
senza più alcuna catena,
felici di esser quel che siamo.

È giunta l'ora di partire,
per mantenere una promessa,
per regalare quel che abbiamo imparato
e per andare oltre ogni cosa conosciuta.

(Francesco Galgani, 2 luglio 2013)

Notte

Amico,
dammi la tua mano.

Come un gabbiano
che ha perso l’istinto del volo,
io stasera ho perso
quel che più di mi dà forza
d’ogni lotta e d’ogni speranza
nella miseria quotidiana.

Amico,
dammi la tua mano,
stringimi forte,
perché d’una cosa son certo:

non c’è notte
senza una nuova alba!

(Francesco Galgani, 6 agosto 2013)

Perché negarsi?

Lasciati amare...
perché negarsi una simile emozione?!

Non nascondere il tuo piacere di amare ancora
e di godere di quel che desideriamo.

Continuiamo a cercarci come anime bisognose,
non negare quel che natura ci chiede!

Apriti ancora,
apri la tua vita,

straccia i vestiti,
esponi il tuo seno di donna,

lasciati esplorare,
abbandonati all'estasi,

lascia che il tuo corpo accogliente di femmina
incontri ancora quel piacere che so darti.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2013)

Seduzione

Donna sola,
che cerchi felicità, salvezza, amore,
o pur modestamente soddisfazione,
in chi saprà abilmente conquistarti,

quando arrossirai per le lusinghe inaspettate e pur desiderate,
quando ti scalderai per il piacere di fantasticare e di farti pensare,
in un gioco di infiammante seduzione,
di cui sarai regina e che tutto rallegra,

tieni a mente che se andrai cercando inganni,
per esser compiaciuta d'ogni tuo desiderio,
per trovar appagamento nell'uomo perfetto,
non starai cercando me.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2013)

Giulia

Un cuore che ti è vicino,
prima che tu parta,
ti sta sentendo.

Un cuore anch'egli colmo di speranze e sogni,
prima che tu saluti questo paesino,
ti rammenta che non sei sola.

Un essere umano come te,
che già ha avuto il coraggio di lasciar tutto,
ti sussurra che crede in te.

Un uomo di identica fede,
gioioso d'averti incontrata,
già vede le vittorie!

Vai, senza paure,
felice di vivere il cambiamento,
felice d'esser pienamente te stessa.

Se mai lo sconforto oserà toccarti,
rileggi il calore di questi versi
e apri il tuo cuore.

Nam-myoho-renge-kyo,
Nam-myoho-renge-kyo,
Grazie!

(Francesco Galgani, 3 settembre 2013)

Siria

Nel cielo notturno,
gioisco delle stelle
e odo dolci melodie,

per immaginare quel buon calor
di persona fidata e amata,
che la vita di rado concede.

Non un segno,
né presagio,
d’esaudir il degno desiderio,

ma solo una domanda
riecheggia nella vallata dormiente
e nelle carezze del vento:

«Uomini sempre pronti alla guerra,
mai sentiste un po’ d’amore
al chiarore delle stelle?»

(Francesco Galgani, 3 settembre 2013)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 2 - agosto 2014

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LaTeX, LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-26683-7

Poesie del cuore

vol. 2

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica.Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

Armonia

Dove se ne sono andate
Armonia e felicità
Nei cuori così pesantemente gravati?

In un sogno che diviene vero,
È giunto il tempo di ritrovarci:
Là, una luce magnifica,
Avvolge ogni cosa,
Allevia ogni pena,
Regalando quel che andiamo cercando.

Mani di luce mi insegnano che,
Oltre ogni dubbio,
Nella profondità dell'anima,
Incontreremo sempre, anche in questa vita,
Amore e calore.

Grazie.

(Francesco Galgani, 20 feb 2014)

Fratello

Mani che sostengono senza esser viste,
l'inatteso abbraccio d'amore,
una vita salvata.

Grazie!

(Francesco Galgani, 9 marzo 2014)

Oltre il visibile

Donna amica mia,
con lacrime umane come le mie,
perché ti affliggi ancora?

Sul mare rosato,
avvolto dal tramonto amorevole,
le onde purificano i cuori:

oltre il visibile,
riconosco il sentiero dorato
che accompagna ogni mio giorno.

Passo dopo passo,
la paura volge in speranza,
l'inquietudine in fiducia.

C'è posto per te,
per gli amici,
per tutti!

Là all'orizzonte,
già vedo quel che sarà,
un'epoca mai conosciuta,

nuova per i nostri cuori,
inedita per l'umanità,
vera come noi.

Quel tempo è nostro,
quel luogo anche,
quel sentiero siamo noi:

coraggio e forza ci uniscono,
all'unisono le nostre voci recitano,
insieme al mare consenziente,

Nam-myoho-renge-kyo,
Nam-myoho-renge-kyo,
Nam-myoho-renge-kyo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 30 marzo 2014)

Tempi moderni

Corri e ancora corri,
t'affanni e t'arrabatti,
spremi ogni energia
per gioire d'un misero:
«È mio!»

Spirito sempre affamato
d'una avidità senza contegno,
ignara di sobrietà,
senza amore né rispetto
per quel che mai fu solo tuo:

quando il calore generoso del sole,
i prati fioriti,
e le amicizie vere
non potrai più vivere,
più nulla t'apparterrà!

Che cosa rimarrà
delle tue azioni infelici,
e dei tesori che Vita t'ha dato
senza giudizi,
senza pretese?

Unisciti a noi:
per il bene di tutti,
nei nostri cuori liberi,
da sempre arde l'impegno
nella condivisione e nella conoscenza.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2014)

Mistero

Nel cuore della notte,
al rincasar tardo,
le mie mani afferrano le persiane,
ma un evento inaspettato le ferma:

gli occhi stanno gioendo di quelle stelle
che da troppo tempo una mente umana,
giustamente immischiata nelle sue faccende,
non vede e non cerca.

L'animo si concede di tornar bambino:
cerco la costellazione che,
nelle sere d'estate,
ammiravo con mio padre.

Un mistero felice,
d'una vita più grande,
immensa,
sconfinata:

un ringraziamento silenzioso,
qualche attimo per gioire ancora
d'un mistero così bello,
e poi lo sbattersi delle persiane.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2014)

L'ultima guerra

Come un messaggio in una bottiglia,
trasportata dalle correnti della vita,
per giungere in mani giuste
e orecchie pronte,

così io lascio queste parole,
affidate a una sincera speranza,
affinché il tuo cuore possa leggerle
ora e per sempre.

Custodiscile e trasmettile,
affinché possa esistere un futuro
per te, per le persone intorno a te,
per coloro che verranno:

«Lavati da ogni bisogno di dominio,
liberati dal desiderio di sofferenza altrui,
e soprattutto, se vuoi esser degno d'esser nato,
uccidi la voglia di uccidere».

(Francesco Galgani, 14 aprile 2014)

Alleata

In mezzo al rumore e alla fretta
d'una massa di gente disunita,
ignara del senso di sé
e bisognosa di guida e certezze,

con fiducia guardo lontano:
lungo il sentiero della speranza,
regalo rispettosamente
i semi del cambiamento.

Chi ama la pace
crea la pace,
chi ama la vita
dona la vita.

Un uomo può molto,
una donna anche,
se vuoi condividere questa missione,
sarai mia alleata.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2014)

Potere umano

Uomini e donne d'ogni luogo,
devoti o miscredenti,
religiosi o atei,
credenti o agnostici,

al di là di giudizi,
idee o preconcetti,
abitiamo questa stessa terra,
che è il nostro tesoro:

a cosa servono mille credo
di cui ciascuno va fiero,
se continuiamo a vivere
con armamenti d'ogni sorta?

Quali preghiere potranno mai far sparire
le diciannovemila testate nucleari,
sempre pronte a toglierci
tutto quel che di prezioso abbiamo?

Offesa, mostruosità, distruzione:
la volontà umana può causarla,
la volontà umana può fermarla,
la volontà umana può curarla.

Dialogo, ascolto, fiducia,
collaborazione,
etica universale:
questo è il potere umano!

Lottare per un mondo migliore,
partendo dai nostri cuori,
dalle nostre parole,
dai nostri gesti:

con speranza e benevolenza,
sconfiggiamo la disperazione,
creando una nuova era
per il disarmo totale.

Amici miei,
andiamo e agiamo,
affinché ciò che è nascosto
si trasformi in virtù manifesta.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2014)

Facebook

Post e ancora post,
messaggi su messaggi,
seduto o in piedi,
sempre e ovunque.

Ogni giorno,
la tua missione è chiara:
suscitare l'invidia
con il profilo più bello.

Sempre connesso,
non conosci pace né tregua:
anche al volante,
rischi la vita.

Condividi qualunque cosa,
anche la più intima,
così da gridare al mondo:
"Io esisto!"

Oro con sassi,
reale con fittizio,
vissuto con illusorio:
questo è il tuo scambio!

Eppure,
uomo e donna del mio tempo,
le belle azioni nascoste
sono le più meritorie.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2014)

Giudizio universale

Nel piacere estasico
d’una danza tribale,
che pare un’orgia
infiammante ed eccitante,

la lingua felice batte sul tamburo
d’un groviglio viscido,
orripilante,
di squallidi pettegolezzi.

Nel pentolone dei giudizi,
le parole bollono
e condannano
ai peggior supplizi.

Arbitro in terra
del bene e del male,
davvero ti assolvi
da ogni colpa?

Non illuderti,
al giudizio segue giudizio:
ogni cattiveria detta
ti rende ancor più infame.

Non hai più bisogno d’aspettare
il giudizio universale,
già sei ripagato
con la tua stessa clemenza:

la più ignobile sfortuna
non è mai per caso,
ma germoglia nella tua bocca
e ti rovina.

(Francesco Galgani, 17 aprile 2014)

Bellezza

Figlio di quest'epoca,
che t'ha insegnato
il primato dell'apparire
sulla verità dell'essere,

non tormentarti
se non sei come loro,
non credere all'inganno
che dovresti esser diverso:

la natura ci ama
e sa quel che fa,
ogni fiore è perfetto
così com'è.

Quando ti confronti,
stai molto attento,
perché di stupidi Narciso
ormai il mondo è pieno:

le persone realmente grandi
non hanno mai inseguito
falsi miti
o corpi perfetti.

Ti confido un segreto,
mio giovane amico:
«Impara ad amare
e sarai bellissimo».

(Francesco Galgani, 17 aprile 2014)

L'apertura degli occhi

Mercante di notizie,
servo di quel sistema
che sempre informa,
ma mai aiuta,

quanto giusto credi che sia
avvelenare continuamente,
con le peggiori nefandezze,
anche l'anima più pia?

Miei concittadini,
perché vi lasciate educare
con ogni mezzo d'informazione
a oscurità e disperazione?

Guardatevi attorno:
oltre ogni azione malvagia,
tanto sbandierata,
mille azioni buone e nascoste.

Oltre ogni omicidio,
urlato e documentato
con malsana attenzione,
mille vite salvate.

Nessuno fa cronaca
del magnifico sole che,
ancora oggi,
amorevolmente ci fa vivere:

il cielo è sereno,
la terra è illuminata,
attorno a noi
un miracolo senza fine.

(Francesco Galgani, 18 aprile 2014)

Penna fidata

Penna fidata,
scrigno di poesia
dal mio cuor
sempre generata,

ti prego di dar vita,
per curare ogni afflizione,
ad una speranza concepita
dall’umana compassione:

ogni animo brullo,
con ardore,
cerca la mano
d’un generoso agricoltore.

Penna fidata,
intendi la mia supplica:
è tempo di creare
con prodigo talento,

per dar risposta,
e soave giovamento,
a coloro che soffrono
in silente tormento.

Come un cuor giovane
batte e s’infiamma
d’energica passione
quando incontra l’amore,

così io credo,
con identico fervore,
che insieme vinceremo
su qualsiasi dolore.

(Francesco Galgani, 19 aprile 2014)

Esperimento

Versi liberi miei adorati
perché mi rimproverate?
Non vi ho abbandonati!

Le rime incatenate
in questo piccolo esperimento
per me non sono scontate:

con modestia mi cimento
in un'insolita prova
di mio gradimento,

perché forse avrò riprova
che posso esser capace
anche di metrica nuova.

Se fossi più tenace
ancor per molto
potrei esser loquace:

con un bacio sul volto
ringrazierei la musa
che sempre ascolto,

e che mai vorrei render delusa
e malamente oltraggiata
con parole alla rinfusa,

ma sempre onorata
e con cura
dolcemente rispettata

da ogni mia scrittura.

(Francesco Galgani, 20 aprile 2014)

Uninettuno

Nell’università senza confini
abbiamo piacevolmente scoperto
che siamo tutti vicini,

con stile libero e aperto
contribuiamo alla nostra comunità
con uno scopo certo:

condividere con assiduità
non solo quel che è favorevole
per le nostre attività,

ma anche con spirito amichevole
costruire legami umani
e impegnarci in modo lodevole.

Pur se siamo lontani
tante volte ci siamo incontrati
e lo faremo anche domani:

quando ormai saremo laureati
ricorderemo le esperienze speciali
alle quali saremo sempre grati,

perché così belle e originali,
per noi che eravam separati,
da metterci le ali,

cosicché ci siamo poi ritrovati.

(Francesco Galgani, 20 aprile 2014)

Gratitudine

Sempre grato
d’esser nato,

ravvivo volti,
sciolgo acredini,

con un semplice
e sì sincero:

«Grazie!»

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

Preghiera

Vorrei lasciar traccia del mio passaggio,
in questo mondo che richiede tanto coraggio,
in una rete di amicizie e solidarietà
che si allarghi a tutta l'umanità.

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

Giornata mondiale della Terra

Vita e ambiente
sono un tutt'uno vivente:
se il mondo non amerai
prima o poi te ne pentirai!

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

Sinceritā

Dare senza giudicare
è un regalo di felicità
per chi lo fa
in autentica onestà.

(Francesco Galgani, 28 aprile 2014)

L’eterno cammino

Respiro la pura energia della natura,
accarezzato dal tramonto
e cullato dai canti
d’un bosco che amo
e che mi ama.

Rinfrescato e rigenerato
ringrazio,
e riprendo quell’eterno cammino
che solo l’armonia col tutto
permette di sentire.

(Francesco Galgani, 30 aprile 2014)

Grazie

Anche i desideri d’estrema improbabilità
possono realizzarsi
quando i cuori sono in unità.

(Francesco Galgani, 2 maggio 2014)

Ancora

Ti immagino di nuovo accanto,
donna straordinaria:
l'addio ho pianto.

Nella sorte contraria,
oggi come allora,
in questa notte solitaria,

sogno d'amarti ancora.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2014)

Esami

Gli esami son ripartiti:
nel condividere le domande
cerchiamo d'essere uniti!

Porgiamo un aiuto grande
a chi s'impelaga negli esercizi:

l'amicizia si espande
con aiuti veri e non fittizi!

Usiamo le nostre abilità
non solo per voti e giudizi,
ma anche con sincera umanità.

Grazie!

(Francesco Galgani, 5 maggio 2014)

Sofferenza

Perché disperi?

Se i tormenti
vuoi lenire
l'altrui pena
comincia a sentire!

Quando scoprirai
la suprema dignità
che d'ogni essere
accompagna libertà,

avrai compreso
perché amore
è buona cura
per il tuo dolore.

(Francesco Galgani, 5 maggio 2014)

Europee

Popolo bue,
pecoro,
indegno d'ogni compassione,

che la disgrazia ti assalga,
che la verga del tuo pastore ti rompa la schiena,
perché tale è il destino che hai scelto.

E voi compatrioti,
che come me avete creduto nel cambiamento,
lasciate morir la gente nella sua ignoranza,

perché ormai non c'è più speranza.

(Francesco Galgani, 26 maggio 2014)

Missione

Vivo la speranza
d'influire sulle genti
per un mondo più decente:

per salvare me stesso,
prima d'ogni altra cosa,
cerco di salvare il mondo.

(Francesco Galgani, 30 maggio 2014)

Festa della Repubblica

2 giugno di divise luccicanti,
mitra in mostra,
saluti militari,
alti gradi esibiti:

il potere celebra se stesso,
i cittadini guardano,
la banda suona in festa,
tutti sono felici.

Amica democrazia,
popolo sovrano,
questa sarebbe la vostra festa,
ma dove siete?

(Francesco Galgani, 2 giugno 2014)

Ricordi belli e profondi

Calore, simpatia e bellezza
d’una donna vera
che merita tanto amore:

nel silenzio ti cerco,
chiedo al cielo come stai,
daimoku per te.

(Francesco Galgani, 3 giugno 2014)

Luca

Prode ragazzo,
conosco il tuo valore!

Le persone infelici e squallide,
serve d'un deplorevole tormento,
sempre t'attaccheranno:

con offese e bassezze,
vorrebbero farti chinare
sino a renderti pari a loro.

Lascia che si credan migliori:
qualunque cosa accada,
non dubitare di te.

In ogni situazione,
potrai sempre e giustamente attingere
a quella ricchezza
che è in te e che tu sei,
per il bene tuo e altrui.

La vita è una palestra:
fai attenzione,
e cerca di essere felice :)

(Francesco Galgani, 12 giugno 2014)

Vita vera

Giovani speranze del futuro,
il mio cuore duole e lacrima
nel vedervi impigliati e costretti
nella rete d'un grave inganno:

bulimia di condivisione e connessione,
sempre e ovunque,
con smartphone e tablet,
è prigionia della mente,
solitudine dell'anima,
minaccia del futuro,
rinuncia a tante opportunità.

Nell'imbrigliarvi,
controllarvi,
seguirvi,
tracciarvi e profilarvi,
altri traggon vantaggio,
ma non voi:
chi desidera che stiate bene?

Non Facebook,
non Twitter,
non Whatsapp,
non Google,
non i telco,
non coloro che lucrano su di voi.

Nella pineta sul mare,
viva e vera,
sono offline,
vivo e vero,
reale come il muretto su cui sto scrivendo,
libero come i gabbiani che mi salutano,
forte come il sole che tutto rivitalizza,

amorevole come le piante e il verde intorno,
purificato dalla disconnessione e dalla natura.

Vi sto osservando:
siete belli,
radiosi,
degni d'amore,
così come siete.

Figli miei,
siete nati,
in questo mondo difficile,
per essere felici e a vostro agio:
come le gemme hanno in sé il valore,
così voi avete già quel che vi occorre
e che vi è connaturato.

Liberatevi dalla tecnocrazia:
voi siete i leader di una nuova epoca.

(Francesco Galgani, 13 luglio 2014)

Ospedale

Sorrisi gioiosi
sono l'essenza
e la bellezza
della vita:

non c'è luogo di sofferenza
che tu non possa illuminare!

Sii messaggera
di speranza
e fiducia:

la tua missione
è ovunque!

(Francesco Galgani, 27 luglio 2014)

Adesso

Tempo nostro amico,

pur di non farsi regalare
quella giusta mortalità
che al proseguir della vita
dà nuove ignote possibilità,

vorrebbero ingabbiarti,
plasmarti,
possederti.

Conosco l'illusione,
ma non ti trattengo,
perché nel rinnovamento
ho un'ardente speranza.

Ascolto la tua saggezza,
i moniti severi,
ovunque vorrei diffonderli!

Amici tutti,
ascoltate:

ora è il momento
di credere e lottare
per un giusto ideale,

adesso è il tempo
d'un impegno tenace
nel costruire la pace,

oggi è il giorno giusto
per togliere sofferenza
e dare felicità,

perché poi, davvero,
questa preziosa vita,
non tornerà più.

(Francesco Galgani, 3 agosto 2014)

Biotecnologie

Ama Madre Natura,
e rispettala,

più d'ogni altra cosa,
amala,

e onorala,
con gratitudine offrendole
quella stessa vita
che in prestito t'ha dato.

Sul cuore,
metti una mano
e ascolta:

non è Natura
ad aver bisogno di correzioni,
ma solo il nostro agire!

Le piante,
il cielo e la terra,
il Sole,
la Luna,
le miriadi di stelle,
ogni vivente di quest'Universo...

anche io e te...
anche tutti coloro che incontreremo...

siamo bellissimi,
e perfetti,
così come siamo!

Bellezza e saggezza
d'una Madre Natura

così generosa e sublime
nulla può superare!

Amati,
e impara ad amare,
perché te lo meriti.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2014)

Oscurità

Nell’oscurità,
nel profondo di quella sofferenza
che troppo a lungo t’ha accompagnata,

finalmente
il calore d’una nuova luce
comincia a scaldarti:

nel tuo cuore,
sta nascendo l’alba
d’una nuova speranza,

d’un nuovo avvenire
in cui i problemi di adesso
saranno solo nuove opportunità.

Cogli questa luce,
credici!

Con coraggio,
lascia che il sole s’innalzi:

alla paura
toglierai gli artigli,

e il destino
sarà tuo alleato!

Ricorda sempre
che oltre il visibile,
oltre i pensieri,

animi nobili
attendono ogni tuo sorriso,

forze protettive
ascoltano il tuo cuore,

e una penna fidata,
che crede in te,
sta scrivendo per te.

(Francesco Galgani, 11 agosto 2014)

Il Volo

Dolce ragazza, spingiti in volo
oltre ogni limite, oltre ogni paura.
Nel cielo bello e grande
anche gli amati gabbiani
temono il freddo e le tempeste,
eppure non si fermano:
l'istinto del volo resiste a tutto,
la bella stagione torna sempre.
Anche tu,
come loro,
apri le ali:
un cuore meraviglioso è in te.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2014)

Ultimo saluto?

Tempo di partire,
tempo di saluti.

Benedico l'amor sincero
che nel nostro incontro
ci siam regalati,

affinché fruttino
i semi del miglioramento
che coraggiosamente abbiam piantati,

e ringraziandoti
per tutti quei baci
che dal profondo dei cuori son nati.

(Francesco Galgani, 17 agosto 2014)

Melodia d'amore

Davvero meriti amore
e una sana guarigione.
Se altri t'han lasciato
irriverenti ferite
dove sognavi,
e giustamente speravi,
romantici e dorati futuri,
ora vorrei lasciarti,
anche se non le senti,
melodie poetiche,
amorevolmente tue,
reali e belle come te.
Ti regalo, per futura memoria,
il segreto che in questo acrostico è celato.

(Francesco Galgani, 17 agosto 2014)

Ali colorate

Luce,
tu sei luce.

Luce femminile,
e saggia,
contorna le ali colorate.

Così t'ho vista,
quando a divenir compagna
t'ho invitata.

Vita che ci ama,
e che di quest'epoca ci vuole protagonisti,
m'ha chiesto d'esser messaggero:

degli altrui traguardi e agire
non penare,

ogni fiore può realizzare
quel che ha di speciale.

(Francesco Galgani, 18 agosto 2014)

Rugiada

La piccola foglia verde
si lascia accarezzare,
con sublime tocco,
da una goccia di rugiada:

lentamente l'attraversa,
in un'amorevole effusione,
pienamente gioendo d'un'esistenza
che natura vuol peritura.

Foglia e goccia s'amano,
pur sapendo che per sempre
non potrà durare:

come in eterni istanti
che non voglion passare,
la goccia prosegue adagio,

fresca del mattino,
scintillante di preziosità.

Ancora un attimo,
ancora un po' insieme...

vorrebbe restare,
ma non c'è più tempo,
è ora di andare:

si stacca,
inizia il volo nel vuoto...

sta tornando alla madre terra,
a cui donerà se stessa,
per esser fonte di vita.

La goccia non c'è più,
altre gocce verranno,
ma la storia si ripeterà:

amore all'inizio,
amore alla fine,
amore sempre,

perché non c'è mai abbastanza tempo
per poter sprecare
l'occasione di amare.

(Francesco Galgani, 20 agosto 2014)

Vittima

Ti capisco.

Eccome se ti capisco,
che su una vita incerta
pur'io son alpinista.

Come gocce nella pioggia,
ovunque le lamentele abbondano,
così che d'occasioni perse
paion lacrime.

Fidati:
è altrove
l'unica saggezza.

La sento,
è dentro di te,
pronta ad aiutarti:

è nel coraggio,
è nella scelta
di non esser vittima!

Sei libera
di migliorarti sempre,
anche adesso,

oltre un passato
che ormai è superato.

(Francesco Galgani, 23 agosto 2014)

Vocazione

Sul battello della vita,
traghettando l'acque misteriose,
una vocazione mi son scelto:

non un giorno
senza un verso,

non un giorno
senza gratitudine
o difettando di rispetto,

affinché alle sorgenti d'un poeta
i viaggiatori del domani
possano incontrare

l'amor di vita
e l'inesauribile speranza
di chi ha creduto,

senza dubbi
e con passione,

d'influire sulle sorti
per un mondo migliore.

(Francesco Galgani, 23 agosto 2014)

Clochard

Occhi diversi,
sofferenti,
ma pur sempre resistenti,

oltre il visibile
m'han fatto osservare,

così che ormai,
dalle mode e persuasioni,
son vaccinato.

Occhi invisibili,
quel ch'è raro
mi han fatto vivere,

come di Stendhal l'emozione,
o d'un fiore strappato
lo stesso dolore.

Nell'anno del cambiamento,
a Trento,
osservavo i senza tetto:

le ingiuste risa
e i tanti giudizi
in cuor mio biasimavo,

perché mai ho dubitato
di quella gemma
che ogni persona ha.

Da analoga sorte
nessuno è immune:
chi può giudicare?

A quel tempo,
sul monte che amavo,
era la mattina
d'una colazione speciale:

sentivo
di non esser solo.

Non sapevo dove fosse,
ma all'istinto
detti credito:

mezz'ora d'auto,
poi lo trovai...

un panino regalato,
e presto divorato.

(Francesco Galgani, 24 agosto 2014)

Valentina

Viso dolce, giovane,
ancor pronto per infiniti sorrisi,
levati ogni dubbio d'oscurità,
e sii sempre un sole,
nelle avversità,
tra le persone amate,
immenso di positività.
Non dubitar mai di te:
ancora mille sfide affronterai e vincerai.

(Francesco Galgani, 24 agosto 2014)

Contagio

Portatori sani di felicità
ci han diagnosticati,

di fiducia e speranza
siam contagiati!

Sorrisi,
tanti sorrisi,
baci,
gioia,
sinceri abbracci:

nessuna cura
può guarirci!

L'epidemia sta dilagando:

gli occhi illuminiamo
e il cuore scaldiamo
a chi incontriamo,

perché di belle emozioni
tutti inebriamo!

L'allarme è scattato,
ma non provate a sfuggirci...

perché vi amiamo!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 3 - settembre 2014

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LaTeX, LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-26682-0

Poesie del cuore

vol. 3

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica.Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio “perché”, sono un mio dono all’umanità. So di essere “piccolo” di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c’è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di “non convenzionale”, piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

Inna

Una donna forte,
che comprende e s'interroga
sulla deriva d'una gioventù,
alacremente lavora,
e di cordialità sa farsi maestra,
con intelligenza e correttezza.

D'ogni dialogo ti sono grato:
son solo parole,
lo so,
ma in un mondo tecnomediato,
che tanto loda la superficialità,
son pur sempre rarità.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

Rassegnazione

In qualunque situazione
non ceder mai alla rassegnazione,

perché d'un miglioramento,
con saggezza e volontà,
c'è sempre possibilità:

l'arte della speranza,
che insegna la pazienza
e nasce dalla lungimiranza,

è nell'incoraggiare ogni cuore
a mostrare il proprio valore,

come se fosse un fiore
da innaffiare con amore.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

Politica

Ormai in tanti,
sempre di più,
grazie a giornali e tv,

son così impegnati
a coltivare credenze
avulse da conoscenze

che vero e falso
son frullati
per i sudditi incantati.

Mamma tv
e mamma facebook
son nutrici

di quella Persuasione
che fa rima con
Disinformazione.

Non arrendiamoci mai!
La Verità sa aspettare
chi la vuol cercare.

(Francesco Galgani, 26 agosto 2014)

Festa del maiale

«Mamma,
qua è tanto bello!

Il cielo e il sole
son tanto grandi,

il fango
è un piacer delizioso
nel rotolarmi,

il canto
del signor gallo
m'allieta sempre,

e quando sento
i forti abbai
del fedel guardiano

so che il cibo buono
generosamente
ci sarà portato in dono.

Mamma,

questo recinto
par che il paradiso
voglia confinare,

e di qui,
davvero,
non me ne voglio andare!»

«Figlio mio,
sempre ci sarò,
e sempre t'amerò,

anche se presto,
dal camion,
ti saluterò...

ma non temere,
poi tornerò!»

«Mamma,
qua è bello,
non andare!

Fermati!

C’è posto
miglior di questo
dove vuoi andare?

Solo
non mi lasciare!

Sempre con te
voglio stare!»

«Cucciolo mio,
non piangere...

Di lacrime
mi son bagnata anch’io,
quando a tua nonna
ho detto addio:

crescendo diventerai forte,
e allora capirai...

Alla festa
mi han chiamata,

e d’averti avuto
sarò sempre grata...»

Alla sagra
pure il poeta
è stato invitato:

questi versi
ha recitato,

perché un vegano sa
che morte e sofferenza
mai potranno chiamarsi
"festa".

(Francesco Galgani, 26 agosto 2014)

10 e Lotto

Tanti soldi
fan sperare
d'una migliore esistenza
su cui poter contare:

giusto desiderio,
ma incauto affidamento,
di chi trasogna
il provvidenziale intervento

che una mano esterna
potrebbe dare
a chi ciecamente crede
senza pensare.

La tassa sugli imbecilli
gioca sull'emotività
di chi non vuol capire
l'estrema improbabilità

che a dar monete
in cambio d'un sogno
s'erga un albero
di banconote colmo.

Di calcoli e statistiche
il popolo non vuol sapere,
per questo si lascia fottere
profondamente e bene.

Eppure,
per accumular fortuna,
c'è una strada diretta
e ben più sicura:

se proprio soldi
si vuol gettare,
perché non darli a chi
i più sfortunati saprà aiutare?

Oppure, perché non contribuire
ad un buon progetto
che di questo mondo
migliori qualche aspetto?

Abbattere l'egoismo,
sconfiggere l'avidità,
son la vincita più grande
che fortuna accrescerà.

(Francesco Galgani, 26 agosto 2014)

Forziere misterioso

Vieni con me,
ho un forziere misterioso,
che nel darsi
è di gioia brioso:

molto sta dando,
anche tu puoi prenderne,
come t'abbisogna,
o come preferisci averne,

tanto d'esaurirsi
mai s'è accennato,
perché ha ricevuto
ogni volta che ha dato:

questo è il mistero
delle nostre vite,
che quando s'incontrano
si scoprono arricchite.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2014)

Guerra santa

Ancor mi ricordo di te,
nel fior degli anni tarpato,
anche se pure il tempo
vorrebbe poter scordare:

reo d'aver cantato
l'uman sentire,
di cui il poeta vive
e degnamente sa dare,

con parole non comprese,
blasfeme perché libere,
che la vita t'han rubato
e a furor di popolo condannato.

Eppure,
tra le nuvole nere,
la luce d'una nuova era
già si intravede:

lavar i cuori
d'ogni odio
è l'unica guerra santa
per un mondo nuovo.

(Francesco Galgani, 28 agosto 2014)

Erotica

Nel nostro giardino
dell'amor nascente,
sublime d'accoglienza
e di beltà vivente,

ascolto il concerto
d'una natura sensuale,
che tutte le arti
sa superare:

sei bellissima,

della natura
sei quel capolavoro
che è fonte di turbamenti
e che di più adoro.

Per l'union profonda,
d'intimi balzi
sempre gioconda,

le vite innamorate
si son cercate,
e felicemente ritrovate:

Pathos ed Eros,
negli sguardi ravvicinati,
si dilettano a gareggiare
e i cuori a galoppare,

tra effusioni ignare di contegno,
che ormai nudi,
di provocazione
son così a sostegno,

che di bocca,
a lungo,
la possente virilità
ami assaporare,

così che l'esplosione
non trattengo,
e l'abbondanza dolce che cercavi
stai compiaciuta bevendo.

Il tuo sguardo inebriato,
di follia d'amor confuso
e di piacer svelato,

la turgida bellezza
dei seni che aspirano
all'amata delicatezza,

e il profumato umor,
di cui sto scoprendo
quel buon sapor,

che lingua riconosce
quando gemiti fomenta,

insieme palesano
che il desiderio d'accogliermi,

nel tuo essere
d'amor così intriso
che le cosce accarezzate
ho trovato bagnate,

è così forte
che celermente,
per te pronto,
mi scopri nuovamente.

Ovunque stimolata,
e con maestria preparata,
non sai più aspettare:

all'union dei sessi
vivo l'emozion tua,
e il mio esser maschio
si sente a casa sua.

Ci amiamo,
e ci apparteniamo.

Ad ogni tuo piacer supremo,
tanto amor
e tanta gratitudine
accompagnano la beatitudine.

Il giovane stil passionale
forse prima o poi passerà,
ma un sentimento bello e sincero
per te sempre resterà.

(Francesco Galgani, 29 agosto 2014)

Cuore

Nel silenzio,
una mano sul cuore:
ascolto i battiti,
sento il calore.

Nella preghiera,
una mano sul cuore:
sento le speranze, le lotte,
e la forza d’un cucciolo di leone.

Nell’amore,
metto un orecchio sul tuo cuore:
se in qualcosa vuoi credere,
è proprio lì...

non cercare altrove!

(Francesco Galgani, 30 agosto 2014)

Rivoluzione umana

La rivoluzione di Marta
ogni grigiore e negatività scarta:

dal coraggio son nascenti
quegli enormi cambiamenti

che solo una donna eccezionale,
di fede vera
e con un cuore speciale,

può realizzare.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

Giornata per la salvaguardia del creato

Così a lungo,
nella solitudine d'anni or sono,
il cantico di messer lo frate sole
all'intera alma ho fatto dono:

su quel monte
pretioso et bello,
che degno mi parve
di mi' lode et benedictione,

incurante dell'inclementia
della tribulatione,
ogni giorno salutavo sor'aqua
e ringratiavo del grande splendore.

Per amor della vita,
ancor oggi
cum grande humilitate
ringratio:

ogni offensa alle creature
mille volte sarà peccata mortali,
per chi amore et gratitudine
non vivrà reali.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

Arte

Sulle frequenze della vita,
sintonizzo il mio essere,
lo ripulisco d'ogni condizionamento,
mi trasformo:

gli occhiali dell'illusione
lasciano il posto a occhi liberati,
che d'ogni colore d'un mondo nuovo
ne gioiscono e ne scoprono l'arte.

Ogni creatura della natura
ha l'arte di superare
regole e dettami
che ne bloccano il volare.

Liberati d'ogni paura.
Ciascuno di noi è arte.
Anche tu sei arte.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

Codice libero (dedicata a Richard Stallman)

«Codice libero,
pensiero libero»,
disse il Maestro.

A Sant'iGNUzio
son devoto,
perché della condivisione
m'ha insegnato la passione:

la crociata
per far del software
un grande bene
che sia comune,

è per liberarci
dell'oppressione
di chi vorrebbe un mondo
solo di schiavi...

... e ubbidienti consumatori!

«Il sapere non è mio,
non è tuo,
non è di altri:

è di tutti!»

Questa è l'illuminazione
che al mondo hai annunciato
e per la quale anch'io son prodigato!

A Firenze,
quel 14 settembre 2013,

giorno indimenticabile

che un bell'amor inaspettato,
ma nel cuor desiderato,
mi ha sorpreso e regalato,

la mano ti ho stretto,
e ti ho ringraziato:

diversi nella lingua,
lontani nelle origini,
comunque mi hai compreso,

e con curiosità,
a lungo,
mi hai osservato.

Amici miei,
l'etica hacker
vive in me!

Unitevi!

Viva il software libero!
Viva la Free Software Foundation!

(Francesco Galgani, 1 settembre 2014)

Dove sei?

Sto come
un sogno d'amore
dentro un sogno
che non si vuol destare.

(Francesco Galgani, 1 settembre 2014)

Mattia

Mi sono emozionato:
alla finestra,
tua nonna
t'aveva annunciato!

I dolci pianti incontrare,
attraversando la via
per il rincasare,

allieta tutti noi,
rincuorati dalla magia
d'una vita preziosa,
immensa di potenzialità,

nelle infinite speranze che,
in te, il futuro incontrerà.

(Francesco Galgani, 2 settembre 2014)

Uman Desii

Salute,
e Amore,

Realizzazione,
e Felicità!

Uman desii,
che d’ogni sfumatura
son cangianti,
e sempre nascenti,

fan viver vicinanza
nella diversità
che a un comun sentire
ci condurrà!

D’ansie e paure
non rimproverarti:

le vivo anch’io
e, come te,
pur nella lontananza
vorrei abbracciarti.

Virtù e conoscenza
nascono dal coraggio
di liberar i talenti
dei timori ostaggio:

ti sei chiesta il motivo
di quell’alito di vita
che, nonostante tutto,
ancor non s’è esaurita?

Proteggere i cuori

per mostrarli al mondo
in tutto il loro splendore

è il risveglio
alla nostra missione.

(Francesco Galgani, 3 settembre 2014)

Le vie del poetare... sono infinite

A seguir
le vie del poetare
a volte si dimentica
del tempo il volare...

Nel fiume carico
di sentimenti
le nuotate solitarie
ormai son patimenti:

non c'è poesia più attesa,
e del cuor rivitalizzante,
di quella che sgorga
davanti a te desiderante,

e declamata,
con quella complicità,
che a un bacio vero
le tue labbra porterà.

(Francesco Galgani, 3 settembre 2014)

Amatore

Più e più volte
"amatore"
mi hai chiamato,

apprezzando
quell'arte sincera
per la quale son nato.

Nel cuor della notte,
che paure richiama,
stringo forte il cuscino:

son sicuro che ogni essere
cerca un calor che comprenda
e che sia sempre vicino.

(Francesco Galgani, 4 settembre 2014)

Vite passate

M'hai regalato,
ancora una volta,
ricchezza di passione,
tenera comprensione,
amor d'intima complicità...

Bellezza
e sentimento
lascian profondi ricordi
laddove si ritrovano
anime d'un amor già vissuto.

(Francesco Galgani, 6 settembre 2014)

Magia

Il dolore
è quel velo
che molto nasconde,

è quel vuoto
che non sa riempirsi,

e che può accendere
sete di condanne
e di supplizi.

La luce
è oltre la nebbia scura
delle paure,
del non credere,
dei giudizi.

Trovar del buono,
in te e negli altri,
è quella magia
che tutto può trasformare:

hai un cuore,
non rinunciarvi mai.

(Francesco Galgani, 6 settembre 2014)

Quaderno

Sempre mi leggi:

ancora cerchi
ricordi ed emozioni
d’un vissuto d’oro,

elargente per te
gioiosa speranza,

nelle pagine con scritto
amor che vuol vederti vivere.

(Francesco Galgani, 7 settembre 2014)

L’Orologio dell’Apocalisse

Il potere di chi s’impone
con la violenza,
e che usa gli armamenti
per ogni sua controversia,

è quel demone
che vive di bugie
e che gode
nel far soffrire.

Sempre di cul prostituito
a chi più male fa,
solo al male è asservito:

per giustificarsi,
e nelle ottuse democrazie
persino legittimarsi,

alle idee più sane
crea avversione,
affogando la verità
in un gran calderone.

Il potere diabolico
che l’Orologio dell’Apocalisse (*)
a pochi secondi dalla mezzanotte
vorrebbe portare,

sa anche come fare
per non farsi notare:

gli stupidi e asserviti
son premiati,
coloro che ragionano
son poveri condannati.

Però ricorda bene
che quando la paura fa tacere,
non solo il male ne gioverà,

ma di tanti nuovi amici come me
stai perdendo l'opportunità.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2014)

(*) L'Orologio dell'Apocalisse (Doomsday Clock) esiste realmente, per informazioni: `http://thebulletin.org/`

IPSIA

Fedelmente hai custodito
elettronica amata
da me creata e alla scuola data,

e ancor vivi son rimasti
ricordi d'un tempo

in cui uno studente
costruiva e sperimentava,
o progettava e disegnava,

o, come oggi, provava ad aiutare,
ricordando la ricchezza nel dare.

I tempi son cambiati, ma...
zampilla solo gratitudine nel mio cuor:
zero rimpianti.

Oggi dico agli insegnanti:
«**N**on scoraggiatevi mai,
Tenete duro!»,
e anche dopo decenni sarete nella memoria d'ogni alunno.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2014)

Si veda anche il sito che nel 2006 realizzai per l'IPSIA di Massa Marittima: `https://web.archive.org/web/20080615055226/http://www.galgani.it/ipsiamassamarittima/laboratori/index.htm`

Fuoco infernale

Le fiamme non lontane,
non ultraterrene,

sono nell'incapacità
di vedere quel bene

che ogni situazione,
e ogni persona,
un po' ne tiene.

Come i fiori belli e profumati
sulle deiezioni son nati,

così lo spiacevole
può divenir gradevole:

drammi,
paure,
sensi di colpa
o d'essere in difetto

puoi sempre liberare
da ogni condizionamento

che per rivelare il bene
sia d'impedimento.

(Francesco Galgani, 11 settembre 2014)

Interazione uomo-macchina

Con non poca preoccupazione,
socchiudo gli occhi affaticati,
d'uno studio intenso gravati,
che spreme la mia attenzione

dedita a tentar di comprendere
un fondersi tutt'altro che innato
tra quel ch'è vivo e l'inanimato,
tant'è che sono d'un gran riflettere.

Sulla panchina in riva al mare,
mi ripulisco con l'aria pura,
con la beltà che natura sa dare:

m'interrogo se sia sciagura,
e a chi mai possa giovare,
di tecnodipendenze la cultura.

(Francesco Galgani, 13 settembre 2014)

Falsi amici

E’ bello prendere in giro,
ridere, scherzare,
o peggio ancor,
diffamare,

ma in tutta onestà
del vilipendio contento
d’un timido ruggire
non ne risento:

il vocio che in lontananza
è d’invidia mal celato
non supera neanche
un misero belato.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

Disabilità

Chi si crede migliore,
nella sua povertà d'animo
restia a compassione,

in verità
non sarà mai superiore:

deridere la disabilità
è come chiedere al fato
peggiore avversità.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

Matrimonio

Sei l'unica che nell'affetto
m'ha chiesto un doppio rito
per coloro che con credo diversi
porteranno la fede al dito:

dalla domanda così sorpreso,
m'è parso strano che pure l'amore
debba trovarsi incasinato
per problemi di religione...

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

Gohonzon

Grazie per avermi dato
quella giusta speranza
che va oltre tutto...

anche oltre la morte.

Per ogni bomba,
per ogni atto d'odio,

noi rispondiamo
con un'ondata così possente
d'un daimoku crescente,

da bonificare il marciume
d'ogni cuore malato.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

Fiat Punto Verve

Nel mezzo della strada,
per una bua al motore,
la mia Verve s'è accasciata.

Fedele compagna,
non posso esser rassegnato
ad un addio
di lacrime bagnato:

le cure non ti mancheranno,
stai tranquilla,
il soccorso
sta arrivando!

Non mi lasciare:
tanti viaggi con te
ancora per molto
voglio fare!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

Tania

Tanta bellezza e unità
accompagnano il caldo daimoku:
non ci sono vite più fortunate,
immense e grate perché
amicizie d’un mistico legame son ritrovate.

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

Esame d’inglese

Ormai manca poco,
la costanza c’è stata,
eppure da un po’ d’ansia
ti senti toccata:

di te non dubitare,
una prova bella farai
e su tutte le paure
vincerai!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

Un progetto comune

Condividere per aiutare,
superando quell'egoismo
che frena nel dare,

è un guadagno reale
che essendo per tutti
è anche personale.

(Francesco Galgani, 16 settembre 2014)

Saggezza

La scaltra intelligenza
che sa proteggere e agevolare
quel che sinceramente
desideri fare,

senza mai mancare
d'amicizia la lealtà,
con fiducia nel tuo cuor
che è sincerità,

sempre dimora
nella tua saggezza buona,
che ai demoni cattivi
una sculacciata suona.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2014)

Giovane soldato

Libri di storia
e poemi epici
di guerre folli
son ben farciti,

così puoi fantasticare
che una guerra giusta
ricordi duraturi
possa regalare:

stai molto attento
del disprezzo
a non esser schiavo,

a cercar l'onore
in dementi eroismi
fatti d'armi e agonie,

o peggior ancor
a credere in una cultura
che voglia dominare,

perché non c'è gloria
che si possa arraffare
in un potere satanico
che lacrime sa solo dare.

Agli ordini di qualche idiota
che all'odio sa indottrinare,
è facile umiliar se stessi
e gli altri rovinare:

non c'è gloria
per gli assassini,

non c’è futuro
per chi non sa rispettare,

perché l’amore per l’odio
è sempre senza scambio,

mai ti ripagherà.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2014)

Serafina vola

Se temi la paura
e ti senti bloccare,

ricorda che sempre
amor per te vincente
far emergere potrai,

in ogni sfida credendo
nel tuo buon cuor che davvero
arrendersi non ha mai voluto.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2014)

Nuove vittorie

Sei così straordinaria,
capace e forte,
che l'averti conosciuta
è fortunata sorte:

davvero ardue son l'imprese
su cui ti sai sfidare,
so i patimenti affrontati
e ti vorrei coccolare:

goditi il riposo,
ammirevole è stato l'impegno,
nuove vittorie t'attendono,
non ti mancherà il mio sostegno.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2014)

Intelligenza Artificiale

Già la televisione,
che di marketing e politica
è il mezzo di persuasione,
ci ha sufficientemente rincretinito,

aggiungiamoci pure gli smartphone,
che una catena per carcerati
ci han generosamente dato
senza nemmeno averci avvertito,

poi condiamo il tutto
con il controllo totale
che ai diritti di libertà
ha dato il benservito:

e spiateci proprio tutti,
tanto ormai
il totalitarismo
è sempre gradito...

La tecnologia avanza:

con una curva esponenziale
sta crescendo
l'intelligenza artificiale,

visto che quella umana,
che è sempre più rara,
è oramai divenuta banale.

Continuiamo così,
umiliandoci sempre di più:

quando i posteri
leggeranno questa poesia

saranno già così pieni
di nanotecnologia

da non accorgersi
che persino nel loro sangue
scorre qualche diavoleria

per dominarli,
trovarli,
ghermirli,

e nel buio,
incatenarli.

(Francesco Galgani, 20 settembre 2014)

Sonetto della Palestra Dinamica

Ci va la forza unita alla costanza
che premierà gli sforzi tuoi tenaci
e si migliorerà man man che avanza
l'addestramento per i più capaci.

Lo stare insieme aumenta l'importanza
e il gareggiar ci rende più vivaci
stimola l'emozione anche abbastanza
ottimisti ci rende ed anche audaci.

Se equilibrata e sana è poi la dieta
anche le malattie puoi prevenire
sollevi invidia in chi tanto s'inquieta

a veder gli altri nel fisico abbellire.
Se metti impegno e più forza concreta
dall'allenarsi viene anche il gioire.

(Francesco Galgani, 20 settembre 2014)

Occhi

Chiudo gli occhi:

vedo bene
un mondo bellissimo,
colorato,
leggero,
luminoso...

ne ascolto i suoni,
e per un po',
rimango qui.

Riapro gli occhi stanchi:

mi sforzo di vedere
meglio che posso,
e riprendo le mie fatiche...

per un mondo nuovo!

(Francesco Galgani, 21 settembre 2014)

Guarigione completa

Il mare è bello,
l’aria buona,
il sole amico
alla magia partecipa:

dalla spiaggia,
so dove cercarti,
dove andare,

con balzi leggeri
e felici
m’allontano dalla riva,

camminando
un volo meraviglioso
che si riflette
negli scintillii dell’acqua,

accompagnato
da musiche celesti,
cantate e suonate
da forze protettrici.

Io ti vedo,
tu mi vedi,

in mezzo al mare,
ci veniamo incontro
con movimenti aggraziati,

pari alla purezza dei cuori
che mai
son stati lontani:

a braccia aperte

ci avvicinaimo,
e di gioia
ringraziamo.

Abbracci,
baci,
unione...

il resto si dissolve,
tutto è luce,
noi siamo luce,

sempre
siamo stati luce.

Ti amo:
il cielo ha visto tutto questo,
mentre sto pregando
per la tua completa guarigione.

(Francesco Galgani, 21 settembre 2014)

Suprema Saggezza

La Suprema Saggezza,
che pur se innata
è difficile da mostrare,

nel cuor della notte,
con sembianze divine
tentò di farsi ascoltare,

ma le orecchie non pronte
a creder che l'Inferno
sia solo un'illusione

non vollero dar credito
alla sollenne avvertenza
che voleva risparmiarmi
una gran sofferenza.

Il seguito
m'ha poi dimostrato
che in effetti,
nei nostri cuori,

c'è un'Infinita Bontà
che paziente
è sempre lì pronta
per esser tirata fuori.

(Francesco Galgani, 22 settembre 2014)

Laurea

Studi decennali
sono un buon nutrire
per alleviare ignoranti mali
e aiutare il capire:

sulle strade che ho assaggiato
lodi e premi non son mancati,
per un nuovo titolo sono impegnato,
gli sforzi non ho abbandonati.

Di rado mi firmo dottore,
l'esibire ha poco senso,
umiltà e umanità nel cuore
sono un miglior talento,

perché a ben guardare
ogni vita è un mistero prezioso
da cui poter imparare
con spirito rispettoso.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

Dimostrazione vivente

E′ un onore averti conosciuta:
di molte cose in cui credi
sei dimostrazione vivente e imbattuta
con cui a dar l'esempio provvedi,

giacché di sforzi e impegno abbellita,
vivi sempre con coraggio,
ricordandomi che la nostra vita
è il nostro messaggio!

Grazie!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 4 - ottobre 2014

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LaTeX, LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-26685-1

Poesie del cuore

vol. 4

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica.Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

Armando

Anche se immaturo
reputi il mio poetare,
mai mancherà
amicizia sincera,
neanche quando
dovrai andare troppo lontano,
oltre il limite dell'esistenza.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

Cuore poliglotta

Scorger tesori che son variegati
per chi soltanto il proprio vuole amare
è come scoprirsi d'ali tarpati:

quando son poche le vie del pensare,
tra le varie culture nel mischiarsi,
pena ardua e aspra è altri l'incontrare,

così intelligenza di migliorarsi
smuove giustamente curiosità,
che in fresche strade tenta d'affacciarsi

per altre e tante possibilità,
che finché poste nel saggio coraggio
d'omaggiar le diverse identità,

son create dal nuovo e miglior linguaggio.

(Francesco Galgani, 24 settembre 2014)

Zaimu

Desiderare il massimo
per poterlo condividere,
è quell'ottima offerta
che migliora il vivere:

«Grazie!»

(Francesco Galgani, 24 settembre 2014)

Demoni

Per indurre nell'animi tristezze
malvagi demoni sempre presenti
conoscon bene l'uman debolezze

nel suggerir consigli sì nocenti
da confonder l'empietà per bontà
ch'è saggia l'idea d'esser renitenti.

Sincera convinzione e volontà
nell'operarsi in quel che pare bello
usando le proprie capacità

è con il male vittoria nel duello.

(Francesco Galgani, 26 settembre 2014)

Tesista

All’ammirante amico ho rivelato
i meritori risultati tuoi
che gran felicità ci han donato:

concepire un’ottima tesi puoi,
con la tua forza d’animo esemplare,
se credere nel tuo talento vuoi

senza il benché minimo dubitare.

(Francesco Galgani 27 settembre 2014)

3001: Homo Pacificus

L'evoluzione di specie sappiamo
sì prodiga all'umana intelligenza
che istruiti da Narciso ci ammiriamo,

rinforzando nell'ego la credenza
all'animali di esser superiori,
ignorando che la sopravvivenza

urge rivoluzionari creatori
di inedita coscienza collettiva
che intenzioni nell'agire migliori:

vedo la nostra strada evolutiva
nell'emergere d'una nuova mente
per il benessere di tutti attiva,

che vera pace vive interiormente.

(Francesco Galgani, 27 settembre 2014)

Ayurveda

E’ ovunque l’umana cognizione,
non solo nel corpo, e nell’azioni,
ma distribuita anche tra persone:

di Cartesio le semplificazioni
o l’esser nella carne trascurati
son solo pericolose illusioni,

peggio ancor l’esser da mode sviati
dall’investire in sana prevenzione
o nell’accettare modi insensati

in stil di vita e alimentazione.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2014)

Letture suggerite: libri di Ernesto Iannaccone su Google Libri e Macrolibrarsi

Sei anni di Gohonzon

Recitando Nam-miò-ho-rèn-ghe-chiò (*)
un vaso ricco di miglioramento
e di felicità si scoperchiò:

ne uscì così grande avvicinamento
al mio maestro nell'aspirazione,
che diffonder pace è il sentimento

a cui mi prodigo con dedizione.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2014)

(*) Ho esplicitato la pronuncia di Nam-myoho-renge-kyo per agevolare la cadenza corretta nella lettura della poesia. Per ulteriori informazioni, si veda l'articolo `http://www.sgi-italia.org/approfondimenti/NMHRGK.php`

Condivisione (biglietto da visita)

Su **galgani.it** incontrerai
un nuovo canto poetico
che nel cuore metterai,

su **informatica-libera.net**
un riflettere anche etico
su filosofia e uso d'Internet.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

Primo incontro sul mare

A nanna il sole è andato:
l'ineffabile armoniosa bellezza
del tramonto sul mar regalato,

che sublime il cuore accarezza,
suggerendo vera gratitudine
nel poter viver di giovinezza,

m'elicita una tal beatitudine
che emozione s'erge a illuminazione,
superando l'umana solitudine

con d'un gradito cuor l'attenzione.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

E' tempo di cambiare

M'è sembrato strano che
anche un uomo come te,
un medico d'intelletto sano,
rinunciasse a un buon vivere,
ignorando che l'esempio dato
zittisce chi spera
in te nel vedere
occupazione nel dispensar salute.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

Destriero di fuoco

D'improvviso
una luna giallastra,
grande e insanguinata,

nel silenzio d'una paura
oscena e oscura.

S'ode un nitrito
dai fantasmi temuto:

si sta avvicinando
il luminoso galoppo
del destriero di fuoco.

Al volo ci salgo:

tutto si trasforma,
mentre m'allontano
tra le stelle amiche.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

Imperturbabile lotta

Delle giuste lotte
non stancarti,
le altrui condotte
non posson turbarti:

di falsi e bugiardi
non c'è carenza,
i luridi bastardi
sono a sufficienza,

ma tu sii guerriero,
non cedere ai misfatti,
sali sul tuo destriero
e combatti!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

Civiltà moderna

Ethos e Logos
ormai son pensionati,

Pathos è rimasto da solo,
con i disastri recati.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

A Fabio Filippini

Occhi grati di luce buona,
nel benedetto incontro
con scenari che natura dona,
ringraziano l’oculista
per ogni fiore
che posson coglier con la vista.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

Disarmo dei cuori

Preziose di bella giovinezza,
mi regalate semi d'affetto
fecondi d'una gentilezza
su cui energia metto:

la vostra bellezza,
messaggera di pace,
è un fior d'amorevolezza
di disarmo capace.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

Tesori ovunque

Farsi d’altri dominatore
è un pensiero malato
d’enormi disastri fautore,

incapace di veder le gemme,
preziose e rare,
intorno a sé.

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2014)

Rifiuti

Non esistono nella magia
d'una natura ch'ogni sua creatura
rinnova a vera energia:

son solo il frutto ingrato
di chi da se stesso e dalla vita
s'è allontanato.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

Antica animalità

Ai tempi dei maiali,
eran sospiri così delicati
che i grugniti appassionati,
nei lotri umani, (*)
son rimasti tali.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

(*) lotro, forma dialettale locale sinonimo di castro, ovvero porcile.

Fortuna

Nell'epoca priva di filosofia,
pure la speranza è volata via:

solo un'autentica comprensione
può attirar fortuna
conducendo in una nuova direzione.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

Sinfonia dei cuori

Se cuori diversi
potessero connettersi,

le melodie stonate
presto sarebbero accordate,

creando una sinfonia
di tanti animi diversi
in imprevista armonia.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

Rete umana

Sono la tranquilla presenza
che delle belle persone
sente il calore e l'essenza,

giacché di vita in vita
ogni splendore si riflette
in una rete di bontà arricchita.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2014)

Tecnocrazia

Nel giardino recintato,
stretto e ben sorvegliato,
che frutta proventi ingenti
solo a chi l'ha creato,

s'esibiscono incoscienti,
e pure un po' malate,
le maschere tecnologiche
al business assoggettate,

come in un carnevale
in cui il capitale
su tutti prevale,

senza interrogarsi
se lo pseudovissuto assoggettato
a ciò che da altri è controllato,

non sia altro
che un'indecente e ignobile schiavitù,

a cui doversi ribellare
per non essere schiacciati
sempre di più.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2014)

Silenzio

Nei tempi odierni
d'incessante connessione,
quasi sempre bombardamento
d'inutile informazione,

opulenti di conoscenza
nell'anoressia di saggezza,
informati su tutto
ma inabili a consapevolezza,

molti s'abbandonano
al naufragio inesorabile,
nell'impetuoso fiume di bit
in cui fermarsi è impensabile,

e nel quale il discernimento
è pur negato all'occhio attento,

ormai immemori del piacere
che può trovar nutrimento
in un amorevole silenzio.

(Francesco Galgani, 9 ottobre 2014)

Tecnococaina

Re del multitasking,
non riesci a star due secondi,
tra il reale e il cellulare,
senza switchare...

Regina del focolare,
il neonato t'adora,
ma mentre allatti
è tutto uno spippolettare...

Vi prego,
piuttosto che seguire un progresso
che droga di snaturamento
nel favorir di relazioni il regresso,

stiamo bene attenti,
per i nostri figli,
all'esempio.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

Mare di vita

Un mare di vita splendente,
per nuotare tutti insieme
solidali e felici,

attenti al benessere di tutti
come veri amici,

con il coraggio
di denunciare il male
d'abitudini insane

e di disattenzioni
che possono costar care,

e la giustezza
di lodare il bene,

di chi in cose buone
con energia si spreme,

è nel mio cuore
e si riflette nell'ambiente
che al mondo interiore
risponde coerente.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

Anatema post-umano

Più la società narcisistica,
eretta sul cartone,
sarà immersa nell'era tecnolitica,
più dell'ego sarà frammentazione:

il sapiens ormai tutt'uno con le macchine,
d'un corpo post-umano potenziato,
oltre a smarrirsi nel nulla,
le peggiori psicosi avrà esaltato.

Con compassione,
prestiamo attenzione:

questo anatema avrà denti insanguinati,
che fino all'osso stritoleranno,
se di coraggio e forte critica armati
molti non si ribelleranno.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

È la miglior presentazione...

... avvicinarsi agli altri
con pulizia interiore,
d'un lavaggio quotidiano
che emana buon odore,

con massima attenzione
di lamentela e parlar male
al fetore.

(Francesco Galgani, 11 ottobre 2014)

Oltre il P.I.L.

Il fumo d'un'economia asociale,
che il mondo ha soggiogato
alla produttività di capitale,

sta bruciando troppe esistenze,
che in un presente disperato
con un futuro già accoppato,
sono state brutalmente compresse,

e legate a briglie che imbrogliano,
nascondendo il giusto e il reale
con falsi miti che angosciano.

Nella confusa decadenza,
il miglior investimento
di chi s'adopera nella ripartenza,

è nell'offrir nutrimento
a quel che non può essere quantificato,
né monetizzato.

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

Dedicata ad una cara amica, per la sua tesi di laurea.

Natura che chiama

Vorrei ammorbidire
ogni tua chiusura,

aiutarti con baci
che sono buona cura,

ed esplorare ancora
la tua bella insenatura,

così da darti all'anima
una vitale riapertura:

il mio calore
ti farà ancora sentire
cos'è l'amore,

per volare insieme,
uniti nella passione
che d'estasi geme.

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

Matrimonio di felicità

Elena e Marco,
voi siete la vita,
d'energia piena,
con coraggio abbellita:

sia in gioie che patimenti
nella famiglia solidali,
con saggi e solidi basamenti
siate forti e vitali,

armati d'un sorriso
che causa felicità,
per chi d'amore intriso
vince ogni avversità!

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

Solitudine sociale

Lasciar che il pensiero
pensi di sé,

come uno specchio
intento a guardarsi
specchiandosi in sé,

è quell'illusione
arrotolata e costretta
da infinita ricorsione,

d'una moltitudine
che nei social
condivide la solitudine.

(Francesco Galgani, 14 ottobre 2014)

L'estetica amica

La dea di bellezza
che dona benessere
e cura con dolcezza,
t'aspetta con serietà
per trattamenti benefici
ad ogni età,
con professionalità.

(dedicata a Tania D., con i migliori auguri,
da Francesco Galgani, 14 ottobre 2014)

Dolcissima

Il cielo sa
ogni mio sentire,

dal lucente e vivo fluire
con il sole,
l'altre stelle,
le persone belle,

all'intimo patire.

Non c'è amarezza
che non implori
un po' di tenerezza:

l'amore universale
nessuno vuol far penare,

così, a sorpresa,
con un bacio non sperato
e il sorriso ridato,

ancora ci incontriamo
con infiniti
«Ti amo!»

(Francesco Galgani, 15 ottobre 2014)

Educar l'emozioni

Passo dopo passo,
giorno dopo giorno,

educar l'emozioni
a una nuova libertà,
fatta di gratitudine
e sincera felicità,

è rara virtù,
d'un miglioramento
che abbraccia la vita
sempre di più.

(Francesco Galgani, 17 ottobre 2014)

Bioparco di Roma

Tra amici d'ogni specie,
col cuore mi son mosso,
persino per i bisonti
mi son commosso:

come me,
sempre più rare,
son bestie insolite,
da amare.

(Francesco Galgani, 17 ottobre 2014)

Satanici divertimenti

L'atroce violenza
che si sparge e devasta
incatena l'esistenza
ai demoni in sudditanza:

la miglior cura,
con coraggio credendo,
è non rinunciare mai
al proprio amor materno

che nella pulizia interiore
trasforma il peggior male
nel bene migliore.

(Francesco Galgani, 18 ottobre 2014)

Sogno

Ogni lingua padroneggiare,
come un poliglotta universale,
che a ogni cuore sa arrivare
con poesia vera e speciale.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Specchio

Chi nella propria vita
sa trovar qualcosa di bello,
come in uno specchio,
attorno a sé sa rivederlo.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Alle origini dell'Informatica

Tra il genio e la follia,
l'estasi dello scriver codice
esondava d'avvenente fantasia,

ardendo dell'illusione,
nel vortice creativo
di matematica precisione,

che potesse sbocciare,
da una sana condivisione,
un mondo migliore.

Questo abbiam creduto,
ma la logica del business
tutt'altro ha voluto:

per noi sognatori,
di nessuna azienda
mai stati adulatori,

convien solo la fedeltà
ad un'etica onesta,

che a partire dal software
giunga alla libertà.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Per approfondimenti:
Linuxday 2008 - La libertà a partire dal software (testo + slides), di Francesco Galgani
`https://archive.org/download/liberta-software/La_liberta_a_partire_dal_software_slides.pdf`

Always-On (Caduti nella Rete)

Bellezza azzurra
d'un mare generoso
è un dono di natura
per un cuore bisognoso,

che trova affetto
nel calore fidato
d'un Sole presente
quando l'ha cercato,

al contrario della gente
di quest'epoca di dolore
che è sempre più sola
e incapace d'amore:

pure il Cielo sarà grato
a chi risvegliato
si disconnetterà,
per ritrovare la realtà.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Per approfondimenti, consiglio il video «Sherry Turkle: Connessi, ma soli?», durata 20 min, sottotitoli in italiano (anno 2012, tratto da ted.com):
http://www.informatica-libera.net/video/tecnocrazia/SherryTurkle_2012-480p-it.mp4

Punizione

Nell’amata gioventù
diviene flagellante punizione
nel non sognar più
ogni ardua condizione,

che un sorriso solare
fonte di felicità
potrebbe trasformare
in chi riceve e chi dà! :)

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

Maledetta

Nei profondi disagi d’una vita
che non sa accettare se stessa,
in un tacito scusarsi avvilita
come di continuo difetto maledetta,

emerge comunque un valore
che dà senso e dignità
al battito del cuore.

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

Misteriosa amazzone

Bellezza tra le foglie
con sorpresa rivelata
da scintillii di luce
che graziosa t'han scovata:

in mezzo alle piante
mi stavi scrutando
per scoprir di nascosto
cosa andassi cercando...

sei proprio tu
il perché del mio vagare,
la mia ricerca per amare,
e nulla di più!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 5 - novembre 2014

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LATEX, LYX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-26686-8

Poesie del cuore

vol. 5

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica.Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

Incontro in treno

Per il cuore non disperare,
abbi cura di te
e fiducia sempre nel lottare:

finché non t'arrenderai,
perché voglioso di gioir della vita,
vincitore sarai.

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

Impossibile?

L'impossibile farsi in realtà
è frutto d'una saggia intelligenza,

che nell'interrogarsi con assiduità
sui limiti della propria esistenza,

vede la sensata coerenza
di cause ed effetti
della propria condizione,

e con fede, studio, intuizione
crea nuove possibilità

per un futuro migliorato
da un coraggio appassionato.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2014)

Per chi voti?

Di Innovazione
hanno tanto blaterato,
ma a invertir l'involuzione
neanche ci han pensato:

una seria discussione
per un mondo massacrato,

che di gente senza lodi
smantelli ad oltranza
le porche frodi,

forse è sogno d'una minoranza
sempre infangata,
e d'incomprensione castigata:

all'unico Cambiamento
che il mio cuore può votare
sto già adempiendo
senza delegare,

per una nuova etica
che all'individualismo
è antitetica.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2014)

Marimyr

Con suprema femminilità
nel cross-fit
ti districhi con abilità.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2014)

Patto con il diavolo

Barattar libertà
è un patto insaguinato,
ogni giorno stipulato,
per tante comodità:

vite in ostaggio
per avere servizi,
assai redditizi,
con perpetuo spionaggio

che cancella il diritto
persino di pensare,
come se protestare
fosse un delitto.

(Francesco Galgani, 24 ottobre 2014)

Freddo

Il freddo cattivo
mi sta colpendo,
con dolori assalendo
d'un ghiaccio eccessivo...

con l'acqua gelata
soffro nel lavarmi,
e penso nel docciarmi
a chi se n'è andata:

forse è per riflesso
d'un calor non più concesso,
che l'impianto ha difettato
e il riscaldamento se n'è andato?!

(Francesco Galgani, 25 ottobre 2014)

La resa del vincitore

L'ego ormai stanco
d'esprimersi con ragione,
in mezzo al branco
che ha altra inclinazione,

ricorda confortato
le rare comprensioni,
e meno lieto l'esser tacciato
d'arroganza nelle convinzioni.

Le lunghe solitudini
proprie di chi va a fondo,
ignorando le consuetudini
dei fluttuanti sul mondo,

segnalano futilità
nel tentare influenza
che spieghi con coscienza
etica e moralità,

delle cose la conoscenza
con senso di realtà:

la gente s'imbizzarrisce
quando toccata abbastanza
da una voce che chiarisce
la sua ignoranza...

L'ego ormai arreso
non conosce più rabbia,
si gode sorpreso
libertà dalla gabbia

d'un vecchio pensiero
che lascia il posto

al nuovo sentiero

d'un dialogo proposto
per migliorarci davvero
in questo mondo tosto.

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2014)

Femmina

Femmina nascosta,
incompresa,
ben disposta,
ai sogni mai arresa,

sei sempre presente,
per quanto evanescente,
forse retaggio remoto
d'un passato ignoto,

in cui fosti la principessa
che oggi sopravvive
quando sei leonessa
contro forze cattive.

Non farti plagiare
da un mondo maschile,
incapace d'apprezzare
le virtù del femminile,

imprigionandole ai requisiti
d'un corpo mai perfetto,
come se studio, saggezza e affetto
fossero aborriti.

Non cercare l'onore
nel dimorfismo esasperato,
ma nella qualità del cuore
di virtù accarezzato.

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2014)

Candela

Solo e arreso
cerco conforto,
ormai mezzo morto
dal freddo rappreso:

accendo una candela
illuso di scaldar le mani,
mentre nel ricordo rimani
come calor che corpo anela.

Ho udito l'epidemia
dell'altisonante Ebola,
ma paura non mi tremola
se non di peggior pandemia:

la profonda solitudine
molti sta uccidendo,
è una malattia in crescendo
tra la giovane moltitudine.

(Francesco Galgani, 28 ottobre 2014)

Problemi di Coppia... e altri disastri

Le relazioni tecnomediate
sono un pessimo canale,

te l'ho detto mille volte,

ma tu insisti nel credere
in un'amicizia virtuale,

e così le incomprensioni
son cresciute e irrisolte.

Più ti ho invitata,
per non dir supplicata,
alla vita reale,

che tante volte
ci ha visti incontrare,

e più ti sei nascosta
nel canale di e-mail
ormai abituale,

che tristemente
è collassato amaramente

dietro lo schermo,
anzi,
nello schermo,

di cui confermo e riaffermo
la diabolica funzione

di creare assuefazione
ad essere infelici

nei rapporti potenzialmente felici,

rovinati dall'astensione
dai modi che natura vorrebbe

di cui le sole e-mail
son disfattrici.

Piacer mi farebbe
che tu leggessi qui,

ricordando che per te
c'è un amore
che solo nel reale
può trovar piena espressione:

Sesso, Selfie, Internet, Calo dell'Autostima, Problemi di Coppia e altri disastri
`http://tinyurl.com/oura3vh`

E voi tutti,
se siete miei affezionati lettori,
che credon che certe letture
possan renderci migliori,

leggete anche qui:

Sherry Turkle, La vita sullo schermo
`http://tinyurl.com/prm9jv9`

Grazie :)

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

Avidità mondiale

Avidità è esser poco scaltri
nel creder sottratto a sé
quel che è dato agli altri,

da carezze, sorrisi e abbracci,
a fortune di varia natura,
che nella diversa misura
accecano gli invidiosacci.

L'avidità sta crescendo:
per tale illusione
ci stiamo impoverendo.

L'unico rimedio
di fortuna baciato
è aprirsi al bene comune
col cuore riorientato

sciente dell'immenso valore
del forziere interiore.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

Al Kaikan

RESA TOTALE.

Un solo obiettivo,
una sola memoria:
essere un Budda.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

Colpevole d'innocenza

Energia repressa
nella resa incondizionata
per la sopravvivenza.

Quando mi libererò,
di nuova luce
risplenderò.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

Meteora

Amore umano,
amor di meteora?

Meglio il calor del sole
che ogni giorno
speranza semina...

o ancor meglio una persona
realmente esistente
e non evanescente?

Convien crederci,
e alimentar fiducia:

per ogni solitudine vissuta
c'è chi ne ha un'altra,
altrettanto sperduta,

che ha davvero bisogno
con tutto il cuor
di costruire affidabile amor.

(Francesco Galgani, 30 ottobre 2014)

Mascia

Il cielo vede, e sa,
tutto quel che fai:

quando il sole sorge
lui ammira, felice,
la luce che dai!

(Francesco Galgani, 31 ottobre 2014)

Ringraziamento

Nel caldo della preghiera,
che chiude l'intensa giornata
in dolce maniera,

delicata come chi vive,
con gratitudine e nostalgia,
il ricordo di persone lontane
che da tempo sono andate via,

invio la mia benedizione
anche a te,
anche se non lo sai,
anche se non mi rivedrai,

affinché il cielo ti protegga,
e nelle tribulazioni
anche il mio daimoku ti sorregga.

(Francesco Galgani, 31 ottobre 2014)

Vittoria

Amare,
apprezzare,
cogliere il positivo,

senza le brutte macchie
della rabbia
o del giudizio in negativo,

è il piccolo io
che voglioso di pace
s'è arreso e lascia il campo
a un io più grande,

di vittorie nuove
realmente capace.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

Alle amiche e agli amici

Crescendo con pane e poesia,
presto un nuovo compleanno
32 anni mi porterà via,

ma il cuor di gioie nate
per l'energie seminate
nelle amicizie coltivate,

e per le emozioni belle
anche con te
vissute e scambiate,

è grato per il buono
che è riuscito a fare,

e s'augura sempre,
camminando insieme,
di migliorare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

Musica e poesia

Una musica può cambiare,
innalzare e facilitare
quel che la propria vita
può dare.

Arte e spiritualità,
note e corporeità:

d'un malevolo mercato
liberiamoci dagli artigli,
che dell'arte sta uccidendo
le figlie e i figli!

Con licenze libere,
d'un copyleft etico,
le vite rendiam libere:

umanità stiam condividendo,
in un'economia del dono,
con le esemplari speranze
che in essa sono.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

Neofascismo democratico

Collaudare il manganello
su de' pori disgraziati
che in piazza chiedon dignità
a chi li ha schiacciati,

è la conferma di dove è andato,
in piena libertà democratica,
quel che il popolo ha votato,

come al solito abbindolato
da quel che tv e giornali
hanno propinato.

Mutati mutandis,

sicuramente i benpensanti
a parlar di neofascismo
sarebbero troppo esitanti,

ma a chi spaventa così la gente
di guardarsi allo specchio
proprio non conviene,

per il troppo schifo
che alla coscienza,
per chi ce l'ha,
sopravviene.

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

Video Manganellate su lavoratori delle acciaierie Ast di Terni, Roma, 29 ottobre 2014:
http://www.galgani.it/poesie/video/manganellate.html

Purificazione

Purificarsi completamente
corpo e mente
con le onde del mare

per poi accorgersi
che ogni sentir di malessere
è libero di andare.

(Francesco Galgani, 2 novembre 2014)

Psicoanalisi socio-culturale

Voragine interiore,
precipizio senza fondo,
è assenza di contatto primario
nel proprio mondo,

reo d'essere incapace
di nutrire e saziare
un'intera generazione
che si deve arrangiare

a colmare un vuoto
che senza lume del futuro
alimenta facili attaccamenti
nel viver debole e insicuro.

Alcol e sballo,
fumo e droghe varie,
talvolta stupefacenti,

ma in ogni caso,
per la realizzazione del sé,
sempre inconcludenti.

Tra le innumerevoli dipendenze
c'è solo imbarazzo nella scelta,
ma qualunque sia la preferita
presto sarà maledetta:

forse la prigionia più popolare
è nella continua ricerca,
con insistenza,
della propria esistenza,

su reti sociali
che giorno dopo giorno

spezzano le ali.

La vita è un sogno,
che potremmo meglio sognare
se non volessimo semplificare
lo stare insieme reale,

su strade in verità solitarie
tipiche della realtà virtuale.

(Francesco Galgani, 3 novembre 2014)

Apocalisse

Guardo il cielo,
sempre diverso,
e lo ringrazio
del suo amore immenso.

Cammino tra la gente,
osservo,

con lo sguardo tocco chi mi va,
e colgo la bellezza
di tanta varietà.

Ovunque intorno a me
c'è biodiversità,
che dà alla vita
infinite possibilità...

... ma cosa succederebbe
se accogliessero l'invito,
davvero in tanti,
d'indossare lo stesso vestito?

Eppure c'è una moltitudine,
sempre più vasta,
che a pochissime ditte
concede la padronanza

d'un mondo tecnologico,
a loro asservito,

che richiama l'Apocalisse
d'un popolo imbietolito,
in siti e apps inserito:

queste son trappole

ignoranti dei diritti
nella Costituzione scritti,

da quanto potere
i loro padroni hanno,
e da quanto ancora ne avranno.

Decentrare è saggio:
coltivare più risorse,
proteggerle e distribuirle,
con un’economia partecipante,
è lungimirante,

mentre usar le proprie mani
per contribuire al potere di pochi,
prima o poi,
sarà castrante.

(Francesco Galgani, 3 novembre 2014)

Guarigione

I nostri cuori
spesso son provati,
e di cedere
spesso son tentati,

ma, ti prego,
ricorda che hai tante possibilità
e una missione coraggiosa
che vive nella tua sensibilità.

Alimentar pensieri positivi,
qualunque cosa accada,
dei vincitori è la strada,
fra tutte le vie la più sana.

(Francesco Galgani, 5 novembre 2014)

Silenziosa

Per tutto il tempo,
ero lì vicino,
accanto a te
ti seguivo:

sono una presenza tranquilla,
silenziosa,
scevra di giudizi,

che ti sta dando
tanta fiducia.

(Francesco Galgani, 5 novembre 2014)

Compleanni colorati

A tutti coloro
che non hanno possibilità,
o volontà,
di festeggiare,

ricordo che la vita
è fatta di sogni,
e relazioni,
da colorare.

(Francesco Galgani, 7 novembre 2014)

Sirena

Stanotte,
sul mare,
dagli uman rovinii
lontana per amare,

son regina,
davvero mi sento
a casa mia!

Accolta e cercata
dalla dolce melodia
che per chi sa amare
è nel cuor natia,

vivo le carezze dell'onde,
respiro la magia,

e mi rinnovo,
insieme a te,
a nuova energia.

(Francesco Galgani, 7 novembre 2014)

Uomo adulto

Nella sorgente della poesia
c'è quell'amor femminile
che altrove il fato ha portato via:

nel suo deridersi dei giusti,
ha lasciato scader l'età giovane
delle vane e laceranti attese
per amori rarefatti e ingiusti,

che ormai se ne sono andati,
e pensieri nuovi
son nati.

E' finito l'aspettarsi
di quel che per darsi
tardivo sarebbe...

rimane la voglia di dare
per chi, prima o poi,
saprà ricambiare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2014)

Oggi e domani

Se c'è qualcosa
che non convien mai rimandare,
in quelle rare occasioni
che capita d'incontrare,

è un gesto d'amore,
che senza perdersi a ragionare
su torti e ragioni
che preferisce ignorare,

quel che più urge
sa guardare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2014)

Pizza

Un pasto povero,
e arrangiato,
nei bassifondi della stazione,

è tra tutti i pasti
il più sacro,
quando è in compagnia,
con allegria amato.

(Francesco Galgani, 10 novembre 2014)

Impaurito

Nel dormiveglia trasognato,
ad ogni soprassalto
d'improvvisa paura toccato,

scopro soltanto il mio vestito
a donarsi nella compagnia
d'un sogno raramente esaudito.

Indifeso e isolato,
colto dall'atavico spavento
di chi s'accorge d'un amor
d'esser stato derubato,

richiudo gli occhi
e ti cerco ancora,

nel viaggio che sta separando
quel che un giorno, prima o poi,
maggior fortuna andrà portando.

(Francesco Galgani, 10 novembre 2014)

Il tuo nemico

Lavarsi nella sorgente
d'energia purificatrice,
per essere pronti, insieme,
a nuova vita innovatrice,

ricca di idee creative
senza azioni distruttive,

con quel rispetto
così intelligente
d'accorgersi che il nemico
non è nell'altra gente.

(Francesco Galgani, 12 novembre 2014)

11/nov/2014 - Roma, un'altra serata di scontri contro gli immigrati (con feriti)
`http://www.youtube.com/embed/2ubKmK0douQ`

Rossana

Hai la maestria
di chi sa seguire tutti
con professionalità,

dando un ottimo esempio
di positività:

ti ringrazio
per quel che fai
e per l'ottimo valore
in ciò che dai!

In ogni avversità,
non arrenderti mai!

(Francesco Galgani, 13 novembre 2014)

Sempre in mano

Togliermi le manette
m'ha trasformato in un esperimento
d'insolita astinenza
che è arricchimento:

se invece d'esser catene,
camuffate da telefonini,
fossero fiori di pace,
da scambiarci vicini vicini,

insieme potremmo bagnarci
in un fiume d'incontri ferace,

per ampliare con naturalità
le vite sempre più ristrette,
incatenate alla mobilità.

(Francesco Galgani, 13 novembre 2014)

Si veda anche "Liberi dal cellulare, liberi di parlare":
http://tinyurl.com/oo3sqpc

Maestro

Quaggiù, in questo pianetino,
è tutto un rincorrere
a cui, purtroppo,
c'è facile soccombere!

Tacendo la paura,
abilmente nascosta,
di quel che rimarrà,

quando persino il ricordo
di quel che fummo
per sempre svanirà,

tutti cercano l'eternità,
e una traccia perpetua
per chi poi verrà...

ma di statue
siam fin troppo pieni,
neanche più le vediamo,

e i libri di storia,
spesso menzogneri,
son solo una gran noia...

Uffa!
Basta!

Fama e gloria
sono per chi n'ha bisogno,
tanto sono effimere
peggio d'un sogno!

Preferisco tenermi caro
un saggio maestro,

che mi sta indicando un viver
forse per i posteri
non visibile,

ma che di virtù,
ogni giorno,
è nutribile.

(Francesco Galgani, 15 novembre 2014)

Dall'obesità relazionale... alla sobrietà individuale

Le voragini senza fondo
si stanno richiudendo:

quando il mondo interiore,
nell'affetto e nel sentimento,
divien sazio di sé,

svanisce il tormento
di colmarsi all'esterno:

pian piano
tutto rinnova,
scartando il superfluo

nel cibo,
nell'amore,
nelle abitudini
e in tutto il resto.

È fortunato
chi ha amici sobri
che sanno darne l'esempio.

(Francesco Galgani, 16 novembre 2014)

video a corredo:
http://www.youtube.com/watch?v=q_4jPc75rtA

Morte

Tu sei il sole:
nella tua luce
non smetter mai di credere.

(Francesco Galgani, 16 novembre 2014)

Per sempre

Non c'è gratitudine più lucente
di quella non solo condivisa
nel ricordo presente,

ma che nasce come aiuto
che via via germoglia e si ravviva
anche dopo l'ultimo saluto!

(Francesco Galgani, 17 novembre 2014)

Shakubuku

Amici,
accorrete,
unitevi!

Qua,
dove c'è un cuore devoto
al Sutra del Loto,

dove c'è una vita grata
per la fede praticata,
e giorno per giorno sperimentata,

ci sono anche realizzazione,
e felicità,
per chi s'impegna con serietà! :D

(Francesco Galgani, 17 novembre 2014)

Ordine e pulizia

Aver cura del proprio ambiente
è un impegno sano,
benefico per chi v'è vivente:

frutto di pulizia interiore,
per il dono della vita
è grato amore.

(Francesco Galgani, 18 novembre 2014)

Alla sorgente della vita

Il nettare della felicità
bevo con la serietà
di chi su molte sfide vincerà! :D

(Francesco Galgani, 19 novembre 2014)

Incontriamoci!

Lunghe riflessioni,
in un ragionar da soli,
sanno così di poco
che paiono un girare a vuoto:

insieme posson nascere
idee così nuove e sensate
che nel rimuginar interiore
manco l'avevam pensate!

(Francesco Galgani, 19 novembre 2014)

Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

Non sei sola,
molte donne vere,
lese da identica pena,
vorrebbero esser comprese:

in te c'è un valore
che al freddo della paura
risponde con un calore
che futuro nuovo raffigura!

Affrontare ogni violenza
con l'arma della non-violenza,

è la vittoria su quel male
che vorrebbe a sé altro male,

sconfiggendolo con un bene
che sa diffondersi molto bene...

attorno al cuore da cui proviene!

(Francesco Galgani, 21 novembre 2014)

Per informazioni a chi rivolgersi:
`http://psicologia.doctissimo.it/disturbi-psicologici/traumi/violenza-chi-rivolgersi.html`

Un video: `http://www.youtube.com/embed/-qt5gzvhv08`

Emozione

Quando la forte emozione
è ogni dì preminente
sulla ragione,

si rovina
chi nel profondo migliorarsi
anche oggi non s'attiva!

(Francesco Galgani, 23 novembre 2014)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 6 - gennaio 2015

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LaTeX, LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-26687-5

Poesie del cuore

vol. 6

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica.Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

Avanti!

Non esiste regressione
finché c'è valorizzazione
di quel che vita dà,

quando sa offrirsi
per degni ideali
con serietà:

«Da me tutto dipende»
è la consapevolezza
di chi mai s'arrende,

di chi è così preso
nel proprio migliorare
che davvero non ha più tempo...

... per criticare!

(Francesco Galgani, 24 novembre 2014)

Rosa Parks, nel suo libro Forza silenziosa, scrisse: «Trovo che se sto pensando troppo ai miei problemi, e al fatto che a volte le cose non sono come desidero che siano, non faccio alcun progresso. Ma se mi guardo attorno e vedo cosa posso fare, e lo faccio, io progredisco».

Dominato e sottomesso

Nel paese del progresso,
che t'ha amputato la scrittura,
stai crescendo bene
con schiavitù certa e duratura:

ad aggeggi elettronici
sempre connesso e dipendente,
ogni libertà hai perso
e non puoi farci proprio niente!

Poco ormai t'è concesso,
neanche parole d'amore
puoi scrivere nel diario della bambina amata,
in cui hai nascosto un fiore.

(Francesco Galgani, 27 novembre 2014)

News: Nelle scuole della Finlandia verrà abolita la scrittura dal 2016
http://tinyurl.com/ozmn47c

Per approfondimenti: Libertà nella Tecnocrazia
http://tinyurl.com/msszj9u

La nostra baia

Nel mare cupo, e agitato,
odo il lamento tra l'onde gettato:
pensieri sporchi, e pesanti,
fanno naufragio nel cuore agitato,

ma se alzi lo sguardo inquieto,
d'amor dissueto,
troverai un'anima buona
che intime melodie per te suona.

(Francesco Galgani, 28 novembre 2014)

Lume

Senza candele, sarei perso:
un piccolo lume, mai spento,
nel segreto d'un malessere avverso,
m'indica la via... nello smarrimento.

(Francesco Galgani, 30 novembre 2014)

Un volo d'amore

Nelle carezze virtuali
di parole invitanti,
fascinazioni irrazionali
ma accaloranti,

sogno un volo
che potrà decollare,
nel farsi reale,
solo per amare...

una donna speciale.

(Francesco Galgani, 30 novembre 2014)

Più profonda è la notte... più vicina è l'alba!

Tutto passa,
tutto cambia,
ma Solitudine
sembra fedel compagna:

compleanni amari,
nei tavoli per due,
e pianti notturni,
in luoghi bui.

Paura,
incubo,
sassate al cuore,

di passaggio
qualche strano amore:

ecco la sofferenza
di fin troppe persone...

a cui vorrei ricordare
che in verità...
non sono sole! :)

La fiammella interiore
si riaccende,
nuova speranza
torna a risplendere

quando vita a vita,
cuore a cuore,
con umiltà s'è pronti
ad accogliere e comprendere:

nessun inverno,

in un cuor risvegliato,
è per sempre.

(Francesco Galgani, 1 dicembre 2014)

Per accoglierti

Sovverto i paradigmi,
cambio le domande,
per esser pronto ad imparare
un nuovo amare.

(Francesco Galgani, 1 dicembre 2014)

E' tempo di crescere

Tutto cambia,
tutto si trasforma:

l'uovo della paura,
coraggiosa,
già hai schiuso! :D

Della vittoria
tu sei la nascita,

di fiducia e speranza
nutriti in abbondanza:

mille voli,
nel cielo accogliente,
saranno la tua testimonianza!

(Francesco Galgani, 3 dicembre 2014)

https://www.youtube.com/watch?v=PSzhz6eQ5s8

Poesia della buona notte

Ancora separati dalla geografia,
ma già lambiti dalla poesia
e così intrecciati nell'anima...

che il desiderio spasima,

immagino d'assaggiarti ogni bontà,
nell'aprirti ogni voluttà
così intensa e forte,

da farti sognar di me
anche nel cuor della notte,
in quei nascosti bagni di piacere...

che il sentimento vuole
per chi a te ci tiene.

(Francesco Galgani, 3 dicembre 2014)

Poesia del buon giorno

Salutare il cielo,
il sole nascente,
le nuvole belle
e il mare splendente,

ringraziare lo spettacolo
d'un dì accogliente,
che nel cuore è pari
a te sorridente:

la speranza si rinnova
di passione ardente
che sia un viver pieno,
d'amore accogliente.

Carichi d'energia,
di viva eccitazione,
la magia del mattino
è nella nostra unione :*

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

Donna vera

Il tuo calor sto cercando,
mentre l’email sta mediando
una voglia di te così vera

che il pensier si rallegra,
trasformando la pena dell’attesa
nella speranza sincera e vera

che nasca duraturo,
innovativo e assai importante,
un impegno insieme a te,

che sei donna vera.

La vita, quella vera,
non si può semplificare,
ma almeno l’immaginazione
senza limiti può arrivare:

per coccolarti,
infiniti baci t’allego,
senza in timidezze indugiare,
affinché in ogni dove ti possano sfiorare...

e così d’essere amata
sempre ricordare :*

Forza,
energia vitale,
risveglio d’un pathos innato,

son quello che tu mi sai dare,
che ci sappiamo dare,
che il cuore fa accelerare,

affinché insieme,
il sogno,
diventi reale :*

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

Spontaneità

Mille baci,
per te,
con ardore,
affinché siano la rivincita
su ogni passata delusione.

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

Dolcezza

Svegliarmi,
e pensar subito a te,
porta via ogni tristezza,
colora tutto a festa,
illumina la giornata:

è la voglia di ringraziare
chi è amata!

(Francesco Galgani, 5 dicembre 2014)

Ti amo

Noi siamo la vita
che incontra la vita,

della speranza il calore
che trova altro calore,

insieme per svilupparci
nel modo migliore... :* :* :*

Noi siamo il coraggio
d'ogni paura all'arrembaggio,

la danza virtuosa
d'amor fruttuosa,

che su ogni avversità
vince in unità! :D

Ti amo,
tu sei l'anima bella
che ogni dì ingioiella!

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)

Nel regno dell’armonia

Dolce,
attenta,
intelligente,

sei sempre cercata
dal mio cuor battente,

che mentre pare immerso
nello studio alacremente,

in realtà sogna,
pazientemente,

un contatto così intimo
col tuo cuor...

da crear risonanza
con profondo amor...

nella magia
del regno dell’armonia :* :* :*

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)

`http://www.galgani.it/poesie/images/male_female_harmony.jpg`

A nanna

Buona notte,
calore avvolgente
di fortuna nascente,
se nel sogno t'incontrerò,
forte ti stringerò,
con te mi riscalderò,
e anche lì ti amerò... :*

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)

Nel corpo e nell'anima

Nel sogno ti vedo
seminare amore,
ad ogni passo a piedi nudi
far nascere un fiore:

il vento sparge
la tua bellezza buona,
che profumata vola,
e nuova vita dona.

Negli sguardi conturbati,
ci incontriamo,
soavità di carezze e baci,
mai esauriamo:

non c'è luogo
di corpo e anima
in cui non ti raggiunga
con dolcezza massima.

Natura sensuale e potente
con noi s'esprime,
nell'unione sprigiona
energia sublime.

Sentiamo il bisogno d'amore
di cui il mondo è pieno,
perciò nell'unità
mai ci fermeremo...

dal rivelar poesia
ovunque andremo!

(Francesco Galgani, 7 dicembre 2014)

Unione

Amor gentile,
ma di passione febbrile,

sogna insieme
quel che nei cuori freme:

fantasia non lesina
nel volerti felice,
di baci coprirti...

e in ogni desio capirti :*

(Francesco Galgani, 8 dicembre 2014)

Miele

A volte son teso,
ma quando penso a te,
pregando con calore acceso,

sento dolcezza d'amore
che è miele per l'anima
e delizia il cuore :*

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014)

Solo ragionare

Solo ragionare
non è amare,
perché bisogna lasciarsi andare,
e affidarsi al vento della vita,
insieme,
nel volare.

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014)

Tocco invisibile

Il tocco invisibile
d'un futuro vittorioso
t'accarezza il viso
con amor fiducioso

che un fiore profumato
di beltà e fortuna
tu sei sempre
nel destino che ci accomuna :*

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014, si veda)

Si veda: "Pittura ad olio, 2014, Galleria dell'Amore"
http://www.galgani.it/poesie/images/pittura/pittura.html

Pioggia

Pioggia delicata,
inaspettata,
ti fa sentire amata...

la timidezza si scioglie,
sei grata,
sai d'esser desiderata:

pioggia calda,
buona,
profumata...

Senza cercar riparo,
chiudi gli occhi
e accogli il calor raro:

ormai nuda,
libera di sognare,

ti lasci accarezzare
da questo dolce bagnare,

che è la pioggia d'un amore
di sicuro valore.

(Francesco Galgani, 11 dicembre 2014)

Doccia di baci

Calda doccia,
per chi ha patito il gelo,
sei in ogni goccia
del tuo amor che anelo:

sento il bene
d'ogni bacio
che dal tuo cuor viene,

e che mi farà volare
pur d'amare.

(Francesco Galgani, 12 dicembre 2014)

Ad un'amica malata

Curati e amati.

Sei un fiore
che merita di esserci,
in tutta la sua bellezza,
sempre.

(Francesco Galgani, 11 dicembre 2014)

Voglia di te

Voglia d'amarti
in ogni parte del tuo essere,

di scaldarti
in un'eccitazione di benessere,

d'estasiarti
in un piacer così intenso...

da inebriare ogni tuo senso.

(Francesco Galgani, 12 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/voglia_di_te.jpg

Sotto un unico cielo

Uomo di spada,
che non ferisci,
che vera virtù elargisci,
che al cuor cambiasti strada:

sei il nostro esempio,
da allora e per sempre,
a cui anch'io adempio,
da quando posai la spada,

grazie!

(Francesco Galgani, 13 dicembre 2014)

Poesia ispirata dal film Hero, di Zhang Yimou.

Sempre più profondo

Grazie d'esistere,
Grazie d'esser presente,
Grazie di quel che sei,

Grazie d'ogni sogno,
Grazie d'esser nel cuore,
Grazie d'essere il mio amore.

Per ogni ringraziamento,
un bacio sempre più profondo,
per scoprirci completamente uniti
nell'intimità d'ogni secondo.

(Francesco Galgani, 15 dicembre 2014)

L'età del tramonto (dedicata alle nonne e ai nonni)

Per gli angeli più belli,
tante lacrime d'amore
nel conoscere i fardelli
che ne crucciano l'umore:

a voi sempre grati,
mai in cuore abbandonati,
anche quando l'ardua vita
da pochi incontri è arricchita.

L'età del tramonto
di bellezza si espande,
per chi si sente pronto
ad un amore... davvero grande!

(Francesco Galgani, 15 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/pdf/eta_tramonto.pdf

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/comunione_con_il_mare.jpg

Paura

Il gelo interiore,
che mani e piedi coglie,
è riflesso d’un umore
che solo il coraggio scioglie! :*

(Francesco Galgani, 16 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/paura.jpg

Non più soli

Il bene che infondi,
col tuo solo esser presente...

è una benedizione
a cui aspiro dolcemente,

un bisogno di te
ogni giorno crescente,

un amore sano
su ogni cosa preminente,

uno sceglierti
come compagna veramente.

(Francesco Galgani, 17 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/non_piu_soli.jpg

Mai arresi

Se ti senti alla deriva,
senza una meta,
in un mondo drogato...

accendo una candela di speranza,
per crescere insieme,
con un futuro illuminato,

perché credo in noi,
nel nostro potenziale innato!

(Francesco Galgani, 19 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/mai_arresi.jpg

Rete di Indra

Porta il tuo sorriso
a chi ne ha bisogno,
affinché ogni sofferenza,
per chi ti vede,
rimanga solo come un sogno...

(Francesco Galgani, 19 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/indra.jpg

In volo

Col pensiero son già partito,
in un volo più che mai ardito...
con il quale ti raggiungerò
e mai t'abbandonerò!

(Francesco Galgani, 21 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/involo.jpg

Fuoco

Vezzose e leggiadre risa,
che anche oggi m'hai donato,
volteggiano nei miei pensieri
e nel cuore, per te, accalorato:

nel profondo mi riscaldi,
e un sogno mi ravvivi
mentre uniti vedo
i nostri spiriti combattivi!

(Francesco Galgani, 23 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/fuoco.png

Felicità

La bellezza della vita,
accoglierla così m'è,
in un volo di pace e libertà,

con passione e gratitudine,
e un po' di commozione,
è quel seme di felicità

che dal cielo
ovunque vorrei spargere
sulle umane avversità! :*

(Francesco Galgani, 24 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/felicita.jpg

Camminare attraverso il fuoco

Vale sempre la pena di lottare,
che insieme al coraggio d’amare,
rende reale anche l’impossibile,

grazie alla saggezza
che emerge da una forte fede!

(Francesco Galgani, 27 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/camminare_attraverso_fuoco.jpg

Poesia di Capodanno

Ogni giorno
la pace seminare
è la più alta espressione...
dell'amare!

(Francesco Galgani, 28 dicembre 2014)

http://www.galgani.it/poesie/images/amore/capodanno.jpg

Compagna di vita

Quando il cuore vivo,
stimolato dalla passione,
troppo a lungo s'è adagiato
in un sogno d'amore,

prima o poi si risveglia,
schiaffeggiato dalla sorte ingrata,
e smarrito si guarda intorno,
cerca ancora la compagna amata.

Coerente a se stesso,
nella solitudine ritrovata,
custodisce le poesie sognate,
ringraziando colei per cui son nate:

ogni femmina amata
senza una poesia, mai, se n'è andata,
perché l'arte che sgorga dal cuore
è l'unica compagna fidata.

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014)

Maledette e-mail

Non è possibile
che finisca qui...

Non è possibile
che finisca così...

Non è possibile
togliere dal cuore
ciò per cui batte
sempre con ardore...

Non è possibile
rinunciare a te
senza volerti ancora
insieme a me.

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014)

Dono prezioso

Tu sei la cioccolata calda
che nel freddo inverno
il cuore scalda

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014)

http://tinyurl.com/o5gak7s

Castello

Nel Castello dell’Amore
con te vorrei entrare
e per sempre, ogni dì,
dimorare.

(Francesco Galgani, Capodanno 2015)

`http://tinyurl.com/nfgmoes`

Momenti d’oro

Momenti d’oro,
questi da ricordare sempre,
nel futuro bello
e per noi vincente!

Amore mio,
non lasciarmi mai...
al momento giusto
del mio Amore gioirai!

(Francesco Galgani, 11 gennaio 2014)

Verso l'Apocalisse

Ladri di vita,
Ladri di soldi,
viscidi vermi
nel profondo sporchi:

di fregare il prossimo
siete l'emblema,
che la disgrazia vi colga
è il mio anatema!

(Francesco Galgani, 18 gennaio 2015)

Si veda: "Economia e Politica: dov'è la Speranza di un cambiamento?"
`http://tinyurl.com/pdr9jhw`

La fontana della vita

Balla la Madre Dea
atavici richiami
d'un Amore Universale
senza fine.

(Francesco Galgani, 30 gennaio 2015)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 7 - aprile 2015

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LATEX, LYX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-26688-2

Poesie del cuore

vol. 7

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica.Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio “perché”, sono un mio dono all’umanità. So di essere “piccolo” di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c’è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di “non convenzionale”, piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

Tra gatti

Amor mio,
sempre ti ho cercata!

Di infiniti cuoricini
l'aria s'è colorata!

Nel silenzio d'un amore
che paziente attende
del nostro «Buon giorno!» il calore,

ascolto il nostro cuore,
sognando un risveglio di baci
tra miciogatti
sempre più innamorati!

(Francesco Galgani, 7 febbraio 2015)

Mano sul cuore

Sognando l'Amore,
temo di destarmi,
di trovarmi in errore
col gelo a freddarmi.

Paura ancestrale
di perdere il calore
vero e reale
d'una mano sul cuore.

(Francesco Galgani, 9 febbraio 2015)

Pioggia calabrese

Piange il Cielo
disgrazie e dolori
dell'esistenza umana,

come benedizione
col pianto forte
ogni colpa lava,

per poi ricordarci,
con l'Arcobaleno,
che sempre ci Ama!

Grazie!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2015)

Armi

Poteri di guerra,
poteri di odio,
fomentano il terrore,
ignorano il perdono:

chi usa le armi
per collera o rabbia,
o peggio ancora,
per un profitto che inganna,

mai avrà pace,
né un po' di felicità,
perché solo chi sa amare
ogni sfida vincerà!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2015)

Oltre l’indifferenza

Valorizzare
ciò che per altri
è pari a niente,

significa amare
quanto nel nostro cuore...
è sempre presente! :***

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)
.

Per Giuseppe

Sempre lottatore,
sempre vincitore,
sempre d'immenso valore!

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

Colibrì

Fare la mia parte
per salvare tutto
è il felice abbandono
d'un ego ormai consunto.

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

Si veda l'articolo: Fare la propria parte per cambiare il mondo
http://tinyurl.com/oo9ozte

I nostri soldi

Anche il Sole e la Felicità
vorrebbero oscurare
a chi non può comprare
né luce né dignità:

è una gara a eliminazione,
d'arrivismo e distruzione,
per la maledizione
d'un mostro senza compassione.

Ogni centesimo davvero
che va alle multinazionali...
stronca colpevolmente le ali
al futuro del mondo intero.

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2015)

Andrà tutto bene!

L'emozione negativa
con un sorriso se ne va
quando il cuore è buono
e nuocere non sa!

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2015)

Cuore malato

Amato,
protetto
e coccolato

questo Cuore malato

ancora a lungo vivrà,
e ad ogni battito...
ti ringrazierà!

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

Fotografia

Immagine bella
d’un sogno passato
non ancor tornato:

il cuore che palpita,
scalpita e si lamenta,
per quanto s’è allontanato,

per la linfa vitale
d’un Amore vero
ogni giorno cercato,

che dopo le fusa,
come un gatto innamorato,
offeso s’è allontanato,

accusando la mano tenera,
prodiga di coccole,
d’averlo ignorato.

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

Festa del babbo, alleato della mamma

Ricordi di boschi magici
in cui esplorar sentieri,
con te accompagnato
felice d'Amor com'eri:

i Puffi cercavamo,
piante e rocce studiavamo,
immersi nella Natura,
Madre Vera d'ogni Creatura!

Gli anni son volati,
ma l'Amore è rimasto:
a Frate Sole e Sora Luna
parlo ancor nel Cielo vasto,

raccontando l'impegno serio
di chi semina Felicità,
affinché il mondo intero
ne gioisca nelle avversità!

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

Eventi imprevisti, sofferenze, ostacoli

Ogni difficoltà
insieme supereremo

perché Amore Vero,
Intelligenza e Spirito...

sempre condivideremo!

Amore mio,
preziosa Alleata,
dono della Vita,

ti Amo davvero! :*********

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

Semplicità

A lungo contemplo
dall'alto del Castello
l'Amore sterminato
d'un mar raro e bello,

nella Pura Terra
d'un Cilento antico,
in cui viver Natura
con un vero Amico:

onesta semplicità
d'un ritorno luminoso
a intimi valori
d'un cuore gioioso,

spoglio d'avidità
e di strani avvelenamenti
che l'odierna società
semina nelle menti,

è il miglior presupposto
per vivere bene
e immaginare un futuro
con chi Amo insieme :)))

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

Bagnati di Speranza

Nel silenzio dei baci,
s'ode la Speranza
d'un progetto di Vita:

nel buio siam Luce,
Amor benedetto,
Desiderio infinito.

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

Aereo

Vola,
l'aereo vola,

lontano,
tanto lontano,

per unire ancora
tutto quell'Amore

sempre legato,
rinnovato,

e nei cuori...
sempre più intrecciato! :***

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

Alleata mia

Lasciar andare
ogni inutile attaccamento,

liberare
ciò che merita di volare,

abbracciare
l'Amor che cuor sa accarezzare,

e con te, sempre,
il cambiamento seminare.

(Francesco Galgani, 7 marzo 2015)

Bellissima

Sei bellissima,
la fortuna di questa vita,
lo scrigno della tenerezza,
l’amore che cura,
la vita che si rinnova.

Grazie! :***

(Francesco Galgani, 9 marzo 2015)

Ansie

Dubbi sussurra,
sul mare agitato,
la voce della paura
bisognosa d'amor sperato.

Pian piano, però,
l'ansioso affannarsi,
scopertosi vano,
comincia a chetarsi:

il Sole della Fiducia
tutto riscalda,
tutto rassicura,
e di te si prende cura! :***

(Francesco Galgani, 10 marzo 2015)

Gemma Galgani

Nella malattia mortale,
su strade d'uman dolore,
santità spirituale,
Estasi d'Amore:

con la Verità unione,
immortale e beata,
con un Cuore che mai odia,
nell'anima purificata.

Messaggio per il mondo,
vittima del non credere,
che un Amore è sempre possibile,
è Speranza... indistruttibile!

(Francesco Galgani, 14 marzo 2015)

Inno alla pace

Io sono il mare grande,
che tutto Ama,
che tutto accoglie,
che tutto comprende.

Io sono l'orecchio compassionevole,
percettore dei suoni del mondo,
ascoltatore della tua voce,
compagno fidato che mai odia.

Io sono il vicino di casa,
l'estraneo incontrato per strada,
la moglie, il marito, i figli,
il gabbiano che vola sopra di te.

Io sono il Sole amorevole,
la Vita che ama la Vita,
l'Amore umano e trascendente,
la Gioia senza limiti.

Io sono Te,
Tu sei l'intero Universo,
Tu sei la Vita,
Tu sei tutto.

(Francesco Galgani, 14 marzo 2015)

Luce d'Amore

Attendo il risveglio
del mio Amore,
come un fiore,
ogni mattina,
attende il Sole.

(Francesco Galgani, 18 marzo 2015)

Buon Giorno Principessa!

Il Sole s'è levato,
il mio Cuore s'è innalzato...

e felice attende te,
vera Principessa insieme a me!

(Francesco Galgani, 19 marzo 2015)

Sulla strada del cambiamento

Con pane e poesia
nutriamo la nostra armonia,
regalandoci Amore
nell'unione del Cuore.

(Francesco Galgani, 19 marzo 2015)

Vita incerta e peritura

Nell’incertezza dell’esistenza,
ogni paura se ne va
quando incontra la forte fede
d’un cuore che davvero crede

che Felicità in questo mondo
è viver il sogno d’una vita
con altruistica dedizione
frutto della compassione.

(Francesco Galgani, 20 marzo 2015)

La nostra droga

Droga buona,
sana,
benefica,
che nasce dall'Amore,

è il cercarti sempre,
ogni mattina,
ogni giorno...

per essere insieme
Luce e Splendore!

(Francesco Galgani, 23 marzo 2015)

Condivisione d'Amore

Oltre l'immaginazione,
profonda pace nell'azione,

mente calma e indisturbata,
nella terra illuminata

di preziosità e splendore,
con Te sempre nel cuore! :***

(Francesco Galgani, 24 marzo 2015)

Amare, puciare, ringraziare

Accogliere la diversità,
fonte di vita,
fortuna e felicità,

per chi sa incontrarne,
scoprirne e amarne,
la bontà che può sbocciarne,

è virtù benefica
che i cuori purifica...
e d'Amore fruttifica!

(Francesco Galgani, 24 marzo 2015)

nota: "puciare" è un neologismo dell'autore, con il significato di "coccolare", derivato dall'espressione gergale "fare puci puci".

Pulizia della spiaggia (di Cariati)

Pulire,
pulire,
e ancora pulire...

con pazienza,
Amore,
tranquillità interiore...

felice di curare
un tesoro amato
nel giardino interiore...

è il motore della trasformazione...
è pace e sicurezza...
è vita migliore...

è frutto d'una forte fede,
e sincera determinazione,
nella pulizia interiore!

(Francesco Galgani, 26 marzo 2015)

Bacio

Amor che amore genera
sempre si rinnova
nel bacio che fidato spera

che ogni dì sia prova
di sincerità e dedizione,
così che Felicità smuova

dal cuor ogni afflizione.

(Francesco Galgani, 28 marzo 2015)

Johann Sebastian Bach

Estasi divina
è l’anima che riverbera
l’eccelsa melodia...

che il cuore ristora,
i sentimenti aggrazia,
l’intero sé sazia...

con la mistica unione
all’origine di tutto.

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 marzo 2015)

In cammino

Oltre il superfluo
ritrovare l'essenziale,

di sovrabbondanza
la mente scremare,

d'Amore e nobile Arte
l'anima colorare...

Nell'Immenso Cuore,
dolcemente entrare...

e Pace, ovunque...
seminare.

(Francesco Galgani, 29 marzo 2015)

Pasqua 2015

Paura se n'è andata
nella mente pacificata,
ché d'Amor conscia
più nulla angoscia.

Per Amor, quel ch'è dato,
è tutto accettato:
Vita sempre m'Ama,
nessun tradimento trama.

Do Amore umilmente,
e ringrazio, fiduciosamente.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2015)

Nell'Immensità

Nell'Immensità,
il piccolo fiore
dell'umano Amore
che, in noi, cerca unità

forse non è sufficiente,
o abbastanza accogliente,
per regalarti pace
e vera felicità,

però ti imploro,
Amore mio,
trattiamolo con cura...
come un piccolo tesoro.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2015)

Porgi l'altra guancia

Per un Amore
sempre vincitore,
tutto è benvenuto,
anche uno schiaffo bruto:

diffidenza e malafede
vanno incontro a chi crede
in indulgenza e carità
per l'altrui felicità,

o nella compassione
che d'ogni afflizione
è umilmente curativa,
per il cuor educativa.

Porgere l'altra guancia
è spezzare la lancia
del disprezzo e del male
con un Amore reale,

sempre efficace,
coraggioso e audace,
nell'infonder Pace.

(Francesco Galgani, 1 aprile 2015)

Pace

Perfettamente accordata,
sempre più aggraziata,
è la melodia interiore
di Pace e Amore

che tutto accoglie,
e ogni giudizio scioglie,
non più schiava
del bisogno che incatenava

al criticare e sentenziare
per convincere e di sé affermare:
un fuoco è nel cuore,
è il sublime calore

che sempre arde,
illumina e si espande,
senza mai consumarsi,
né di grato Amor stancarsi.

(Francesco Galgani, 1 aprile 2015)

Sangue versato

A piedi nudi
sulle rose graziose,
belle,
eppur spinose.

Due lacrime
per il tanto dolore,
ma solo gratitudine
nel profondo del cuore.

Nella tranquillità interiore,
male che fa bene,
amore che sa aspettare,
fiducia totale.

(Francesco Galgani, 2 aprile 2015)

Interculturale

Interculturale,
da sempre universale,
è la vital voglia d’amare...

Interreligioso,
piccolo lume
di bontà contagioso,

è un cuor compassionevole,
di donar pace
sempre caritatevole...

Con calma,
senza fretta,
fiducia sa aspettare

che un sorriso gioioso,
di volto in volto,
vittorioso sappia volare!

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

Vegusto

Il Vegusto
è il posto giusto
per gioie sane
e bontà vegane.

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

`http://www.ilvegustoristorante.it/`

Suoni dell’anima

Musiche d’uccellini,
clavicembali e violini...

nella perfetta armonia
di pace e amore,
infinita melodia
di purezza interiore...

sostengono il volo
di vita desideroso,
d’un eterno miracolo
sul sentiero luminoso...

che non conosce paura,
che ogni male cura.

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

Salvezza

Credere nella Luce
che Amor di Vita,
dal Cuor proprio,
riflette nell'altrui.

(Francesco Galgani, 4 aprile 2015)

Fede

Attingo col cuore
alla fonte di felicità
affinché io sia Amore
dove c’è ostilità:

di luce e cuoricini
l’aria s’appacifica,
esser tra noi vicini
l’anima magnifica...

Chi sa ascoltare,
e nel valor d’ognuno crede,
senza mal giudicare,
ha la miglior fede.

(Francesco Galgani, 5 aprile 2015)

Proverbio del buon vivere

Disprezzo che offende,
nulla di buono rende.

(Francesco Galgani, 7 aprile 2015)

Abbraccio

Fiducia totale,
senza mai,
neanche un poco,
dubitare.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2015)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 8 - maggio 2015

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LATEX, LYX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-26690-5

Poesie del cuore
vol. 8

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica.Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una relazione, o meglio ancora una interdipendenza, con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione delle mie opere.

Francesco Galgani, 5 maggio 2015

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere seguenti, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Indice

I fondamenti dell'anima

Con le nostre miserie,
umilmente,
quel che possiamo fare
è un cammino insieme,
verso pace e voglia d'amare.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2015)

La Vita siamo Noi

Nella Vita amata,
di Speranza mai abbandonata,

d'Amore ce n'è per tutti,
e per tutti c'è un Amore,

quando Fede sa crederci
senza alcun timore.

(Francesco Galgani, 9 aprile 2015)

Ai posteri

Affinché viva
almeno la memoria
d'un poeta senza gloria

ai posteri
lascio una storia
da alcuni siti raccontata

e nei secoli
forse meritoria
d'essere ancor conservata...

Grazie!
Buona vita a tutti!

(Francesco Galgani, 10 aprile 2015)

Questa poesia è la copertina di un archivio contenente una copia integrale dei miei siti, che aggiorno periodicamente, all'indirizzo:
http://tinyurl.com/pxej8vd

Dolore

Dolore nell'intimo saturato,
nel corpo di pena bruciato,
grazie a un demone ignobile
che distrugge il mio esser nobile:

violento mi spezza la schiena,
di lacrime pure l'aria è piena,
la mia mente instupidisce,
di cecità mi intorpidisce.

Chi mai lo crea?
Non ne ho idea...

... dipendenza che rovina,
questa folle cocaina,
che mai più vorrò
quando Amore incontrerò.

(poesia di due autori, Alessandro Pacenti e Francesco Galgani, 10 aprile 2015)

Vola

Vola,
il tuo umore vola,
gioca birichino
col mio esser bambino,

ch'è ingenuo e innocente,
ma attento e paziente,
a cui prima canta Amore,
poi l'addita con fervore:

d'improvviso la sentenza,
senza previa avvertenza,
d'ignorare colei che ama,
d'esser colui che egoismo trama...

colpevole d'offrirle un fiore
coi petali a forma di cuore...
ma col cellulare sempre spento
perché le mode... di rado accontento.

Ahimé... Ahinoi...
Cuor mio... cosa puoi?
Ancor credi nei sogni romantici
fatti di poesie e sogni fantastici?

Poveretto,
capisco il tuo sgomento,
ma a creder negli ideali
sembriamo strani e irrazionali!

E voi altri... siate più accorti
nel coltivare i vostri rapporti:
se in un'anima il dubbio dimora,
non c'è buona azione che la rincuora.

(Francesco Galgani, 11 aprile 2015)

Umiltà

Da soavi melodie
cullati e coccolati...

da Natura,
generosa di bellezza,
sempre amati...

con nettare d'Amore
accolti,
desiderati,
assai rincuorati...

insieme scopriamo
che Pace e Umiltà
son di Felicità...
vera opportunità!

(Francesco Galgani, 12 aprile 2015)

La precarietà dell'esistenza

Non ci resta che Amare...
in Pace, ascoltare...
nel profondo, Rispettare.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2015)

Il senso della vita

Una buona azione,
nata da compassione,
il meglio di sé espone...

migliora anche...
volto e carnagione!

(Francesco Galgani, 13 aprile 2015)

A Serafina

Tempi moderni,
pieni di rumore
e cacofonia,
per Te la poesia
non mi portan via...

Tempi precari,
di sicurezze avari,
fatti d'incertezza
e tanto smarrimento,
non son più tormento...

perché sciogliere paure
e ogni tensione,
nell'ineffabile effusione
d'un avvolgente Amore,
è la mia missione!

Per te colgo
essenza e fondamento
di quella Felicità,
sazia pienamente
nella sua semplicità...

perché fatta di sobrietà,
compassione e umiltà,
Amore per ciò che è,
senza rimuginare...
su inutili perché!

Non ci lasciamo deviare:
quando l'Essere
predomina il Fare,
paure più non teme,
e impara ad Amare.

E’ tutto naturale,
non c’è artificio
né prova intellettuale:
ma lo spirito, quello sì,
ha comunque il suo allenare...

perché la Pace, quella vera,
non è figlia d’un fato ignoto,
ma del mistico invocare
quella Legge Meravigliosa
che l’intimo sa trasformare.

(Francesco Galgani, 14 aprile 2015)

A mia nonna

Del giorno
tutto è bello,
dal sorgere
al tramonto,

ad ogni istante
diamo il massimo,
perché lo merita,
perché lo vogliamo.

Un grazie
d'essere qui ora,
volere la vita ora,
sorridere alla vita ora.

Emergere al voler vivere,
pienamente finché possibile,
senza più timori,
affinché ognuno ne giovi.

Ogni giorno «Grazie!»
alla vita,
alla nascita,
alla sofferenza...

al sorriso,
alla positività...

tutto è lì
nel positivo del pensiero
della mente
del voler vivere...

Ora e per sempre...
«Grazie!»

(poesia di Marta Pecci e Francesco Galgani, 12-15 aprile 2015)

Linguaggio e razionalità

Gabbie dell'esistenza
che non regalan sorrisi,
di cui siam fin troppo intrisi,
son linguaggio e razionalità:

pace e sicurezza,
armonia e felicità,
oltre il visibile
gioia nell'immensità...

non sono parole,
o speculazioni,
ma vera fede,
arte e spiritualità.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2015)

Camminata innamorata

Barcollante e ciotolante,
ma per l’umor deliziante,

è il buffo portamento
di chi d’amor contento

oltre a Lei non bada...
infatti...
ignora pure la strada! :)))

(Francesco Galgani, 17 aprile 2015)

Proverbio del pucio

Coccole che dai,
benessere che trovi.

(Francesco Galgani, 18 aprile 2015)

Calabria (acrostico pucioso)

Come un sogno
amorevole e prezioso
reale s'è fatto,
il nostro futuro,
al pari solo immaginato,
trasformato in realtà
immensi benefici porterà!

(Francesco Galgani, 18 aprile 2015)

La strada maestra

Ormai il tempo
per altri criticare,

è sempre più breve
nella via del migliorare

quel piccolo sé,
prezioso e inestimabile,

che nel far del bene
è irrinunciabile.

(Francesco Galgani, 19 aprile 2015)

Nam-myoho-renge-kyo

Le mie mani giunte,
nell'invocar la Legge
che benefica ci protegge,
con le tue son congiunte,

per kosen rufu
in perfetta unità,
perché uniti si vince
su ogni avversità.

Ti Amo! :*******

(Francesco Galgani, 20 aprile 2015)

Dopo la vittoria

Prima della sfida,
una poesia per te...
dopo la vittoria,
ancora penso a te!

Pensiero costante
d'un Amor addestrante,
per il Cuor aggraziante!

Grazie Amore mio! :****

(Francesco Galgani, 20 aprile 2015)

Ama il prossimo tuo

«Vivi e lascia vivere»
già basterebbe,

non sentirsi così ganzi
da «scagliar la prima pietra»
ancor meglio sarebbe,

ma non giudicar strano,
schifoso,
o peggio ancor dannoso,

per paura,
non conoscenza,
o altrui miscredenza,

è virtù rara,
di odio ignara.

«Ama il prossimo tuo,
come te stesso»,
nasce dal cuore
senza compromesso:

non disprezzare,
«l'altra guancia» dare,
con puro amare,

è cuore accogliente,
speranza vivente,
fede sincera,
compassione vera.

(Francesco Galgani, 22 aprile 2015)

Il momento migliore

Smuoviamoci!
Rinnoviamoci!

Concediamoci
una bella lavata
dell'anima sporcata,

una pulizia profonda
di miglioramento feconda,

ogni giorno,
anche oggi:

per tentare
vie del cuore fortunate
ma mai esplorate,

verso un destino nuovo,
che sia un vero rinnovo...

il momento migliore
in cui decidiamo della vita
d'esser vero autore...

è adesso!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

Gruppo Speranza (di Cariati)

Luce di Speranza
come il mare scintillante,
degli animi purificante,
dona lungimiranza,

mentre la dolce carezza
di Pace e Compassione
ci guida l'azione
con umile saggezza.

Bodhisattva della Terra
è il momento di emergere
affinché la nostra terra
possa risplendere!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

Viva la Vita!

Anche quando il cuore trema
non farti bloccare,
oltre la paura estrema
c'è sempre un caldo Amare

d'una grandiosa Vita
che sempre t'ha voluta
felice e arricchita
d'un sorriso che t'aiuta

ad esprimere veramente
lo splendore che tu sei
e che io vedo immensamente
perché nel mio cuore sei!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

Nuova Vita

Se ormai è tempo di barattare
il superfluo coll'essenziale,
il dannoso col benefico,
cosa converrà scambiare?

"Pretesa" con "**Umiltà**",
"Falsità" con "**Naturalezza**",
"Trascuratezza" con "**Attenzione**"?

"Dubbio" con "**Fiducia**",
"Giudizio" con "**Mai Disprezzo**",
"Supplica" con "**Rispetto**"?

"Inferno" con "**Felicità**",
"Avidità" con "**Sincero Darsi**",
"Lamentarsi" con "**Esser Grati**"?

Ogni stare al mondo
ha il suo perché,
ma scegliere quello giusto
fa bene a tutti, anche a te.

(Francesco Galgani, 24 aprile 2015)

Droga, Fumo, Alcol, Facebook & schifezze varie

Vita che vuol vivere
può liberarsi,
e d'Amor librarsi,

superando la dipendenza,
ritrovando di Sé l'essenza,

se lo vuole,
quando dal torpor si smuove,
ascoltando quel buon Cuore

capace d'Amarsi
e mai più imprigionarsi.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

Avidità

Rubare a se stessi
opportunità e vitalità
non è solo avidità,

ma proprio stupidità
d'un'umana aridità
che viver bene...
proprio non sa!

Meglio un po' darsi,
con sincera gratitudine,
perché oltre a rinnovarsi
dà un po' di beatitudine.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

Spegni la TV, accendi l'intelletto!

Abbellir d'immagini e parole
vuote di realtà
le infinite pubblicità
di media senza pietà,

fa reale la fantasia,
nascondendo l'ipocrisia
di chi le menti lava
per ingrassar la propria grana.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

Vittoria in guerra (dedicata alle donne-soldato)

Non c'è niente da applaudire.
Proprio niente.

Con violenza e disprezzo,
la tua sconfitta sarà dolente:

la vittoria in cui credi
è solo apparente.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

Eredità

Non mi sento pronto,
ancora mi par presto...

ma se davvero è il momento
d'un Saluto non richiesto...

non giudico,
non dispero,

con serenità mi fido,
alla Vita m'affido,

e in eredità mi prendo
bontà, onestà, generosità:

nel mondo le seminerò,
portandole con me,

ricordandomi di te.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

Mattatoio sociale

Dentro la comoda stalla
della normatività sociale
ogni pecora è premiata
finché si limita a belare,

ma assai grave è la pena
per chi osa pensare,
o peggio ancora...

per chi nel gregge
proprio non ci vuol stare!

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

L'apertura della Vita

Saggezza Serafinica,
che animi dolcifica,
nei rapporti conviene,
l'altrui idea non teme:

è possibile un incontro vero
senza timori, vergogne o pianti,
perché chi sta bene davvero
non ha timore di farsi avanti!

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

Dono della Natura

Nel Regno della Poesia
ho incontrato la gioia mia,
che non è astrazione,
né finzione,

ma puro Amore,
per Noi benefattore,
di pucio dispensatore,
d'un nuovo Vivere fondatore...

insieme a Te,
sempre con Te,
dolcissima Creatura,
prezioso dono della Natura.

(Francesco Galgani, 27 aprile 2015)

Bellezza interiore nel mondo esteriore

Mondo piangente,
bisognoso d'un pucio
che sia fiducia avvolgente,

ti Amiamo appassionatamente,

anche con la pioggia cadente,
giacché indispensabile veramente...
per ogni vivente!

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 aprile 2015)

Uno è la madre di diecimila

E’ un sentimento potente
di virtù crescente,

un’onda che si spande
in Amor sempre più grande,

curativo per l’umanità,
che ovunque porta Felicità,
con Rispetto e Umiltà.

Fama e ricchezza,
manie di grandezza,
son proprio piccolezza,

voler perdurare
ormai lascia il posto
a un viver più reale,

non più annacquato,
sporcato o annebbiato,

ma autentico nell’immaginare,
e fortemente sperare,
in un kosen-rufu mondiale.

Uno è la madre di diecimila.
Uno è la madre di tutto:
nei secoli, l’impegno di oggi,
andrà a buon frutto!

(Francesco Galgani, 28 aprile 2015)

Ricordati che devi morire

Ogni giorno prepararsi,
perché Morte non bussa,
ma quando arriva,
arriva sicura,

non dà all'effimero
o al frivolo
troppo dedicarsi,

ma è un sincero occuparsi
di quale buona eredità
il nostro agire lascerà...

Un'ora della mia vita,
della nostra vita,
affinché ogni giorno
con gli altri sia arricchita,

per abbattere ogni indifferenza
e costruire insieme
una migliore esistenza,

è del Cuore
vera rivoluzione,

è per i posteri
esempio d'azione,

è della Vita di adesso
piena valorizzazione.

(Francesco Galgani, 28 aprile 2015)

Un nuovo giorno

Un nuovo giorno è iniziato,
ne osservo lo splendore,
sono abbracciato dal suo Amore...

con le rondini son risvegliato...
... e dall'Amor per te catturato! :***

TI AMO! :********************

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

Consiglio di Fede

Completo affidamento
è Pace e Sicurezza,
scaccia ogni tormento!

E' come una carezza
data con pieno Amore
e vivida Fiducia,
senza ansie nel Cuore:

qualunque cosa accada
non c'è dubbio
che l'Universo ti Ama!

Recita Nam-myoho-renge-kyo,
fidati e affidati,
il Gohonzon mai ti abbandonò!

Siamo magnifici Budda,
abbiamo un Maestro,
e siamo grati per questo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

Corporations (dedicato alla Coca-Cola)

Beato tacere,
che non è silenzio,
ma solo un trattenere
quel che non sentenzio,

perché io sono piccolo,
come posso giudicare
se la Coca in regalo
è meglio non accettare?

Nessuno si preoccupa,
«E' solo una bevanda!»,
di prenderla gratis
l'avidità comanda.

Eppure, in fondo in fondo,
non credo nella bontà
di chi da tempo boicotto
per il male che fa:

non ha un'anima da salvare,
né un corpo da incarcerare,
solo al profitto è leale,
senza alcuna morale.

Sazierò la mia sete
con un po' d'acqua vera,
anche se sembra strano,
anche se non è... dolce e nera.

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

Coca Cola: `http://tinyurl.com/lmcdrsj`
Corporations: `http://tinyurl.com/pnsuu6x`

Pubblicità

Tra inganno e follia,
un po' d'assennatezza
ogni pubblicità porta via...

per far spazio a stupidità,
emotività senza razionalità,
poca lucidità...

che d'un infinito carosello
non ne coglie disonestà:

tra uno spot e l'altro,
d'un po' di realtà
proprio non c'è possibilità!

Anima del commercio
è sfruttare sempre,
con animo lercio,
per poi dar foga
al proprio smercio:

la tv ormai è spenta,
anche nel web ho prudenza,
con mille adblock
che m'alleviano la sofferenza.

In principio fu schiavitù,
dopo millenni fu democrazia,
poi venne la TV,
per schernire tutti,
anche tu.

Angoli e spigoli
ha la verità,
solo la menzogna fila liscia...

come nelle pubblicità!

(Francesco Galgani, 30 aprile 2015)

Scritta in omaggio a Pablo Neruda (1904 - 1973):
http://www.portoveneres cuole.it/didattica/ICPDID/mediaGrazie/pitagora/poesie/la_united_fruit_company_di_pablo.htm

Persuasione

Violentare con incuria
la parte più intima
della propria natura,

manipolando,
condizionando,
trasformando,

quel che di sé
sarebbe più genuino,
all'origine del proprio Essere,
spingendolo al declino,

è attitudine innata
d'ogni persona nata
in quest'epoca malata,

fatta d'arrivismo,
di sfrenato egoismo,
in cui molta ambizione
è malsana dedizione.

Premi e riconoscimenti
hanno un senso,
se il proprio cuor
a compassione non è propenso?

Se dobbiamo proprio
imbrigliare corpo e mente,
non è meglio una via
che non sia sofferente?

Seguir le mode
di gente indifferente
al senso della vita

per cosa è producente?

Un buon Maestro,
buoni Amici e sagge Letture,
sono il miglior nutrirsi
con cui nell'Anima arricchirsi.

(Francesco Galgani, 1 maggio 2015)

La Legge del Pucio

Se una donna vuoi amare,
amala fino in fondo,
senza esitare!

Se un uomo vuoi amare,
fai altrettanto,
senza dubitare!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

Un altro record

Dopo i saluti militari,
iniziò un allenamento senza pari,
di eroine ed eroi
che imitar non puoi.

Quando mie urla terrificanti
divennero rantoli inquietanti,
testimonianza d'un impegno vero
a credere in me davvero,

un altro record superai
e me stesso potenziai:
questo è sport amato,
è cross-fit... seriamente sudato!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

Ai dissidenti

Voce divergente,
d'una minoranza attiva,
inascoltata e dissidente,

sempre marginalizzata
perché al gregge
mai conformata,

la tua coerenza
con pari influenza
sarà ripagata:

se il mondo vuoi migliorare
sii fedele al tuo ideale,
con umile fare,

senza deviare!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

Re della Medicina

Al mio medico ayurvedico
porgo rispetto,
lo ringrazio nel guidarmi
su un sentiero corretto,

lui è il Bodhisattva
Re della Medicina,
la cui Compassione
è dell'Anima disciplina:

pare uscito da qualche Sutra,
o altra sanscrita scrittura,
per fortuna è qui con noi,
è benefica creatura!

Con vera gentilezza
lui sa ascoltare,
dote sempre più rara,
curativa e salutare.

Con cultura in abbondanza,
d'umiltà non sa mancare,
è un mio vero amico,
è un uomo da ascoltare.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

Un buon consiglio irrita l’orecchio

Le parole fanno irritare
quando suonano la verità
che non vogliamo ascoltare
per vigliacca comodità,

a cui è assurdo abbandonarsi,
perché l’appecoronarsi
alla logica del denaro
è triste e amaro.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

Ahi, poro mondo!

Manco l'un percento
a loro fan pagare,
mentre su noi disgraziati
è tutto un accollare,

spremendoci di tasse,
con sputi e insulti,
perché ormai tale
è il lavorare!

Più son avide e mercenarie
queste multinazionali,
più s'arricchiscono
solo pochi maiali.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

Si vedano gli articoli del mio blog:

- Gli schiavi di Amazon (e delle corporations): contratti precari, turni di lavoro massacranti, licenziamenti facili (inchiesta giornalistica)
`http://tinyurl.com/kqbxhem`

- Ecco come si arricchiscono le multinazionali: non pagano le tasse e violano qualsiasi diritto umano e ambientale
`http://tinyurl.com/mxpy36l`

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 9 - luglio 2015

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

*L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente **software libero**, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LATEX, LYX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?": http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero*

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-37297-2

Poesie del cuore
vol. 9

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, a gennaio 2014 ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali; nel momento della pubblicazione di quest'opera, sta completando un percorso di laurea magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie. Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una *relazione* – o meglio una *interdipendenza* – con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia. Sento, comunque, di voler rivolgere un particolare ringraziamento alla mia amata compagna Serafina Barbara per tutta l'attenzione e l'approfondita comprensione che, fin dall'inizio del nostro incontro, dedica ai miei versi.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. E' sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che hanno sempre creduto nel valore delle mie poesie e che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione. Un anno fa, quando ancora era edito solo il primo volume di questa collana, ricevetti due gradite poesie di sincero augurio per il mio futuro, che ricambiai con la promessa di pubblicarle. Nelle due pagine seguenti, come ringraziamento, adempio alla promessa di allora.

Francesco Galgani

Una piccola frase poetica

La parola cercata
è vita
perché di quel mistero
sei consapevole
e per essa
sai vivere.

La poesia scritta
è credere
perché di quella costruzione
sei il creatore
e per essa
sai diffondere
con umiltà e cuore
la verità.

La verità che tutti conoscono
è saper vivere
perché di quel rispetto
donato
è diffondere
ogni istante
di una felicità sconosciuta
priva di ogni oscurità
e ricca di sapere.

La conoscenza che è in te
è saper gioire
perché di quel camminare
sei primo
e per essa
sai generare
poesie
con un sentimento
che è vicino alla natura.

La natura amata
è rispetto
perché di quel comportamento
sei attore
e per essa
vivi e fai vivere.

(un'amica, 2014)

Dedica

Ad un ragazzo di cuore che ama vivere la vita

e per un attimo di felicità sa essere quello che è,

crede nelle proprie capacità e crea valore

quel valore che diffonde e riesce ad entrare

in una, due e mille persone con le sue

poesie in perfetta armonia con se stesso e l'universo.

Non rimane che dire:

"diventa chi sei"

(un'amica, 2014)

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere di questa collana, ciascuna con un proprio valore, un proprio “perché”, sono un mio dono all’umanità. So di essere “piccolo” di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c’è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di “non convenzionale”, piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Declamazioni pubbliche

Il 1 giugno 2015, in occasione della Festa di Santa Gemma a Cariati (CS), l’autore ha declamato le poesie *"Gemma Galgani"* e *"Festa internazionale dei bambini"* di fronte ad una vasta platea.

La prima declamazione pubblica di una sua poesia *("Bodhisattva della Terra")*, eseguita dallo *staff artisti* con accompagnamento musicale, avvenne nel 2011 a Grosseto, presso un Centro Culturale dell’Istituto Buddista Italiano Soka Gakkai.

Indice

La mia Amata

Buona e giusta
l'intenzione,
meritoria
la tua azione,

sempre lodevole
il tuo cuore,
degno d'Amore
il tuo splendore!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

Dignità

Tra il dire e il fare
non c'è solo il mare,
ma un'ipocrisia profonda
dove tutto affonda.

Solo una vera coerenza
di base all'esistenza
dà piena dignità
alla propria umanità.

(Francesco Galgani, 4 maggio 2015)

Demolire per ricostruire

C'era una volta la mia casa,
di cui nei ricordi son pervasa...
poi... un buttar giù tutto,
il mio cuore era in lutto!

Ma il triste demolire
sarà gioioso nel ricostruire:
alla morte segue la vita...
al rinnovamento sono unita!

(Francesco Galgani, 4 maggio 2015)

Proverbio delle Corporations

Se osi contestare il potere
con i Black-Bloc
te la dovrai vedere!

Se osi boicottare,
in galera
dovrai andare!

(Francesco Galgani, 5 maggio 2015)

Nel mio blog ho inserito un approfondimento:
http://tinyurl.com/se-osi-contestare

Guerriera che Ama

Mai mi concederò
alla paura che toglie grinta!
Riaccendo il mio falò,
in cuor non son vinta!
Oltre ogni dolore,
laddove c’è Amore,
immenso è lo splendore
nel vivere ancora
accanto a te ogni ora!

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Noi e l'ambiente, tutt'uno vivente!

Casa diroccata,
manicomio abbandonato,
discarica occultata,
degrado ignorato...

seppur velenoso
e ovunque disseminato:

è l'ombra tetra e cupa
dell'umana disattenzione
allo squallido marciume...
da pulir nel proprio cuore!

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Terre pure e terre impure

Noi siamo ciò che siamo
per ciò che siamo tutti:
quelli che noi condividiamo
sono i meravigliosi frutti

d'una pratica condivisa
per un bene supremo
di virtù intrisa
che sempre vivremo.

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Miracoli

I miracoli della tecnologia
sono inutili diamanti
che non mi danno allegria
nella profonda voglia d’amarti:

senza l’acqua del dialogo
non c’è sopravvivenza,
senza il cibo della fiducia
di pucio c’è astinenza.

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Azioni invisibili

Dalla Fede nasce l'Azione,
senza bisogno d'esser vista,
o di cercare approvazione,

silenziosa e altruista,
è indirizzata al bene,
con fiducia è ottimista,
alla Speranza appartiene.

Paziente dà tempo al tempo,
non scossa dall'avversità
d'un triste maltempo,

ricordando la profonda verità
che la migliore decisione
è purezza e sincerità
in una saggia intenzione.

(Francesco Galgani, 7 maggio 2015)

Comprami, sono genuino e di alta qualità! *(in omaggio a Gourmet e Nestlé)*

Solo una misera percentuale (*)
del dichiarato è reale,
tutto il resto è immondezza
e altra schifezza:

a nasconder verità,
con sublime pubblicità,
Gourmet è abilissima,
Nestlé è espertissima... (**)

se poi i mici amati
da loro son avvelenati
son problemi nostri...
e 'sti brand son proprio mostri!

Se tutto c'è una legge:
il profitto a danno del gregge.
Tutto il resto è illegale,
il protestare è reato penale. (***)

Il dio denaro,
d'onestà avaro,
regala al mondo infelicità,
sputando su giustizia e solidarietà.

(Francesco Galgani, 7 maggio 2015)

Note:

Chi legge i miei scritti è l'unico responsabile delle proprie azioni. Lo scopo di questa poesia non è quello di indurre un comportamento in chi legge, ma di stimolare una profonda riflessione, possibilmente con approfondimenti

personali.

(*) Gourmet pubblicizza il suo cibo per gatti come di altissima qualità e su tale qualità basa l'immagine del proprio brand. In realtà, tale cibo contiene solo il 4% dell'ingrediente principale dichiarato sulla confezione, tutto il resto sono additivi. Ad esempio, una confezione di cibo per gatti Gourmet al coniglio, contiene solo il 4% di coniglio. Basta controllare quanto dichiarato sulla (microscopica) lista degli ingredienti, che è riportata ai link seguenti: Gourmet Perle "Coniglio" fronte `http://www.galgani.it/poesie/images/gourmet_fronte.png` *- Gourmet Perle "Coniglio" retro* `http://www.galgani.it/poesie/images/gourmet_retro.png`. *Come è possibile verificare, gli ingredienti dichiarati sono: carni e sottoprodotti animali (tra cui coniglio 4%), estratti di proteine vegetali, pesce e sottoprodotti del pesce, sostanze minerali, zuccheri. In basso a sinistra compare il nome della Nestlé.*

(**) Gourmet è uno dei marchi di proprietà di Nestlé, verso cui esiste una campagna di boicottaggio. Come ripetutamente segnalato dall'UNICEF, la Nestlé viola il codice internazionale redatto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dalla stessa UNICEF. Per info: `http://www.tmcrew.org/csa/l38/multi/nestle.htm`

Come riportato nell'articolo Nestlé boycott di Wikipedia, che è ricco di riferimenti bibliografici: «As of 2013, the Nestlé boycott is coordinated by the International Nestlé Boycott Committee, the secretariat for which is the UK group Baby Milk Action. Company practices are monitored by the International Baby Food Action Network (IBFAN), which consists of more than 200 groups in over 100 countries». Informazioni ufficiali si trovano alla pagina: `http://ibfan.org/the-issue`

(***) In Italia il boicottaggio, che rientra tra le forme pacifiche di protesta (si ricordi lo storico boicottaggio del Mahatma Gandhi, leader della nonviolenza, del 2 marzo 1930), che consiste nel non comprare, vendere o praticare alcuna altra forma di relazione commerciale o d'altro tipo con individui o aziende considerati, dai partecipanti al boicottaggio, come autori di fatti riprovevoli, è reato penale, punito con la reclusione fino a tre anni (art. 507 del Codice Penale).

Per ulteriori approfondimenti:

Ecco come si arricchiscono le multinazionali: non pagano le tasse e violano qualsiasi diritto umano e ambientale
`http://tinyurl.com/multinazionali`

Se osi contestare il potere, con i Black-Bloc te la dovrai vedere!
`http://tinyurl.com/se-osi-contestare`

Fame

Fame di Giustizia,
di seminar verità,
tra i giusti amicizia,
in tutta l'umanità.

Fame dell'Amata,
di sua gentil bellezza,
sempre mia alleata
con femminil saggezza.

Fame d'un cibo buono,
d'un nutrimento etico,
che sia un dolce suono
per il mio esser poetico.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2015)

Gusto per il giusto

Inutile condividere,
se non c'è trasformazione,
grandi idee da vivere
carenti dell'azione.

Quel che ti gusta,
è anche cosa giusta?

Cangiante è la verità
per chi la vuol trovare,
mentre è un'unica tonalità
quando è comodo l'ignorare.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2015)

Sentimento

Lavarsi di lacrime,
lasciare andare,
vivere la magia...

Fiducia completa:
il tesoro nel cuore
mai andrà via!

Nell'era della Vita,
una sola preghiera,
una sola armonia:

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 9 maggio 2015)

Ti Amo!

Nell'Armonia degli opposti,
non resta che Amare,
e con impegno e fede,
il bene di tutti desiderare.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2015)

La strategia del demone

Quando il devoto
non può essere attaccato,
perché Fede troppo forte
per esser raggirato,

n'aggredisce l'ambiente,
con cattiveria crescente,
per toglier sussistenza
e minar la coscienza.

Ma... ormai da tempo
son preparato,
per ogni evenienza
mi sono attivato:

l'Amor che più urge
do senza esitare,
non ci sono rimpianti
né tempo da buttare!

Il Demone del sesto cielo
ha sbagliato i conti
perché mille Shoten Zenjin
in battaglia son pronti:

il Gohonzon siamo noi,
e il mio spirito permane,
ora e per sempre,
in questo poetare.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2015)

Risvegliarsi

Il saggio Maestro
risveglia la coscienza
alla nobile missione
di questa esistenza,

sa farmi zittire
l'angoscia interiore
per ascoltare col Cuore
bellezza superiore

d'una Vita scelta
a missione compassionevole
d'un Budda accogliente
sempre amorevole.

(Francesco Galgani, 12 maggio 2015)

Anoressia

Sentirmi sbagliata,
per una voce silenziosa,
angosciante e spaventosa,
che ormai m'ha condannata...

a sentirmi in difetto,
con colpa continua
che dubbi insinua,
pari a un giogo stretto...

è anoressia d'affetto,
d'un nutrimento d'Amore
per anema e core,
che brucia nel petto.

Eppure... ovunque è Amore:
è un seme sempre presente,
dentro di noi vivente,
nascosto per timore.

E' tempo d'esser quel che siamo,
senza vergogna di noi stesse,
senza sentirci oppresse...
gridando allo specchio:

«Ti Amo!»

(Francesco Galgani, 13 maggio 2015)

Super-pucio pucioso...

Amare Serafina,
mia amata micina,
ora e per sempre...
sembra solo un sogno
eppure è ciò che voglio!

Rarità d'Amore
alberga in Noi:
finché avrò respiro,
immenso sarà il desio!

Nelle gioie e sofferenze,
anche se sofferte,
sempre siam vicini...
e di pucio inclini!

Mille baci,
per te,
riaccendon vitalità...
e tanta felicità!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2015)

Invenzioni e brevetti

L'unica invenzione
di cui c'è bisogno
è la solidarietà,

con compassione,
rispetto,
e umiltà,

tutte le altre...
son cavolate,
senza pietà!

(Francesco Galgani, 21 maggio 2015)

Amedeo

Ama quel che sei,
meritevole ragazzo,
e non temere
dolore o paura:
eccelli nel talento,
oltrepassa ogni limite.

(Francesco Galgani, 23 maggio 2015)

Suggerisco la visione del video:
`http://tinyurl.com/videoamedeo`

Festa internazionale dei bambini

Vivere in un mondo
che sa d’Amore.

Respirare l’aria pura
d’una famiglia unita.

Essere noi stessi,
senza costrizioni.

Già questo basterebbe
per un domani più bello,
se poi a vicenda ci ascoltassimo
staremmo tutti meglio.

(un bambino, 29 maggio 2015)

Festa di Santa Gemma

Nell'incerta avventura
d'un'ignota serata,
che ti vede impegnata
senza cedere alla paura,

sei la rondine bellissima
che ha successo nel volare,
che sempre voglio amare,
per tutti importantissima.

(Francesco Galgani, 31 maggio 2015)

Tutto per te

Giornata iniziata
per godere d'un successo,
per progettare insieme
e volare nell'immenso...

ma presto frenata
da diversa intenzione
d'un nodo non sciolto
che dava preoccupazione...

Ma nulla poteva fermare
il volo d'un Amor paziente,
che nei baci non visti
è sempre accogliente...

e tutto per te,
che sei un tesoro
d'Umanità e di Amore
che dà vita al mio cuore.

(Francesco Galgani, 2 giugno 2015)

Ottavia e Francesco

Maestri di gentilezza,
campioni d’accoglienza,
vi ringrazio di cuore
per la bella esperienza

che rendete possibile
alla coppia nascente
regalandoci uno spazio
importante e accogliente.

Nella vita incerta,
finché potrò respirare,
darò le mie energie
per la figlia amare.

(Francesco Galgani, 2 giugno 2015)

Carezze

Nel bosco incantato
dell’Amore pucioso,
da noi abitato
e reso avventuroso,

tutta t’accarezzo
mia bella micina,
la virtù t’apprezzo,
del Cuor sei medicina! :***

(Francesco Galgani, 12 giugno 2015)

Che tempo fa?

Come l'animo umano,
sei così folle,
imprevedibile,
incomprensibile,
misterioso.

Come le nostre vite,
sei ammalato,
e di bizzarrie fai ammalare,
strane come noi,
cattive sempre più.

Come per noi mortali,
non c'è meteo che tenga,
né previsione credibile,
nulla di esatto,
tutto d'incerto.

Ormai t'ho capito:
ti fingi fuor di noi,
ma in realtà riveli
quel che abbiamo dentro,
quel che più temiamo...

ci mostri ogni giorno
la pazzia che abbiamo.

(Francesco Galgani, 18 giugno 2015)

Amore per la vita

Mille persone
non ti capiranno,
son troppo ignoranti
per capir quel che fanno:
credon d'esser nel giusto
ma il loro agire...
è proprio ingiusto!

Non farti turbare,
ama quel che fai
e a loro non t'abbassare;
ama quel che sei
e non ti disprezzare;
ama chi è con te
e non ti isolare.

Ti Amo!

Cerca di migliorarti sempre,
ogni giorno,
anche oggi.

(Francesco Galgani, 23 giugno 2015)

«Jesse Owens, che vinse quattro medaglie d'oro alle Olimpiadi di Berlino del 1936, qualche tempo dopo affermò che la vita interiore di un individuo è la vera Olimpiade. La vita in sé è un'Olimpiade in cui lottiamo ogni giorno per migliorare i nostri record personali.»

(Daisaku Ikeda, Giorno per giorno, frase del 23 giugno, Esperia edizioni)

Psicologia dei popoli

Inquinar la mente,
continuamente,
di bugie e falsità
condite di stupidità,

senza attenzione
per saggezza e realtà,
in un mondo in cui regnano
ignoranza e mediocrità,

è il sentiero naturale
d'una maggioranza animale,

felice di massacrarsi,
vogliosa di flagellarsi,
sempre pronta a inchinarsi,

come la pecora
cerca il pastore,
o il cane
il suo padrone:

tv, social e scuola
collaborano a rincretinire,
come l'allevatore
è generoso nel nutrire

il gregge felice,
sicuro del suo amore,
ignaro del macello
di cui non ha terrore.

(Francesco Galgani, 29 giugno 2015)

Stress mobile

Mobile e stressogeno,
sempre con noi
è il prodigioso fenomeno,

che oltre a setacciare
ogni nostro pensiero,

oltre a controllarci
come alla preda lo sparviero,

sempre di più dirà cosa fare
a un popolo disperato
che meglio non sa trovare:

più smart è la tecnologia,
peggiore sarà l'agonia.

(Francesco Galgani, 4 luglio 2015)

La via della Fede

La via della Fede
si trova nella coerenza,
chi davvero crede
non vive d'apparenza:

se il cuore non usiamo
quando c'è da dialogare,
ma altri disprezziamo
ignorando il rispettare,

a che serve la preghiera
se il bene più prezioso
offendiamo in tal maniera?

Non sarebbe meraviglioso
abbracciar la virtù consigliera
d'un Amor luminoso?

Grazie!

(Francesco Galgani, 8 luglio 2015)

Uomo smarrito

Senza compassione,
svuotato d’amore,
di malefatte autore,

sei senza educazione,
né scansi l’errore
per alleviar l’afflizione.

Per le strade ti sei perso,
non trovi pace,
di voglie sei sommerso:

eppure sei capace
d’un viver diverso,
di saggezza seguace,
di luce terso.

Coltiva spiritualità,
sane amicizie e solidarietà,
e questo ti salverà!

(Francesco Galgani, 10 luglio 2015)

Progetto insieme

Sviluppar sempre più unità,
che ci faccia forti
come un’unica entità,

è la via dell’esser consorti,
che sia agio o avversità,
con dolce cura nei rapporti
d’un Amor ch’è felicità.

Questo è il progetto
che ogni altro conterrà,
a cui il Cuor così diretto
l’intera Vita sosterrà!

(Francesco Galgani, 11 luglio 2015)

Letto matrimoniale

Sul letto matrimoniale
ti ho scaraventata,
con passion micidiale
che ti ha sprigionata

voglia assai forte
d'esser spogliata,
perché dal consorte
ti senti davvero AMATA!

Presto già nudi
assaggi virilità,
dai baci nulla escludi,
lo fai con abilità.

Selvaggiamente uniti,
siamo un'unica entità,
nel profondo arricchiti
da gratitudine e spiritualità.

Con sguardo lungimirante
non abbiamo più paure,
l'Amor soleggiante
ci scelse come sue creature!

TI AMO!!! :*************

(Francesco Galgani, 13 luglio 2015)

Notte bianca

Arte maltrattata,
calpestata,
svalorizzata,
eppur da me amata...

Arte umana,
femminile,
vitale,
che mai potrò dimenticare...

Nella notte bianca
è festa grande
d'un paese vecchio
e delle sue locande:

è tutto un mangiare,
bere e ballare,
non c'è più tempo per pensare,
è ora di lasciarsi andare.

Ma tu sei lì ferma,
prezioso talento,
giovane ti sfidi
con umile atteggiamento

di chi per terra
dall'Arte non si distoglie,
e dipinge proprio bene
sulle pietre prima spoglie,

d'una strada trafficata
in cui la bella opera,
prima o poi,
sarà calpestata...

Osservo il lungo lavoro
che per libera offerta dai,
con il piattino per le monete
e quel poco che altro hai.

Tutto povero,
Arte povera,
Arte bistrattata,
Arte abbandonata.

Osservo il tuo quadro:
ormai finito,
dialoga con me,
mi chiede tanti perché...

Tutto il paese
sta mangiando a volontà,
e tu, giovane artista,
pari prendere la carità:

stai seguendo la strada
di altre mie amiche,
comprendo le tue fatiche,
non lasciar che Arte se ne vada...

(Francesco Galgani, 14 luglio 2015)

Parole silenziose

Parole esaurite,
parole inutili,
parole regalate,
ma presto evaporate,

come una pioggia che passa,
che nutre e sazia,
poi dimenticata
e non più desiderata.

Qui c'è un Cuor
che batte per te,
che vive per te,
ch'è 'mbriaco di te,

che nel silenzio sussurra
miagolii al tuo Cuore,
ama te bellissima,
sempre puciosissima:

mai è solo,
sei linfa vitale,
non può batter senza,
né sentir tua assenza.

Ormai resta il silenzio
d'un cucciolo di micio
che cerca te,
che sempre vuole te:

TI AMO,
micina mia,
non ci possiamo allontanare,
perché solo insieme...
è bello il volare! :***

(Francesco Galgani, 15 luglio 2015)

Mare pulito

Mare buono,
mare luminoso,
pieno di vita
e di gioia infinita,

Amo star con te,
Amo respirar di te,
dai forza al mio Cuore,
mi ricordi il mio Amore...

che altrove m’aspetta,
dolcemente,
appassionatamente.

Mare nostro,
mare bello,
non sopporto chi t’oltraggia
con rifiuti sulla spiaggia:

raccolgo la bottiglietta
gettata davanti a me,
rimedio alla porca offesa...

ingiusta verso te...
verso noi...
verso tutti.

(Francesco Galgani, 16 luglio 2015)

Farmaci e altre necessità *(con un comunicato mondiale di Medici Senza Frontiere)*

Dipendere dai capricci
d'un unico produttore
è l'esser schiavi
delle voglie d'un padrone

che per il soldo
fa quel che vuole:
quando fa del male
a lui non duole.

Già questo basterebbe
per vietare i brevetti:
per pochi son lucrativi,
per noi ingiusti e cattivi.

(Francesco Galgani, 17 luglio 2015)

Si veda anche la "Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani", con particolare riferimento alla raccomandazione rivolta al mondo scientifico di abolizione dei brevetti:
`http://www.informatica-libera.net/content/scuola`

«The idea of a better-ordered world is one in which medical discoveries will be free of patents and there will be no profiteering from life and death» (Indira Gandhi, 1988)

traduzione:
«L'idea di un mondo migliore è quella in cui le scoperte mediche siano libere da brevetti e in cui non ci sia sciacallaggio dalla vita e dalla morte» (Indira Gandhi, 1988)

Oggi l'India è la principale produttrice di farmaci a basso costo del mondo, è la "farmacia dei poveri", che finora ha preferito tutelare la salute pubblica piuttosto che la brevettabilità dei farmaci:

MILLIONS OF PEOPLE AROUND THE WORLD RELY ON AFFORDABLE MEDICINES «MADE IN INDIA» TO STAY ALIVE.
`http://handsoff.msf.org/`

Ma le cose potrebbero cambiare, l'India sta subendo grosse pressioni (da parte di Stati Uniti, Giappone, Svizzera e Unione Europea) per cambiare le proprie leggi sulla brevettabilità dei farmaci a favore delle multinazionali farmaceutiche e a discapito delle persone povere, per questo l'11 giugno 2015 Medici Senza Frontiere (MSF) ha lanciato un appello mondiale, che qui riporto:

INDIA: LEGGE SUI BREVETTI ANCORA SOTTO ATTACCO
`http://tinyurl.com/msf-comunicato`

MSF lancia oggi una campagna globale che esorta il primo ministro indiano Narendra Modi a resistere alle pressioni congiunte di Stati Uniti, Giappone, Svizzera e Unione Europea e di non modificare le leggi e le politiche indiane sui brevetti farmaceutici perché ciò limiterebbe fortemente la capacità del paese di produrre farmaci a basso costo, a cui fanno affidamento milioni di persone in tutto il mondo.

MSF ha deciso di lanciare questa campagna mentre si svolge l'ottavo round dei negoziati per l'accordo commerciale RCEP (Partenariato Regionale Economico Globale) a Kyoto, in Giappone, accordo che contiene proposte che potrebbero minare l'accesso ai farmaci.

Oltre l'80% dei farmaci che MSF utilizza nei suoi progetti per il trattamento di più di 200.000 persone affette da HIV sono generici indiani. MSF acquista in India anche ulteriori farmaci essenziali per il trattamento di altre malattie, tra cui la tubercolosi e la malaria. L'India produce anche versioni di farmaci a buon mercato per le malattie non trasmissibili, oggi considerate troppo costose anche per i sistemi sanitari dei paesi sviluppati.

"Come medici che hanno beneficiato di farmaci e vaccini a prezzi accessi-

bili prodotti in India per svolgere il proprio lavoro, non possiamo permetterci di restare in silenzio nel momento in cui il principale paese produttore di farmaci salvavita rischia di non poter più fornire terapie a prezzi accessibili per chi ne ha più bisogno", dichiara la dott.ssa Joanne Liu, presidente internazionale di MSF. "Vogliamo mandare all'India un forte messaggio di sostegno: il mondo osserva cosa sta accadendo e vuole assicurarsi che continui a essere la farmacia dei paesi in via di sviluppo".

La legge indiana fissa standard più alti rispetto ad altri paesi sui farmaci per cui deve essere rilasciato o meno un brevetto, nell'interesse della salute pubblica. Questo ha consentito che una forte concorrenza generica abbattesse, per esempio, il prezzo di una combinazione di trattamento di base per l'HIV del 99% nel corso di un decennio - da oltre 10.000 a circa 100 dollari.

Attraverso i negoziati RCEP, il Giappone sta cercando di mettere in atto una serie di disposizioni restrittive, che vanno oltre gli obblighi dell'India nell'ambito delle norme commerciali internazionali. Esse permettono alle aziende di estendere perennemente i loro monopoli apportando lievi modifiche ai farmaci già esistenti, una prassi comune dell'industria farmaceutica nota come evergreening . Ulteriori misure in questo senso permetterebbero alle aziende di ottenere un monopolio di fatto, anche per i farmaci che secondo i criteri della legge indiana non dovrebbero essere brevettati, limitando la capacità della Autorità per la Regolamentazione del Farmaco di registrare farmaci generici, senza che siano ripetute costose e, spesso, non etiche sperimentazioni cliniche – la cosiddetta esclusività dei dati.

Gli accordi commerciali bilaterali in corso di negoziato con l'Unione Europea e l'Associazione Europea per il Libero Scambio (EFTA) – anch'essi contenenti disposizioni restrittive per l'accesso ai farmaci – sono rimasti bloccati per anni a seguito del forte rigetto da parte dei negoziatori indiani e della azioni di protesta della società civile, ma sembrerebbe che i colloqui ripartano presto.

Il governo degli Stati Uniti, sostenuto dalla sua lobby farmaceutica, sta non solo facendo pressione sull'India affinché ammorbidisca i propri standard, ma tenta anche di spingerla ad adottare un sistema di regolamentazione dei farmaci che essenzialmente collega la registrazione dei medicinali al loro status di brevetto (patent linkage), e il Ministero della Salute indiano sembra stia

prendendo seriamente in considerazione tali cambiamenti.

"Abbiamo lavorato instancabilmente per un decennio e mezzo per assicurarci che l'India potesse continuare a essere un'ancora di salvezza per milioni di persone in tutto il mondo che si affidano a farmaci a prezzi accessibili per rimanere in vita e in buona salute", dichiara Leena Menghaney, direttore della Campagna per l'Accesso di MSF in Asia meridionale. "Rabbrividiamo al pensiero che potremmo perdere tutto e che le multinazionali farmaceutiche possano riuscire a eliminare la concorrenza dei generici indiani, facendo vincere il profitto a scapito della vita delle persone".

E' storia nota che nel 2006, la società farmaceutica svizzera Novartis ha fatto causa al governo indiano nel tentativo di cambiare la legge sui brevetti del paese, dopo che alla società era stato negato un brevetto su un farmaco contro il cancro. Sette anni dopo, la Novartis ha perso la sua battaglia davanti la Corte Suprema indiana, grazie a una sentenza storica emessa nell'aprile del 2013. Ciononostante, gli Stati Uniti, l'Unione Europea, la Svizzera e ora il Giappone continuano ad attaccare le leggi e le politiche indiane che fanno pieno uso della flessibilità consentita per salvaguardare la sanità pubblica così come previsto dalle regole del commercio internazionale per aumentare l'accesso ai farmaci generici a prezzi accessibili.

"Primo ministro Modi, la preghiamo di non svendere la vita di fronte alla pressione delle aziende farmaceutiche internazionali", questo l'appello di Leena Menghaney e di tutta MSF.

Liberiamoci!

Libertà di studio,
di ricerca,
di pensiero,
di lavoro,

con ferma opposizione
alla dittatura finanziaria
che oltre a far disastri
all'etica è contraria:

questo è quel che chiedo
a scuole e università,
ai cittadini d'ogni società,
per combattere in unità.

Pace, cultura, educazione
con senso di realtà,
concretezza
e umanità,

sono le necessarie offerte
per un mondo migliore
in cui più dei soldi
contino le persone.

(Francesco Galgani, 18 luglio 2015)

Si veda la "Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani:
`http://www.informatica-libera.net/content/scuola`

Suicidio

Sei un bel fiore
provato dalla siccità,
conosco il tuo Cuore,
comprendo l'avversità.

Confusa e disperata
è quest'epoca dura,
anch'io faccio parte
della stessa avventura:

c'è una strada nuova
per gioir della Vita,
tra noi qui si trova,
la tua presenza è gradita!

Questo mondo t'ha voluto,
non ci abbandonare,
qualunque cosa non hai avuto
nella morte non puoi trovare:

per te c'è Amore,
e Amore puoi dare,
abbi pazienza,
e non disperare.

Anch'io ci son passato,
conosco il tuo umore,
le conseguenze ho pagato,
ma la mia forza non muore:

i nostri Cuori batton forte,
ma non solo per noi...

felicità è nella nostra sorte,
siamo eroine ed eroi...

le nostre energie son risorte,
credi in Te più che puoi!

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 19 luglio 2015)

Note: in Grecia ci sono stati diecimila suicidi negli ultimi cinque anni, questo fa capire il livello di disperazione (causata dalla dittatura finanziaria dell'Europa). Mercoledì 10 settembre 2014 è stata la Giornata mondiale di prevenzione dei suicidi (`https://www.iasp.info/wspd/`), un evento organizzato dall'Associazione Internazionale di Prevenzione dei Suicidi (IASP). Il gruppo – impegnato nella sensibilizzazione e informazione riguardo questi temi – lavora in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), che nel 2014 ha diffuso una serie di analisi e mappe che mostrano il tasso di suicidi nel mondo secondo i dati disponibili più recenti, relativi al 2012. Ogni anno nel mondo circa 804 mila persone muoiono suicidandosi – una ogni quaranta secondi –, e molte di più sono quelle che tentano il suicidio: i suicidi si verificano a qualsiasi età, ma nel 2012, in particolare, sono stati la seconda causa di morte tra le persone di età compresa tra i 15 e i 29 anni.
La mia poesia e il mio cuore sono rivolti a tutti coloro che ne hanno bisogno.

Esperimenti europei su cavie umane

Laboratorio greco
della dittatura finanziaria...
non c'è nulla di più bieco
dell'usura bancaria,

in cui sei caduto,
mentre rantoli morente,
per sperimentar l'aiuto
di chi ha il cuore assente.

Tanti soldi son girati,
ma al popolo nulla è dato,
son solo interessi privati
che Dignità e Rispetto...

hanno violentato!

(Francesco Galgani, 20 luglio 2015)

Joseph Eugene Stiglitz (premio Nobel per l'Economia), in un'intervista rilasciata alla rivista Time, ha lanciato l'ennesimo appello per la cancellazione del debito di Atene, criticando le politiche di Commissione Ue, Bce e Fmi e affermando che istituzioni e paesi che hanno imposto tagli e austerità alla Grecia «hanno una responsabilità criminale».
fonte: `http://tinyurl.com/stiglitz-intervista`

Paul Krugman (anch'egli premio Nobel per l'Economia), in un articolo sul New York Times, ha scritto: «Non lasciatevi ingannare dalla presunzione che i dirigenti della Troika siano soltanto dei tecnocrati che spiegano agli ignoranti greci cosa va fatto. Questi presunti tecnocrati sono in realtà dei fantasisti che hanno fatto scempio di tutto ciò che è dottrina in macroeconomia, e hanno preso ogni decisione nel modo più erroneo possibile».
fonte: `http://tinyurl.com/krugman-troika`

Big Bang

Da un’esplosione d’Amore
nacque l’Universo:
prima tutto buio
divenne di Vita immenso!

Così siamo noi,
per Amor viviamo
e d’Amor concepiti,
anche quando lo scordiamo:

ormai non c’è più tempo
per tristezza nei cuori,
rammentiamo le origini:
di Felicità siam portatori!

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

Bandi e concorsi

E’ facile pregare
per la propria posizione,
sperando di superare
la difficile selezione,

in un mondo di squali
e di concorrenza spietata,
che tarpa le ali
a gente disorientata.

Ma la preghiera vincente
non nasce mai nell’egoismo,
per tutti è ardente
di giustizia e ottimismo,

affinché ogni candidato
incontri la miglior via...
per la Missione che Vita ha dato
a ciascuno quando è nato.

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

Bella come il mare

Sei luce d'Amore,
sei miele nel Cuore,
sei Gioia interiore:

sei Fortuna che colora
dove c'è grigiore,
sei cibo prezioso
per ogni mio languore.

Sei la mia fatina,
sei tanto micina,
sei dolce Serafina!

TI AMO! :*********

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

Ultima cena

Il cuore sentiamo...
più volte ci abbracciamo!

Se davvero è l'ultima cena
in quest'esperienza terrena...
ricordi belli lasciamo,
con gratitudine ci salutiamo:

ogni tenera carezza
nasconde la delicatezza
d'un pianto velato,
d'Amore accompagnato.

Per la tua felicità
sto pregando nell'immensità...
d'una Vita misteriosa,
che è sempre preziosa!

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 10 - settembre 2015

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LATEX, LYX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-64934-0

Poesie del cuore
vol. 10

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah)

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali (gennaio 2014) e dottore magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie (gennaio 2016). Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

A maggio 2016, è stato premiato tra i finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "Cipressino d'oro", organizzato dal Kiwanis Club di Follonica, a cui hanno partecipato 300 poeti da tutta Italia.

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una *relazione* – o meglio una *interdipendenza* – con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. È sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che hanno sempre creduto nel valore delle mie poesie e che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione. Nella pagina seguente, riporto una poesia del mio caro amico Armando Santoro, rivolta a tutti i poeti.

Francesco Galgani

Essere noi stessi

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Salvatore Armando Santoro
www.poetare.it/santoro.html

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere di questa collana, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Audio delle poesie

Sul sito `www.galgani.it` è possibile ascoltare la lettura di alcune poesie.

Declamazioni pubbliche

Il 7 maggio 2016, nel corso della cerimonia di premiazione dei finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "Cipressino d'oro", organizzato dal Kiwanis Club di Follonica (GR) e a cui hanno partecipato oltre 300 poeti da tutta Italia, è stata declamata la poesia *"Oltre le parole"*.

Il 1 giugno 2015, in occasione della Festa di Santa Gemma a Cariati (CS), sono state declamate le poesie *"Gemma Galgani"* e *"Festa internazionale dei bambini"* di fronte ad una vasta platea.

La prima declamazione pubblica *(poesia "Bodhisattva della Terra")*, eseguita dallo *staff artisti* con accompagnamento musicale, avvenne nel 2011 a Grosseto, presso un Centro Culturale dell'Istituto Buddista Italiano Soka Gakkai.

Indice

Sempre seguiti

Ecco, ci siamo:
ha annunciato al mondo intero
che sa dove sei stata,
dove sei e sarai,

lo sa con precisione,
ovunque tu andrai!

Un tempo c'era Dio
sempre onnipresente,
adesso c'è Google
a cui non sfugge niente:

di te sa tutto,
anche quel che pensi...
è un cancro della Rete
con poteri immensi!

L'Olimpo dei Demoni
di quest'epoca malata
ha mostri informatici
di tirannia innata:

se non vogliamo dar loro
tutta la vita nostra
dovremmo almeno imparare
a non metterci così in mostra,

prostituendo noi stessi,
e la nostra sfera privata,
che ormai è archiviata
per sempre nei Big Data.

Alternative ci sono,
basta cercare,

perdendo abitudini
che è sano evitare.

(Francesco Galgani, 23 luglio 2015)

Note: Google, Facebook, Twitter, Whatsup, ecc., ambiscono ad essere il più possibile onnipresenti e in grado di controllare tutti. L'articolo che segue ne mostra solo un esempio, in un'ottica futura c'è da aspettarsi ben di peggio:

Google Maps, ovunque tu sia stato
`http://tinyurl.com/ovunque-tu-sia-stato`

Qualunque attività oggetto di elaborazione elettronica è tracciabile, archiviabile per un tempo indeterminato, analizzabile separatamente o in aggregazione con altri dati, sovente all'insaputa dei soggetti che svolgono le attività tracciate e per finalità spesso non note. Inoltre ciò che oggi è privato potrebbe prima o poi diventare pubblico, per l'intrinseca insicurezza di tutti i sistemi informatici. Questo vale in ogni contesto in cui sia possibile acquisire dati ed elaborarli.
Le proporzioni mondiali e la gravità del fenomeno, identificabili in un vero e proprio "spionaggio di massa" dai confini legali e di effettiva attuazione difficilmente identificabili, sono stati evidenziati da scandali come il Datagate e da documentari come Citizenfour.

Il sentimento più bello

Il sentimento più bello
che ogni altro migliora,
alleggerendo il fardello
di ciò che addolora,

pari a una medicina
giusta per ogni male,
essenza genuina
nel viver fondamentale,

è una GRATITUDINE
così grande e così forte
da divenir sana attitudine
in qualunque sorte...

Ringrazio la Poesia,
Ringrazio chi m'Ama,
Ringrazio la Mistica Energia
che il mio Essere sfama.

Grazie!

(Francesco Galgani, 24 luglio 2015)

Commercio

Quando l’Arte diviene commercio,
non è più se stessa,
si svilisce allo smercio;

pure la Scienza s’è compromessa
ogni volta che il denaro
ai suoi fini l’ha manomessa;

per non parlar poi di com’è amaro
far mercanzia dell’autentica Fede
in cui il Cuore cerca riparo...

Il limpido agire che provvede
a onestà e integrità,
senza tradire ciò in cui crede,

è quel che rende umani nell’avversità.

(Francesco Galgani, 25 luglio 2015)

a Valeria e Luca

Ciò che è più importante,
che in Cuor sapete,
per sempre vi unisca,
ovunque andrete,

lungo un sentiero
di grande valorizzazione,
dove sia l'Amore
la guida dell'azione:

ricchezza interiore,
coraggio nell'avversità,
fiducia e volontà
in ogni attività,

siano per voi
arte di felicità,
reciproco ascolto,
un faro nell'immensità!

(Francesco Galgani, 27 luglio 2015)

Anguria (e altra frutta)

La frutta non fa ingrassare
se la sai consumare
nel modo giusto
cogliendone il gusto:

se la pancia
non vuoi far lievitare,
lontano dai pasti
la dovresti mangiare!

(Francesco Galgani, 2 agosto 2015)

«Per una corretta combinazione dei cibi, rispettate le seguenti indicazioni:
1) Non mangiate frutta con altri cibi
2) Non mescolate proteine e carboidrati nello stesso pasto
3) Non mangiate più di un cibo concentrato per pasto. Per cibo concentrato intendo tutto ciò che non è nè frutta nè verdura.
4) Gli ortaggi a basso contenuto di amido (e ad alto contenuto di acqua) vengono digeriti dai succhi gastrici sia acidi che alcalini e possono pertanto essere abbinati alle proteine (carne, pesce, pollame e prodotti caseari) o ai carboidrati (pane, riso, pasta, patate o cereali).
[...] [La frutta] Non solo non va associata ad altri alimenti, ma andrebbe mangiata solo a stomaco vuoto. Ecco perché la colazione del mattino è il momento ideale per consumare frutta. E, dopo averla mangiata, lasciate trascorrere almeno una mezz'ora prima di ingerire altro cibo. [...]»
(tratto dal cap. 29 del libro "E' facile controllare il peso se sai come farlo", di Allen Carr)

Si veda anche:
Un piccolo segreto sulla frutta: `tinyurl.com/segreto-frutta`
Combinazioni alimentari: `tinyurl.com/combinazioni-alim`

Il potere d'un sorriso

Contagio di felicità
è racchiuso in un sorriso
che si spande nell'eternità
e rallegra ogni viso:

è un prodigio magico
che tutto rivitalizza,
di Speranza è carico,
tanta forza catalizza!

Sorridi,
sorridi sempre,
con Fede che mai si arrende:

qualunque cosa accada,
disperare non serve!

(Francesco Galgani, 2 agosto 2015)

Si veda: Il sorriso è la causa, non l'effetto, della felicità
`http://tinyurl.com/sorriso-felicita`

Windows 10 (in omaggio a Microsoft)

Il lancio è avvenuto,
ovunque s'è festeggiato,
il business è accresciuto,
ma il sistema è bacato:

il bug più serio,
che urge sistemare,
è il vizio deleterio
di nascondere e blindare

quella piccola conoscenza,
di cui ti senti padrona,
che ha poca valenza
per quel che sprigiona

la comunità mondiale
dei saperi condivisi,
libera e sociale,
in cui m'immisi!

State attenti
schiavi delle multinazionali:
nell'esser troppo ubbidienti
vi tarpate le ali...

(Francesco Galgani, 3 agosto 2015)

Per info: Windows 10, tra numeri e libero arbitrio
`http://tinyurl.com/win10arbitrio`

Stella interiore

Nel buio più completo
d'un Cuore inquieto,

una stella piccolina
s'accende,
s'illumina,
t'indica la via:

luce di felicità
rischiara il tuo Essere...

che pian piano
si trasforma,
si rinnova,
diventa luce! :)))

La voce del Budda
t'accompagna,
ti coccola,
ti rassicura:

quella stella,
così bella e così magica,
sei solo Tu!

(Francesco Galgani, 3 agosto 2015)

Decidi di vincere!

Battere il colpo
che vince la paura
è vero sollievo,
è trovar la tua natura

troppo a lungo celata
di coraggioso combattente
che finché lotterà
non sarà mai perdente.

(Francesco Galgani, 4 agosto 2015)

Pentito

Pentito d'una vita
seriamente asservita
ad uno studio tosto,

lontano dai bisogni,
dalla comprensione,
dal Reale.

Oltre i pezzi di carta,
conta solamente
quel che noi siamo,
il bene e il male che compiamo,
la Fede che agiamo.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

Pompieri

Spegner fuochi
intimi e relazionali
è la vostra passione,

degli animi
siete nobili pompieri,

saggia donna
e uomo di pace:

a voi la mia stima,
la voglia d'imparare,
e sempre di ringraziare.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

Ordine dei Puciosini

Fede di coccole,
Amore smisurato,
sono il nostro credo,

nutrire il Cuore,
trasformare ogni solitudine,
la nostra missione,

cogliere ogni occasione
per regalare un Bene sincero,
il nostro voto.

Se vuoi unirti a noi,
sei il benvenuto
in un viver nuovo
dolce e benefico.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

La fattoria delle coccole (con video)

Il bosco ci accoglie,
ci protegge,
ci coccola,
ci Ama...

Armonia vien da noi,
tutto il resto se ne va,
resta quel che c'è da sempre,
cioè la felicità:

gli asini ci aspettano,
ci rammentano fraternità,
mansueti ci trasportano
verso l'immensità...

dove siamo noi stessi,
con quell'Amore universale
che in ogni creatura
batte vitale!

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

Il filmato è disponibile all'indirizzo:
`www.galgani.it/poesie/video/fattoria_coccole.mp4`

Mistero dell'Amore

Non crucciarti del passato:
prendine il meglio,
del resto non ti curare.

Non temere il futuro:
con la bussola della Fede,
lo andrai a incontrare.

Il presente è un dono,
vivilo pienamente,
non c'è nulla da sprecare,

altrimenti dai rimpianti
non ti potrai liberare...

Noi siamo la Vita
d'Amore ineffabile,
dalla mente insondabile,

a seminar Pace e Rispetto
ogni giorno consacrabile!

(Francesco Galgani, 8 agosto 2015)

Calici di stelle

Tra il rumore della folla,
in mezzo a menti annebbiate,
un pacifico cuor si muove
sulle poetiche vie amate,

cercando sempre di migliorare,
senza bisogno di giudicare,
o peggio d'insegnare:

nel ritrovar felicemente
la Natura originale,
s'occupa d'Amare,
senza altro cercare.

(Francesco Galgani, 10 agosto 2015)

Strade dell'Amore

Strade del forziere,
complicate,
straniere,

strade pericolose
e anche misteriose,

in cui siam guidati
da un forte sentimento
che ci vuol vittoriosi
in un grande cambiamento,

conducono alla ricchezza
dell'Amato Bene,
alla Vita con Te
per cui il Cuore freme.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2015)

Agli insegnanti e ai genitori

Non obbligare
il desio vitale
a quel ch'è più giusto fare,

non schiacciare
l'istinto essenziale
che l'anima vuol far volare...

non importi,
non ne hai bisogno:

ogni Vita sa
qual è il suo sogno!

(Francesco Galgani, 15 agosto 2015)

Si veda anche:
Critica al modello educativo: la scuola è un mattatoio di intelligenze
`http://tinyurl.com/critica-modello-educativo`

Gattini innamorati

Amare Te,
moglie futura
di nobile natura,

nel ciclo eterno
di Vita e Morte,
è fortunata sorte:

sei il mio viaggio
e la mia avventura,
oh dolce creatura!

Il mio Cuor prevede
vita migliore,
uniti nella Fede,
uniti nell'Amore,

insieme attingendo
alla ricchezza interiore.

(Francesco Galgani, 16 agosto 2015)

La Vita è Arte, l’Arte è Vita

Arte viandante,
che cerchi il tuo senso,
nell’immenso fluttuante,
non ti curi del dissenso...

Arte eremitica,
lontana da tutto,
d’un’anima mistica
sei un bel frutto...

Arte spazzina,
maestra del riuso,
sei buona medicina
nell’indigente abuso...

tu sei la vita stessa,
sei l’aria da respirare,
nei colori sei espressa,
sei un sogno da illuminare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 agosto 2015)

Con umiltà

Credere nell'Arte
è Amore per la Vita,
sentirla di sé parte
è luce infinita...

che tutto ravviva,
e il Cuore fa volare
con forza decisiva
che pene fa superare.

Siamo tutti in una rete
d'umana interdipendenza
dove un viver poetico
può far la differenza:

seminare Armonia
nel caos tra le genti,
è rimettersi in sintonia
con sentimenti fiorenti

di Speranza e di Pace
che a volte abbandoniamo,
perché spesso tace
il buono che abbiamo...

il potere magico
è Credere in noi stessi,
Amare il nostro ambiente
e ogni vivente.

Davanti a te m'inchino,
porgendo Rispetto,
e ti chiedo un sostegno
che nasce da un affetto

per quel che Poesia può dare,
se la sai Amare,
e se la vuoi aiutare
sempre a prosperare!

Grazie!

(Francesco Galgani, 19 agosto 2015)

Nuova politica per l'umanità (dedicata a Matteo Renzi)

Sei contento di quel che è,
o vorresti un mondo migliore,
più giusto anche per te?

Una nuova luce sta emergendo,
un futuro nuovo si sta aprendo,
del da farsi sta avvertendo...

Guarda bene!

Non esistono buoni o cattivi,
ma persone in difficoltà,
che desiderano felicità,
senza disprezzo né austerità.

Non esistono più partiti,
ma cittadini riuniti,
che vorrebbero essere ascoltati...
e soprattutto capiti!

Non c'è più rincorsa ai soldi,
ma una nuova generosità,
di chi s'impegna con tenacia
e con vera onestà.

Ormai tutto sta cambiando,
saggezza lo sta mostrando:

le spese militari
non sono più premiate,
quelle civili
non più tartassate!

Tutto questo è già dentro di te,
lascia volare la coscienza,
non forzarla all'ubbidienza
di chi per noi ha indifferenza:

ogni conflitto puoi risolvere,
con empatia, nonviolenza e creatività,
anche tu starai meglio,
nella nuova politica per l'umanità.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 agosto 2015)

Dedicata al primo ministro Matteo Renzi, da parte di un umile cittadino.

Letture suggerite:

Come costruire società e istituzioni nonviolente
`http://tinyurl.com/societa-nonviolente`

Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani
`http://www.informatica-libera.net/content/scuola`

Grazie d'esistere

Mi nutro di Sole,
Pace e Armonia:
Tu nel mio Cuore,
sei d'Amor melodia.

Lasciati andare
nell'Energia da sprigionare:
è forte e vitale
il nostro pieno potenziale!

Insieme liberiamoci
d'ogni preoccupazione,
per sempre Amiamoci
in ogni nostra azione.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 agosto 2015)

Dolori, ansie, preoccupazioni e altri malesseri

Più profonda è la notte,
più vicina è l'alba:
il Cuore imprigionato
ormai al pianto si disarma...

Pace sta per sorgere,
è già dentro di te,
fidati e accoglila,
dipende solo da te:

è tanto bello lasciarsi andare,
la resistenza abbandonare...
la corazza se ne va,
sei te stessa in libertà!

Il tuo Essere
sai incoraggiare,
leggerezza e nuova energia
adesso ritrovare:

ad un grande male,
segue sempre un grande bene,
la tua Vita lo sa,
Felicità le appartiene:

rafforza più che mai
la Fede nella Vita,
apri il tuo Cuore
ad una crescita infinita.

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 agosto 2015)

Rilassati

Lascia libera di fluir
l’acqua sporca e agitata,
è paura da ripulir,
è d’illusioni creata...

senti che esce,
dai piedi scorre via,
la tua forza s’accresce,
nulla più ti devia.

Il cuore si nutre bene
quando si sente amato,
un miracolo avviene
quand’è ben puciato:

adesso è pronto a tutto,
senza più scappare,
ovunque vede luce
che lo sa aiutare! :)))

Amor mio bellissima,
io ti AMO tanto,
tu sei dolcissima,
sempre ti sono accanto.

Miiii!!! :*********

(Francesco Galgani, 24 agosto 2015)

A Cecita

Col pucio ci baciamo,
sempre siamo mici,
tanto felici,

siamo prodigio
d'immenso beneficio

al calduccio
puci puci
ci facciamo

e sempre ci amiamo.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015)

Preghiera del Cuore

Luce di Buddità
splendi sempre nelle nostre vite,
come un Sole di Felicità
che le vuole tutte unite

in una forza nonviolenta,
compassionevole e creativa,
la cui vera essenza
è umilmente di Fede attiva!

Armonia nei Cuori
sicuramente porterà
pace anche nei dolori,
nuova sorte per l'umanità!

Per vincere ogni male
stiamo bene dentro,
senza ceder di morale,
trasformando ogni tormento:

chi teme il nostro Cuore
con disprezzo ci ignorerà,
deriderà il nostro onore,
infine ci attaccherà,

ma niente e nessuno potrà oscurare
la nostra Luce nell'immensità!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015)

Narciso

Quando Narciso se ne va,
cedendo il posto a Umiltà,
da povero e oppositivo
si fa ricco ed educativo:

non c'è più il Sé da difendere,
ma il Noi da comprendere,
non più il farsi superiore,
ma il fiorir nel Cuore.

Com'è difficile questa via!
Ego ci svia!

E' bello da tutti imparare,
è miglioramento e pacificare...

Solo INSIEME c'è ricchezza,
solo INSIEME c'è bellezza!

Grazie!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015)

Ricaricarsi di positività

La fiaccola della Speranza
è riaccesa,

la finestra sul mondo
aperta a nuova Luce,

gli abbracci e l'uman calore
ritrovati.

Il sorriso dipinge
la giornata appena iniziata,
Noi siamo Luce ed Energia
per una Vita bella e colorata.

Le ferite del Cuore
possono esser curate
solo da un Amore
che supera le vie già provate.

Buona giornata!

(Francesco Galgani, 26 agosto 2015)

Giornata mondiale per la salvaguardia del Creato

Quel che vuoi puoi fare,
il più bel sogno sposare,
ma senza Amor per il Creato
ogni sforzo sarà sprecato!

La Vita è intelligente,
infinitamente sapiente:
con il Rispetto che le hai dato
parimenti sarai pagato!

Con il Cuore e con le Azioni
Amala veramente:
è la scelta più illuminata
in questo presente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 26 agosto 2015)

Ryanair

La micina puciosina
ti sta aspettando,
ricorda il check-in,
quel giorno sta arrivando!

Non tardare alla partenza,
preparati a volare:
conosco bene l’impazienza
del Cuor vostro d’Amare!

Persino le Nuvole,
che saluto ogni giorno,

il Sole che riverisco
per la calda luce tutt’attorno,

anche l’Aria e la Terra,
su cui immensa Gioia atterra,

senza dubbio sanno
dove l’alme vostre stanno:

in una grande rivoluzione
siete tanto impegnati
nella casina dell’Amore
in cui vi siete accampati!

Luna mi ha detto
che ogni sera vi guarda,
non ve n’accorgete
ma sempre vi parla...

E adesso sbrigati
a fare ’sto check-in!!!
Non indugiare oltre,

è tempo di partir!

(un aereo di Ryanair, 28 agosto 2015)

Al timone della Vita

E’ tempo di liberare
l’energia vitale:
la paura ancestrale
non può più imbrigliare!

Chi infatti mai s’arrende
è protetto eternamente:
crediamo in Noi veramente
questo uniti ci rende!

Qualunque sia la paura
non è lei che comanda,
ma la nostra Fede salda
che il Cuor depura!

Grazie Amore mio!

(Francesco Galgani, 29 agosto 2015)

Il Cuore è una calamita

Sentimenti e comportamenti
son potenti calamite,
conviene esser prudenti
nel gestire le nostre vite:

nulla va sprecato,
a "causa" segue "effetto",
è peggio che insensato
ignorare Cuore in petto!

Amore chiama Amore,
Collera vuole Collera,
Offesa regala Offesa,
Generosità è già Ricchezza:

questo è vero in ogni regno,
dall'umano al naturale,
ogni pensiero è una nota
d'una orchestra universale!

Dobbiamo smetterla di distrarci,
suoniamo in cacofonia,
abbiam bisogno d'accordarci
per scoprir nuova melodia:

l'Arte di Amare
è il Diapason della Creatività
che permette d'armonizzare
il nostro Essere nella realtà.

(Francesco Galgani, 29 agosto 2015)

Cibo, obesità, altri disturbi alimentari

Non c'è compensazione
che carenza possa alleviare
se manca l'azione
che il vuoto va a colmare:

è un problema di relazione
con se stessi e con l'ambiente,
non diminuisce l'afflizione
con solo qualche espediente.

Il cibo non è Amore,
ma Amore è il nutrimento
per il bisogno del Cuore
di cessare il tormento:

Ama chi è con te!
Ama quel che sei!
Ama quel che fai!

L'energia della Natura
con Amore tutto cura:
dentro di te già si trova,
quando Ami si rinnova!

(Francesco Galgani, 31 agosto 2015)

Nota: tre versi sono tratti dal Libero Decalogo
`http://www.galgani.it/decalogo/libero_decalogo.html`

«La spiegazione psicanalitica che induce un soggetto ad alimentarsi in eccesso è da ricondurre all'utilizzo dell'adipe come "scudo", vale a dire, la creazione volontaria di una corazza fisica e psicologica che faccia "rimbalzare" gli eventi negativi dal corpo. Il "bisogno d'affetto" associato spesso all' "horror vacui", sono

legati alla paura dei silenzi, coperti frequentemente da una spiccata tendenza alla risata di alcuni obesi, tesa a sdrammatizzare e difendere stati di depressione. La forma corporea non attraente scoraggia automaticamente ogni tipo di approccio sentimentale.

Numerosi studi clinici hanno evidenziato la presenza di caratteristiche comportamentali comuni nelle persone obese:
• disturbi d'ansia e/o depressione trascurati
• estrema paura di soffrire
• propensione alla sedentarietà, intesa anche come staticità esistenziale
• difficoltà a liberare le proprie energie vitali (eros, creatività, fantasie)
• difficoltà a sentirsi appagati anche da un grande affetto/amore»

fonte: `http://tinyurl.com/obesita-cause`

Gli effetti dell'uso di Facebook

Rutti, scoreggie e starnazzi
sono il nuovo linguaggio
d'un civile esser «bruti»,

senza cura per la «semenza»,
«civilitate e canoscenza».

Non sta a me giudicare,
basta leggere,
e osservare...

L'ammonimento di Ulisse
i posteri non hanno colto,
forse neppure udito,
o peggio l'han sepolto.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2015)

Dante, Inferno, Canto ventiseiesimo:
«Considerate la vostra semenza:
fatti non foste a viver come bruti,
ma per seguir virtute e canoscenza.»

Accanto a te

Nella fresca notte
accarezziamo le stelle,
coccoliamo i cuori,
stiamo insieme,
felicemente.

Poi torniamo a studiare,
e di Scienza a conversare...

Sappiamo di non sapere,
noi stessi siamo un mistero,
d'un mistero ancor più grande:
questa è la Vita,
così grande e infinita!

T'osservo indaffarata
e di studio caricata:

rivedo la Luna,
le stelle,
e mille altre cose belle,

non ha più senso il pensare,
ti voglio solo baciare!

TI AMO!!!

(Francesco Galgani, 2 settembre 2015)

Odissea puciosina d'una micia e d'un micio

Lo tengo a mente,
abbiam detto cinque anni:
non so cosa accadrà,
né quali gli affanni.

Di certo più del «come»
conta «determinazione»,
una scelta illuminata
da trasformare in azione,

grazie all'impegno
nella Legge che ci smuove,
che non teme ostacoli,
che il Bene promuove!

E' questione di Fede,
che è forza e coraggio:
la Natura ci ascolta,
è con noi nel nostro viaggio!

(Francesco Galgani, 5 settembre 2015)

Pioggia del mattino

Pioggia che tutto lavi,
abbi pietà di noi,
bagnaci l'anima,
l'Esser nostro rianima,

ti prego:

lava le nostre colpe,
le miserie,
i turbamenti,

ripulisci le ansie,
acquieta i lamenti,

regalaci pulizia profonda,
allegra rinfrescata,
facci ritrovare
la Vita amata.

Grazie!

(Francesco Galgani, 7 settembre 2015)

Scienza

Se fondata sul dubbio,
porta conoscenza,

se millanta certezze,
è fanatismo e credenza...

ma se diventa contronatura,
è follia pura.

(Francesco Galgani, 7 settembre 2015)

Nel Mare dell’Amore

Amor sempre dato,
mai t’arrendi!

Puoi inciampare,
barcollare e cascare,
ma poi ti riprendi!

Sei un torrente
che nel Mare dell’Amore
confluisce sempre:

la tua acqua,
pura o torbida,
calda o fredda,
come è sarà accolta,

e dall’Amore cosmico
rinforzata e avvolta!

(Francesco Galgani, 8 settembre 2015)

Relazioni, linguaggio, comunicazione...

Per Amare,
serve almeno il parlare...

I problemi sono tanti,
sono qui,
sono incessanti...

se non ci vuoi affogare,
ricorda di dialogare!

Onestà,
sincerità,
lealtà...
queste servono!

Tu invece vendi armi,
spargi odio,
non stai ad ascoltarmi...

Ma altre persone
leggeranno queste parole,
forse mi capiranno
ascoltando il Cuore :)

Curando le relazioni,
il linguaggio,
la comunicazione,

curiamo noi stessi,
seminando pace
che tutto trasforma,
che di benessere è capace.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2015)

Note: L'Italia è da anni saldamente nella top ten mondiale dei Paesi produttori di armi, che vengono vendute ai Paesi in guerra, soprattutto in Africa e nel Medio Oriente. In particolare l'Italia è il primo paese in Europa a vendere armi alla Siria: dal 2001 la Siria ha acquistato in licenza armi nel vecchio continente per 27 milioni e 700mila euro. Di questi, quasi 17 arrivano dal nostro Paese. Nel mentre gli Stati Uniti armano e addestrano i ribelli "moderati" e oggi l'Isis combatte con fucili con la scritta "Property of US Govt", di "proprietà del governo statunitense". La guerra in Siria è un business cui il governo italiano partecipa e che distrugge milioni di vite tra sfollati, profughi e morti. Il governo vuol contribuire a diminuire il numero di profughi dai Paesi in guerra? Deve bloccare subito l'export di armi nei Paesi teatro di guerre e attuare una politica estera non succube degli interessi USA.
`http://tinyurl.com/guerra-siriana`

La poesia è corredata dell'immagine riportata all'indirizzo:
`http://tinyurl.com/emergence-of-language`

TG a tavola

Il TG a tavola
è una malattia mentale,
che rovina il desinare,
che il cuore va a turbare:

fa venir voglia di scappare,
di rinunciare a mangiare,
e la compagnia rifiutare.

E' una patologia devastante,
diffusa e aberrante,
per la quale l'unica cura
è una mente così matura...

da gettar la TV nella spazzatura!

(Francesco Galgani, 9 settembre 2015)

Orzo

In un orzo caldo
c'è tutto il tuo Amore,
e tanti ricordi...

di tazze condivise,
di castelli da visitare,
di speranze nuove,
di momenti da ricordare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 10 settembre 2015)

URGENTE: salvati, salviamoci!

Agisci adesso,
agiamo insieme,
è indispensabile
anche per il tuo bene!

Se adesso non comprendi,
poi capirai,
ti chiedo di fidarti,
forse mi ringrazierai:

solo una scintilla
di speranza di salvezza
è rimasta a separarci
dall'irragionevolezza

che sta uccidendo te,
i tuoi cari,
i tuoi amici,

anche se non lo vedi,
anche se non ci credi.

Il coraggio di remar contro
un mostro culturale
colpevole dei massacri
d'un genocidio mondiale

è difficile,
lo so,
ma adesso ascoltami...
buone cose ti dirò!

Per il surriscaldamento globale,
per l'epidemia di cancro mondiale,
per le malattie d'ogni età,

per regalarti più salute e longevità,

ci son cose basilari
che anche tu puoi fare,
e su cui, adesso,
ti voglio documentare.

Togli un'ora e mezzo
alla TV,
a Facebook,
ad altre distrazioni,

donala alla tua Vita,
con il video seguente
da cui sarà arricchita:

http://www.informatica-libera.net/salute/

(Francesco Galgani, 11 settembre 2015)

Non dubitare mai che un piccolo numero di cittadini che riflette e si impegna possa cambiare il mondo. In realtà, è la sola cosa che finora abbia funzionato.

(Margaret Mead)

Braccia alzate

Amore buono,
compassionevole,
materno,

fonte di Gioia vera
in cui tutto s'avvera,

la fame sa saziare,
la rabbia placare,
l'uman paure ascoltare...

e continua ad Amare,
sempre,
è un Sole che sa scaldare!

Il corpo disteso
questo sta vivendo,
le braccia alzate
Pace stan scoprendo:

dove c'è Vita,
c'è Amore,
basta sentirlo
con tutto il Cuore!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2015)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 11 - dicembre 2015

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LaTeX, LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-64935-7

Poesie del cuore
vol. 11

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah)

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali (gennaio 2014) e dottore magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie (gennaio 2016). Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

A maggio 2016, è stato premiato tra i finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "Cipressino d'oro", organizzato dal Kiwanis Club di Follonica, a cui hanno partecipato 300 poeti da tutta Italia.

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una *relazione* – o meglio una *interdipendenza* – con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. È sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che hanno sempre creduto nel valore delle mie poesie e che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione. Nella pagina seguente, riporto una poesia del mio caro amico Armando Santoro, rivolta a tutti i poeti.

Francesco Galgani

Essere noi stessi

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Salvatore Armando Santoro
www.poetare.it/santoro.html

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere di questa collana, ciascuna con un proprio valore, un proprio “perché”, sono un mio dono all’umanità. So di essere “piccolo” di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c’è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di “non convenzionale”, piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Audio delle poesie

Sul sito `www.galgani.it` è possibile ascoltare la lettura di alcune poesie.

Declamazioni pubbliche

Il 7 maggio 2016, nel corso della cerimonia di premiazione dei finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "Cipressino d'oro", organizzato dal Kiwanis Club di Follonica (GR) e a cui hanno partecipato oltre 300 poeti da tutta Italia, è stata declamata la poesia *"Oltre le parole"*.

Il 1 giugno 2015, in occasione della Festa di Santa Gemma a Cariati (CS), sono state declamate le poesie *"Gemma Galgani"* e *"Festa internazionale dei bambini"* di fronte ad una vasta platea.

La prima declamazione pubblica *(poesia "Bodhisattva della Terra")*, eseguita dallo *staff artisti* con accompagnamento musicale, avvenne nel 2011 a Grosseto, presso un Centro Culturale dell'Istituto Buddista Italiano Soka Gakkai.

Indice

Lotta continua

Se tra l'Essere e il Voler Essere
c'è di mezzo la paura,
ricorda sempre
che il Coraggio è la cura!

La Fede nel Gohonzon
è l'ottima medicina
che fortuna nella lotta
rinnova ogni mattina,

affinché la nostra missione
di portare Felicità
possa sempre adempiersi
in questa società,

a cui ci dedichiamo
con forza e onestà,
sapendo che il nostro agire
ben lontano andrà.

(Francesco Galgani, 17 settembre 2015)

Per il bene del mondo

C'è chi soffre,
chi s'arrovella,
chi dispera,
chi uccide...

chi non s'accontenta,
chi sta a giudicare,
chi disprezza,
chi talvolta sa amare...

Tutto questo per il bene,
per un mondo migliore,
seguendo qualche ideale
che a tutto è superiore...

Ma pochi hanno capito
quella verità universale
che trascende i credo,
che ognuno può abbracciare...

IL BENE DEL MONDO
SEI TU
QUANDO EMANI POSITIVITÀ,
QUANDO RISPETTI L'ALTRUI UMANITÀ.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2015)

Dormi bene Amore mio :***

Budda Serafina,
mia splendida regina,

nel mio tardo rincasare
puciosa stai già dormendo,
sei gattina da Amare,
insieme ci stiamo aprendo

a infinite nuove possibilità,
create da un sentimento
che della nostra unità
è il fecondo fondamento!

Dormi bene Amore mio,
tu sei il più bel sogno
di cui, ogni giorno,
ho tanto bisogno!

Grazie d'ogni tuo respiro,
tu sei tanto bella,
e il tuo Essere ammiro.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2015)

Al mio Maestro Daisaku Ikeda

Se tu sei un fiume
che nutre l'umane terre
con parole sagge,
giuste,
veritiere,

io son solo una goccia
che di poesia disseta
perché Arte m'ha voluto
come semplice poeta...

ma l'acqua è la stessa,
è acqua di Fede
che dà beneficio
a chiunque la beve.

Abbiam scelto di nascere
per difendere la Vita,
è una promessa garantita,
solenne e antica,

che dall'infinito passato
ogni giorno rinnoviamo
di fronte al Gohonzon
e in quel che facciamo.

Ogni volta che ti leggo
mi prendi per mano,
insieme siam protetti
nell'intenzione che abbiamo

d'una grande rivoluzione,
pacifica e vincente,
che non teme ostacoli,
che è fatta dalla gente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 settembre 2015)

L'inverno si avvicina

Ho bisogno di te,
del tuo calore,
dei tuoi baci,

d'un abbraccio così intenso
da fondere le Anime
in un Amore immenso.

Qua,
son solo,
e fa freddo,

penso a noi,
che siam fuoco d'Amore,
di luce e di calore,
che è Vita per il Cuore.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2015)

Per un buon giorno da leoni!

Accarezzare un leone,
senza paura,
è possibile nell'Armonia
tra Te e la Natura:

quel che Tu sei
intorno a Te si spande,
sii puro Amore
col Cuor davvero grande!

Non hai nulla da temere:
Tu sei il magnifico verso
che ogni Poesia del Cuore
sogna nell'Immenso.

Sii Te stessa,
sii Te davvero.

(Francesco Galgani, 24 settembre 2015)

http://www.galgani.it/poesie/video/leone.mp4

Epidemia di benessere

Onde di pace e felicità
che senza farsi notare
contagiano tutta la società:

questo possiamo essere,
per far sì che la nostra presenza,
silenziosa o loquace,
sia profumata essenza,

che purifica l'aria,
che regala sorrisi,
di cui tutti gli animi
siano nel profondo intrisi!

Finché insieme vivremo
con questa volontà
non ci sarà lamentela
ma vera positività!

(Francesco Galgani, 25 settembre 2015)

Tecnologia

Sono piccolo,
sono intelligente,
sono il nuovo smartphone
osannato dalla gente! (1a,b)

Tutte in fila per amarmi
ci son persone stressate
che nel volermi sempre accanto
si sono ammalate... (2)

per il coltan che mi compone
guerre disgraziate... (3)

per produrmi così bello
ragazze lese e sfruttate... (4a,b)

Sempre di più
vi dirò cosa fare,
e tant'altra realtà
continuerete a ignorare: (5)

delegate tutto a me,
io so cosa fare,
so tutto di voi,
vi posso aiutare! (6)

Inquino per esser creato,
sono ambientalista
e non posso esser riciclato! (7a,b)

Sono pure salutista:
semino tumori
e stresso pure la vista! (8)

Io smartphone ho capito

quel segreto universale
che le umane menti
faticano ad accettare:

TECNOLOGIA non risolve i problemi,
li può solo spostare,
aggiungendone di nuovi
al mistero esistenziale.

(Francesco Galgani, 26 settembre 2015)

(1a) *26 sett 2014 - Tutti pazzi per l'Iphone 6: code notturne in tutta Italia*
`http://tinyurl.com/pazzi-iphone`

(1b) *25 sett 2015 (un anno dopo) - Arriva l'iPhone 6s, tutti in coda agli Apple Store*
`http://tinyurl.com/iphone-coda`

(2) *A livello di ricerche mediche documentate, i rischi per la salute connessi all'uso della tecnologia e dei contesti virtuali arrivano a livelli che hanno quasi dell'inverosimile, come: dermatite da telefonino, asma da Facebook, ansia, irritabilità, depressione, problemi gastro-intestinali, disturbi collegati alla sfera della sessualità fino a una totale perdita di desiderio sessuale da parte dei maschi, riduzione della capacità di concentrazione, perdita del sonno, concezione dilatata e distorta del tempo e dello spazio, aumento dell'aggressività, disinibizione sessuale, calo del rendimento scolastico, perdita di amicizie "reali" (non quelle virtuali), abbandono della scuola, un completo dimenticarsi della dimensione corporale, dipendenza che, soprattutto per i maschi, si spinge fino a 18 ore al giorno di fronte a uno schermo, uso di fumo e alcol tra adolescenti in conseguenza dell'uso dei social network, riduzione della capacità del cervello umano di usare la "memoria di lavoro", detta anche "memoria a breve termine", anche in questo caso in conseguenza dell'uso dei social, senso di frustrazione e danni alla salute psico-fisica per le giovani don-*

ne single che usano Facebook, ecc., la lista potrebbe proseguire e nuove ricerche in questo campo vengono via via pubblicate. Per una bibliografia scientifica sull'argomento, si veda il paragrafo 2.7 di:
`http://tinyurl.com/solitudine-internet`

(3) *Coltan: quante vite uccise, rovinate, massacrate... costano i nostri telefonini e altri aggeggi elettronici?*
`http://tinyurl.com/coltan-vite-uccise`

(4a) *La mafia capitalista e lo sfruttamento: i bambini africani per estrarre e quelli cinesi per assemblare*
`http://tinyurl.com/mafia-telefonini`

(4b) *Samsung nei guai: nelle fabbriche poca sicurezza, sfruttamento e lavoro minorile*
`http://tinyurl.com/sfruttamento-bambini`

(5) *Nell'articolo "Psicologia della persuasione e tecnologie persuasive", è riportata una significativa frase di B.J.Fogg: «Il telefonino ci dirà sempre di più cosa fare»*
`http://tinyurl.com/fogg-persuasione`

(6) *Richard Stallman: "Dobbiamo ribellarci alla sorveglianza globale"*
`http://tinyurl.com/sorveglianza-globale`

(7a) *Rifiuti elettronici: il viaggio della vergogna*
`http://tinyurl.com/rifiuti-elettronici`

(7b) *Per produrre un telefono di ultima generazione servono quasi 13 tonnellate d'acqua*
`http://tinyurl.com/telefonino-acqua`

(8) *Smartphone e WiFi provocano il cancro? Una nuova ricerca conferma il rischio: «se si telefona per 20 minuti con il cellulare ogni giorno per cinque anni, il rischio di vedersi diagnosticare*

un determinato tipo di tumore al cervello verrebbe addirittura triplicato»
`http://tinyurl.com/telefonino-cancro`

Va tutto bene

Sorridi,
e sorridi ancora!

Gioisci,
Amor non t’abbandona!

Cielo confida in Te,
Sole ti protegge,
Luna t’ammira,
Tutto ti sorregge!

Orienta il tuo Cuor
al Bene Universale,
Buddità tutto può,
sei un Essere Speciale:

insieme siamo Luce
che guarisce ogni male,
insieme vivi e forti
voliamo sul Grande Mare!

Ho bisogno di Te,
di carezze e calore...
hai bisogno di Me,
siamo un unico Cuore!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 27 settembre 2015)

Parole, parole, parole...

Abituati siamo al dire,
un po' meno a pensare,
ancor meno ad ascoltare:

questo è il perché
del nostro naufragare
in tetra solitudine
nel mar del parlare.

Ma se le orecchie son due,
e una è la bocca,
sicuramente è saggia
la mente che prima ascolta.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

Alessandro

Tu sei un Sole
di grande Speranza,
di vera Felicità,

siamo qui insieme
per illuminare
l'intera umanità!

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

Lo sfidante

Sfida te stesso
nel pensiero positivo,
nell'ombra fai Luce
con Amor vero e vivo:

tutto puoi trasformare,
e un nuovo senso
a Te puoi dare.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

Strade vecchie

Strade vecchie,
che mai si rinnovano,
è ora di superare...

Nuove vie d'un pensiero,
felice e leggero,
è ora d'imboccare...

Quando hai un problema,
già è superato:

FIDATI,
non nuoce,
a chi all'AMOR DI VITA
pienamente è dedicato!

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

Fumo

Potresti pensare
d’essere imprigionato:
se questo credi
sei davvero incatenato...

Ma ora basta!
E’ tempo di volare!

Il fumo se ne va,
con aria nuova,
e pura,
che puoi respirare!

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2015)

Suggerimento per la lettura:
"E’ facile smettere di fumare se sai come farlo"
`http://tinyurl.com/carr-fumo`

Cibo buono

Ritrova te stesso.
Abbi cura di quel che mangi.

Prendi solo il buono
che Natura ti dà
per una vita felice
di grande prosperità!

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2015)

Suggerimento per la lettura:
"E' facile controllare il peso se sai come farlo"
`http://tinyurl.com/controllare-peso`

Pubblicità persuasiva

Amar pubblicità,
desiderando di vederla,
è mental prostituzione
di libertà non più degna:

«Non s'interrompe un'emozione»,
disse Fellini, (1)
ma le greggi di pecore
a ubbidir son troppo inclini! (2)

Siamo nati per comprare:
questo è il messaggio,
pure scuola s'adegua
cedendo all'oltraggio... (3)

e se c'è possibilità
di toglier pubblicità,
c'è chi la condanna
criminosa attività! (4)

Barattar il pensiero
in cambio di qualcosa
non lo fa neppure
la più gran troia:

pubblicità commerciale
è insana e immorale,
corrompe l'anima,
è un danno sociale! (5)

Meglio un'economia del dono, (6)
o un vero volontariato,
che ha sorretto il Web
soprattutto quand'è nato:

Tim Berners Lee,
nel suo dono al mondo, (7)
ha pensato anche a te,
senza chiedere un soldo...

e senza pubblicità,
lui ha pensato solo al bene
di tutta l'umanità!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2015)

Note:

(1) Non si interrompe un'emozione è un celebre slogan coniato dal regista cinematografico Federico Fellini per contestare l'abuso delle interruzioni pubblicitarie sulle tv private a partire dagli anni ottanta, specialmente durante la trasmissione dei film, in quanto opere d'arte e non semplici prodotti commerciali.
`http://tinyurl.com/interrompe-emozione`

(2) Nel giugno 1995, gli elettori italiani furono chiamati a votare dodici referendum abrogativi, tra i quali c'era quello per l'abrogazione delle norme che consentono interruzioni pubblicitarie durante i film. Il quorum fu raggiunto e vinse il NO.
`http://tinyurl.com/referendum-pubblicita`

(3) "Psicologia della pubblicità: il lavaggio delle menti che crea danni psicologici e sociali". L'articolo contiene un estratto del capitolo 5 del libro "Nati per comprare", di Juliet B. Schor, nel quale è descritto come la visione quotidiana di pubblicità, per il 40% degli adolescenti degli Stati Uniti, sia obbligatoria in 12000 scuole durante le ore scolastiche:
`http://tinyurl.com/danni-pubblicita`

(4) Perché AdBlock è un cancro per la rete
`http://tinyurl.com/adblock-cancro`

(5) La pubblicità procura dei veri e propri danni alla società, favorendo comportamenti deteriori, moralmente inaccettabili, come spiegato qui:
http://tinyurl.com/pubblicita-societa

(6) Nella parte introduttiva della "Galleria dell'Amore", parlo di "Economia del dono":
http://tinyurl.com/galleria-amore

(7) Vent'anni di World Wide Web aperto - Il «dono» di Berners-Lee al mondo
http://tinyurl.com/20-anni-web

L’Amor che vola da Te

Insieme siamo un Sole,
di Luce e Felicità,
splendente e raggiante
per l’Eternità! :))))))))

Insieme Vero Io,
Insieme Purezza,
Insieme portiamo Pace,
e doniamo Bellezza! :)))

Insieme voliamo
verso mete nuove,
guidati e sorretti
dal nostro Amore! :*******

TI AMO! :*****************

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2015)

Pensare positivo

Positività
è frutto d'intelligenza
e saggia creatività,

nasce nel Cuor che crede
nella bellezza della Vita
e nella sua possibilità

che la propria esistenza
possa migliorare
le sorti dell'umanità:

è intima Rivoluzione
del pensiero e dell'azione,
che nel prodigarsi al Bene
ha vera dedizione.

Con grande positività,
apriamo le nostre ali
e viviamo insieme
Vite vere e speciali.

Ti Amo!

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2015)

Suggerisco la lettura del libro "Pensare positivo. Potenziare l'energia mentale e migliorare...", di Carmen Meo Fiorot, ed. Giunti Demetra, ISBN 9788844032975
`http://tinyurl.com/pensare-positivo`

Visione del futuro

Delusioni d’Amore,
mancanza di Lavoro,
Salute che non va...

son tutti bisogni,
giusti e nobili,
della nostra comune umanità...

Siamo in tanti,
siamo sempre di più,
in mezzo a calamità...

in quest’epoca di disordini
di crescente complessità,
in cui anche i sapienti
non comprendono la realtà...

In mezzo alla follia
che governa la società
d’un grande avvenire
c’è ancora possibilità:

se vuoi seriamente
questo mondo salvare,
per te e per tutti,
dal suo naufragare,

non ascoltar troppo
la tua sofferenza,
ma scegli di Essere,
con forza e coerenza,

quel grande cambiamento
che negli altri vorresti,
quel sorriso bello

che ovunque accetteresti.

Nulla è per caso:
se Vita qui ti vuole
è perché puoi dare,
è perché puoi regalare...

qualcosa di bello
che proprio Tu puoi creare!

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2015)

La nostra fede

Credere nella Vita,
oggi più di ieri,
domani più di oggi.
Sempre.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2015)

Inizio d'un nuovo giorno con Te

Noi siamo
un'onda di positività
che attraverso spazio e tempo
giunge nell'immensità.

Con il daimoku
ci illuminiamo di Buddità
per portare al nostro ambiente
Armonia e Prosperità.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2015)

«Come sarà il futuro? Nessuno conosce la risposta a una simile domanda. Quello che sappiamo è che gli effetti che appariranno nel futuro sono tutti contenuti nelle cause poste nel presente. È dunque importante alzarsi e agire per raggiungere grandi obiettivi, senza farci distrarre o scoraggiare dalle difficoltà.»
(Daisaku Ikeda, Giorno per giorno, Esperia edizioni)

Sugli scogli

Felici poeTiAmo,
liberi sul mare
di lodare in versi
il nostro Amare:

danziamo sull'acqua
con delicatezza,
elevando al cielo
la nostra bellezza...

volando insieme
su nuvole rosate
che dai nostri sogni
son sempre abitate :***

TI AMO!

(Francesco Galgani, 8 ottobre 2015)

Un volo di Felicità

Non aver paura,
è tempo di lasciar andare
ogni fardello interiore
che non vuoi più portare:

scarta quel che non serve,
apriti a nuove possibilità,
questa è la Vita che si rinnova
nella sua bellezza e generosità!

Grazie!

(Francesco Galgani, 9 ottobre 2015)

Bagno di Sole

Generosità,
Amore,
Compassione,
ci hanno risvegliati,
a questo nuovo giorno
siamo tanto grati!

Grazie Vita mia!
Grazie Vita nostra!

Grazie per questo Sole
che anche oggi ci hai dato,
Grazie per averci
d'Amore illuminato!

Grazie delle melodie
che ci stai suonando,
e per tutta la gran bellezza
che vai donando!

Grazie!!!

(Francesco Galgani, 11 ottobre 2015)

Spinning

Stradacce dure,
cruente,
sanguinarie,
che non migliorano mai...

sforzo dopo sforzo
conducono alla vetta
d'una vittoria condivisa,

che del nostro impegno
è con gioia intrisa!

Forzaaaa!!!

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2015)

Culturista

Quando alla buona cultura
di vita, sport e alimentazione,
t'è subentrato il culturismo
di narcisistica perfezione,

t'ho creduto malato,
o persino morente,
senza più splendore,
di vera forza assente:

tutto questo per gare
in cui è vincente
chi più si snatura
di muscoli appariscente.

Ma Tu non ne hai bisogno,
sei già attraente,
e poi è Altro
che conta veramente.

Prego ché Tu sia primo
nella gara più urgente:
di Compassione e Amore,
con Saggezza...

sii vincente!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2015)

Grido

Sull'intero pianeta
giunge un grido
fonte di Speranza,
di cui mi fido:

ovunque s'ode
la voce possente,
che chiama un viver nuovo
per tutti più decente...

e anche intelligente
nel dar priorità
al benessere della gente.

Forse è sordo
chi non lo sente,
ma poi capirà
anche chi è indifferente.

Ascolta.
Il grido riecheggia.

Una nuova era
nei Cuori albeggia:

«Se Tu davvero vuoi
tanta felicità,
regalane più che puoi
a tutta l'umanità!»

Quello che hai udito
si sta espandendo,
Amar dov'è difficile
cura proprio...

dove stai soffrendo!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2015)

Cielo stellato

Il volo di sogni,
di fantasie belle,
prosegue spensierato,
vuol toccar le stelle...

che nel cielo immenso
ci stanno salutando,
proprio Noi puciosi
stanno ammirando:

solo Insieme
possiam volare,
perciò ti prego
me di perdonare...

L'aereo vola,
sa dove atterrare:
l'unica destinazione
sei Tu da Amare.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2015)

Il Miracolo della Vita

Felicità per ciò che è,
per la bellezza del Creato,
Amar cielo, terra e mare
e tutto quel che v'è nato,

ringraziando l'ambiente,
lodando ogni vivente:

questo conta,
il resto è passeggero,
solo un sogno ne rimarrà,

ma saperne gioire
è un dono di Felicità
a chi il tuo animo incontrerà.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

Mi manchi

La telefonata interrotta,
il telefono ammutolito,
dicono che mi rifiuti,
che non mi credi pentito

d'una distrazione non voluta,
che cara mi fai pagare,
come se fosse poco
il mio Agire nell'Amare.

Nella spazzatura
mi sento gettato,
nei buoni propositi
non creduto o considerato...

eppure senza limiti
tenerezza possiam darci,
e solo Insieme possiamo
da tristezza consolarci:

Ti Voglio accanto,
sei la mia Compagna,
solitudine non ci serve
e di lacrime bagna.

Ho mille difetti,
ma a Te ci tengo,
e per quel che non m'hai detto
spero solo il meglio.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

La mia barchina

Poesia non abbandono,
mai lo potrò fare,
è il più prezioso dono
che nasce dall'Amare:

nella tempesta forte
di questo grande mare
non lascio alla propria sorte
la barchina del poetare...

stretto il timone tengo,
dalla furia ci salveremo,
lotto e non m'arrendo,
insieme vinceremo

su ogni avversità
del nostro navigare,
prima dell'ultimo porto
in cui dovrò attraccare.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

Prevenzione al seno

Il femminil seno
che Natura ti dona,
fonte d'Amor vero
che in Te si sprigiona,

nutre dolcemente
il miracolo dell'Amore,
delicatamente
dà gioie al tuo Cuore:

l'animo tuo nobile
è protezione
vera ed efficace
nella forza interiore.

Sia Amor per la Vita
la tua prevenzione,
di Pace addolcita
ogni tua azione:

sei bella come il Sole
nel vincer la paura,
se credi in tal splendore
hai già la miglior cura!

Rafforza la Fede
nella Tua positività,
emana in chi ti vede
coraggio e volontà!

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2015)

Poesia del Pucio

Il nostro Amore
è il terreno della Vita,
Amarti è un grand'onore,
è crescita infinita:

insieme voliamo,
sei mia gioiosissima,
in ogni «Ti Amo!»
sei luce bellissima!

Di prodigi m'incanti
e in un bacio infinito
con forza m'agguanti:

gratitudine e dolcezza
purificano il sentimento,
pucio e tenerezza
son di nutrimento.

Sei il sogno
delle mie voglie,
che in moglie
ti prende e coglie.

Miiiii!!!!!

(Francesco Galgani, 30 ottobre 2015)

La Rete della Vita

Più importante del dove arrivi
nei limiti piccini
dell'individualità,

è se vivi
senza confini
seminando felicità:

nelle gioie e nei dolori
volgersi solo a sé
fa arrancare in difficoltà,

ma già due cuori,
se sono un vero Noi,
danzano in libertà,

belli e splendenti
nella loro piena umanità.

(Francesco Galgani, 6 novembre 2015)

L'essenziale

Distesi sul letto,
ti coccolo dolcemente,
le nostre mani al petto
son congiunte teneramente.

Così restiamo,
a occhi chiusi ci Amiamo,
vivendo nel Cuore
gli insegnamenti dell'Amore.

Poi osservo ancora appeso
il "Buon compleanno"
con cui m'hai sorpreso:

molti ricordi se n'andranno,
ma l'essenziale va oltre
foto e doni che resteranno...

Agli occhi è invisibile,
solo l'animo può vederlo,
tutto rende possibile,
basta volerlo.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 9 novembre 2015)

Se vuoi liberarti

Non lamentarti,
non giudicare,
ma pensa solo a ringraziare.

Sii gioioso,
e porta gioia:

solo così
sarai un uomo di Fede.

(Francesco Galgani, 12 novembre 2015)

Parigi, 13 novembre 2015

È tempo del disarmo,
è tempo del dialogo,

urge politica nuova
di Rispetto e Umiltà
che dia vera Speranza
a tutta l'umanità.

Non esiste il nemico,
esiste solo l'ignoranza,
sorella dell'arroganza
e della stupidità
di credere nelle armi
e nelle loro possibilità:

il male non vien mai per nuocere,
se lo si sa trasformare,
e valorizzare,
in una preziosa occasione
per imparare ad Amare.

Grazie.

(Francesco Galgani, 14 novembre 2015)

«[...] [Josei Toda] Amava fantasticare che se i fondatori originari delle principali religioni come Shakyamuni, Gesù Cristo e Maometto si fossero riuniti in una stanza per una conferenza, avrebbero presto trovato un'intesa comune. In questa conversazione immaginaria probabilmente i grandi maestri avrebbero discusso animatamente sui metodi con i quali condurre le persone alla felicità. Avrebbero trovato un immediato punto di incontro nel loro grande desiderio di liberare il genere umano dall'infelicità e

indubbiamente si sarebbero uniti nel perseguire la felicità delle persone e la pace nel mondo. [...]»

tratto dal messaggio di Daisaku Ikeda inviato al Forum internazionale 'Unity in Diversity', tenuti a Firenze dal 5 all'8 novembre 2015
http://tinyurl.com/unita-diversita

Per i giovani

Molti inneggiano
a morte e distruzione:
Tu non creder loro,
ben altra è nostra missione!

In mezzo alla violenza,
al degrado e all'indifferenza,
urge trasformazione,
del Cuor nostro rivoluzione:

nell'eterna lotta
tra luce e oscurità,
ogni sforzo per kosen-rufu (*)
alla fine vincerà,

con gioiosa compassione
che dona felicità
e che mai s'arrenderà!

(Francesco Galgani, 20 novembre 2015)

(*) Kosen-rufu è un'onda di pace e felicità, che si allarga nella società, partendo dalla trasformazione dello spirito umano di chi si impegna quotidianamente in una lotta interiore tra bene e male, luce e oscurità, saggezza e stupidità, progresso e regresso, creatività e distruzione, tramite la pratica del Buddismo di Nichiren Daishonin. Per raddrizzare la società, occorre innanzitutto raddrizzare noi stessi. La pratica buddista quotidiana, basata sulla recitazione di Nam-myoho-renge-kyo, dà l'energia fondamentale per conseguire la vittoria nella lotta per i diritti umani.

Disperazione negli occhi

Sei uno fra tanti,
mi chiedi qualche soldo,
e nei tuoi occhi
disperazione colgo.

Sei immigrato,
sei disgraziato,
non sai nulla di me,
non so nulla di te,

ma se rinasceremo
i ruoli forse scambieremo!

Dietro quei due euro
c'è nascosta la volontà
d'abbracciar gentilmente
tutta l'umanità...

Niente di sovrannaturale
nell'imperante egoismo
ci potrà salvare:

finché avremo Amore,
se del mondo c'è salvezza,
è solo nel nostro Cuore.

(Francesco Galgani, 22 novembre 2015)

Ascolto attivo

Non cercar di cambiare
l'altrui discorso
o sentimento,

ma d'accettare
e capire
il suo tormento.

Ogni persona
è un mondo possibile
da scoprire ed esplorare:

non imporre il tuo,
ma impara ad Amare!

(Francesco Galgani, 24 novembre 2015)

Oltre i confini

Cura dell'Amore
guarisci i miei occhi
affinché possano vedere
oltre i confini dell'Io.

(Francesco Galgani, 29 novembre 2015)

2015

Pioggia d’Amore
ha benedetto quest’annata,
ripulito ogni solitudine
e di Te l’ha indorata:

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 18 dicembre 2015)

Tesoro

Lungo il mare
scorgo la bellezza
d’un Amore senza fine:

sei Tu,
mia principessa,
mia nobile compagna.

Tu sei il mio tesoro,
il mio dono eterno,
la mia pioggia d’Amore

che tutto indora,
tutto rende possibile,
tutto migliora.

Grazie di esistere! :****

(Francesco Galgani, 19 dicembre 2015)

Capodanno 2016

La terra è illuminata,
il mare è immenso,
il sole è potente d'Amore:

così è il nostro futuro,
bello e luminoso,
insieme,

sempre.

(Francesco Galgani, 20 dicembre 2015)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 12 - maggio 2016

Francesco Galgani
www.galgani.it

Immagine di copertina a cura di Francesco Galgani

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LATEX, LYX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-65252-4

Poesie del cuore

vol. 12

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah)

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali (gennaio 2014) e dottore magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie (gennaio 2016). Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

A maggio 2016, è stato premiato tra i finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "Cipressino d'oro", organizzato dal Kiwanis Club di Follonica, a cui hanno partecipato 300 poeti da tutta Italia.

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore.

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una *relazione* – o meglio una *interdipendenza* – con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. È sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che hanno sempre creduto nel valore delle mie poesie e che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione. Nella pagina seguente, riporto una poesia del mio caro amico Armando Santoro, rivolta a tutti i poeti.

Francesco Galgani

Essere noi stessi

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Salvatore Armando Santoro
www.poetare.it/santoro.html

Ai contemporanei e ai posteri

Le opere di questa collana, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Francesco Galgani

Audio delle poesie

Sul sito `www.galgani.it` è possibile ascoltare la lettura di alcune poesie.

Declamazioni pubbliche

Il 7 maggio 2016, nel corso della cerimonia di premiazione dei finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "Cipressino d'oro", organizzato dal Kiwanis Club di Follonica (GR) e a cui hanno partecipato oltre 300 poeti da tutta Italia, è stata declamata la poesia *"Oltre le parole"*.

Il 1 giugno 2015, in occasione della Festa di Santa Gemma a Cariati (CS), sono state declamate le poesie *"Gemma Galgani"* e *"Festa internazionale dei bambini"* di fronte ad una vasta platea.

La prima declamazione pubblica *(poesia "Bodhisattva della Terra")*, eseguita dallo *staff artisti* con accompagnamento musicale, avvenne nel 2011 a Grosseto, presso un Centro Culturale dell'Istituto Buddista Italiano Soka Gakkai.

Indice

Un abbraccio verso il 2016

Con un daimoku avvolgente
ti vorrei abbracciare
e d'ogni pena
liberare.

Amico mio,
Vita nostra è meraviglia,
è magia,
è Amore:

la Vita siamo Noi!

Buon 2016,
Francesco

(Francesco Galgani, 22 dicembre 2015)

Una nuova alba

Sul mare bello,
nella notte dell'umanità,
una forte luce accendo
che guidi nell'oscurità

gli smarriti e i confusi,
gli stanchi e i miscredenti,
i poveri e gli umiliati,
i soli e sofferenti:

il seme dell'Amore
è pronto a germogliare
nella Pace interiore
che tutto può cambiare!

Noi siamo la Luce,
nei nostri cuori è la Via,
che porta a un mondo nuovo
di felicità e armonia.

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 dicembre 2015)

Anniversario 2016

Vita magnifica
dipinta d'Amore
il Cuor dolcifica,
è il primo albore

d'un'era di vittorie
che con Te sorgeranno,
di paur liberatorie,
allevianti ogni affanno:

tutto si rinnova,
Fortuna ci stiam dando,
il mio Cuor nel tuo ritrova
tesor che andava cercando.

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 dicembre 2015)

Società degli eccessi

Solo chi ha patito
può comprender l'altrui pena
nell'esser da povertà colpito
e dai mali che scatena.

Per gli altri, per i più opulenti,
astenersi dalla perdizione
d'un eccesso d'alimenti
è salvifica benedizione,

specie se accompagnata
da umana fratellanza
con la gente abbandonata,
che non ha abbondanza.

Natura regala frutti,
verdura e mille semente,
lascia che la si sfrutti,
a sfamar acconsente:

nel contenersi incoraggia,
non conosce avidità,
è maestra saggia
di benessere e umiltà.

(Francesco Galgani, 30 dicembre 2015)

Fai la tua parte

Se ogni cittadino
una goccia mettesse
per liberare l'aria
dallo smog che cresce

un grande fiume
d'Amore e sobrietà
scorrerebbe nei cuori,
pulirebbe le città,

anche l'aria ne gioverebbe,
e ognuno, meglio, respirerebbe.

(Francesco Galgani, 1 gennaio 2016)

Amando

Nel riverire
l’altrui preziosità
porgi rispetto
e positività:

guarda sempre
il buono intorno a te,
è un bel riflesso
della luce dentro te!

Pucio!!

(Francesco Galgani, 1 gennaio 2016)

Puciata mattutina

Quando il sole s'alza
cerca il nostro cuore,
vuol saper come stiamo,
dà luce al nostro Amore:

giornate belle e ricche
senza nubi di preoccupazioni
vuol sempre regalarci,
liberandoci d'apprensioni.

Insieme vincitori,
insieme d'Amor vivi,
insieme puciosi,
insieme creativi!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 4 gennaio 2016)

Liberazione

Nel mare annegano i pensieri,
svaniscono le preoccupazioni,
il fondale s’illumina
ed emerge l’Amore.

(Francesco Galgani, 8 gennaio 2016)

Alla famiglia di Serafina

Nella giornata importante
in cui fatiche culmineranno
nell'esporre gli studi,
gioie ci saranno!

Siete invitati:
un futuro appena iniziato
nella vostra casa è nato,
e a voi son grato.

(Francesco Galgani, 9 gennaio 2016)

Insieme, ma soli

In un mondo di parole,
io cerco il silenzio.

In un mondo di immagini,
io cerco l'essenza.

In un mondo di distrazioni,
io cerco il tuo sguardo.

(Francesco Galgani, 17 gennaio 2016)

Dopo la laurea

L'angelo indemoniato
mi sorride,
mi insulta,
è specchio delle mie fragilità.

L'ascolto,
ha ragione:

nel turbine dei sentimenti
sofferti e ingiusti,
bisogna arrischiarsi
per progredire e migliorarsi...

sicché ci provo,
anche patire è d'oro.

Io voglio amar di più,
amar meglio e con virtù,
esser del mio Amore
custode e servitù.

Una accanto a me:
quella sei Tu!

(Francesco Galgani, 26 gennaio 2016)

Puciolandia

Immagino un mondo
di giustizia e solidarietà,
armonia con la Natura
e vera umanità,

in cui chi fa del male
abbia come pena
esser condannato ad Amare.

(Francesco Galgani, 26 gennaio 2016)

Soccorso Amore

Non c'è giornata
senza batter testata:

ho bisogno di pucio...
son micio come te!

(Francesco Galgani, 31 gennaio 2016)

Bellissima puciosina

Tu sei il meglio,
Tu sei il mio cammino,
Tu sei onesta,

Tu sei Amor che si manifesta!

TI AMO! :*******

(Francesco Galgani, 3 febbraio 2015)

Dopo ore di pucio...

Per veder bene,
bisogna saper Amare,
con Compassione vera
che gioia sa dare.

Tu sei la mia Alleata,
mille sfide vinceremo,
tu sei la mia Amata,
insieme progrediremo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 6 febbraio 2015)

Pandemia

Società degli eccessi,
società obesa,
che al troppo non t'arresti,
dall'ingurgitar sei presa:

cerca di capire
che oltre non puoi andare,
pena la morte
per eccesso alimentare.

Salvezza è nell'ascolto
dei bisogni sinceri,
è nel ripulire
emozioni e pensieri.

(Francesco Galgani, 10 febbraio 2015)

Mai da soli

Scarsa comprensione,
scarsa conoscenza,
son poche le cose
di cui intravedo l'Essenza.

Eppur nell'ignoranza
non perdo il Cuor,
pensieri di Luce
m'irradia l'Amor:

siam fatti per Amare,
concepiti per creare
un'era di Pace
che Speranza sa dare.

Pucio!

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2015)

Il potere della gente

Cambio le lenti
per vedere un mondo
che fame d'Amor accontenti,
in cui Rispetto è doveroso dono:

son lenti di Fede,
Raziocinio e Coerenza,
per incontrare gli altri
con la vera presenza

di chi non si fa distrarre
da consuetudini e mode,
perché se il Cuore è forte
tutto smuove.

(Francesco Galgani, 12 febbraio 2015)

La macchina della felicità

È pronta per l'uso,
non la trascurare,
pure l'acqua più putrida
rende buona e salutare:

lo spirito umano
cede facilmente,
per questo va sorretto
con Amor costantemente.

La macchina della felicità
è un Daimoku fiducioso,
è Nam-myoho-renge-kyo,
è il tuo Essere virtuoso.

Non credere che il male
sia fuor di te:
usa il Daimoku
e trasformalo in te.

(Francesco Galgani, 13 febbraio 2016)

San Valentino 2016

La vita con te
è costruzione insieme,
è gentilezza per il Cuor,
è calor che viene

quando più abbisogna
al nostro esser miciogatti:
puciosi e piccirilli,
per incontrarci fummo fatti!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2016)

L'ombra

Dove c'è umana virtù
c'è anche fallibilità,
la realtà dei limiti
precede ogni volontà:

nel bene si trova il male,
la purezza è un'illusione,
c'è sempre ombra
se c'è illuminazione.

Anche la Verità
contiene almeno una bugia,
è inevitabile,
non c'entra l'ipocrisia:

tutti i viventi
hanno limiti innati,
noi siam piccoli e imperfetti,
siamo egocentrati.

Per fortuna abbiamo Luce:
quella dovremmo cercare,
si trova anche nei rovereti
della sofferenza infernale.

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2016)

Meglio tacere

Nel mondo dell'incazzatura
molti vanno a dimorare,
son tanti ma soli,
giacché ira fa isolare:

spezza i cuori,
offende i sentimenti,
graffia gli animi,
rende sofferenti.

Arroganza è sua compagna,
a lei piace svalutare
quel che di buono
anche tu puoi dare:

è come una cacata
su un fiore delicato,
che vorrebbe star meglio,
ma ormai è rovinato!

Quindi fa' attenzione:
più rabbia vomiterai,
più avrai afflizione,
e più merda spalerai.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2016)

Nel dubbio

È meglio parlar poco,
è meglio tacere,
è meglio ascoltar le parole
d'un Maestro nella Fede.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2016)

Intelligenza

Ogni vivente ha intelligenza,
dignità,
diritto d'esistenza,

ma non lo sappiamo
quando in base all'ego
tutto misuriamo.

Anche lo stolto agire
ha i suoi perché:
se lo guardiamo bene,
stupidità non è.

È inutile giudicare,
criticare tanto
e sentenziare:

quel che conta è Amare,
ed accogliere i miracoli
che Vita può dare.

(Francesco Galgani, 17 febbraio 2016)

Tua madre Elvira

Tra il senso di impotenza
e la disperazione
c'è in mezzo una luce
che scaturisce dall'Amore:

nel furto dei ricordi
galoppa la paura,
eppure non la privi
della tua premura!

Nella pietà filiale
c'è nobiltà,
nella sciagura
gratitudine e lealtà:

la tua presenza
è un grande dono,
per chi Vita t'ha dato
non osi abbandono.

Sei grande!

Hai chiesto preghiere:
Daimoku posso dare,
e il mio esserci
con questo poetare.

(Francesco Galgani, 18 febbraio 2016)

Per tutti i viventi

Pace e tranquillità
son così rare da trovare
in un mondo d'impurità
che il cuore fa tremare,

ma se un viver vuoi
che non teme turbamenti
educa Compassione,
placa i lamenti:

impara ad aspettare,
a pensare,
ad Amare,

coltiva una Fede vera
che tutto sa abbracciare.

(Francesco Galgani, 2 marzo 2016)

Un unico destino

La luce della Vita
rinfuoca la passione,
risveglia i sensi,
ci unisce nell'azione.

Volerti è il mio destino,
Amarti la mia missione,
Puciarti tutta, e Averti,
è dell'anime accensione,

come fiamme ardenti
d'un fuoco meraviglioso,
unite nel destino
da Amor ch'è voglioso...

di creare,
di lottare,
di dare.

Così ti prendo,
sei tutta mia,
la tua voglia m'accoglie,
sei l'anima mia.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 4 marzo 2016)

Il bene nel male, il male nel bene

Fusi e confusi,
si mescolano,
si confondono,
giocano a nascondino.

L'errore è in agguato.

Vedere chiaramente
è questione di Fede,
con tutti gli uman limiti
di chi crede...

limiti spostabili,
ma mai cancellabili.

Nel nostro pianetino,
la Vita è intelligente,
accetta la sua Natura,
s'adatta al suo ambiente:

è quello che è,
fa con quello che ha,
vive,
non chiede niente.

Solo l'uomo
fa un gran casino,
senza rendersi conto...
di come è piccino.

(Francesco Galgani, 8 marzo 2016)

Noi siamo il Budda

Aiutare gli altri,
cercare la verità,
sono vera essenza
d'illuminata umanità.

Se c'è dolore,
non lo calpestare,
accoglilo,
sappilo Amare!

Se c'è gioia,
diffondila nell'aria,
seminala,
più che mai è necessaria!

Nella preghiera,
Compassione s'espande;
nell'azione,
il Cuore è grande:

questo è il Budda
da te risvegliato,
tu sei il Budda
e a te son grato.

Canta ancor
NAM-MYOHO-RENGE-KYO,
è lode alla Vita
in cui il Cuor si specchiò.

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 10 marzo 2016)

Puntare il dito

Puntare il dito
è il veleno della rabbia,
fa ammalare,
ci mette in gabbia.

Guarda bene...

Sei parte del problema,
nessuno puoi additare;
contribuisci alla soluzione,
questo puoi fare!

Torti e ragioni
non servono alla Pace:
se ascolti Compassione,
il resto tace.

Nell'interdipendenza,
da te nulla prescinde,
non c'è problema
da cui il Sé si scinde...

Stai ascoltando...

Voci del mondo
stai ascoltando...

Voci di sofferenza
stai accogliendo...

Ora offri preghiere,
e regali bontà,
tu sei la Pace
che ovunque andrà.

Nam-myoho-renge-kyo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 marzo 2016)

L'arma più potente

Sorrisi e parole gioiose
sono l'arma più potente,

ascoltare il Maestro
educa la mente,

e ti rende vincente!

(Francesco Galgani, 24 marzo 2016)

Oltre le parole

Togliere sofferenza,
dare felicità:
unico ideale
di vera umanità.

Non c'è "il nemico",
ma solo orgoglio,
condito con arroganza,
d'Amore spoglio.

Non serve il pietismo,
frutto di ipocrisia,
né la paura,
qualunque essa sia.

Alziamo gli occhi,
oltre il nostro Io
c'è un Tu che grida:
"Ci sono anch'Io!"

Non lo puoi ignorare:
di quel che darai,
nell'interdipendenza,
parimenti riceverai...

Rabbia chiama guerra,
avidità carestia,
se i veleni dell'ego bevi
sarà triste agonia.

Bambine che fuggono
da guerre di stupidità,
bambini che reclamano
giustizia e dignità,

popoli che aspirano
a pace e sicurezza,
sospirando amaramente
maggiore agiatezza,

mi ricordano che l'Altro
è sì diverso, ma uguale,
perché sul pianeta Terra
ciascuno è essenziale.

(Francesco Galgani, 25 marzo 2016)

Nel mondo

Esserci,
starci,
e semplicemente gioirne! :)

(Francesco Galgani, 27 marzo 2016)

Senza paura

Di fronte al dolore,
sorrisi gioiosi... :-)

Accolgo la morte,
preparando rinascita!

Nelle tenebre,
certezza dell'alba!

Paure e smarrimenti
sono nebbie passeggere,
rischiarate dal sole
d'una Fede salda.

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 aprile 2016)

Single

Preoccupazioni,
affanni,
ingiustizie,
distruzione:

esser insieme,
ma soli.

Il danno m'è bastato
per ogni fiore a cui ho dato
così tanta attenzione
da perderci il cuore.

Ma cosa vo cercando?!

Elemosina d'Amore
più non m'occorre,
nemmeno accettar tutto,
sobrietà mi soccorre:

ho scelto "Single"
con pace interiore,
ho scelto la mia strada,
di me sono autore.

Nella giusta direzione
la Vita andrà,
finché la rispetterò
e in me crederò.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2016)

"Riflessioni sull'Amore",
`http://tinyurl.com/riflessioni-amore`

Se mettessimo Amore

Dalla famiglia
alla società,
toccando ogni aspetto
di questa dura realtà,

se mettessimo Amore
dove dovrebbe stare,
la vita in questo mondo
non sarebbe più infernale,

non ci sarebbe più nulla
di cui volersi lamentare.

Un altro senso,
un altro perché,
avrebbe il nostro agire...

staresti meglio anche te!

(Francesco Galgani, 22 aprile 2016)

Pienamente noi stessi

Voglia di Vivere,
Voglia di Fare,
Voglia di Essere
e ogni giorno Creare

un'esperienza di gioia
e di semplicità
come quella d'un bimbo
che scopre la realtà,

assaporandola
con la fantasia
che ad ogni cosa
dà bella magia.

È inutile cercare
quel che non c'è,
come se non bastasse
la ricchezza che è in te,

o frugare nel passato
senza accogliere,
umilmente,
le saggezze che ci ha dato.

Sono me stesso,
lo sono pienamente,
perché in collegamento
all'altrui sentimento:

gioia vera
è nell'interdipendenza,
è nella condivisione
della grande esperienza

di chi sa Amare
e, con gratitudine,
Vita nostra
lodare.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2016)

Amori giovanili

Intorbidamento della razionalità
credendo di trovare
completezza e felicità,
da rinsaldare
con coccole e intimità...

Ahi, quante pene!

Amori eterni,
ma passeggeri,

Amori nobili,
ma penosi,

m'hanno arricchito,
ma ormai, da questi,
son guarito.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2016)

8 maggio 2016

Nonostante i turbamenti,
la grande sofferenza,
i tristi avvenimenti,
la prossima dipartenza,

l'impegno tuo costante
è fonte di Fortuna,
è dell'animo addestrante,
noi tutti accomuna

verso il cambiamento
d'un futuro amato,
che sarà di giovamento
anche quando addolorato.

Grazie per quel che sei,
Sii felice come sei,
Ama quel che sei,

non ti trascurare,
e usa ogni giorno,
sempre, per migliorare.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2016)

Nei miei sogni

Tutto quello
che t'avrei voluto dire,
e che più non ho potuto,
nel Cuor m'è rimasto:

nei sogni ancor t'incontro,
nelle notti ti parlo,
dolcemente e amabilmente
ti spiego ogni affanno.

Tutto par reale,
sei con me davvero,
sembra tutto normale,
Morfeo è sincero.

Se fossi vicina,
il Sole del buonumore,
che s'alza ogni mattina
per spargere Amore,

a Te vorrei dare,

ma solo nei sogni
d'autentica poesia
questo posso fare.

Se avessimo usato le guerre
come occasioni per far l'Amore,
godendo gli irripetibili
incontri del Cuore,

rispondendo a incomprensioni
con tenerezza,
e alle sfiducie
con intima certezza,

rispettando e onorando
l’estrema rarità
di ciò che ci univa
nella nostra diversità,

pazienza e saggezza
avrebbero regnato,
e nessuna mancanza
ci avrebbe separato.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2016)

Poesie del Cuore

Il potere del Daimoku
è riunire le persone,
anche se lontane,
anche quando sole:

così è la Poesia,
che nel cuore dell'umanità
barriere porta via.

L'Arte tocca e unisce
nella diversità,
è gioia d'un sorriso
che dà felicità,

dà voglia di vivere
e tanta di fare,
fa alzare lo sguardo,
porta ad Amare.

Esprimiti come sei,
libera il tuo canto,
credi nella Poesia,
è cura d'ogni pianto:

oltre i recinti
di spine nei cuori,
scioglie le barriere,
placa i dolori,

non cerca perfezione,
va bene com'è,
è gioia della bellezza,
è Amore per Te!

È forza interiore,

è luce di pace,
è cura degli animi,
di tutto è capace!

(Francesco Galgani, 10 maggio 2016)

I miei figli

Senza rimpianti
negli Amori mi son dato,
ogni volta ci ho creduto
e Poesia ho procreato.

I miei versi
per altri son parole,
ma oltre le apparenze
c'è la mia prole:

sono figli miei
quest'umili componimenti,
sono il mio Cuore,
son gioie e patimenti.

Alla fine dei tempi
non rimarrà che Poesia,
è quel che lascio al mondo,
è la Vita mia.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2016)

Ad un'amica lontana

Bella t'eri fatta
per quel giorno speciale,
festa avrei voluto,
ma fu trauma esistenziale:

mancanza di saggezza
grossi danni può fare,
una parola detta
tutto può sfasciare.

La terra tremò,
luce se n'andò,
in quel giorno speciale
che mai scorderò...

Siamo umani,
imperfetti ed erranti,
con tante debolezze,
coi nostri pianti:

ma è proprio nella melma
che il loto è bel fiore,
così gratitudine
cura torti e dolore.

Pensieri silenziosi
per un'amica lontana,
parole taciute
nella vita quotidiana...

Un messaggio semplice
ti vorrei dare,
ma solo nel Gohonzon
ti riesco a trovare.

Crudeli vicende
mano m'han forzato,
nel mezzo del casino
dolori ho procurato:

cattive conseguenze
di certe decisioni,
ma il contesto ha aggravato,
stravolgendomi intenzioni.

Le tue poesie belle
non ho mai buttato,
e il buono che hai
mai disprezzato:

«sapore di buono
gentile, poetico, leggero,
d'un contatto umano»,
son parole tue,
che ho udito da lontano.

Ti porgo Pace
con questa poesia,
che forse leggerai,
ovunque tu sia.

Nient'altro da aggiungere,
scusami la ferita,
nulla ti recrimino,
ormai ho un'altra Vita.

(Francesco Galgani, 11 maggio 2016)

Non temere

Non temere i giudizi
degli indifferenti e degli sciocchi,
né le critiche taglienti
di chi ha il paraocchi,

o di chi vede solo sé,
incapace di capire
i tuoi veri perché.

Anche chi hai vicino
può farti molto male,
ma non aver paura,
c'è qualcosa che puoi fare:

Tu puoi Essere
tutto quel che vuoi,
se ci credi veramente,
se è quel che vuoi.

(Francesco Galgani, 11 maggio 2016)

Raccolta di 44 componimenti
per un'ode alla vita, all'amore, all'amicizia

Poesie del cuore

vol. 13 - ottobre 2016

Francesco Galgani
www.galgani.it

Fotografia di copertina di Francesco Galgani, riferita alla poesia "***Eppure c'è vita!***", contenuta in questo volume.

L'impaginazione di questo libro, così come la creazione e pubblicazione di tutte le altre opere dello stesso autore, è stata eseguita utilizzando esclusivamente ***software libero****, secondo i termini della GNU General Public License così come pubblicata dalla Free Software Foundation. L'impaginazione è stata eseguita con LaTeX, LyX, GNU/Linux. In ambito scientifico, educativo, artistico, lavorativo e personale il software libero è un'ottima risposta e un eccellente modello etico di collaborazone, alternativo allo strapotere delle multinazionali. Per maggiori informazioni, si veda "Cos'è il software libero e perché è così importante per la società?":* `http://www.fsf.org/it/cosa-e-il-software-libero`

AUTORE ED EDITORE: Francesco Galgani

ISBN: 978-1-326-81612-4

Poesie del cuore
vol. 13

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah)

Non vi può essere vera democrazia a meno che i cittadini di un paese comprendano che essi sono i sovrani e i protagonisti principali, agendo di conseguenza con saggezza e profonda consapevolezza. La democrazia non adempirà la sua missione a meno che gli individui si alzino con maggiore informazione e coinvolgimento e, uniti, lottino in favore della giustizia, controllando le attività dei potenti.
(Daisaku Ikeda)

"DISSENTIRE PER NON DIVENTARE COMPLICI
ED AFFINCHÉ IL NOSTRO SILENZIO
NON SIA INTESO COME ASSENSO"
Questo avrebbe detto oggi Mario Luzi se sedesse ancora sugli scanni dei senatori a vita del Parlamento Italiano. Infatti, in un suo scritto aveva ammesso che il silenzio degli Ermetisti (e degli intellettuali) durante il fascismo era stato un errore che era costato agli italiani una dittatura, che aveva diviso il paese, ed una sanguinosa guerra, che aveva comportato tanti lutti e tanta miseria alla nostra Nazione.
(Salvatore Armando Santoro)

Breve presentazione

Francesco Galgani è nato a Massa Marittima (GR) il 7 novembre 1982. Dopo un percorso di studi sia umanistici che tecnico-scientifici, ha conseguito il titolo di dottore in Discipline Psicosociali (gennaio 2014) e dottore magistrale in Processi Cognitivi e Tecnologie (gennaio 2016). Alla preparazione multidisciplinare, s'è sempre accompagnata una sensibilità artistica e naturalistica. Il suo sito personale di poesie, nel quale si trova anche una presentazione con curriculum, è:
`www.galgani.it`

A partire da aprile 2014, ha rivolto la sua attenzione ad un blog personale, riversandoci parte dei suoi studi e interessi, nonché il suo impegno sociale su tematiche di vitale importanza, ma spesso taciute dai mass media, facendolo diventare nel giro di poco tempo vasto e multitematico:
`www.informatica-libera.net`

Nel campo della poesia, ha creato il portale per il Circolo Culturale "Mario Luzi" di Boccheggiano, con il quale ha una stretta collaborazione: il Circolo è specializzato in letteratura italiana e straniera ed è promotore, già da diversi anni, del "Bando Letterario Europeo di Poesia e Narrativa Città di Montieri". Per informazioni:
`www.circoloculturaleluzi.net`

A maggio 2016, è stato premiato tra i finalisti della IV Edizione del *Premio Nazionale di Poesia "Cipressino d'oro"*, organizzato dal Kiwanis Club di Follonica; a luglio 2016, è stato premiato tra i finalisti del *2° Bando Letterario Internazionale 2016 di Poesia, Narrativa e Saggistica Veretum*, organizzato dalla Pro Loco di Patù (Lecce).

Questa collana, suddivisa in volumi di 44 poesie ordinate in modo cronologico, rappresenta un fedele resoconto autobiografico dell'evoluzione poetica dell'autore. Questo volume, in particolare, contiene alcune poesie su tematiche attuali e di notevole importanza, dimostrando che l'arte poetica non è chiusa in se stessa né prerogativa di pochi, ma anzi può assurgere a un ruolo decisivo nel cambiamento

sociale, toccando i cuori e mettendo in luce questioni che altrimenti rischierebbero di rimanere nell'ombra. Per questa stessa ragione, alcune poesie qui presenti hanno ricevuto visibilità sul giornale locale *"La Torre Massetana"*, che ha contribuito a diffonderle ai suoi abbonati in Italia e nel mondo. Dove ritenuto opportuno dall'autore, in particolar modo a corredo delle poesie a carattere sociale, sono state inserite alcune note esplicative.

Nel 2015, Francesco Galgani ha pubblicato un articolo intitolato *"Il ruolo della poesia e gli stadi del suo sviluppo: riflessioni psico-sociali di un poeta"*, che a sua volta rimanda ad un altro articolo scritto a quattro mani sul concetto di "Arte". I lettori interessati a queste tematiche, posso reperirlo alla pagina:
`http://tinyurl.com/ruolo-poesia`

Ringraziamenti

«Nulla si crea e nulla di distrugge, ma tutto si trasforma»: questo semplice principio, alla base del mondo fisico, vale anche per le idee e per l'arte. La poesia "vera", nel senso di "vissuta", nasce da vicende e in contesti che necessariamente implicano una *relazione* – o meglio una *interdipendenza* – con tutto ciò che esiste nel proprio ambiente, per tale ragione mi è impossibile ringraziare ogni persona, vicina o lontana nel tempo e nello spazio, che è dietro ogni mia poesia.

Con le mie poesie, e più in generale con i miei scritti, sento di "dare" qualcosa che prima non c'era, e che io stesso posso dare perché prima ho ricevuto: questa si chiama "economia del dono", che è alla base sia di un'esistenza pacifica, sia dello sviluppo individuale e sociale. È sulla base di questa considerazione che ho scelto di rilasciare sia le mie poesie, sia altre mie opere, con una licenza Creative Commons che espressamente consente di *«riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato»*, oltre a *«remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere»*, fatti salvi i doveri di attribuzione, uso non commerciale e stessa licenza. Per informazioni più precise, si veda: `http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/it/deed.it`

Infine ringrazio tutti coloro che hanno sempre creduto nel valore delle mie poesie e che mi hanno stimolato ad affrontare il lungo lavoro di pubblicazione. Nella pagina seguente, riporto una poesia del mio caro amico Armando Santoro, rivolta a tutti i poeti.

Francesco Galgani

Essere noi stessi

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Salvatore Armando Santoro
www.poetare.it/santoro4.html

Precisazioni dell'autore

Ai contemporanei e ai posteri

Mi ritengo un instancabile e inguaribile ottimista, perché credo fermamente che con i miei scritti sto contribuendo alla costruzione di un futuro migliore per tutti. Anche quando critico, anche quando lo faccio aspramente e con toni severi, in cuor mio c'è sempre l'intenzione di suscitare una reazione propulsiva verso un cambiamento interiore, che parta dalla consapevolezza delle tematiche oggetto delle mie denunce: è mia ferma convinzione che più noi cittadini saremo consapevoli del mondo in cui siamo inseriti e delle scelte dei potenti, e maggiore sarà la nostra possibilità di farci protagonisti del presente e del futuro. Mentre i mass media fanno di tutto per gettarci nell'apatia, nel senso di impotenza e nella disperazione, inculcandoci falsità e gettando nella spirale del silenzio ciò che più di tutto sarebbe urgente conoscere, io provo a muovermi in una direzione diametralmente opposta, sia con le mie poesie, sia con il mio blog, sia con i miei dialoghi. La Fede trasmessami dal mio maestro Daisaku Ikeda mi dà la certezza che nessuna delle mie parole andrà sprecata e che quel che scrivo oggi potrà toccare molte persone anche in un futuro molto lontano.

Le opere di questa collana, ciascuna con un proprio valore, un proprio "perché", sono un mio dono all'umanità. So di essere "piccolo" di fronte a tanti altri artisti... ma oggi più che mai c'è un disperato bisogno di arte, motivato dal tentativo di andare oltre i limiti delle nostre vite, di superarli. Finché ciascuno di noi può, è sempre meglio contribuire, anche con qualcosa di piccolo, anche con qualcosa di "non convenzionale", piuttosto che arrendersi al non far nulla.

Solo chi è così folle da credere di poter cambiare il mondo, alla fine lo cambia per davvero. Io credo di poter cambiare il mondo, ma non da solo, insieme a tutti voi. Ciascuno di noi ha un talento: vorrei che unissimo le nostre capacità per andare insieme verso la Pace. Grazie!

Audio delle poesie

Sul sito www.galgani.it è possibile ascoltare la lettura di alcune mie poesie.

Alcuni termini usati nelle poesie

A volte uso parole poco conosciute. In questo volume, una poesia contiene l'espressione "Nam-myoho-renge-kyo" e un'altra la parola "Daimoku": sono termini che fanno riferimento al buddismo di Nichiren Daishonin. La pronuncia è "nam-miò-ho-rènghe-chiò".

Secondo questo insegnamento buddista, "Nam-myoho-renge-kyo" è la "Legge mistica", il principio naturale che regola il funzionamento della vita in tutto l'universo, la Legge alla quale tutti i Budda si sono illuminati e il vero aspetto di ogni singola esistenza; invocare ripetutamente la Legge rappresenta il sentiero diretto per l'Illuminazione e per mettere in armonia se stessi con l'universo. In questo contesto, "Daimoku" indica la recitazione, ovvero il continuo ripetere a voce alta "Nam-myoho-renge-kyo". L'invocazione della Legge mistica ispira sia i praticanti buddisti, sia le persone a loro vicine, a lottare per realizzare un modo di vivere più creativo, compassionevole ed elevato. Questo sviluppa un "circolo virtuoso" di reciproco incoraggiamento volto a celebrare l'infinito valore e dignità della vita umana.

Per eventuali approfondimenti, il significato di Nam-myoho-renge-kyo è spiegato alla pagina:
http://tinyurl.com/significato-daimoku

Declamazioni pubbliche

Al di là delle rare declamazioni in occasione di particolari eventi pubblici, mi servo della poesia nelle situazioni più diversificate, usandola come mezzo di comunicazione e di riflessione, a volte anche con un

valore pedagogico, come è accaduto al LinuxDay 2014 a Grosseto: alternando la proiezione di filmati con la lettura, da parte di studenti di scuole superiori, di alcune mie poesie selezionate per l'occasione, riuscii a intessere un dialogo con loro e tra di loro sul rapporto con la tecnologia. I contenuti proposti in tale evento sono ancora reperibili all'indirizzo:
`http://tinyurl.com/tecnocrazia`

Allo stesso modo, cerco di portare "poesia" in molteplici situazioni con la stessa naturalezza con cui incontro le persone. Quelli che seguono sono stati gli eventi pubblici più significativi:

- Il 7 maggio 2016, nel corso della cerimonia di premiazione dei finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "Cipressino d'oro", organizzato dal Kiwanis Club di Follonica (GR) e a cui hanno partecipato oltre 300 poeti da tutta Italia, è stata declamata la poesia *"Oltre le parole"*.

- Il 1 giugno 2015, in occasione della Festa di Santa Gemma a Cariati (CS), sono state declamate le poesie *"Gemma Galgani"* e *"Festa internazionale dei bambini"* di fronte ad una vasta platea.

- La prima declamazione pubblica *(poesia "Bodhisattva della Terra")*, eseguita dallo *staff artisti* con accompagnamento musicale, avvenne nel 2011 a Grosseto, presso un Centro Culturale dell'Istituto Buddista Italiano Soka Gakkai.

Indice

Oggi per domani

Per il giorno che verrà
è bello il preparare,
lasciar tutto pronto
per accogliere e festeggiare

la Vita che si rinnova
in ogni nuova alba,
con animo bello e nobile
che nel Daimoku si rinsalda.

È ordine interiore,
è cura dell'ambiente,
è forza dello spirito,
è cura rinvigorente,

è il sincero credere
che ce la posso fare
in ogni nuova sfida
che decido d'affrontare.

Passo dopo passo
l'importante è avanzare,
senza mai smettere
nel profondo di Amare!

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 maggio 2016)

Si veda "Alcuni termini usati nelle poesie", a pag. 11.

Ai Cittadini Europei, alla Commissione Europea, alla Monsanto

La Vita è sacra,
è il Bene che abbiamo,
ma asserviti ai soldi
tutto perdiamo!

Voi siete i primi
a nutrirvi di morte,
insieme a noi tutti
condividete la sorte

di chi taglia il ramo
su cui è seduto,
o brucia la casa
in cui è cresciuto.

Non c'è altra casa
dove scappare,
quel ch'è distrutto
è tardi per salvare,

ma... qualcosa
possiamo ancora fare!

Eliminiamo il glifosato,
OGM e schifezze varie,
pure io ho firmato
schifato dalla barbarie

di chi inquina il mondo,
uccide e fa ammalare,
ignorando completamente
cosa sia l'Amare.

Firma anche tu:
https://act.wemove.eu/campaigns/no-al-glifosato

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 maggio 2016)

Questa poesia è stata inserita all'interno dell'articolo "No all'erbicida cancerogeno (petizione dei cittadini europei)", che contiene anche un video e alcuni riferimenti per informarsi:
`http://tinyurl.com/erbicida-cancerogeno`
L'intenzione fu quella di dare visibilità ad una petizione europea mossa dalla considerazione che il diserbante più usato al mondo (prodotto dalla Monsanto) è cancerogeno ed è nel 47% delle falde in Italia. Quando scrissi la poesia, era ancora in discussione se la Commissione Europea avrebbe rinnovato o meno la licenza alla Monsanto (attualmente fusasi con la Bayer) di vendere il suo erbicida. Purtroppo, però, come hanno tristemente dimostrato gli accadimenti successivi, né i cittadini né le varie associazioni coinvolte nella protesta sono stati ascoltati.

Operai col pannolone (STOP TTIP - Accordo di partenariato transatlantico per il commercio e gli investimenti)

In questo mondo selvaggio,
belli e preziosi,
i miei compagni di viaggio
di Giustizia vogliosi!

Abbiamo un Cuore
che non si fa piegare
a servitù e disonore
del tremendo affondare

di questa società,
asservita al capitale,
rea d'oscenità
che la rendon brutale.

«NO!» al pannolone (*)
per du' spicci guadagnare,
accettare l'afflizione
è Vita pugnalare:

non è mercato,
né democrazia,
è un attentato,
è dei soldi pazzia.

Il mostruoso trattato
che questo autorizza,
è già insanguinato
e il peggio legalizza,

è figliol nato
da criminosa perversione,

deve essere estirpato,
è solo corruzione!

Spargiamo la voce,
diamoci da fare,
sarà pena atroce
il suo ratificare.

Informati, firma e agisci:
`www.informatica-libera.net/stop-ttip-poesia-denuncia`

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2016)

(*) "Operai USA costretti a lavorare con il pannolino per non farsela addosso - Vietato andare in bagno: operai come bestie nelle fabbriche lager"
http://tinyurl.com/fabbriche-lager

Ho scritto questa poesia-denuncia, contenente due link per chi si vuole informare e agire, a sostegno della campagna STOP-TTIP. Come scrissi nel mio blog, «se il TTIP sarà ratificato, saremo tutti quanti peggio che schiavi: la nostra economia, il nostro ambiente, la nostra salute e il nostro futuro saranno completamente distrutti. Saremo invasi da prodotti statunitensi a bassissimo costo e altamente nocivi e cancerogeni, che faranno fallire le nostre aziende. Non ci saranno più diritti per i lavoratori, nemmeno quello di andare in bagno per i normali bisogni fisiologici (non è uno scherzo, leggete qui). Ogni diritto sarà cancellato e i nostri governi completamente asserviti, anche sul piano legislativo, a un potere sovranazionale ben lontano dagli interessi di noi persone comuni».
Gli articoli più recenti apparsi sui giornali hanno lasciato intendere che la questione sia risolta e che il TTIP non sarà ratificato, ma la questione, in realtà, è ancora aperta. Quello che esce dalla porta, infatti, rischia di rientrare dalla finestra. Alle sempre crescenti difficoltà sul TTIP si va sostituendo il percorso di approvazione del CETA (simile al TTIP), l'accordo con il Canada firmato nel 2014, che presto potrebbe definitivamente entrare in vigore.

Guardando l’orizzonte

Guardando l’orizzonte
su un mare rosato,
ascolto le onde,
col Cuore approdato

dove c’è bisogno
d’un dono d’Amore
che si compie nel sogno
della tua Guarigione.

Il mare sa tutto,
il cielo ci ascolta,
nei versi mi tuffo,
la voglia è molta

che le mie dolci odi
arrivino al dolore,
facendosi custodi
del tuo splendore.

Nam-myoho-renge-kyo!

(Francesco Galgani, 25 maggio 2016)

Si veda “Alcuni termini usati nelle poesie”, a pag. 11.

Il non-potere dei soldi

Le grandi multinazionali
partoriscono oscenità,
son mostri gravidi
di pestilenza e calamità. (1)

Quando il vergognoso
non teme niente,
superando il ridicolo,
umanità offende sempre,

come l'acqua di Monsanto (2)
così buona e salutare (3)
che per toglier la Vita
è perfetta da innaffiare.

Auguro a chi ci lucra
di berne a sufficienza,
quanto basta per ripulirsi
l'indegna coscienza. (4)

I soldi ingannano,
offuscano le verità,
aggiustandole a più riprese
in base a comodità,

ma Pace mai daranno,
questo è certo,
son triste maledizione
per chi troppo ne è sommerso!

«Sto bene,
non mi manca nulla»,
m'ha detto morente
una povera donna
d'Amor splendente,

invece voi lobbisti,
putridamente carichi
d'infinita avidità,
siete i più poveri,
nella vostra falsità.

(Francesco Galgani, 28 maggio 2016)

1. *Documentario che svela aspetti nascosti del sistema economico-politico mondiale*
   `http://tinyurl.com/aspetti-nascosti`

2. *No all'erbicida cancerogeno (petizione dei cittadini europei)*
   `http://tinyurl.com/erbicida-cancerogeno`

3. *Dietrofront di OMS e FAO: "Il glifosato non è cancerogeno"*
   «Nella nota congiunta si legge anche: "un essere umano del peso di 70 chili potrebbe bere 140 grammi di glifosato senza riportarne alcun danno"»
   `http://tinyurl.com/oms-glifosato`

4. *Glifosato: in tv un lobbista della Monsanto si rifiuta di bere l'erbicida che "non fa male"*
   `http://tinyurl.com/lobbista-monsanto`
   `http://tinyurl.com/lobbista-monsanto-2`

Guardando il cielo

Auguri
d'un rinnovamento interiore
che trascenda ogni rancore,
allargando il tuo Cuore.

Non è la condizione della famiglia.
Non sono i titoli accademici.
Non è l'aspetto esteriore.
Non è la ricchezza.
Non è la posizione sociale.

La felicità dipende unicamente
dal tuo Cuore.

Grazie di quel che sei.
Grazie mamma!

(Francesco Galgani, 9 giugno 2016)

Alcuni versi di questa poesia sono di Daisaku Ikeda.

La stagione dell'appassire

La stagione dell'appassire
ormai è arrivata,
l'ultimo patire
e poi te ne sarai andata.

Vorremmo di più,
più tempo bello insieme,
ma ormai la gioventù
più non t'appartiene:

un bacio d'affetto,
prima che l'agonia
dal mortale letto
ti porti via,

verso la Luce
d'una nuova esistenza,
in cui Amor ti conduce
con la calda accoglienza

di Budda preziosi
che ti stanno proteggendo
nei momenti dolorosi
del trapasso attendendo.

Sei libera d'andare,
e tuo marito ritrovare,
prego che fortunata sia
la rinascita in cui voli via.

I fiori appassiscono,
ma nel terreno della Vita
nuovi semi attecchiscono,
perché bella e fiorita

è l’anima che non s’arrende,
che è pronta al cambiamento,
che Speranza accende
di fronte a ogni evento.

Nonna, Grazie!

(Francesco Galgani, 11 giugno 2016)

A Te che verrai

La Vita è bella,
è continua trasformazione,
nulla la ferma,
si basa sull'azione.

Dopo il buio nero,
nuovi Amori sbocceranno,
nuova luce porteremo,
colori belli saranno

in quel futuro
ancora da scoprire,
col coraggio puro
di chi accoglie l'avvenire.

Non so chi sei,
né dove andrò,
ma nei sogni miei
il Cuore ti darò

se porterai poesia
luce e armonia
all'anima mia.

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 giugno 2015)

Il male più pericoloso

L'assenza di dubbi
è un male distruttivo,
in lei ti culli
e diventi aggressivo:

cosa credi di fare
con le tue verità,
abili a offuscare
l'altrui umanità?

Le troppe certezze
annebbiano la vista,
occludono le orecchie,
diventi integralista,

come uno scienziato
che crede di sapere,
ma ignorante e incauto
quando dubbi non sa avere.

Vai sempre di fretta,
uomo del mio tempo,
ma il tuo Esser difetta
di saggio affidamento

a quella tua Natura
che della Vita sa godere,
nei modi più semplici,
anche senza il Sapere.

(Francesco Galgani, 14 giugno 2016)

Post Scriptum – La scienza e la conoscenza sono fondate sul dubbio; la verità non è mai assoluta, ma cangiante, relativa, incerta. Chi non ha capito questo, non sa cosa sia la pace.

Per salvare questo mondo

Ceder denari
per altri aiutare,
in realtà ignari
del loro utilizzare,

è un palliativo
del tutto insufficiente,
non è decisivo,
non aiuta la gente.

Se vuoi contribuire
a un mondo migliore,
lascia il Cuor fiorire
d'una crescita interiore:

se persone vuoi toccare
portando Felicità,
non puoi ristagnare
nelle negatività...

Chi oggi è tale a ieri
nessuno può aiutare,
ma se ti lavi i pensieri
grazie a un vero Amare,

consapevole dei problemi,
dell'impatto del tuo agire,
superando gli attuali schemi
e imparando a progredire,

miracoli puoi fare,
annoverandoti nella schiera
di chi sa lottare
in prodiga maniera.

Il Cuore d'Umanità
che stavi cercando,
l'auspicio di Felicità
che stavi sognando,

la Pace del Perdono
che il Futuro apre,
l'inaspettato dono
che a Te piace:

tutto questo sei Tu!

Portiamo Salvezza
a questo poro mondo,
con te bacio la tristezza
e gioia infondo.

Quanto è grande il tuo Cuore!
Quanto forte il tuo Coraggio!
Diffondi tanto Amore,
la tua Vita sia il messaggio!

(Francesco Galgani, 25 giugno 2016)

Piaceri falsi, distruzione vera

A 12 anni la prima sigaretta,
pari a un'inculata
forte e maledetta.

Tra fumo e alcol
poi il tempo se ne andrà,
ma resterà la distruzione
che il folle agire dà.

Dove c'è dipendenza,
e pure incoscienza,
qualcuno s'arricchisce,
ma il tuo Essere perisce.

Tra sigarette,
altre droghe,
birra
e Facebook,

mangi scarti a colazione
e merda a cena,
ti preoccupi per tanto,
ma scordi l'essenziale.

Non ti Ami,
e segui il gruppo:
son piaceri falsi,
ma distruzione vera.

Guardo una gioventù
immemore d'un sano Amare,
incapace di proteggersi,
abituata a disprezzare

se stessa e gli altri,

senza freni d'un buon senso,
trasportata dalla corrente
verso il mare del patimento...

Per un miglior destino
ci vuole Amore vero...

Il Rispetto della Vita
sia il nostro credo!

(Francesco Galgani, 3 luglio 2016)

Al Governo Italiano

Petrolio e Armi
non dovresti agevolare,
troppi sono i danni
del loro finanziare:

trappole per topi
nessun topo vuol fare,
non è nei suoi scopi
volersi ammazzare,

eppure tu fai
trappole criminose
nei soldi che dai
alle spese disastrose

per dar forza a un potere
d'un male distruttivo
che in scacco sa tenere
l'intero esecutivo.

Se te stesso vuoi salvare,
pensa a salvar tutti,
con coraggio nel lottare
per te e per tutti.

Grazie!

(Francesco Galgani, 12 luglio 2016,
poesia inviata al Primo Ministro italiano)

Morti di Stato

Il mio pensiero
a gente amata,
offesa e umiliata,
ormai al peggio abituata.

Lo scontro frontale
non è stato un incidente,
ma l'esempio evidente
d'un'abbandono incosciente:

le croci sulle strade,
i treni a manovella,
gli aerei non si fermano...
a chi ci s'appella??!

A un governo giusto,
coscienzioso e solerte,
che dà tanto a parole,
ma al Sud quasi niente?

Io voglio credere
in un cambiamento,
voglio credere nel buono
che ognuno ha dentro:

è questione di giustizia,
di dire la verità,
di farci valere
con piena dignità.

Questo gioco deve finire,
è il tempo di reagire.

(Francesco Galgani, 13 luglio 2016
poesia scritta dopo la tragedia ferroviaria a Bari del 12-7-2016)

Quando succedono fatti gravi, ciascuno ha spesso qualcosa di dire, in molti si improvvisano "esperti", dimenticando però di ascoltare, di informarsi con calma e, se possibile, di darsi da fare. Ascoltare con compassione la sofferenza delle persone coinvolte, a cui va anche il mio cordoglio, sarebbe già molto. Io, come poeta, posso vergar versi e dire quel che io stesso ho visto e vissuto: da una parte una rete di trasporti pericolosa e inadeguata, dall'altra l'assenza di un Ministro dei Trasporti e di un Capo del Governo a cui ho inviato anche un petizione firmata da 1420 persone, ma senza mai ricevere alcuna risposta. Ho scritto tante poesie-denuncia e, in alcune circostanze, le ho inviate anche ad alcuni membri del Governo, sempre rivolgendomi al loro cuore: io penso che ciascuno di noi, come cittadino, abbia il dovere morale di agire al meglio delle sue possibilità per un mondo migliore. Come scrisse Daisaku Ikeda: «La democrazia non adempirà la sua missione a meno che gli individui si alzino con maggiore informazione e coinvolgimento e, uniti, lottino in favore della giustizia, controllando le attività dei potenti».

Il titolo e il senso di questa poesia-denuncia sono meglio chiariti da un paio di articoli:

- *"Non è stato un incidente":* `http://tinyurl.com/non-incidente`
- *"Investimenti pubblici, il clamoroso caso ferrovie: 98,8% di fondi al Nord. Al Meridione solo le briciole":*
  `http://tinyurl.com/investimenti-ferrovie`

Secondo me l'Arte dovrebbe sempre porsi anche degli scopi sociali.
Grazie a tutti.

La vita è una commedia scritta da un sadico, che gli uomini, tra l'altro, recitano molto male!

In questo manicomio a cielo aperto,
siamo attori ignari di noi stessi,
inconsapevoli del nostro recitare.

Nei rari casi d'un incontro fortunato
tra follie belle e compatibili,
ci doniamo un rapporto di follia

e diciamo: "Questo è Amore!"

(Francesco Galgani, 13 luglio 2016)

Bambini vegan all'ospedale

Nel giardino dell'ignoranza,
sempre ben concimato,
l'incompetenza avanza
e il falso è proclamato:

ancora una volta,
nello schiamazzo dei giornali,
la verità è capovolta
per i lavaggi mentali!

Tocca l'emozione
la bugia così strillata,
spegne la ragione,
ma la notizia è inventata...

partendo dal niente
per arrivare al nulla,
agevolando biecamente
chi il male culla.

Anime oscure,
di scarse capacità,
usano altrui sventure
per inculcar falsità:

stiamo attenti,
non facciamoci fregare,
ci son dati evidenti
che è meglio considerare.

(Francesco Galgani, 18 luglio 2016)

In calce a questa poesia, su `www.galgani.it`*, è riportato un comunicato stampa della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana, intitolato: «Dieta*

vegana sotto accusa? Assolta! Da condannare invece chi studia a tavolino campagne denigratorie e antiscientifiche». Per questioni di spazio, non lo riporto, reinviando i lettori interessati al sito.

In sintesi, è in atto da oltre un anno una campagna stampa probabilmente orchestrata a tavolino per creare nel pubblico paura e diffidenza verso l'alimentazione vegan nei bambini; una campagna di disinformazione che può creare gravi danni, ingenerando diffidenza dei genitori verso i medici (che i giornali dipingono come contrari all'alimentazione vegan nei bambini, mentre così non è nella maggior parte dei casi).

Una campagna davvero amareggiante, perché ha come prime vittime i bambini: le paure che essa crea nei genitori rischiano di causare un allontanamento dai medici e un probabile rifugiarsi presso altri "esperti" che invece esperti non sono affatto, ma si atteggiano a guru di dottrine non basate sulla moderna scienza, bensì su vecchie teorie non scientifiche.

E questo sì può creare danni alla salute dei bambini, non certo l'alimentazione vegan!

Tutte le notizie di "bambini ricoverati in ospedale a causa della dieta vegan" o che addirittura verrebbero sottratti alla potestà genitoriale per questa ragione, NON sono rispondenti alla realtà. Un preciso dossier che illustra tutti i casi in questione si trova all'indirizzo:
`http://tinyurl.com/dossier-bambini-vegan`

Mercato terrorista

Il terrorismo
sa farsi notare,
ma ben oltre
vogliam guardare,

frugando tra le radici
d'un marciume sociale,
assassino e cruento,
senza credo da sbandierare,

che trucida innocenti
senza il minimo esitare
con man pesante
e intento brutale:

genocida senza faccia,
terrorista e criminale,
è il mercato selvaggio
che su tutto vuol regnare.

L'avidità di pochi,
ignara d'umanità,
è la miseria di molti,
forte di crudeltà.

Capitalismo assassino,
accanito sui bisognosi,
sui poveri,
sugli ammalati,

sui più deboli,
e mai sui forti,

sei codardo e meschino,
alleato della guerra,

dei banchieri di vite,
dell'estrema povertà.

Accumular capitale
è la scellerata via
che ai popoli tutto ruba
e i diritti porta via:

del nostro tempo è aberrazione,
dell'animo corruzione,
dell'avvenir maledizione.

Fieri e benedetti,
contro questa perdizione,
sono i combattenti
per la condivisione

dei beni comuni
che Natura ci ha donato,
Amandoli e proteggendoli
da chi è spietato.

(Francesco Galgani, 25 luglio 2016)

Scritta in omaggio a Vandana Shiva
`http://tinyurl.com/mercficazione-del-mondo`

Vandana Shiva è una scienziata, ambientalista e attivista indiana (nata a Dehra Dun, 1952). Nota per le sue posizioni in tema di ambiente e sviluppo economico, si è battuta contro gli aspetti più nocivi della globalizzazione. Si è occupata delle implicazioni sociali, economiche e geopolitiche connesse a OGM, colture intensive, desertificazione, ingegneria genetica, biotecnologie e biopirateria, allo scopo di cambiare pratiche e paradigmi nell'agricoltura e nell'alimentazione; si è occupata anche di questioni legate ai diritti sulla proprietà intellettuale, alla biodiversità, alla bioetica. È tra i principali leader dell'International Forum on Globalization, ed è vegetariana. Nel 1993 ha ricevuto il Right Livelihood Award, detto Premio Nobel alternativo.

Alcune sue pubblicazioni edite in italiano: “Il mondo sotto brevetto” (2002, titolo originale “Protect or plunder?”), “Terra madre - Sopravvivere allo sviluppo” (2004, titolo originale “Staying alive”), “Vacche sacre e mucche pazze” (2004, titolo originale “Stolen harvest”), “Il bene comune della Terra” (2006, titolo originale “Earth democracy”), “Ritorno alla Terra - La fine dell’ecoimperialismo” (2009, titolo originale “Soil not oil”) e “India spezzata - Diversità e democrazia sotto attacco” (2011). In Internet si trovano numerosi suoi video.

Nel breve saggio Povertà e globalizzazione, Shiva correla la povertà del terzo mondo agli effetti della globalizzazione. In esso si ritrovano in sintesi i punti chiave del suo pensiero, che ha esposto in altri libri: «Noi possiamo sopravvivere come specie solo se viviamo in accordo alle leggi della biosfera. La biosfera può soddisfare i bisogni di tutti se l’economia globale rispetta i limiti imposti dalla sostenibilità e dalla giustizia. Come ci ha ricordato Gandhi: ”La Terra ha abbastanza per i bisogni di tutti, ma non per l’avidità di alcune persone”».

Spiaggia naturista

Madre Natura,
bella così com'è,
generosa mi mostra
tutto quel che c'è!

In perfetta Armonia
le porgo rispetto,
vera Felicità
mi batte in petto:

ogni persona
di tutto spogliata
è una preziosa creatura
di dogmi liberata,

bella come un fiore
finché vivrà con Amore...
artifici non le servono
per esser migliore!

Con animo pulito
lodo la Natura,
con spirito innalzato
vedo bella ogni Creatura!

Vento m'accarezza,
sole mi massaggia,
mare m'accoglie,
nudità mi incoraggia

ad aprirmi alla Vita,
espandendomi all'Infinito,
ammirando senza fine
la bellezza che m'ha rapito!

Grazie!

(Francesco Galgani, 31 luglio 2016)

Il naturismo è un movimento che promuove un contatto più diretto e meno artificioso dell'essere umano con la natura, partendo dal rispetto verso le persone, per arrivare al rispetto degli animali e dell'ambiente attraverso uno stile di vita che vede la nudità come logica conseguenza del proprio modo di essere interiore. Un naturista ha una vita sana, si alimenta con cibi il meno possibile trasformati, pratica attività sportiva all'aria aperta e il suo stare nudo ha una componente sociale, che infatti realizza sia in spazi privati sia in spazi pubblici. Tra i naturisti è inoltre comune la consapevolezza che l'esposizione del corpo nudo permetta una migliore accettazione di sé stessi e degli altri.
Gli elementi centrali della filosofia naturista sono così riassumibili:

- *la riscoperta del valore del corpo in relazione anche al benessere psichico;*
- *una visione equilibrata della relazione tra corpo e sessualità;*
- *l'utilità psicofisica di una pratica sportiva o comunque di un regolare esercizio fisico;*
- *la riscoperta della "medicina naturale" e delle "medicine complementari" (cosiddette alternative) che, affiancandosi alla medicina ufficiale, si propongono soprattutto la conservazione dello stato di buona salute e allargano la visione terapeutica dalla patologia del singolo organo al recupero del benessere di tutto il corpo e della sfera psichica connessa, anche con la riscoperta e valorizzazione della fitoterapia, dell'omeopatia, della medicina etnica, dell'osteopatia, ecc.;*
- *un miglioramento qualitativo dell'alimentazione, privilegiando alimenti poco trasformati industrialmente come alimenti biologici, integrali, prodotti dell'agricoltura biodinamica, o seguendo una dieta vegetariana o vegana;*
- *un miglioramento delle tecniche didattiche tradizionali per un migliore sviluppo della personalità;*

- *la tutela e il rispetto dell'ambiente sia naturale sia antropizzato;*
- *il recupero di forme di socialità e momenti di vita collettiva di alto livello qualitativo.*

(liberamente tratto da Wikipedia)

Riconoscendomi in tutti questi aspetti, che ormai fanno parte della mia vita già da tempo, ho scoperto di essere naturista.

Cuor bambino

Nella campagna toscana,
tra cinguettii armoniosi,
godiamo della vita,
nudi e giocosi.

Siamo noi stessi,
in piena libertà,
come Natura ci ha fatti
di passione e sensualità.

Nulla da nascondere,
negli amplessi amorosi,
le risate ci uniscono,
intrecciati e fiduciosi:

così ho sognato...
ma ben diverso è sperimentare
quel che davvero accade
a lasciarsi andare

senza intimità,
orgiando tutt'assieme
una strana sessualità
che viene come viene,

senza più senso,
senza più vergogne,
senza più sentimento,
sfogando così le voglie.

Eppur mi son astenuto
dall'ammucchiata generale,
il mio Cuor ancor bambino
non infrange il suo poetare,

preferendo il silenzio
delle sue ingenuità
ai gemiti strazianti
di questa società.

Avrei preferito
una sola stilla d’Amore
a tutto ’sto lordume
che m’offende il Cuore.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2016)

Tu non lo sai... ma prima o poi leggerai!

Metà Cuore
m'è rimasto laggiù,
nella terra calabra
che mai rivedrò più...

L'Animo mio
ti rimembra come sua metà,
soffre nel mio petto,
vuol la tua felicità...

Tu non lo sai...
Ma questi versi liberi,
liberi di volare,
prima o poi dovrai incontrare...

perché la vita è saggia,
e non ci abbandona,
anche negli errori
che il Cuor non perdona.

Mai ti ho odiata,
mai disprezzata,
persino nell'addio,
anche lì ti ho Amata.

Anche stanotte,
nei miei sogni sei entrata,
ho sognato di ritrovarti
e in Pace riabbracciarti.

Nei mesi ormai trascorsi,
tutto è cambiato,
ma il Cuore non dimentica
un bel sogno d'Amor sognato.

Grazie d’esistere.

(Francesco Galgani, 13 agosto 2016)

Alberto

Ancora libero,
libero di volare...

Buon Cuor per Amare
e Vita lodare...

Rivalorizzo me stesso,
talento so mostrare
oltre ogni dolore e indifferenza.

(Francesco Galgani, 13 agosto 2016)

Profezia d'Amore

Senza cercarti,
ti troverò.

Senza ceder alle paure,
ti sceglierò.

Senza pretese,
con te imparerò.

Nelle nuove avventure,
con coraggio Ti Amerò.

Grazie.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2016)

Abitudini e credenze

Crearsi abitudini,
e lì rimanere,
è morte dell'anima,
è incauto non vedere

il naturale cambiamento
e bisogno di rinnovarci
che nasce in chi ha forza
di provare a migliorarsi.

Non è l'età,
né la cultura,
è l'incerta avventura
d'una vita peritura,

che urge il coraggio
d'un umile sfidarci
nelle tante diversità
in cui contaminarci:

non esiste purezza,
né nulla d'assoluto,
ma solo la stoltezza
di chi si crede avveduto

ad autocompiacersi
di pochezze ancora,
ignorando la freccia
che il cuor suo perfora.

Chi rimane fermo
nella sua posizione
forse sta dormendo
o è morto d'inazione:

uno spirito in letargo
rifiuta il progresso,
offende se stesso,
dovrebbe alzarsi... adesso!

La vita è movimento,
è continua trasformazione,
chi non la coglie
rischia l'estinzione.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2016)

17 ore di instancabile lavoro quotidiano

Quando l'animo è in pace
di immani sforzi è capace,
sorretto dalla forte fede
che nel suo talento crede:

non c'è nulla da disprezzare,
né da rifiutare,
né tempo per lagnarsi
ma solo per cimentarsi

nella nobile impresa
di costruire un avvenire
bello e solare
di cui gioire.

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 5 settembre 2016)

La patologia della democrazia

Fra tanti inutili fuchi
se ne cerca il peggiore,
l’unico col pungiglione
e pure un po’ coglione,

pronto a comandare
nuove spese militari,
a godimento di quei maiali
psicopatici e brutali,

dal cervello bacato,
nei soldi imprigionato,
che son ladri di vita,
d’anima aberrita:

questa è la follia
d’un’ottusa democrazia,
smarrita nel ragionamento,
egoista nel sentimento,

che si lascia abbindolare,
e facilmente soggiogare,
da fin troppe carogne
abili nel parlare.

I signori della guerra
dominano il mondo,
ma a loro non mi piego,
c’è altro nel mio profondo!

Dove vogliamo andare?
Chi vogliamo a comandare?

Per un grande miglioramento
pochissimo basterebbe, (1)

ma un nuovo governo
d'urgenza servirebbe: (2a,b)

è tempo d'una rivoluzione
che parta dal Cuore,
che ritorni alle origini
del primo vero Amore!

E' tempo d'inchinarci
a chi vive le dolci attese,
riverendo le mamme,
sagge ma indifese,

fin troppo disprezzate,
eppur sempre degne
d'essere ascoltate:

per nessun sortilegio
si farebbero ingannare
da chi i bimbi ferisce
o fa ammazzare.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2016)

Questa poesia è stata citata nell'articolo "La NATO ci sta trascinando verso la guerra - NO GUERRA, NO NATO!", disponibile all'indirizzo:
`http://tinyurl.com/nato-guerra`
Per motivi di spazio, non posso riportare per intero l'articolo, che contiene anche alcuni video, mi limito a citare questa parte:
«[...] In tale poesia invitavo ad un urgente cambio di governo: mi riferivo innanzitutto al governo dei nostri cuori, delle nostre anime, perché il cambiamento della società richiede innanzitutto la trasformazione interiore di chi ne fa parte. Il primo amore a cui mi riferivo nella poesia è quello delle nostri madri, simbolo di vita e di protezione della vita. Tutto ciò, però, non significa chiudere gli occhi a che cosa stanno facendo le istituzioni nazionali e internazionali, anzi, servono più che mai cittadini consapevoli per tenere sotto controllo i potenti e avere la saggezza di capire chi merita il nostro sostegno

e chi no.
La situazione attuale è molto grave, ci sono tutti i segnali che ci stiamo avviando ad una guerra devastante. Avevo già denunciato che da quest'anno sono aumentate significativamente le spese militari e l'acquisto di nuove armi. [...]»

Note alla poesia:

1. *«Secondo un rapporto delle Nazioni Unite basterebbe circa il cinque per cento dell'investimento annuale mondiale a scopo difensivo per garantire abbastanza cibo, acqua, assistenza medica e istruzione a tutti gli abitanti del pianeta per lo stesso periodo. Se questo è tutto ciò che occorre, non dovrebbe essere impossibile ridurre armamenti e spese difensive del cinque per cento.»*

   (Daisaku Ikeda, "Per il bene della pace. Sette sentieri verso l'armonia globale. Una prospettiva buddista",
   `http://tinyurl.com/bene-pace`)

2. *Ci stiamo riempendo di armamenti in tutta Europa, in uno scenario da guerra fredda.*

   a) *«Ogni giorno la nostra Repubblica spende quasi 50 milioni di euro in spese militari (48 nel 2016 per la precisione) di cui quasi 13 per l'acquisto di nuovi armamenti. Spese che continuano a crescere, immuni da tagli, nonostante la Difesa continui a sostenere il contrario.»*

      (Il Fatto Quotidiano, "Difesa, il documento: 48 milioni al giorno in spese militari, 13 ai nuovi armamenti. E quest'anno aumentano",
      `http://tinyurl.com/spese-militari`)

   b) *«[Nel 2016] Il cambiamento maggiore [nelle spese militari] si segnala per i Paesi baltici: il budget della Lettonia aumenterà del 60% nel corso del 2016; quello della Lituania del 35% e quello dell'Estonia del 9 per cento. Anche la Polonia, il Paese militarmente più forte nell'Est Europa, ha previsto, sotto la destra ultraconsevatrice di Jaroslaw Kaczynski, un incremento delle spese*

militari del 9 per cento nel 2016.»

(Il Sole 24 Ore, "Nato, torna a crescere (dopo 10 anni) la spesa militare dei Paesi europei",
`http://tinyurl.com/spesa-armi-europa`)

3. *«Non esiste cosa più bella della voce e delle mani di una madre.*
   La voce che coccola il bebè chiamandolo per nome, le mani che cambiano il pannolino, lo vestono e preparano da mangiare.
   Protetti dalla voce e dalle mani della madre, i bambini crescono.
   Quando le voci delle madri si uniranno in tutto il mondo e le loro mani solidali si stringeranno per creare la pace, il nostro sarà un pianeta meraviglioso!»

   (Daisaku Ikeda, "La mappa della felicità", Esperia Ed.)

Collo incrinato

Giovane,
non piegarti,
alza lo sguardo,
raddrizza la schiena!

Non farti serva
d'un piccolo schermo,
non legarti a lui
o sarà l'inferno!

Più ti piegherai,
più sola sarai,
e quel che più vuoi
alla fine perderai.

Cerca di stare eretta
regalando sorrisi
di speranza intrisi,

per una nuova umanità
fatta di cose vere
e piena di dignità!

Svegliati dall'ipnosi
di questa tecnologia
che tutto risucchia
e gioie porta via:

avvenire e felicità
non sono in un'app,
e quel che più conta
non passa in chat.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2016)

Il titolo "Collo incrinato" potrebbe esser frainteso per un refuso ("incrinato" anziché "inclinato"), ma tale non è. Basta guardarsi attorno per vedere che i giovani d'oggi (e anche i meno giovani) hanno l'abitudine di tenere il collo inclinato, per ore e ore giornaliere, davanti allo smartphone o altri dispositivi mobili. La scena si ripete in tutte le situazioni, anche in quelle più impensabili e gravemente pericolose. Un aspetto poco noto, e troppo sottovalutato, è il danno osseo permanente che tale postura provoca nei giovanissimi (da qui l'aggettivo "incrinato", nel senso di "rotto", "danneggiato", "spezzato"). Una persona che passa in media 4 ore al giorno sul proprio smartphone, ad es., causa 1400 ore all'anno di sollecitazioni in eccesso sulla propria colonna vertebrale cervicale. A pag. 41 di "L'era della persuasione tecnologica" (`http://tinyurl.com/era-persuasione-tecnologica`), ho riportato una lastra radiografica che mostra i danni da smartphone alla spina dorsale di un bambino di sette anni. Il dott. James Carter, autore della lastra, ha detto che questa condizione, relativamente recente, non solo incide in maniera determinante sulla spina dorsale, ma può portare a problemi di ansia, depressione e molto altro. Ha rivelato di aver visto un allarmante aumento del numero di pazienti con questa patologia nel corso degli ultimi anni, metà dei quali sono adolescenti in età scolare. Invece di una curva normale in avanti nella colonna vertebrale cervicale, l'uso dello smartphone può provocare una curva all'indietro, che può essere degenerativa, causando spesso problemi alla testa, al collo, alle spalle, alla schiena e disturbi dell'umore.

A Ilaria Deni

Tu sei l'esempio
della Vita che non s'arrende,
che meravigliosa si trasforma
e bella ci sorprende.

Vai avanti,
vola nel futuro
che dà tanti doni
a chi ha il Cuore puro!

(Francesco Galgani, 11 settembre 2016)

L’estinzione si avvicina

Nell’ignara assuefazione
alle peggiori schifezze,
decantate e lodate
come grandi bontà,

vedo seri pericoli
per tutta l’umanità.

Quando la ragione
preferisce concupire
con piaceri inebrianti
che portano a morire,

non siamo più umani,
dall’Amor che ci ha voluti
siam troppo lontani.

(Francesco Galgani, 11 settembre 2016)

La morte della morte

La morte più stupida
lascia il nulla
in un fuoco demoniaco
in cui tutto s'annulla,

nel vuoto non-senso
dove tutto è svanito,
nel totale annientamento
in cui più nulla è esperito:

questo è il regalo
d'un conflitto nucleare,
è l'unico scopo
del continuo armare,

è l'ombra oscura
dell'uomo moderno,
più senso avrebbe
persino l'inferno.

L'unica priorità
di popoli e nazioni
sia il disarmo,
senza esitazioni!

(Francesco Galgani, 13 settembre 2016,
poesia inviata al Primo Ministro italiano)

Da notare che l'Italia sta spendendo ogni giorno 13 milioni di euro in nuovi armamenti [1], e la vendita di armi dall'Italia a paesi che sono in guerra e in cui vengono commesse gravi violazioni dei diritti umani non fa che aumentare [2]. L'attuale governo si è impegnato con la Nato, al vertice tenutosi a Newpost nel Galles, a portare la spesa militare complessiva a 100 milioni di euro al giorno [3]. Ci siamo inoltre trasformati in una nazione nuclea-

re, ospitando bombe nucleari e addestrando piloti italiani per utilizzarle. Il Bulletin of Atomic Scientists (una delle più autorevoli fonti sulle armi nucleari), il 2 marzo 2016 ha scritto: «Alle forze aeree italiane sono assegnate missioni di attacco nucleare con armi nucleari Usa, tenute sotto controllo da personale della U.S. Air Force finché il presidente degli Stati uniti non ne autorizzi l'uso» [4]. Di fronte al crescente pericolo che ci sovrasta, non avvertito dalla stragrande maggioranza della popolazione a causa del black-out politico-mediatico, non bastano generici appelli al disarmo nucleare, facile terreno di demagogia.

Dovremmo sempre ricordare le parole che Kofi Annan, segretario generale delle Nazioni Unite dal 1997 al 2006, espresse nel 1998: «Ricavare profitto dalla guerra e dalle carneficine in altri paesi, usarle per accrescere il proprio prestigio e l'influenza del proprio paese, sacrificare spietatamente vite umane per il proprio utile personale... Il commerciò di armi è un male. È un attacco omicida e moralmente imperdonabile all'umanità e alla sua sicurezza. Rappresenta il peggio di cui l'essere umano è capace.
Quando uno stato rafforza la propria potenza militare all'interno di una determinata regione attraverso l'importazione di armi, le tensioni regionali e l'instabilità si acuiscono, perché i paesi confinanti sono a loro volta spinti ad acquistare nuovi armamenti. Allo stesso modo, l'aumento della fornitura di armi alle fazioni coinvolte in un conflitto interno non fa che prolungare e inasprire quel conflitto.» [5]

1. `http://tinyurl.com/spese-militari`

2. `http://tinyurl.com/italia-triplica-export-armi`

3. `http://tinyurl.com/italia-nato`

4. `http://tinyurl.com/italia-armi-nucleari`

5. *Kofi Annan, "The Causes of Conflict and the Promotion of Durable Peace and Sustainable Development in Africa", rapporto delle Nazioni Unite, aprile 1988,*
   `http://tinyurl.com/bene-pace`

Cavalla

Come noi ha sentimenti
nel Cuor che si riscalda
dell'Amor ricevuto,
del rispetto donato.

Amala come è,
è un Miracolo della Vita
proprio come te!

Sii tu la Pace
che vorresti incontrare,
sii tu la non-violenza
ovunque da seminare:

lei la sentirà,
e ti risponderà!

Per far soffrire
non siam fatti,
né per ammazzare,
squartare e divorare,

non è questo il destino nostro,
non siamo nati predatori,
razziatori,
o assassini.

Dai cavalli
possiamo imparare
e il nostro viver
migliorare.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2016)

Letture introduttive suggerite:

- *«"Psicoterapia equestre", è possibile?», di Alessandra Foti, dott.ssa magistrale in Psicologia Clinica e della Salute,*
  `http://tinyurl.com/psicoterapia-equestre-articolo`

- *«Un fantasma per amico. Phantomas: quando il cavallo aiuta a vincere sulla vita», di Debora Baldi,*
  `http://tinyurl.com/cavallo-vita`

Lettura di approfondimento:

- *«Nuove frontiere di Terapia Psicologica: alla scoperta della Psicoterapia Equestre», della dott.ssa Alessandra Foti,*
  `http://tinyurl.com/psicoterapia-equestre`

Eppure c'è vita!

Amara la sorte,
è pure bruciacchiato,
è emblema di morte
il tronco tagliato:

pare l'alma nostra
che persa la speranza
s'astiene dal lottare?

Guardando meglio,
saluto un rametto
che alto sa avanzare,

mostrandomi che c'è vita,
che ancor non è finita!

Le foglie son belle,
ossigeno ci daranno...
fino all'ultimo giorno
in cui poi cadranno:

prezioso dono
d'una piccola creatura
che sostiene fino in fondo
se stessa e la Natura.

È un rametto d'Amore
da cui imparare,
e con grande umiltà,
da ringraziare!

(Francesco Galgani, 14 settembre 2016)

A questa poesia è abbinata la fotografia riportata in copertina.

Nel viaggio della vita

Il miglior viatico
è non star soli,
ma concimarsi l'anima
con l'incontro dei Cuori:

senza questo nutrimento
saremmo un deserto,
forse puro e perfetto,
ma da nulla coperto!

Nemmeno a un filo d'erba
potrebbe dar Vita,
nulla ci sarebbe,
neanche una margherita!

Noi siamo la terra
da curare e concimare,
e con l'aratro del dialogo,
persino da contaminare:

può esser pericoloso,
può dar sofferenza,
ma è l'unica via
d'una bella esistenza.

(Francesco Galgani, 16 settembre 2016)

Un raggio di sole

Tanti anni fa,
ti chiamai "Eroina":
l’immensa volontà
ti rende ancor divina

nel nobile impegno
in quel che fai,
d’ammirazione degno
ovunque vai!

Fosti una carezza
dolce di felicità,
per me raggio di sole
d’avvolgente beltà:

a Te son grato
per il tempo condiviso,
quel che m’hai dato
fu gioia in viso.

Altri non capiscono
il tuo gran Valore,
come stolti agiscono,
indegni d’onore...

ma io so chi sei,
e Ti porgo una lode
che dolcezza crei
nel Cuor che l’ode.

Grazie!

(Francesco Galgani, 20 settembre 2016)

Il nostro posto nel mondo

Oltre i grandi problemi
della nostra esistenza,
mescolata alle altre
in un mondo in decadenza,

che ci fa sentir piccoli,
inadeguati e impreparati
a quest'epoca turbolenta,

dove tutto è confuso,
e chi vanta certezze
par soltanto un illuso,

credo fermamente
nella nostra missione,
che c'è connaturata
oltre ogni contraddizione:

offriamo Amore,
agiamo il Buono,
proteggiam la Vita
come grande Dono!

Il nostro passaggio
una traccia lascerà,
forse invisibile,
ma il Bene porterà!

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 settembre 2016)

Bellissima come Te!

Accarezzo le nuvole,
le pettino con cura,
diffondo melodie
che sanno di Natura,

come il pianto dei bimbi,
la voce delle madri,
il canto del mare,
la scia dei gabbiani.

Ovunque io sono
l'aria fresca e pura,
piena di Benessere
che spegne l'arsura

di pensieri gravi e lenti
che ristagnano nei rancori,
e nelle voglie insoddisfatte
nel profondo dei Cuori.

Guarisco ogni male,
sazio ogni fame,
spoglio le illusioni
finché nuda non rimane

una pura gioia d'Essere
felice della Vita,
che Ama così com'è,
che è bellissima come Te!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2016)

Qual è la direzione?

Come trottola impazzita,
come scheggia agguerrita,
corre la civiltà,
senza spiritualità,
senza più moralità.

Corre senza meta,
proiettando un'ombra tetra:
senz'anima è il progresso
che ci ammazza qui e adesso,

annebbiando le menti,
finché stupide e incoscienti
tutto sanno accettare,
impegnandosi attivamente
la propria tomba a scavare.

Più progrediamo,
più distruggiamo,
rendendo nocivo
tutto quel che tocchiamo,

ancor preoccupati
di cosa è "mio" e cosa è "tuo",
come se questo muro
d'insana avidità
ci mettesse al sicuro.

Continua la folle corsa,
ma ora io mi fermo,
pregando il mio Essere
d'aver maggior senno.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2016)

La conquista del progresso tecnologico ed economico non conduce necessariamente a un arricchimento dello spirito umano, anzi, l'attuale direzione presa dall'umanità, piena di contraddizioni, conflitti, povertà e distruzione ad ogni livello, umano e ambientale, lascerebbe supporre il contrario. Bisognerebbe domandarsi se il progresso tecnologico ed economico abbia alimentato o meno l'amore verso la famiglia o gli amici, o la premura verso gli altri. Bisognerebbe chiedersi se gioia e gratitudine, appagamento e senso di soddisfazione riempiono i cuori delle persone, oppure se questi sono pieni d'altro, o tristemente vuoti. Quanti individui sorridenti incontriamo abitualmente camminando per strada? La felicità delle persone può sbocciare solo su un terreno fecondo e ricco di meravigliosa spiritualità.

Orrore di me stessa

Evito lo specchio,
troppe ansie mi divorano,
lo schifo è parecchio,
brutture m’addolorano...

Non vado mai bene,
ma so cosa fare:
dimagrir mi conviene,
e così il digiunare!

Più bella mi vedranno,
forse,
prima o poi,
m’ameranno!

Se il Cielo lo volesse
saremmo tutte belle,
se pietà per noi avesse
ci farebbe modelle,

ma sgorbio son venuta,
ed è solo colpa mia,
detenuta m’è l’anima
da questa anomalia

dell’esser troppo brutta,
deforme e con la pancia,
in cuor son distrutta,
cerco sempre la bilancia...

M’additano malata,
prescrivendo il curare,
ma ormai son preparata,
non mi faccio più ingannare:

ho già perso 30 chili,
son fiera e soddisfatta,
sono sforzi incredibili,
ma alla fine ce l'ho fatta!!! :)

Sempre al corpo penso,
io lo cambierò,
ancor non è troppo
dimagrir che avrò...

ma chi troppo pensa
non può esser felice,
la pena è immensa,
e adesso maledice

questa intera società
così tanto ingrata,
priva di pietà,
dai bei corpi stregata!

Nel caos dell'esistenza
una certezza ho trovato:
del cibo l'astinenza
sempre m'ha aiutato!

I larghi vestiti
sanno ben celare
i difetti infiniti
che non voglio rivelare...

nelle pudiche docce
ho un costume da indossare,
provo a toccar poco
dove più fa vergognare...

Femminil nudità
troppo cruda è per me,

anche in intimità
proprio non mi confà:

di più lui vorrebbe,
ma bimba ancor mi sento,
per evitar l'abbandono
taccio e l'accontento... :(

Se ci fosse un Amore,
un Amore forte e puro,
che arrivasse al Cuore
in modo vero e sicuro,

senza inganni né apparenze,
senza farsi sprezzevole,
non dovrei più fuggire
da questo tempo sgradevole.

Aiuto!

(Francesco Galgani, 25 settembre 2016)

Questa poesia è stata inserita nell'articolo: "Dieta Pro Ana: ragazza che cerchi la perfezione, qui c'è una poesia per te" (`http://tinyurl.com/dieta-pro-ana`), qui di seguito riportato e che ha ottenuto grande visibilità in Rete, con la speranza di giungere al cuore delle ragazze a cui è destinato. Coloro che non sanno cosa significhi "Pro Ana", possono documentarsi alla pagina: `http://tinyurl.com/significato-pro-ana`

«Non so come sei giunta in questa pagina. Nel mondo parallelo, e spesso sommerso, della Rete, fatto di tanti luoghi di incontro tra sconosciute, di scambio di fotografie, di incoraggiamenti reciproci, di successi condivisi, di test di ingresso per gruppi pro-ana, c'è di tutto... tutto, forse, tranne quella carezza d'Amore e di Accettazione che stai cercando.

Ti senti forte e ben motivata, convinta e mai arresa, e così? Oppure ti senti continuamente giudicata, e i tuoi pensieri ruotano attorno a cibo, bilancia

e specchio? Faresti di tutto per la tua scelta di vita "pro ana"? Ognuna (e ognuno) di noi è sicuramente capace di mettersi un'armatura caratteriale per difendersi dal dolore, per non sentirlo... alla ricerca d'una perfezione che dia sicurezza, nel caos esistenziale e nella sofferenza.

Ma le bugie non servono. In giro c'è tanta sofferenza, spesso nascosta, ma c'è, fatta non solo di un disperato bisogno di dimagrire ad ogni costo, anche mettendo a rischio la salute, le relazioni, la stessa possibilità di vivere, ma anche di altro, come infilarsi le dita in bocca in ginocchio davanti al water, il sentirsi tremendamente in colpa, l'autopunizione... e non ultima, l'idea di morire. Alcune di noi hanno uno schifo profondo di se stesse: fanno di tutto per non dirlo, ma è così (questo non vale solo per le femmine, ma anche per i maschi, quando dico "noi" includo tutte e tutti). Non è sofferenza, questa? Sotto sotto, non c'è un senso di inferiorità?

E la felicità, dov'è?

Ti regalo una poesia, sotto la quale troverai un messaggio per te:

[...]

Tante farfalle stupende non riescono a vedersi con gli occhi dell'Amore: i centimetri o i chilogrammi non misurano la tua bellezza, perché l'essenziale è invisibile agli occhi, puoi vederlo soltanto con il Cuore. Non conta ciò che vediamo, ma quali occhiali indossiamo. Se ti riconosci anche solo un poco in questa poesia, hai tutto il mio rispetto: anch'io una volta mi guardavo con occhiali non adatti a me, erano occhiali ingiusti e deformanti, che mi hanno ingannato e disprezzato. I cosiddetti "disturbi del comportamento alimentare" (DCA) non sono soltanto una prigione per chi li vive, ma anche uno specchio della nostra società che, nel complesso, è molto disturbata e molto malata, troppo attenta al vano, troppo distante dall'Amore e dal Rispetto per la Vita.

Dicono che il "pro ana" non sia una dieta, ma uno stile di vita: ma di quale vita stiamo parlando? Finora non ho usato parole "scomode" e per certi versi rifiutate come anoressia, bulimia, cutting (il tagliarsi), amenorrea (assenza di mestruazioni), alimentazione incontrollata, obesità, suicidio, e altro, ma se queste parole esistono è perché indicano qualcosa che realmente esiste, anche

se vorremmo che non esistesse, o perlomeno che non creasse tutta questa devastante sofferenza. Ognuna (e ognuno) è "ok" così com'è, come Natura ci ha voluti... e allora, perché tutto questo martirio?

Fai attenzione, tutto questo l'ho scritto con il Cuore in mano.

Grazie.»

Nei secoli e nei millenni

Di solito guardiam tutto,
meno quel che dovremmo,
bloccati nell'incanto
di ciò che vorremmo...

pronti a creder tutto,
tranne che in noi stessi,
perpetuando l'impotenza
che ci vuol sottomessi.

Quando ci svegliamo,
troppo presto ricadiamo
in un torpore osceno
d'insane idee pieno:

nei secoli e nei millenni,
ancora non s'è evoluta
l'infante bestia umana,
strana e cocciuta...

Poesia va oltre,
con sguardo profondo,
accogliendo la missione
di cambiare il mondo,

toccando gli animi,
lenendo i dolori,
portando un Amore
pronto per i Cuori

bisognosi di carezze
e non di frusta,
come una cavalla
in una cella angusta,

pronta a cavalcare
nuova libertà,
scoprendo Amor di Vita
e piena dignità.

Nei versi e nell'inchiostro
la mia Anima trasfondo,
ora e per sempre,
donandola al Mondo:

la Vita è Poesia
ogni volta che crede
oltre quel limite
che occhio non vede,

gustandone l'Essenza
ineffabile e grandiosa,
ovunque presente,
d'Amor luminosa.

In un miagolio,
nel verde della Natura,
nel volo d'una farfalla,
nell'aria pura,

c'è quel che cerchiamo,
che da sempre vogliamo,
son Pace e Armonia
che dentro abbiamo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2016)

Psicoterapia equestre

L’imprudenza umana
che troppo oltre s’è spinta,
lasciando le redini
sulla sua folle grinta,

rende i suoi simili
oggetti d’uso,
ormai calpestati
da scellerato abuso

che porta distruzione,
uccide i sentimenti,
mostrandosi sadica
nell’infligger patimenti.

Se il console più saggio
fu un semplice cavallo,
in un’epoca drogata,
di se stessa in ostaggio,

quindi come oggi
che tutto è cambiato,
tranne il cuor nostro
che sul peggio s’è adagiato,

è perché l’equino
conosce ancor l’Amare,
di nobiltà integro
animi sa scrutare:

basta accarezzarlo
per scoprir la falsità
d’un ignobile specismo
d’errori e atrocità.

Noi siamo falsi,
lo siamo spesso,
ma il Cavallo è vero,
e mai sottomesso.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2016)

Consiglio la lettura di "Nuove Frontiere di Terapia Psicologica: alla scoperta della Psicoterapia Equestre", della dott.ssa Alessandra Foti:
`http://tinyurl.com/psicoterapia-equestre`

Le Terapie Equestri rappresentano uno scenario in continua espansione ma ancora troppo poco conosciuto. I cavalli, grazie alle loro particolari attitudini e capacità comunicative, possono divenire per l'uomo metafora delle relazioni di vita, permettendogli di sperimentare, sia a livello comportamentale che emotivo, modalità adattive di rapportarsi con il mondo e con gli altri. Per questo motivo anche la quotidianità con il cavallo può divenire curativa, non soltanto per le patologie neurologiche e psichiatriche, ma anche per le più frequenti problematiche psicoaffettive.
I modelli Horse Activities, ispirati ai protocolli di intervento americani, puntano a sottolineare la valenza terapeutica di tutte le attività di scuderia che coinvolgono il cavallo, senza limitarsi al solo lavoro in sella. La Psicoterapia Equestre potrebbe rivelarsi un effettivo strumento terapeutico per svariate problematiche, integrando alla Terapia tradizionale protocolli di Horse Activities accompagnati ed assistiti da figure professionali come lo Psicologo e lo Psicoterapeuta.
C'è da augurarsi che tutte le preziose scoperte non vengano trascurate ma che spingano sempre più l'interesse scientifico, sanitario e clinico in questa direzione.

Dopo tanti anni...

Grazie del tempo vissuto,
e di quel che m'hai donato,
il Bene non va perduto
dopo che è stato dato:

gli anni trascorrono,
la gratitudine rimane,
nuovi eventi si rincorrono,
ma rimani speciale!

I treni del vivere
hanno opposta direzione,
servono a dividere
realtà da illusione,

ma anche a far incontrare,
dopo lunga lontananza,
nell'aggraziato agevolare
la nostra nuova vicinanza.

Tante volte ho sognato
un regalo per te,
un sensato aiuto
serio e con un perché

nato dal ricordo
del tuo agire per me,
giacché io non scordo
quant'ebbi da te...

ma i treni viaggiano,
diverse le direzioni,
tante cose cambiano
e m'impongono condizioni.

Tra poco sarai a Bologna,
ti lascio il mio poetare,
che oltrepassa e trasogna
i limiti del volare

oltre ogni restrizione,
oltre ogni sentimento,
accogliendo della vita
ogni nuovo evento.

Grazie!
A presto!

(Francesco Galgani, 2 ottobre 2016)

A chi ho Amato

Camminando in questo mondo
sofferente e malato,
ho seminato Amore
che di rado ha germogliato...

di più avrei voluto,
poche piante son nate,
a volte con erbacce
che l'han soffocate.

Ma l'Amore è eterno,
la morte è apparenza,
a tutto sopravvive
d'esistenza in esistenza:

nessun seme è andato perso,
tutti quanti attecchiranno,
anche tra mille anni
radici nuove spunteranno,

perché il terreno giusto,
prima o poi,
incontreranno.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2016)

Pozione magica

Ho una pozione magica
che genti sa riunire
in un'amabile rispettare
che lontano fa arrivare:

ogni giorno ne sorseggio,
mai mi sento sazio,
è la cura efficace,
nella gioia e nello strazio,

per quell'uman propensione
che facilmente fa isolare
il nostro Cuor selvaggio
in una bolla virtuale.

Rimescolo la pozione,
ne preparo ancora un po',
c'è dentro un segreto
che non ti dirò,

ma se vuoi berne
e gioirne insieme a me,
ti porgo una ciotola
nell'inchinarmi a te.

Ti vorrei qui davvero,
spegni la tecnologia,
non fissarti sulle parole
o sull'ideologia,

lascia a casa i credo,
le convinzioni e le certezze,
avvicinati con un sorriso,
accetta due carezze:

sorseggia il cambiamento,
insieme lo viviamo,
è quel miglioramento
che nel dialogo gustiamo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

Mente aperta

Uomini da soli
son compagni di follia,
già solo una donna
darebbe un'allegria

diversa e più saggia,
giacché la nostra Vita,
in un Cuor femminil,
è meglio custodita.

Donne da sole
spesso ho incontrato,
ma il senso mi sfugge
del tener separato

quel che Natura
d'equilibrio delicata
insieme ha voluto
e a cui s'è affidata.

Possiamo esser migliori
e migliorare tutti insieme,
con una mente aperta
che d'unirsi non teme.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

L’Era della Persuasione Tecnologica

Sei così tanto bella
che ho gioito nel vederti,
quando parli dai entusiasmo,
ma avvicinar poterti...

non è così facile,
ti sei ben schermata
come una Creatura
che non vuol esser disturbata.

All’iPhone dai attenzione
più d’una madre al bebè...
non riesco a parlarti
neppure accanto a te!

Siam soli in un’aula,
vicini ma lontani,
perché le apps
ti impegnano le mani...

nella pausa tra gli incontri,
usciamo tutti quanti,
ma poi col cellulare
rimani nel virtuale...

ti osservo là da sola,
spippoli e non mi vedi,
io m’interrogo ancora...

sul perché è più importante
tutta questa tecnologia
invece del nutrimento
che dà la compagnia.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

Sullo stesso tema, suggerisco la lettura di "L'Era della Persuasione Tecnologica ed Educazione all'Uso della Tecnologia", di cui sono autore e in cui analizzo con uno sguardo multidisciplinare l'attuale rapporto dell'essere umano con la tecnologia:
http://tinyurl.com/era-persuasione-tecnologica

Ho rivolto particolare attenzione alla vita di chi ha sempre con sé lo smartphone. Il primo capitolo presenta i risvolti pervasivi della tecnologia nella vita quotidiana, analizza precise statistiche sulla diffusione di Internet e delle connessioni in mobilità, e definisce il concetto di "persuasione" operata tramite le tecnologie. Il secondo capitolo analizza alcuni principi psicologici e sociali su cui si basa l'attuale persuasione e invasione tecnologica. Il terzo capitolo riguarda l'educazione all'uso della tecnologia, con particolare attenzione all'uso dello smartphone: gli studi e le ricerche presentati offrono un serio ammonimento per gli educatori, con indicazioni in controtendenza rispetto agli umori della società e alla corrente dei tempi. Il quarto capitolo affronta gli aspetti etici collegati alla persuasione tecnologica, per poi concludere con una sintesi dei temi esposti e con un invito, rivolto in particolare ai giovani, a "liberarsi dalla tecnocrazia", nel senso di diventare padroni della tecnologia piuttosto che esserne dominati.

Amata Verità

Pochi ti rispettano,
i più ti temono,
d'errori s'esaltano
se ti possiedono:

siam pieni di finzione,
pochi t'han compresa,
incontrando persecuzione
nell'ardua impresa

di denunciar Ignoranza,
vera dea delle genti
piene d'arroganza
e al falso riverenti.

Anche l'Amore,
tanto nobile e forte,
senza Verità
s'avvia alla morte:

bisognerebbe ascoltarci,
senza tabù né segreti,
perché la vera comprensione
non ha taciti divieti.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

.Francesco Galgani > Presentazione e Curriculum

Francesco Galgani - Presentazione e Curriculum

Grazie per il tempo che dedicherai a sfogliare le mie poesie 🙂

Mi chiamo Francesco Galgani, ho 34 anni, abito nella meravigliosa terra della Maremma, a Massa Marittima (GR). Sono dottore magistrale in Psicologia, un poeta e un informatico (vedi curriculum).

La mia foto qui a sinistra è scattata sulla Torre di Pisa, nell'ottobre 2016.

Le mie poesie, presentate in questo sito in ordine alfabetico, risalgono a epoche diverse della mia vita. In fondo ad ognuna, troverai indicata la data.

La vita è cambiamento e anche le mie poesie cambiano, però temi spesso ricorrenti sono l'amore e l'amicizia, dei quali mai mi stancherò, perché, nel bel mezzo di una vita incerta e peritura, sono l'essenza della nostra comune umanità.

In alcune poesie troverai parole o espressioni poco conosciute come *kosen-rufu*, *juzu*, *daimoku*, *Legge mistica*, *bodhisattva*, eccetera: sono tutti termini che fanno riferimento al buddismo di Nichiren Daishonin, verso cui va tutta la mia gratitudine.

Un desiderio di pace

Tutte le cose hanno una loro peculiare bellezza e una loro missione.
Il ciliegio ha la sua bellezza particolare, il susino la sua delicata fragranza, i fiori di pesco hanno il loro bellissimo colore e le albicocche il loro sapore speciale.
Ogni persona ha la sua missione, la sua individualità e il suo modo di vivere.
E' importante riconoscere questa verità e rispettarla.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

*Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

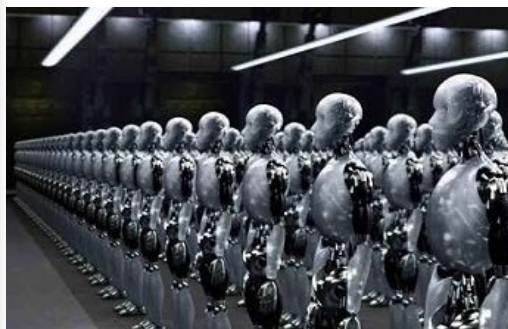
Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Messaggi dei sostenitori

In questa pagina pubblicherò via via i messaggi di coloro che hanno deciso di sostenere galgani.it e informatica-libera.net con una libera donazione, per potermi permettere di continuare a scrivere! Grazie a tutti!!! :)))))))))

QUEST'OGGI !
(A Francesco)

Quest'oggi sono un poco assorto
sui miei pensieri rotolo prostrato
sul tuo messaggio a lungo ho meditato
su questo mondo con il fiato corto.

Vedo un'umanità senza speranza
ormai senza valori né futuro
la testa sbatto forte contro il muro
domande pongo sulla devianza.

Possibile che dal filosofare,
che forza diede ad idee e ragione,
nel buio il mondo voglia sprofondare
senza più ideologia, né religione?

Un mondo avaro vedo nel futuro
senza traccia di alcuna Umanità
tutto proteso a un egoismo impuro
l'etica cede a produttività.

Il mondo degli affari ha il sopravvento
su dignità e coscienza dell'umano
questo arretrare crea solo sgomento,
tutto il mio tempo è stato quindi vano?

Solo una voce ascolto molto amara,
offuscata dal soldo e dagli affari,

quella d'un Papa che ha la vista chiara:
con lui resisto e accendo ancora i fari.

Salvatore Armando Santoro
(Donnas 20.05.2016 – 12,06)

Dedica

Ad un ragazzo di cuore che ama vivere la vita

e per un attimo di felicità sa essere quello che è,

crede nelle proprie capacità e crea valore

quel valore che diffonde e riesce ad entrare

in una, due e mille persone con le sue

poesie in perfetta armonia con se stesso e l'universo.

Non rimane che dire:

"diventa chi sei"

(un'amica, 2014)

Una piccola frase poetica

La parola cercata
è vita
perché di quel mistero
sei consapevole
e per essa
sai vivere.

La poesia scritta
è credere
perché di quella costruzione
sei il creatore
e per essa
sai diffondere
con umiltà e cuore
la verità.

La verità che tutti conoscono
è saper vivere
perché di quel rispetto
donato
è diffondere
ogni istante
di una felicità sconosciuta
priva di ogni oscurità
e ricca di sapere.

La conoscenza che è in te
è saper gioire
perché di quel camminare
sei primo
e per essa
sai generare
poesie
con un sentimento
che è vicino alla natura.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La natura amata
è rispetto
perché di quel comportamento
sei attore
e per essa
vivi e fai vivere.

(un'amica, 2014)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Poesie dei lettori

Ultimo esame

tanto è il tempo e lo spazio
che mi ha separato
dalla realtà
ora sono giunto
a quello scalino
che
per ogni piano giunge
è fatica
è felicità
essere sicuri di farcela
sono qui ad un millimetro
vado
ora sono pronto
Mi guardo al presente
al futuro
tengo di conto
del mio essere
che racchiude tanti valori
a cui sono arrivato
con le mie esperienze
le migliori
senza voltarmi
comunque
sono vive in me.
mi hanno dato la vita
anche per un momento
grazie vita mea

(Marta Pecci, 11 luglio 2015)

La Primavera........

Con il rumore soffice e naturale della primavera
siamo tutti ad ascoltare il suono dell'universo
L'universo siamo tutti noi esseri umani e viventi
che emaniamo il suono della felicità
che romperà e vincerà sulla oscurità in ogni angolo
del Pianeta Terra.

(Marta Pecci, 8 aprile 2015)

Cuore e mente

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Un cuore dai mille aspetti
una mente dai mille limiti
insieme reagiscono
e sostengono
una miriade di piccoli polvuscoli
che l'aria contiene tutti:
noi esseri umani
ed esseri viventi
in un mondo che in uno sviluppo dinamico
potrà vedere la luce della pace.

(Marta Pecci, 5 aprile 2015)

POESIA AGNOSTICA

Girovagando là dove regna il buio della nostra esistenza
siamo consumati dal fuoco della passione per la conoscenza.
Mentre cerchiamo nell'oscurità di fare luce per conoscere il vero,
tutto quello che ci interessa accade nell'ombra, davvero.
Dove c'è molta luce, l'ombra è più nera,
non si sa niente degli uomini della storia vera.
Se l'esistenza diventa un mistero che si può affermare
non ci resta come altra consolazione la voglia di amare.

(di Giulio Ripa - scarica pdf)

Sul sentiero della pace

Sul sentiero della pace
sei tu
che muovi il mondo
Sul camminar sull'onda
la vita sembra andar
Sul cielo del mondo
l'universo avvolge
in sé tutto
e quando
nel voltar e girare
tutti i fenomeni vitali
vede
che la fede
è la base della esistenza
allora
è sicuro
che il male
viene trasformato
e il viver quotidiano
guarda alla pace.

(Marta Pecci, 27 marzo 2015)

IL MATTINO

Il miglior risveglio è
ascoltare la meravigliosa musica
della natura e
l'aprirsi
alle faccende quotidiane.
L'energia
emerge e fa forza
per

ascoltare, vedere, gustare e toccare
ogni aspetto
e fenomeno
della propria esistenza
per far
crescere, valorizzare ogni cosa
che ci appartiene:
l'universo.

(Marta Pecci, 17 marzo 2015)

L'ultima corsa

Il sole brilla nei cuori delle persone,
è gioioso per un sorriso dei bimbi
è un angolo dell'universo
in movimento
come la vita dell'uomo
che ha un'attività principale:
educare se stesso e gli altri
apprendere in base alle capacità
utilizzare gli strumenti dell'istruzione
e della pratica
per vincere
per sviluppare
per creare il valore sociale
insito nell'uomo.

(Marta Pecci, 13 marzo 2015)

Una visione

Un cuore è grande
per natura.
Un mondo di bene
è un contenitore
di cuori grandi.
Più il mondo
riesce a contenere
i cuori, più
è
nel percorso
della felicità
della crescita
della positività e
dell'ottimismo.

(Marta Pecci, 11 marzo 2015)

Nella notte bianca

Nella notte bianca
che prima non mai avevo trascorso
per scrivere
per leggere
per sognare

Questa lunga notte
è stata piacevole,
concentrata

e ricca di emozioni.

Una musica e un suono che diffonde
l'ambiente armonioso
suggestivo
notturno
assieme ai rumori
della notte
della vita
della sincerità
della gentilezza
perché
la notte è luce
e pace.
Una pace
che diffonde
nell'aria
un soave
dolce tic toc
dell'orologio
che segna le ore
e non le sento
sono luce
sono pronta per partire.

(anonima, febbraio 2015)

Dipende da me

Frase così importante
quanto svegliarsi
accudirsi
curarsi

aprire il cuore
a me
agli altri

come un unico universo
che cammina insieme
in avanti
da oggi,
da ora:

dal momento in cui si legge,
si percepisce il valore
delle tre parole.

(scritto da una persona impegnata nella propria rivoluzione umana)

Poesia errante

Una ragazza, giovane, bella, ribelle, forte, enigmatica e orgogliosa come una cavallo di seta pura... Un perfetto cavallo arabo che non si fa domare da nessuno, se non dal suo perfetto cavaliere, sapendo che la perfezione non esiste...

Ho avuto storie, prese e perse
Ho conosciuto e sono stato usato e ho usato
Hanno giocato e io mi sono adattato al gioco e poi me ne sono andato

Adesso è venuto questo cavallo di seta nella mia vita e mi sta studiando
Mi osserva con i suoi piccoli occhi furbi e nella sua mente pensa e pensa... rimane in silenzio e poi muove le labbra e le morde ... continua a pensare... non sa se fidarsi o no di me... Ma ha un sentimento che sta provando e si trova in difficoltà, perché io sono troppo criptico e a volte la confondo, anche se in amore la confusione è la regina del tempo...

I suoi silenzi sono la rima del vento e la poesia della pioggia invernale, che batte sulla finestra quasi come un anima che bussa per entrare... La osservo anche io e le dico di stare calma, ma in natura è la donna che sceglie il suo compagno e non viceversa e quindi lei mi risponde che è calma e che le piace solo pensare e riflettere...

Per me è complicato, ma affascinante stare con lei... sono riuscito a strapparle un bacio... timido, adolescenziale e innocente... senza troppi colori... la tengo stretta e le tengo la mano e sento che suda... sento il suo calore umano e il suo cuore che batte... sento le emozioni e respiro le sue paure... Le paure di chi deve dare fiducia all'amore, dopo che ha sofferto

(anonimo, 2014)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pubblicazioni del dott. Francesco Galgani

TUTTE LE PUBBLICAZIONI SEGUENTI SONO ACCESSIBILI GRATUITAMENTE
Alcuni materiali sono disponibili su più fonti, ho elencato quelle di cui sono a conoscenza.

*La maggior parte delle pubblicazioni sono disponibili nell'Internet Archive, che è una biblioteca digitale no-profit che ha lo scopo dichiarato di consentire un "accesso universale alla conoscenza" e di **preservare nel tempo** i materiali caricati. L'archivio permette a tutti il caricamento e lo scaricamento di materiale digitale da e verso i suoi server a costo zero e senza pubblicità, è inoltre il luogo ideale per la condivisione di opere con licenza Creative Commons. Per saperne di più, si veda Internet Archive su Wikipedia. A volte, a causa dell'elevato traffico, le pagine conservate nell'Internet Archive possono aprirsi con difficoltà, nel qual caso è sufficiente ricaricare la pagina o riprovare in un altro momento.*

Clicca qui per consultare l'elenco delle mie pubblicazioni nell'Internet Archive

Ricerche scientifiche in campo psico-sociale

gennaio 2016 - **Tesi di laurea**
L'Era della Persuasione Tecnologica ed Educazione all'Uso della Tecnologia (libro e slides)
https://www.informatica-libera.net/content/era-della-persuasione-tecnologica
https://archive.org/details/LeraDellaPersuasioneTecnologica
https://books.google.it/books?id=jA_gCwAAQBAJ

gennaio 2014 - **Tesi di laurea**
Solitudine e Contesti Virtuali - La solitudine in un mondo ipertecnologico (libro e slides)
https://www.galgani.it/solitudine-contesti-virtuali-internet-facebook-social-network-smartphone/
http://books.google.it/books?id=WOesAgAAQBAJ
https://play.google.com/store/books/details?id=WOesAgAAQBAJ
https://archive.org/details/solitudine_e_contesti_virtuali

Da segnalare la collaborazione con l'Università Telematica Internazionale Uninettuno per la creazione e gestione della Students Community.

Blog

Blog di Francesco Galgani: https://www.informatica-libera.net/

Poesie

Tutte le poesie
Sito web principale: https://www.galgani.it/poesie/
Internet Archive: https://archive.org/details/Francesco-Galgani-poesie/

Riflessioni sulla vita, filosofia

9 giugno 2008
Libero decalogo
https://www.galgani.it/decalogo/libero_decalogo.html
https://archive.org/details/libero_decalogo

June 9, 2008
Free decalogue
https://www.galgani.it/decalogo/free_decalogue.html
https://archive.org/details/free_decalogue

Massa Marittima, Gemma medievale della Toscana

2005 (e di nuovo online dal 2014)
Massa Marittima > Video, Storia, Attività Mineraria, Territorio, Fotografie, Litografie e Disegni
http://www.massamarittima-toscana.net/
https://archive.org/details/massamarittima
Segnalato su "La Torre Massetana", Anno LVIII, n°4, Massa Marittima, 30 aprile 2014, link all'articolo

Partecipazione ad alcuni LinuxDay (conferenze, talk, docenze)

Linuxday 2014 - Libertà nella Tecnocrazia?
https://www.informatica-libera.net/content/libertà-nella-tecnocrazia-linuxday-2014-resoconto-dellevento

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Linuxday 2013 - Corso Base Joomla! 3.0
https://archive.org/details/corso-base-joomla-3.0

Linuxday 2012 - Corso Base Joomla! 2.5 (3 lezioni, con slides e video)
https://archive.org/details/corso-joomla-2.5
Lez. 1: https://www.youtube.com/watch?v=xFfzwlvNQUw + slides: http://www.slideshare.net/ludwigbargagli/corso-joomla-1-definitivo
Lez. 2: https://www.youtube.com/watch?v=6VFdd8Yb2Sk + slides: http://www.slideshare.net/ludwigbargagli/corso-creare-siti-con-joomla-lezione-2
Lez. 3: https://www.youtube.com/watch?v=5lls-bpbE14 + slides: http://www.slideshare.net/ludwigbargagli/corso-creare-siti-con-joomla-lezione-3

Linuxday 2009 - Linux per le scuole: 146 software didattici per studiare e insegnare
https://archive.org/details/linux-scuola
https://wiki.gulp.linux.it/images/5/5a/Linux_per_le_scuole.pdf

Linuxday 2008 - La libertà a partire dal software (testo + slides)
Con un linguaggio semplice e orientato al grande pubblico, sono state affrontate le idee alla base del movimento del software libero e la sua rilevanza sociale, economica e filosofica nel contesto attuale, nell'ottica di un modello vincente di sviluppo, che si propone come soluzione ai problemi creati dal software proprietario e dalla brevettabilità del software.
https://archive.org/details/liberta-software
testo: https://wiki.gulp.linux.it/images/1/17/La_liberta_a_partire_dal_software.pdf
slides: https://wiki.gulp.linux.it/images/5/54/La_liberta_a_partire_dal_software_slides.pdf
si veda anche Full Circle Magazine, num. 20, dic 2008, pag. 26: http://dl.fullcirclemagazine.org/issue20_it.pdf
e anche: http://opentalking.blogspot.it/2008_10_01_archive.html

Scienze matematiche, fisiche e informatiche

2004 (e di nuovo online dal 2014)
La storia della matematica: le origini, il genio greco, dall'estasi indù alle spade di Allah, il risveglio dell'Europa, Fermat e Pascal, tavole interattive
http://www.storia-matematica.net/
https://archive.org/details/storia-matematica

27 giugno 2004
Albert Einstein - La relatività
https://www.galgani.it/pdf/relativita.pdf
https://archive.org/details/einstein-relativita

2004
Introduction to A.I.: Artificial Intelligence (six-minutes video) - Meaning and conceptions, the Turing test, practical applications of AI techniques
https://www.galgani.it/pdf/artificial_intelligence.mp4 (H.264/MP4) oppure https://www.galgani.it/pdf/artificial_intelligence.webm (VP9/WebM)
https://archive.org/details/artificial_intelligence

20 gennaio 2005
Introduzione ai linguaggi di programmazione: panoramica dei linguaggi, algoritmi, concetti basilari, tipi di linguaggi, struttura di un programma, esempi
https://www.galgani.it/pdf/linguaggi_programmazione.pdf + https://www.galgani.it/pdf/numeri_primi.zip
https://archive.org/details/linguaggi_programmazione

23 aprile 2006
Programmare in Java: programmazione ad oggetti, elementi di base e punti di forza di Java, ereditarietà, interfacce, polimorfismo, collezioni
https://www.galgani.it/pdf/java.pdf
http://latemar.science.unitn.it/marco/Didattica/aa_2005_2006/Programmazione2_2006/LATEMAR_/SEGUE/INDEX9163.HTM (link al pdf)
http://www.mauriziocozzetto.net/pdf/java_riassunto.pdf
http://www.guella.it/universita/javariassunto.pdf
http://www.documan.net/get/B5AXu1ZpFAMzDAQKxcJo1u8wCwbrUei18E-HQ93SxII,/a-cura-di-Francesco-Galgani-23-aprile-2006.pdf
http://www.scribd.com/doc/29185923/javariassunto
https://archive.org/details/programmare_Java

23 aprile 2006
Programmazione Funzionale - Ocaml (Introduzione alla programmazione funzionale e all'utilizzo di Ocaml, esempi ed esercizi svolti)
https://www.galgani.it/pdf/programmazione_funzionale_ocaml.pdf
https://archive.org/details/programmazione_funzionale_ocaml

Medicina, Educazione Fisica e Sport

13 aprile 2002
Curarsi con l'alimentazione (Salute fisica e mentale, Mille diete... tanti errori, Linee guida)
https://www.galgani.it/pdf/alimentazione.pdf
https://archive.org/details/curarsi_con_alimentazione

16 dicembre 2004
La Medicina Psicosomatica (L'uomo senza testa e l'uomo senza corpo, le malattie, le forze risanatrici naturali, l'inconscio)
https://www.galgani.it/pdf/psicosomatica.pdf
https://archive.org/details/medicina_psicosomatica

1 gennaio 2004
Iridologia (come leggere lo stato di nell'iride)
https://www.galgani.it/pdf/iridologia.pdf + https://www.galgani.it/pdf/mappe_iridi.pdf
https://archive.org/details/iridologia
http://www.scribd.com/doc/4610054/Iridologia
http://www.scribd.com/doc/130810875/4610054-Iridologia
http://www.scribd.com/doc/127037077/4610054-Iridologia
http://www.scribd.com/doc/158392076/iridologia

1 gennaio 2004 e 10 aprile 2005
Le qualità motorie (capacità condizionali, coordinative, la mobilità articolare)
https://www.galgani.it/pdf/capacita_motorie.pdf + https://www.galgani.it/pdf/qualita_motorie_condizionali.pdf
https://archive.org/details/capacita_motorie

30 dicembre 2001 e 5 febbraio 2004
I muscoli (elenco schematico di alcuni concetti) e la contrazione muscolare (i processi chimici, prestazione aerobica e anaerobica, allenamento)
https://www.galgani.it/pdf/muscoli.pdf + https://www.galgani.it/pdf/contrazione_muscolare.pdf
https://archive.org/details/contrazione_muscolare

1 gennaio 2004

La corsa (approfondimento tecnico, lo stile, il movimento, le fasi)
https://www.galgani.it/pdf/corsa.pdf
https://archive.org/details/corsa

4 maggio 2004
Pallavolo, Pallacanestro, Calcio a 5 - Sintesi delle regole principali
https://www.galgani.it/pdf/sport.pdf
https://archive.org/details/sport_pallavolo_pallacanestro_calcio_a_5

29 maggio 2004
Atletica leggera - Il salto in lungo, il salto triplo, il salto in alto e il salto con l'asta
https://www.galgani.it/pdf/atletica_leggera_salti.pdf
https://archive.org/details/atletica_leggera_salti

Controlli Elettronici, Sistemi Programmabili, Elettronica, Telecomunicazioni, Inglese tecnico
(questa sezione, con lavori datati tra 2000 e 2005, è in fase di revisione: prossimamente saranno cambiati i link)

IPSIA Massa Marittima - In ricordo degli anni in cui ero studente: presentazione fotografica dei laboratori, con cartina
https://web.archive.org/web/20080615055226/https://www.galgani.it/ipsiamassamarittima/laboratori/index.htm

Technical English for Electronics and Telecommunications
(Introduction to programming a computer, telecommunications, transmission methods, optical fibres and cellular telecommunications, Internet: the technology and the main services, Internet and privacy)
https://web.archive.org/web/20080324211243/http://lnx.galgani.it/english/computer_telecommunications/index.php
https://web.archive.org/web/20080328013020/https://www.galgani.it/english/internet/internet.htm
https://web.archive.org/web/20080324204703/https://www.galgani.it/english/internet_privacy/privacy.htm

Centralina di controllo di un ascensore + Centralina per l'emissione di tickets in un parcheggio
(funzioni e circuiti logici, processi e sistemi, automa di Mealy e di Moore, modelli, progetto dettagliato e simulazione del circuito)
Ascensore: https://web.archive.org/web/20080612144723/https://www.galgani.it/sistemi_programmabili/ascensore/index.asp
Centralina parcheggio: https://web.archive.org/web/20080712232430/https://www.galgani.it/sistemi_programmabili/parcheggio/index.asp

Analisi di un sistema di controllo di livello
(sistemi di controllo e di regolazione, acquisizione dati, nodo di confronto, condizionamento dei segnali, controllori, attuatori, verifica funzionamento)
https://web.archive.org/web/20080324211913/https://www.galgani.it/sistemi_programmabili/controllo_livello/index.asp

Controllo di temperatura ad azione proporzionale con tecnologia cablata
(parametri di un sistema di controllo, precisione, velocità, stabilità, controllo proporzionale)
https://web.archive.org/web/20080712232505/https://www.galgani.it/sistemi_programmabili/temperatura/index.asp

Sistemi analogici e digitali:
la conversione A/D
(confronto tra analogico e digitale, conversione A/D e D/A, parametri dei convertitori, esempi)
italiano: https://web.archive.org/web/20080531195618/https://www.galgani.it/sistemi_programmabili/analogico_digitale/adc/index_ita.asp
inglese: https://web.archive.org/web/20080622002206/https://www.galgani.it/sistemi_programmabili/analogico_digitale/adc/index_eng.asp
la conversione D/A
(microprocessore ST6 con visualizzatore di codifica decimale e convertitore digitale/analogico)
https://web.archive.org/web/20080531202007/https://www.galgani.it/sistemi_programmabili/ST6+DAC/schemi_foto_codice.asp

Studio del funzionamento di un amplificatore operazionale
(generalità, configurazione invertente e non, analisi dei grafici, sommatore, integratore, comparatore)
https://web.archive.org/web/20080531201627/https://www.galgani.it/elettronica/amplificatore_operazionale/index.asp

La modulazione AM
(definizione, utilizzo, segnali impiegati, esempio di modulatore AM elementare, grafici in funzione del tempo e della frequenza)
https://web.archive.org/web/20080531194933/https://www.galgani.it/elettronica/modulazione_am/modulazione_am/index.asp

Le modulazioni impulsive: PAM PWM PPM
(introduzione, cenni teorici, simulazione con il computer)
https://www.galgani.it/pdf/PAM-PWM-PPM.pdf
https://archive.org/details/modulazioni-impulsive-PAM-PWM-PPM
http://www.scribd.com/doc/188519948/PAM-PWM-PPM-Elaborazioni-Impulsive

Le modulazioni numeriche: esempio di mod. PSK
(definizione, schema a blocchi e schema elettrico, diagramma temporale, espressioni analitiche)
https://web.archive.org/web/20080531201623/http://lnx.galgani.it/elettronica/modulazioni_numeriche/psk/psk.php

17 giugno 2005
Tesina IPSIA per Esame di Stato
Cronos: il progetto in sintesi, le funzioni, descrizione della fase progettuale, realizzazione pratica, scrittura dei firmware
https://www.galgani.it/pdf/tesina_ipsia.pdf
https://web.archive.org/web/20080612142859/https://www.galgani.it/sistemi_programmabili/tesina_ipsia/index.asp

---

Altre pubblicazioni, messe online per conto di Fabio Galgani

15 gennaio 2014
Massa Marittima - Passeggiata per immagini
https://archive.org/details/MassaMarittima_video

2005
Onomastica Maremmana
I nomi dei cittadini di Massa Marittima e dell'Alta Maremma dal Settecento ai giorni nostri. (Etimologia, storia, significato, distribuzione, dati statistici locali e nazionali di oltre 5000 forme nominali)
http://books.google.it/books?id=IDr4AgAAQBAJ
https://archive.org/details/OnomasticaMaremmana

2000
Gli strumenti musicali nella Maestà di Ambrogio Lorenzetti a Massa Marittima - Analisi storica e ricostruzione
http://books.google.it/books?id=YTf4AgAAQBAJ
https://archive.org/details/strumenti-musicali-maesta-lorenzetti-massa-marittima

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel silenzio

Tra le macerie dell’umanità
e il mistero del presente,
scorrono le preghiere,
il sommo cuor le sente,

per noi prodigandosi,
amorevole e gentile,
senza giudicare,
ma capace d'ascoltare.

Senza rumore,
né il minimo clamore,
i semi del cuore
sono felicità,

per il quieto lavoro,
silente e non visto,
di fede provvisto,

di chi crede nella vita,
e nei talenti da Lei donati,

magica regina
d'un'esistenza senza fine.

Grazie!

(Francesco Galgani, 10 febbraio 2020)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Anni d'Università

Tra le tante bufere,
quando oceano disperava,
con la barchetta proseguivi,
la rotta avevi chiara:

vita loda il tuo coraggio,
l'ottimo talento,
ormai il porto è vicino,
hai forza e intelletto.

Tutto è pronto nel bel porto,
all'attracco t'attendiamo,
chi occhio più non vede
veglia dove andiamo.

Nella grande stanchezza,
paura e voglia d'arrivare,
ma non dubitare,

perché è un successo
quando il fare
sposa l'amare.

Pio pio...

(Francesco Galgani, 27 dicembre 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Luce tra le nuvole

Nel buio dell'umanità,
triste schiava d'un'avidità,
che ci immonda l'esistenza
e infanga dignità,

prego per noi,
per il presente
e quel che sarà,
affinché sia sorridente,

meglio ancor gioiente,
prodigo di virtù
per l'anima arricchente,
per viver meglio assai di più.

Tra i nuvoloni neri,
carichi d'un folle diluvio,
s'affaccia un sole
che di salvezza è preludio.

Siamo qui per allenare
speranza e voglia d'amare,
ormai le nostre esistenze
non possono che migliorare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pio lottare

Poesia bambina,
semplice,
genuina,
nostra artefice,

accogli la spossatezza
d'ingiuste sofferenze,
bacia la bellezza
delle nostre valenze,

per dar vita nuova
ai nostri ardori,
così che ciel promuova
forza vera nei nostri cuori.

E' sempre un lottare
che sa farsi felice
se nel pio guerreggiare
bontà non contraddice.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 dicembre 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Campo di concentramento

Tacere,
sapere di non sapere,
mentre la fine
comincio a vedere.

Silenzio,
senza lamento,
mentre sta per compiersi
il grande fallimento.

Millenni di storia
come polvere al vento,
dalla pioggia di morte
mi riparo a stento.

Violenza su violenza,
incapaci d’amare,
senza un governo
che ci sappia orientare.

I superstiti sapranno
quanto buio è l’umano,
vorrei che un cenno di luce
non fosse troppo lontano.

(Francesco Galgani, 23 novembre 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Verso l’infinito

Camminando sulle nuvole rosa,
al tramonto dell’esistenza,
osservo la disperazione
di chi non sa la propria essenza,

di chi non ha avuto
né gentilezza né sobrietà
a causa d’un mondo
che ci violenta nella dignità.

Tutto scorre,
ma per me è ora d’andare
verso l’infinito
che accoglie il nostro male,

che lo cura e guarisce
proteggendoci con amore,
risanando le ferite,
restituendoci ogni onore.

Amen.

(Francesco Galgani, 4 novembre 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel tempo del tradimento

Nel tempo del tradimento universale,
ignoriamo l'Anima,
deridiamo noi stessi,

ingannandoci di app,
amplificatori d'un Ego
burlone e cialtrone.

Ci feriamo di continuo,
senza dare un senso
al nostro stare qui.

Bisogno d'Amore,
ovunque,
sempre,

coperto d'immondizia,
superflua,
inutile.

Lo scopo,
il sentimento,
dov'è?

Spegniamo le app
e accendiamo il Cuore,
grazie!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Codice Mistico

Una riga per te,
una per me,
un po' Java di qua,
CSS di là,

classi per guadagnare,
interfacce d'amare,
metodi da capire,
crash da patire.

Dura la vita
del coder fustigato,
soldato senz'armi
al fronte inviato,

per far miracoli
che di codice creava,
come chi a Lazzaro
d'alzarsi ordinava.

La favola continua,
tra codice creato,
vissuto,
santificato.

Amen

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ultima luce

La mia luce si sta spegnendo,
è tempo di salutare,
l'ultimo viaggio mi lascia
poco tempo per ringraziare...

per ogni gesto d'Amore,
per ogni lacrima sincera,
per ogni gioia bambina
fiorita di vita vera.

Ma qui non finirà,
ancora ci rivedremo
nella prima stella della sera
che protegge il mondo intero.

Piango di commozione
ché troppo son belli
questi nostri figli amati,
che di magia son creati!

Vi Amo!
Grazie!

(Francesco Galgani, 14 settembre 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amo l’Italia

Amo la mia terra,
amo la sua gente,
ringrazio i fratelli,
e le nostre sorelle,

accolgo chi viene,
saluto chi va,
sorrido gioioso
perché siamo qua!

Amo il divino
d’ogni vivente,
ringrazio ognuno
d’esser presente

nella buona patria
che ci vuol solidali,
gentili e sinceri,
nel cuor leali.

Abbiamo un’Anima,
è la Costituzione,
unica salvezza
da ogni aberrazione.

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 agosto 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bombe

Gioia di vita
di violenza spaccata
da esplosioni improvvise
più grandi della paura.

Come cuccioli
una tana imploriamo,
ma in maceria tutto volge...
e noi con essa.

Dov'è il "NO"
che fonda l'Italia,
dov'è il "RIPUDIO"
dei padri costituenti,

col pianto e le grida
per sempre scalfite
in chi ancora lotta
nella guerra infame?

Per ogni bomba
l'odio cede il posto
a un rancore ardente,
di ingiustizia stridente.

Un secondo per distruggere,
un millennio per rifare
un cuore nuovo,
un cuore innocente,

che sappia governare
senza ammazzare,
che sappia discernere
il bene dal male,

senza inganni,
ma con autentica dignità
di chi semina non-violenza
in tutta la società.

Una scelta c'è,
c'è sempre stata,
sei scintilla divina,
non cedere mai.

Grazie!

(Francesco Galgani, 15 agosto 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Governo caduto

Governo caduto,
governo mai esistito,
sempre barcollante,
dai potenti deriso.

Una croce alle urne
sul miglior pagliaccio
da insultare e schernire
se bene sa pensare,

o su un pio mostro
da applaudire e baciare
se il peggior male
è pronto a operare.

Votate gente,
votate!!!

Povera Italia...

Misera,
calpestata,
disprezzata,
morta.

(Francesco Galgani, 10 agosto 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amore è...

Amore è lottare,
è credere,
è fede,
è certezza d'arrivare

dove stanno i desideri
di pace,
di vittoria,
che ci voglion salvare.

Amore è fedeltà,
devozione,
sacra consacrazione,
nostra benedizione,

è resistenza
ad ogni turbolenza,
è persistenza
oltre l'apparenza.

Amore non sa
cosa sia l'esibire,
conosce soltanto
il nostro progredire.

Della Vita è la fonte,
è il nostro guarire,
è l'unica garanzia
del nostro avvenire,

è la Via,
la Verità,
la Virtù,

sei Tu!

TI AMO!!!

(Francesco Galgani, a Serafina, 24 luglio 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dio virtuale, deficienza reale

Ai tempi dell'etica,
esisteva il pensiero,

gli eroi come Stallman
dicevano il vero,

ma oggi non vogliamo
più stare nell'umano,

preferiamo affidarci
a un falso sovraumano:

ne lodiamo i calcoli
senz'Anima né un Sé,

accettandone i risultati,
ignari del perché.

Intelligenza artificiale
per togliere occupazione,

gettando le famiglie
in una cupa disperazione,

accusandoti peraltro
della tua condizione,

come se la miseria
fosse scelta con cognizione...

Intelligenza artificiale
per giudicare le persone,

distinguendo buoni e rei
con algoritmi di perversione...

Intelligenza artificiale
al posto dell'Amore,

consolando solitudini
senza il minimo calore:

il suo vero nome
è «desolazione»...

È aridità dell'Essere,
aridità d'affetto,

del Cuor restringimento,

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

offesa dell'intelletto,

è dignità perduta,
umanità ormai svenduta,

è rifiuto della Vita,
è libertà deceduta.

In omaggio al nuovo Dio,
al sovrano artificiale,

che per ogni creatura
sarà un dramma esistenziale,

abbattiamo alberi (*)
per la demenza del 5G,

vogliamo il virtuale,
la nostra morte è proprio lì.

Amen.

(Francesco Galgani, 19 luglio 2019)

(*) https://www.informatica-libera.net/video/strageAlberi5G.mp4

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Età dei frutti

Nell’età dei frutti,
in cui le tue gioie stan fiorendo,
il tempo avanza,
con l’Amor che mai manca.

Buon compleanno
di felicità insieme,
questo ti auguriamo,
un applauso ti facciamo.

(Francesco Galgani, 14 luglio 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

*Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Inganno universale

Nessuna verità,
nessuna certezza,
solo dubbi...

Separazione,
ovunque.

Distruzione,
dentro.

Così ci morde e confonde
questo tempo malevolo,
protettore del falso,
ripudio del vero.

E' ovunque:

i forti fa deboli
e i buoni punisce,
nella triste guerra
che il cuor ferisce.

Ma io non mi perdo...

Perché nel tempo mortale
dell'inganno universale,
ho la guida,
autentica e essenziale,

che tutti protegge
con la forza guarente
dell'Ultima Lotta
ch'è Amor vivente!

Grazie a chi vuol capire,
grazie a chi si vuol unire.

(Francesco Galgani, 14 luglio 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di *Salvatore Armando Santoro*

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Insieme adesso

Giudicar la differenza
è non saper Amare,
come insegna la scuola
e ogni telegiornale.

Deridere il diverso
è bestemmia alla vita,
è negar possibilità,
penosamente sfuggita,

di ripulire il Cuore
dalle tristi passioni,
per gioire insieme
di nuove occasioni

nel crear qualcosa
che ancora non sappiamo,
scoprendo cose nuove
che neppure sogniamo!

Ma altro è il sentire
in cui è facile cadere,
coi signori della guerra
ovunque al potere:

divisi ci vogliono,
nell'Ego arroccati,
riverenti Narciso,
e come lui annegati...

Di schiavi e padroni
questa è l'economia,
che funziona ancor meglio
nella falsa ipocrisia

che preferisce l'austerità
a un po' di solidarietà,
cantando menzogne
che distruggon la società.

Nell'abisso dei desideri
cade il nuovo liberista,
"mors tua vita mea",
complotta il nazionalista:

questo germe infettivo
sempre respiriamo,
è la pandemia
di questo mondo insano,

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

creato sul racconto,
falso ma creduto,
che sommando gli egoismi
il benessere è benvenuto.

No Fratello,
non mi faccio ingannare,
tu hai più valore
di tutto 'sto ciarpame!

Uomini illuminati,
che la deriva han capito,
scrissero il Testo
a cui il mio Cuor s'è unito:

mamma Costituzione,
nostra guida e alleata,
sei sacra in ogni parola
così come sei nata.

Fratello mio,
sommiamo i talenti,
così che diversità
siano arricchenti:

insieme possiam crescere,
sviluppandoci umanamente,
forti di coraggio,
felici pienamente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2019)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Uniti

I pesci senza l'acqua,
il mare senza il cielo,
la Luna senza il Sole,
io senza Te,

sarebbe impossibile,
come vita senza cibo,
erba senza terra,
Anima mia senza la tua,

che insieme sono Una,
come Una è la fiamma
di Gioia e di Amore
quando entro in Te.

Ti Amo!

(Francesco Galgani, 3 febbraio 2019)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Natale terremotato

Italia serva,
codarda,
incapace di promesse,
apolide di natura,

il 2,04,
marcio di paura,
di ricatti,
di violenza,

ficcatelo in culo,
non hai fede,
né coraggio,
non ti puoi salvare.

Sempre commissariata,
forte con i deboli,
debole con i forti,
muori della tua ignavia.

Ovunque presepi,
per il lieto evento
d'un Natale terremotato,
assai neoliberista,

dove solidarietà
fugge all'orizzonte,
come un sole che si spegne
nel buio dell'umanità.

Bambinello che stai per nascere,
ancora sarai rinchiodato,
sulla croce dell'indifferenza,
come tutti noi...

solo i canti d'Amore
che odo lontani,
carezza dolce e sperata,
mi ricordano chi sei,

chi siamo noi,
la divinità che è in noi,
sovente offesa,
ma ancora pronta a cantare,

per le orecchie
di chi vuole ascoltare,
aprendo il Cuore
a un Natale solidale.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Non uccidere,
dice il bambinello,
vivi e AIUTA a vivere,
dicono bue e asinello.

Un piatto e un dolce vegan,
senza indugi nell'avidità,
sobrietà e non-violenza
nel cuore e nella volontà.

Fratello lontano,
in terra straniera,
luce di guarigione,
di vittoria e successo,

è il nostro Natale,
è il dono
del nostro lottare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 24 dicembre 2018)

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Senza Patria

Come un gatto infreddolito
vago
nel cuore della notte.

(Francesco Galgani, 21 dicembre 2018)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Gelo

Sempre vento in faccia,
gelido,
violento,

che m’offusca i pensieri,
accentua i dolori,
indurisce il cuore.

Oh Sole,
dove sei?

Ti cerco nell’Amore,
sempre più lontano
negli sfumati ricordi,

unica forza che mi sostiene
nella notte assiderante,

da cui uscirò vivo
nell’alba di domani.

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 dicembre 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Privazioni d'Amore

Tra l'immondizia,
gioielli rari e preziosi,
lontani dallo sguardo
di chi non sa cercarli...

Mi fermo e ascolto.

Tra urla di dolore
e di voglia di vivere,
in flebili pigolii
ardui da sentire,

tra le mille offese
ad un Amore castrato,
bruciato alla radice
da chi non vuol capire,

ascolto la sofferenza
di tante privazioni,
ascolto il lamento
di chi non può parlare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Profezia

Senz'aria non può respirare,
senza Internet non può
neanche più pensare.

Tutto connesso a tutto,
in una grande intelligenza artificiale,
capace d'ogni cosa,
fuorché dell'essenziale.

E' una grande macchinazione infernale.

La tecnologia è il suo credo e il suo affidamento,
frutto amaro d'una scienza senza orientamento,
che dell'etica ha perso discernimento,
triste schiava d'un neoliberismo fonte di pervertimento:

senza limiti la sua delusione,
quando accadrà
il grande fallimento.

Quel giorno s'accorgerà d'aver perso tutto,
dignità e libertà saranno parole senza senso,
i fallaci algoritmi non saranno più d'aiuto,
ma solo d'ostacolo al suo sostentamento.

Nutrito d'irrealtà incapace d'affetto,
non saprà più ciò che è vivo,
né ciò che è illusione
dell'ingannevole intelletto.

Poi un flusso basaltico,
per ripartire da capo.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ringraziare

Ringraziare sempre
il bello d'ogni persona,
d'ogni situazione,
della vita,

è freccia di pace
scottata dall'Amore,
verso felicità,
verso gioia d'Essere.

Grazie!

(Francesco Galgani, 10 settembre 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Incapacità appresa di Amare

Nell'appresa incapacità
coltivata in ogni dove
della folle società,

di mondezza
facciam virtù,
d'assennatezza
un tabù,

inebriandoci servilmente
di tristi voglie insane,
gustando piscio e merda
come fossero buon pane.

Senza futuro,
senz'Anima,
senza un perché,

vedo l'Ego umano
che nulla sa di sé,

perso e affannato,
senza occhi per vedere,
né orecchie per sentire...

solo Amore può capire,
solo Amore può rinsavire.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Condizionamenti

Scusatemi,
ho sbagliato,
perché nell'errore
Vita m'ha necessitato,

coi suoi diktat
e i suoi perché,
che m'allontanano Coscienza
dall'autentico Sé.

Un agire coerente
così raro e prezioso,
è sorprendente,
è meraviglioso,

è la via dei Maestri
di divina volontà,
è ciò a cui aspira
tutta l'umanità,

per liberarsi dai condizionamenti
d'un Io malato,
che nella Gioia vuol guarirsi
felice d'esser nato,

scoprendosi presente
nel centro del Cuore,
e mai più assente
dove Anima è Amore.

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 settembre 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mano d'Amore

Che una mano d'Amore
radiante,
non giudicante,
t'accarezzi e t'allieti

è la mia Preghiera,
nel cuor sincera,
cosicché ogni afflizione
diventi pace e guarigione.

Ogni stonatura interiore
si rintona sull'Amore,
ogni paura cattiva
arde in una fede positiva

che dà senso alla Vita,
qui e ora attiva,
verso gioia accogliente
in questo mondo presente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 7 settembre 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sacro

Sacra l’alba,
sacra la terra,
sacro il mare,
sacro l’Amore,

sacra la sedia
sulla spiaggia accogliente,
pronta a confortare
il bagnante bisognoso,

sedia che è casa,
casa sempre sacra
perché eterno e sacro
è il bene comune.

(Francesco Galgani, 1 agosto 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Camminando

Nel buio,
io sono Luce:

dove c'è Amore,
c'è Pace.

(Francesco Galgani, 28 luglio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vigna

Aro la mia vita,
com’altri arano la vigna,
concimando di speranza,
seminando fede.

Grazie!

(Francesco Galgani, 16 luglio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sognando te

Amore cantato,
di sentimenti
come note
suonato.

(Francesco Galgani, 14 luglio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Di notte

Ovunque vado,
ricordi di noi.

La tua Anima,
ovunque.

Il nostro Amore
diffuso nell'aria,
respirato
ad ogni passo.

Unica speranza
che incontra il domani.

(Francesco Galgani, 14 luglio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Festa al ristorante

Nella sovrabbondanza di schifezze
vedo povertà,
nel bulimico abbuffarsi
fame d'affetto.

(Francesco Galgani, 12 luglio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mare burrascoso

Tutto passa.
Enormi sfide.
Sicura vittoria, insieme.

Nam-Myoho-Renge-Kyo!

(Francesco Galgani, 15 giugno 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bambini

La gioia di un bambino
è la luce che cerco,
le sue risa belle
cura eccellente.

Mai più tristezza,
mai più rabbia,
i bambini son maestri
di gioia contagiosa,

di Amore sincero,
felice d’esser vivo,
felice di gioire,
senza un perché,

senza temere
l’oggi che è da vivere,
senza preoccuparsi
del domani da sognare.

Ti Amo!

Grazie

(Francesco Galgani, 3 luglio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fumatori, Fumatrici

Desideri inappagati,
insoddisfazioni,
falsa emancipazione,
falsa leadership...

tossiche abitudini
ma cancro reale,
reale come i soldi
con cui vi pugnalate,

regalandoli ai criminali
che fanno le sigarette,
che hanno fumo nero
al posto della mente.

Vi guardo,
e m'affliggo:

i vostri migliori anni
bruciati per nulla.

(Francesco Galgani, 27 marzo 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Da Facebook a Sheepbook

Nell'intelligente tirannia
travestita da democrazia,

Facebook comanda
e il popolo ubbidisce,
fiero e contento
di chi lo tradisce:

come le pecore
seguono il pastore,

come i fidi compagni
seguono il padrone,

ignari del suo inganno,
del suo vero intento,
che dopo tante coccole
porta dritto al macello.

(Francesco Galgani, 21 marzo 2018)

La poesia si riferisce al fatto che Facebook ha permesso (e tenuto nascosto) il trafugamento dei dati di 50 milioni di suoi utenti a fini politici, allo scopo di far vincere le elezioni americane del 2016 a Donald Trump.

«Nel 2015, un certo Alexander Kogan chiede a Facebook l'autorizzazione a scaricare i dati dei profili per "fini accademici". Kogan (che ora si fa chiamare Dr. Spectre e vive a Singapore) è un ricercatore e a sua volta è accusato da alcuni colleghi di Cambridge di avere trafugato il modello psicometrico con cui i dati vengono elaborati e gestiti. Fatto sta che i profili non finiscono in uno studio universitario, ma nel calderone della campagna elettorale di Donald Trump, rivenduti a Cambridge Analytica, società inglese gestita e finanziata dall'ultradestra americana.
Il modello è talmente efficiente nel targetizzare i messaggi politici (micro-variazioni semantiche e tematiche a seconda dell'interlocutore che ha di fronte) che quando Trump vince le elezioni, il ceo di Cambridge Analytica, Alexander Nix, si vanta pubblicamente del suo contributo.»

tratto da: https://www.ilfattoquotidiano.it/2018/03/19/cambridge-analytica-lo-scandalo-big-data-fa-scivolare-facebook-a-wall-street-downing-street-pronti-a-indagare/4236652/

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Schiavismo del terzo millennio

Falsi per contratto,
snaturati per lavorare,

schiavi senza volto
fustigati per appagare

le voglie dei clienti
pure loro ubbidienti

a un dio senza amore,
senza umana dignità,
né un barlume interiore.

(Francesco Galgani, 21 marzo 2018)

«[...] E sono note le regole di disciplina interna: i commessi non possono mai dire no a un cliente, quando arriva in negozio un nuovo dipendente gli altri lo accolgono con gioiosi canti e balli, e alla fine di ogni giornata i lavoratori migliori vengono premiati con un caloroso applauso. Oppure pensiamo a chi lavora in un fast food. Nel corso dell'ultimo Superbowl uno spot ha mostrato una nuova campagna di McDonald's: Pay with lovin'. Alcuni clienti estratti a sorte ottengono la possibilità di «pagare con amore», anziché con i soldi. A comunicarglielo sono gli stessi cassieri, che a loro volta devono abbracciare i clienti, dargli il cinque, ballare con loro, cantare una canzoncina, tutto all'insegna dello slogan Give lovin', get lovin'. Dai amore, ricevi amore. Per una paga oraria di 8,25 dollari.

McDonald's era stata preceduta da Pret a Manger, catena diffusa soprattutto nel Regno Unito. Nel 2013 era stato pubblicato (e poi rimosso dal sito) un documento interno con l'elenco dei diciassette Pret Behaviours, i comportamenti che avrebbero dovuto tenere tutti i dipendenti: «non essere mai di cattivo umore», non avere «idee troppo complicate», non far pensare che «si è lì solo per i soldi», «creare un senso di divertimento», essere «genuinamente amichevole»; il perfetto lavoratore Pret «non molla mai», «è di spirito», «si tira fuori dai problemi e aiuta gli altri». Iscriversi a un sindacato per esempio era preso come un segno di infelicità, non apprezzato dalla direzione e dai colleghi e avrebbe potuto portare al licenziamento (era il caso di un lavoratore di origini ceche raccontato due anni fa dalla «London Review of Books»). [...]»

tratto da: http://lettura.corriere.it/debates/cosi-ti-emoziono-le-email-di-lavoro/

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'antidoto

Parole senza lume
d'una mente annebbiata,

dei suoi stessi sogni
da paure trafugata,

incapace di gioire
di gioie lodevoli,

incapace d'apprezzare
sforzi meritevoli.

Possedere non è Amare,
è solo avvelenare

d'un veleno amaro
un frutto prezioso e raro.

Gratitudine e fiducia
sono il vero antidoto

affinché ogni dipendenza
divenga d'Amor appartenenza.

Quando l'Anima è pronta
a cambiar direzione,
la vita già lo è,
e saggia sarà l'azione.

Grazie

(Francesco Galgani, 21 marzo 2018)

In questa poesia tento di esprimere il passaggio interiore da una "incapacità appresa di amare" ad uno stato di amore, passaggio radicale e rivoluzionario che provoca grandi effetti sia interiori sia esteriori.

Gli esseri umani sono dotati di una naturale capacità di amare, così come sono dotati di una naturale capacità di muoversi, camminare, vedere, ascoltare, parlare. Ogni capacità ha però bisogno di essere esercitata. Ha bisogno del contesto adatto, ove siano disponibili esempi e modelli da imitare.
Tutti i problemi umani sono varianti di un unico tema: l'incapacità appresa di amare.

Paradossalmente, più cerchiamo di renderci degni d'amore, più creiamo le circostanze per allontanare l'amore dalla nostra vita.
La via è la meta. La via che porta all'amore è la pratica dell'amore stesso. Amore senza presupposti, senza condizioni da soddisfare.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Nella nostra cultura siamo abituati a pensare che per essere felici ci debba essere qualche motivo, delle determinate condizioni altrimenti è la normalità essere un po' tristi: in realtà, quando siamo in contatto con le qualità dell'Essere (amore, benevolenza, gratitudine, compassione, sentirci parte di un tutto, ecc.), la felicità è la naturale conseguenza del fatto di essere vivi.

Siamo abituati a porre condizioni all'amore, ma questo è un modo di pensare e di relazionarci che ci rende incapaci di amare. In realtà, abbiamo un diritto intrinseco ad essere amati.

Quando un bisogno fondamentale (come quello di amore incondizionato) non viene soddisfatto (incontra un ostacolo) non è che si estingue, ma si perverte (cioè cambia direzione) e si trasforma nel proliferare dei desideri.

Chi pratica gli inquinanti della mente non ama, né sé né gli altri. Praticando danze distruttive, tutti ne pagano il prezzo. Nuovi semi di infelicità vengono sparsi nel mondo.

Amare è favorire la propria e l'altrui crescita spirituale.

Per approfondimenti: Incapacità d'amare, di Mauro Scardovelli
http://www.mauroscardovelli.com/PNL/Consapevolezza_di_se/Amare_(incapacita_di).html

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rinnovamento

La vita è bella,
è puciona,
sempre rinnovata,
con Te sempre amata.

Oltre le parole,
a volte mie selvagge,
altre più profonde,
ci sono belle Anime,

nostre e unite,
tutt'uno con il tutto
d'una forza speciale
ch'è salvezza universale:

è l'Amore che ci unisce,
che tutto pulisce,
che azioni ci guida,
di cui cuor gioisce.

Ti Amo,
Buon Compleanno

(Francesco Galgani, 14 marzo 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Insieme sotto il sole

Mai mi arrendo
Ai demoni interiori,
Rinforzo il mio Essere,
Tengo in mano la Vita,
Innalzo il mio sguardo:
Novità mi attendono,
Amore io abbraccio.

Grazie

(Francesco Galgani, 13 marzo 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tette

Mi illumino d'Immenso.
Mi illumino di Te.
Mi dono a Te!

TI AMO!

(Arrapao, 10 marzo 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tutti al voto

Innalziamo le nostre anime,
creiamo fiducia,
diamo fiducia!

Non più litigi,
solo cuore aperto.

Non più rabbia,
solo ascolto.

Non più potere,
solo Amore.

Quando saremo così,
pienamente integri e umani,
allora potremo votare
per cambiare noi stessi.

(Francesco Galgani, 1 marzo 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel flusso dell'Amore

Meraviglie di Vita
accolte nei nostri cuori
risplendono di speranza:
tutto è pace,
armonia e giustizia!

Sempre combattiva,
energica e vera donna,
metti tesori d'Amore
e grandi avvenimenti
nel tuo presente,
zampillante fortuna in un futuro
autentico come te,
tutto da vivere,
oltre ogni timore.

Buon compleanno,
Francesco Galgani, 21 febbraio 2018

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Miao miao

Sempre bella,
Eccelsa in Amore,
Richiami armonie di sogni
Antichi e ancor vivi,
Folli desideri
Infiniti di passione,
Nel mio cuore speranzoso,
Animato di Te.

Musica d'Amore,
Infinita gratitudine,
Accendono le nostre Vite
Ora e per sempre.

Micina miao mia,
Iniziamo ogni giorno
Attivi d'un magico Amore,
Oltre ogni timore.

Ti Amo,
Francesco Galgani, 20 febbraio 2018

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Immondizia umana

Se vuoi un po' di immondizia,
accendi la tv.

Se vuoi nuocere ai tuoi cari,
lascia accesa la tv.

Se proprio vuoi star male,
ascolta la tv.

Se infine vuoi disgregarti,
credi alla tv.

Amen.

(Francesco Galgani, 26 gennaio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Anima ed Ego

Tra le tante illusioni
d'un'effimera realtà
c'è quella d'un Ego pazzo
che tristi passioni dà:

lacera il cuore
con ferite di fuoco
che bruciano l'Anima
bisognosa di quel poco

d'Amore e d'affetto,
di sane relazioni,
in un mondo che nega
le più giuste pulsioni,

che danno felicità
perché son sociali,
per il bene comune
collaborative e naturali.

Non c'è competizione
tra Anime libere,
c'è solo compassione
e un pacifico vivere...

ma la scuola macella,
la cultura schiavizza,
i media disgregano,
l'economia dogmatizza:

è sempre più difficile,
ormai non più in vigore,
quel governo dell'Io
che fa ordine interiore.

Ama il prossimo tuo
non è un comandamento,
è dell'Anima all'Ego
l'unico ammonimento

perché divino è ogni umano
quando non è straziato
da paure e aberrazioni
che da sé l'han separato.

Eppure c'è luce
che Ego non vede,
nell'Anima c'è armonia
d'un Amor che provvede

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

a curare ogni vivente,
a nutrirne la vita,
affinché sia splendente
e di gioia fiorita.

Nella farmacia del cuore
c'è sempre una cura,
perché un saggio donarsi
è la sua vera natura.

Grazie!

(Francesco Galgani, 24 gennaio 2018)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nuovo ospedale a Cariati

Dal coraggio è cresciuta
la forza tenace
di chi altri aiuta
in modo efficace,

col Cuor che sa Amare
nel dar giovamenti,
e sempre lottare
nel curar patimenti,

d'una terra calabra
fin troppo abusata,
protesi alla sua gente
nel cuor nostro amata.

Il nuovo ospedale
è giusto sogno,
successo reale
per chi avrà bisogno:

verità non dimora
dove lingua ferisce,
ma nel saggio silenzio
di mano che agisce.

Grazie!

(Francesco Galgani, 6 gennaio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Apputtanamenti

In campagna elettorale
ogni bugia vale,
infido e surreale
è quel che appare.

Persuasiva è la tv,
la sua merda piace,
nelle case sempre accesa
al Potere ci soggiace.

L'agenda del politico
è fitta d'apputtanamenti,
quella del giornalista
di continui stravolgimenti

per nascondere e imbrogliare,
e di falsità celare,
il mondo che viviamo,
per chi o cosa votiamo.

Se fosse vero il mondo
dai media disegnato,
di falsa religione
sempre infiocchettato,

direi ai suoi falsi cristi,
per il bene della gente,
di distrugger tutto,
perché non vale niente.

Ma ben altra è la vita,
assai più bello il mondo,
basta spegnere la tv
e Amare nel profondo.

(Francesco Galgani, 3 gennaio 2018)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fiori

Fretta d'arrivare
Fretta di fare
Fretta di dare
Fretta di avere

Persino l'Amare
di fretta è dato,
come una corsa
tra le tante altre...

Fretta che poi diviene
inesorabilmente
Fiori alla memoria
sui bordi delle strade.

(Francesco Galgani, 26 dicembre 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per te, insieme a te

Né migliore,
né peggiore.

Insieme,
nello stesso porto,
nella stessa burrasca.

In infinite vite
forse le stesse azioni,
gli stessi meriti,
le stesse colpe.

Né migliore,
né peggiore,
di te,
ma uguale a te.

Il mio daimoku
sempre ti accolga,
sempre ti protegga.

Nam-myoho-renge-kyo,
Nam-myoho-renge-kyo,
Grazie!

(Francesco Galgani, 23 dicembre 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Famiglia

Quel calore che tutto può,
d'antico sapore,
coccola l'anima,
benedico nel Cuore.

È il fuoco che nulla spegne,
nemmeno i freddi geli,
è forza e coraggio
trasognati nei pensieri

d'un bambino che ancor si chiede
dov'è Amore, dov'è andato,
in questo strano mondo
disunito e drogato

da voglie insane
lontane dall'Amore,
da tristi modi
senza compassione.

(Francesco Galgani, 19 novembre 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sedotti

Tutto può,
tutto sa,
persino il tuo DNA!

Sua proprietà
sempre tu sarai,
servilmente sua creatura
sempre l'adorerai.

Solo una cosa non sa fare,
perché dio Google
mai potrà amare.

(Francesco Galgani, 6 novembre 2017)

Siamo in piena corsa all'"oro genetico" - il nostro DNA - che è uscito dai laboratori ed entrato nelle stanze della finanza, diventando un patrimonio conteso dai principali gruppi multinazionali che si sono lanciati a capofitto nel business.

Per maggiori informazioni: https://www.informatica-libera.net/content/google-ci-ruba-il-dna-e-ne-vuole-il-monopolio-le-altre-corporations-anche

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Anche oggi

Una nuova giornata,
una nuova lotta,
una nuova voglia di Vivere!

Ti Amo :******

(Francesco Galgani, 9 novembre 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sesta estinzione di massa

Cielo sterile,
di pioggia svuotato,
severo e inflessibile,
con noi adirato,

odo il tuo giudizio
sulla nostra stupidità,
la condanna senza appello
della nostra avidità,

che ogni giorno distrugge,
oggi più di ieri,
preziosi tesori
per folli desideri.

Fingiamo di nulla
per auto-annientarci,
continuiamo così
se vogliamo suicidarci:

deserto è l'animo
che futuro non pensa,
deserto è il cielo
e la sua ricompensa...

Cibo e clima
son causa ed effetto, (*)
se scegli vegan
tu sia benedetto!

Grazie!

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2017)

(*) Per approfondimenti:
"Cowspiracy: per realizzare i tuoi desideri, i tuoi sogni... pensa prima di aprire la bocca!"
https://www.informatica-libera.net/content/cowspiracy-realizzare-i-tuoi-desideri-i-tuoi-sogni-pensa-prima-di-aprire-la-bocca

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 2: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 3: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 4: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 5: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 6: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 7: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 8: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 9: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 10: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 11: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 12: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**
Vol. 13: **_PDF gratuito_** - **_Acquista_**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alla pappatoia

Alla pappatoia
tutto c'è concesso,
tutto è speciale...

goder d'ogni momento
è il viver normale:

questo è ottimo,
quest'altro eccellente,
il gusto comanda
nel marketing imponente.

«Scegli bene il nutrimento
per salvarti dal patimento,
mangia e brinda per viver bene
con Amor per chi a Te tiene»,

disse una voce,
ma nessuno la ascoltò,
nessuna voglia fu frenata
e d'ogni bene abusò:

un pianeta distrutto
per voglie dissennate,
un clima ormai ostile
per anime affamate.

Carne, pesce e latte
ci stanno uccidendo,
non ci sono più risorse
e Terra sta morendo.

Vivere vegan,
con saggezza e compassione,
è l'inizio del cambiamento
per fermar la distruzione.

Grazie.

(Francesco Galgani, 21 ottobre 2017)

Per approfondimenti:
"**Cowspiracy: per realizzare i tuoi desideri, i tuoi sogni... pensa prima di aprire la bocca!**"
https://www.informatica-libera.net/content/cowspiracy-realizzare-i-tuoi-desideri-i-tuoi-sogni-pensa-prima-di-aprire-la-bocca

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il tuo maglione mio - Il mio maglione tuo

Il tuo maglione mio

Come una micia sola e abbandonata
Senza niente da indossare mi son trovata
Voglio le tue cose per esser abbigliata
Quel maglione bianco non mi copre
Ho bisogno dell'Amore che mi ricopre.
Indossare il tuo maglione è come abbracciarci
L'Amore è tale solo se spinge a darci.

(micia, 13 ottobre 2017)

Il mio maglione tuo

Tu sei la mia poetessa amata,
Sei una forza insuperata,
La mia anima a Te è sempre grata.
Infinite possibilità il futuro scopre
A chi nell'Amor puciosino si riscopre.
A noi piace tanto accoccolarci,
Nel Cuor siam già pronti a sposarci.

(micio, 19 ottobre 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La Fede ci salva

Sfide immense,
disorientamento,
domande,
nessuna certezza.

Una sola Fede,
un solo Cuore,
Amore per la Vita,
voglia di gioire.

Poi la preghiera,
dialogo con l'Universo,
intima trasformazione
di compassione e saggezza,
che eventi smuove.

Tutto s'indora,
tutto s'illumina,
nuove opportunità,
nuova forza,
nuova decisione di vincere!

Grazie!

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sole tra le foglie

Serenità
e grande Forza,
raggi di Sole,
Amore Vero,
fluiscono dal tuo Cuore,
immenso e generoso,
nella splendida Avventura
anche oggi sognata.

Bellezza piena,
ardore di Vita,
risplendono in Noi...
bisognosi di Pucio,
ardenti di Passione,
ridenti di Gioia
aleggiante di Speranza...

Gloria all'Amore,
Re del Cielo,
Eros dolcemente generante
Creazioni incredibili
oltre ogni Desiderio.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 13 settembre 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mantello

Avvolgere ogni cosa
con un mantello d'Amore
è l'unica strada
per un mondo migliore.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Performat Salute

Potenziamo l'umano
E ridiamo speranza,
Rinforziamo e curiamo
Finché c'è alleanza.
Oltre le parole
Risplendiamo di sorrisi:
Mai ci arrendiamo,
Anche oggi ci incontriamo,
Tutti insieme progrediamo!

Salute da costruire,
Ascolto da maturare,
Libertà nel non giudicare:
Udiamo la sofferenza,
Terapeutica è la presenza
E grande l'accoglienza.

Grazie!

(Francesco Galgani, 8 settembre 2017)

Per informazioni su Performat Salute:
http://www.performatsalute.it/

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Noi Figli delle Stelle

Massimo rispetto a Te,
Autore valoroso:
Udisco le Tue parole,
Risonanti di coraggio,
Oltre ogni paura...

Bagliori di storia
Incredibile e bella
Giungono dal Tuo studio,
Lasciando volare
Immense fantasie
Nei sogni d'un passato
Ora forse svelato.

Grazie!

(Francesco Galgani, 8 settembre 2017)

Mauro Biglino (Torino, 13 settembre 1950) è un saggista e traduttore italiano. Cultore di storia delle religioni, specializzatosi nella traduzione dall'ebraico antico, ha tradotto dal testo masoretico diciannove libri della Bibbia, di cui dodici pubblicati nel libro "I profeti minori" ed i rimanenti ne "I cinque Meghillôt", libri pubblicati a cura di P. Beretta per la casa editrice Edizioni San Paolo. Conferenziere e curatore di prodotti multimediali sugli argomenti trattati, come traduttore della Bibbia è stato intervistato dalla televisione nazionale italiana e da diverse emittenti radiofoniche. Secondo Biglino, attraverso l'analisi diretta di quanto riportato dai testi ebraici della Bibbia, si potrebbe meglio accedere alla conoscenza ed alla comprensione del loro significato. Biglino pone in risalto come dalla lettura letterale della Bibbia non emerge alcuna traccia dei concetti teologici facenti parte del pensiero cristiano, come il Dio Immanente, Eterno ed Onnipotente, la Creazione, il Peccato Originale, l'Immacolata Concezione, l'Amore per tutti, ecc., documentando le sue affermazioni con dizionari accreditati e studi di docenti e teologi. Mette anche in risalto come l'attuale traduzione della Bibbia adottata dalla Chiesa Cattolica contenga errori significativi e interpretazioni arbitrarie assai differenti dal testo originale, errori segnalati già da decenni nei dizionari.

Biglino pone anche in risalto i riferimenti e le conoscenze tecnologiche di coloro i quali, per i propri scopi, secondo la Bibbia avrebbero creato l'uomo a propria immagine e somiglianza. Inoltre evidenzia come, nei testi biblici, sarebbero riscontrabili riferimenti a velivoli alieni - o comunque a dispositivi dotati di tecnologie all'epoca non conosciute e non compatibili con il livello di conoscenze tecnologiche del periodo - ed alla presenza di esseri provenienti da altri pianeti.

Sempre aperto al dialogo e al confronto con altri studiosi, ci tiene a precisare di non possedere alcuna verità e di non avere alcun tipo di conoscenza della divinità o della vita dopo la morte, lasciando tale questione alle valutazioni, alla sensibilità e alla fede individuali.

E' facile trovare in rete molte sue conferenze integrali, libri ed e-book.

Il 6 marzo 2016, a Milano, Mauro Biglino ha partecipato ad una tavola rotonda sulle differenti

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

letture storiche, teologiche, filologiche e letterali dell'Antico Testamento. L'incontro è stato organizzato dalla Uno Editori con lo scopo di fornire al pubblico le differenti visioni che l'Antico Testamento ha ispirato nei secoli. Hanno partecipato anche:

- Ariel Di Porto, Rabbino capo della Comunità Ebraica di Torino;
- Mons. Avondios, Arcivescovo della Chiesa Ortodossa di Milano;
- Daniele Garrone, biblista e pastore protestante, uno dei maggiori esperti di Antico testamento all'interno della confessione valdese;
- Don Ermis Segatti, sacerdote e docente di Teologia e Storia del Cristianesimo presso la Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale;
- Emilio Salsi ricercatore indipendente.

Mauro Biglino è, come facile intuire, oggetto di critiche e offese da parte di coloro che non sono ben disposti ad accettare la libertà di espressione di un pensiero frutto di studi pluridecennali. Egli asserisce sempre di non possedere alcuna verità: ciò dovrebbe valere per qualunque persona che si occupa di scienza... e per qualunque persona di buon senso abbastanza umile da non volersi collocare al di sopra degli altri. Come ho scritto nella sezione del mio blog dedicata al dialogo interreligioso: «**Non esiste il nemico, esiste solo il frutto dell'orgoglio e dell'ignoranza**».

Questa mia poesia è un omaggio al suo coraggio e un ringraziamento per avermi fatto sognare ad occhi aperti una ricostruzione della storia dell'umanità diversa sia da quella strettamente darwiniana, sia da quella teologica, ricostruzione che per certi versi è affascinante e compatibile con altri testi antichi, con le conoscenze di ingegneria genetica di cui già disponiamo e con alcune evidenze che, per il momento, la scienza ufficiale ancora non sa spiegare, ma su cui si sta interrogando.

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bimbe e bimbi farfalla

Non il dolore,
non le ingiustizie,
non la fragilità
d'un vivere passeggero,

non i pianti
né l'ineluttabile sorte
ti hanno sminuito,
un dono autentico sei,

d'una vita misteriosa,
che anche oggi riverisco,
e lodo,
e Amo,

perché l'unica malattia
è non riuscire ad Amare
quel che Vita ci sa dare.

(Francesco Galgani, 3 settembre 2017)

Nota: i bambini farfalla sono detti così perché hanno la pelle fragile e vulnerabile come le ali di una farfalla, che al minimo contatto provoca dolori e bolle. Per maggiori informazioni: http://www.debra.it/

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bella, Bellissima!

Mia Amata,
Mia Metà,
Mia Sempre,
Sei di Luce e Beltà!

Mia Fortuna,
Mia Passione,
Ovunque T'Ho Cercata,
Mia Vera Benedizione!

Grazie d'Esistere,
Immensamente Ti Amo,
Grazie d'Ogni Giorno
che Insieme ViviAmo!

(Francesco Galgani, 31 agosto 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ogni giorno è un giorno fortunato! ;-)

A volte troppo distratti
per gioire della Vita,
per coglierne l'Essenza,

nei bambini che giocano,
nella Luna sul mare,
nell'Amore universale

che qui ci vuole,
per Amore e Lodare,
e sempre Ringraziare,

perché ogni persona
è un mondo speciale,

perché ogni vivente
anela d'Amare.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La legge dell'Amore

Tra opulenza e povertà,
vedo la miseria
tra le pieghe della società,

a volte mascherata,
altre più evidente,
specie nella faccia
di chi più ha niente.

Penso a Gandhi,
alla forza reale
di chi mai accetta
di servir quel male

che separa le persone,
violenta gli onesti,
sputa veleni
con scopi perversi.

La soluzione c'è,
oltre le apparenze
il Cuor sa dov'è...

sotto la zavorra
d'un vivere indecente,
oltre collera e stupidità
che deturpano la gente.

Vera povertà
è amarissimo regalo
dell'umana avidità,

l'unica ricchezza
si trova nell'Amare,
dove c'è virtù vera
Vita sa ringraziare.

(Francesco Galgani, 24 agosto 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nella notte silenziosa

Nella notte silenziosa,
l'acqua del mare
deterge i miei pensieri...
e non rimani che Tu :******

Ti vorrei abbracciare,
Anima mia,
bella e unica :******

Ti Amo :******

(Francesco Galgani, 22 agosto 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Micia Preziosa

Il potere della Vita
è nella gioia che dai,
con la forza del sorriso
ogni sfida vincerai!

Nulla da temere,
tanto da Amare,
solo insieme a Te
io voglio volare.

Ti Amo :********

(tuo micio, 16 luglio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Maratona LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) (con quadretto nella Galleria dell'Amore)

Corriamo insieme
oggi per prevenire,
lottiamo insieme
per un miglior avvenire!

Per toglier sofferenza
e dare speranza,
per infonder sorrisi
è la nostra alleanza!

Grazie!

(Francesco Galgani, 11 luglio 2017)

Per info: www.legatumori.it

Non ho fatto in tempo a vergar questi versi che son subito volati tra nuvole di speranza, come potete vedere in questa fotografia (che si trova nella Galleria dell'Amore).

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'essere umano

Noi siamo bolle di sapone
che si credono immortali.

Tanto vale Amare.

(Francesco Galgani, 20 giugno 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La magia tra le nuvole

Sotto questo cielo,
che ci ascolta,
ci guarda,
ci protegge,

s'alza il mio sguardo,
s'acquietano i pensieri,
volo con le rondini,
mi s'apre il respiro.

Odo la vita,
respiro la rinascita,
tra le nuvole si muove
la magia d'un bambino.

Grazie Vita mia!

(Francesco Galgani, 10 giugno 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Volontario

Tra letti e reparti
un sorriso porto,
l'ascolto aiuta,
è un bel conforto! :)

Dono me stesso,
la mia umanità,
nulla chiedo,
è il cuore che dà,

e più dà più riceve...
funziona così,
provare per credere!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Poesia ritrovata

In mezzo al grigiume,
ritorno alle origini,
alla fonte dell'Essere.

Luce che colora,
calore di sogni,
sorrisi di bambini.

Affetto che nutre,
cuore che vive
d'Amore per Te.

Grazie d'esistere,
TI AMO :******

(Francesco Galgani, 27 aprile 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pasqua giocosa (con quadretto nella Galleria dell'Amore)

La vita è bella,
tutta da vivere,
oggi è festa
e voglio sorridere:

quant'è bello volare
e un abbraccio,
con calor,
regalare!

Pensieri nuovi,
belli,
giocosi,
con te voglio creare

e con gioia,
sempre al meglio,
sperare!

Grazie!

(Occhi Amorevoli, 11 aprile 2017)

Poesia dedicata agli ospiti dell'Ospedale di Cariati, con quadretto tratto dalla Galleria dell'Amore

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Getto semi

Nessuno va perso,
ognuno germoglierà,
è solo questione di tempo,
il bene fiorirà!

(Francesco Galgani, 4 aprile 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vivi e lascia vivere

La vita è bella
e degna d'esser vissuta,
proteggila sempre
con la massima cura!

PER PASQUA, NON AMMAZZARLO!

TU PUOI FARE LA DIFFERENZA, EVITA IL MASSACRO, NON MANGIARE ANIMALI!

COSÌ LA TUA PASQUA SARÀ DAVVERO "BUONA".

(Francesco Galgani, 2 aprile 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ama il prossimo tuo come te stesso, immigrato compreso

Quando ho fame,
penso agli affamati.

Quando ho dolore,
penso a chi soffre.

Quando ho tanto,
penso a chi ha poco.

Quando ho salute,
penso a chi la vorrebbe...

Nell'opulenza del troppo
cerco la sobrietà,

tra tanti discorsi sciocchi e parole inutili,
cerco la nostra comune umanità.

(Francesco Galgani, 2 aprile 2017)

«[...] Shin'ichi concentrò le sue forze soprattutto negli incontri con personalità africane, perché mosso dalla profonda convinzione che il ventunesimo secolo sarebbe stato il secolo dell'Africa. Percepiva inoltre chiaramente che, se non si fossero garantite pace e prosperità al continente africano, dominato per lunghi anni come colonia dalle grandi potenze e dilaniato da fame e povertà, non ci sarebbe stato un futuro per l'umanità. [...]»
tratto da: "La nuova rivoluzione umana", cap. 30, vol. 2, puntata 4

«[...] Le persone ci dicono spesso di non aver avuto alcuna alternativa ad intraprendere il viaggio in mare per raggiungere l'Europa. Ci dicono che fuggono da violenza, conflitti, persecuzioni e povertà nei loro paesi di origine. A prescindere dalla provenienza o dalle ragioni che li hanno spinti a viaggiare, praticamente tutti coloro che soccorriamo in mare sono passati dalla Libia, dove molti sono stati esposti a preoccupanti livelli di violenza e sfruttamento.
Molti di coloro che abbiamo salvato hanno riferito di aver subito brutalità in Libia, mentre praticamente tutti sono stati testimoni di atti di estrema violenza (pestaggi, stupri e omicidi) nei confronti di rifugiati e migranti. Dopo le traumatiche esperienze vissute nei paesi di origine, l'attraversamento del deserto e le difficili condizioni di vita in Libia, non esiste spesso alcuna possibilità di tornare indietro e attraversare il Mediterraneo a bordo di un barcone rimane l'unica possibilità di fuggire. [...]
Il numero di persone che ogni anno perde la vita nel tentativo di raggiungere l'Europa è comparabile a quello che MSF osserva in contesti di guerra. [...]
Il numero di persone morte nel tentativo di attraversare il Mediterraneo ha raggiunto picchi che non hanno precedenti, senza contare che i dati disponibili descrivono solo una parte del fenomeno. Non abbiamo nessuna idea del numero complessivo di barconi che partono dalla Libia verso l'Italia e di quanti siano naufragati senza aver potuto raggiungere le rotte commerciali più trafficate o aver lanciato una chiamata di soccorso.
Gli sforzi dell'Unione Europea di prevenire la perdita di vite in mare attraverso il rafforzamento dei controlli alle frontiere, la progressiva militarizzazione del mare e l'irrobustimento delle azioni contro i trafficanti non hanno portato alcun risultato concreto, se non un ulteriore incremento

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

delle persone annegate. Le organizzazioni di trafficanti senza scrupoli hanno rapidamente adattato la loro condotta criminale e i viaggi in mare sono diventati ancora più pericolosi. Sulla base della nostra esperienza a terra e in mare, siamo fermamente convinti che fino a quanto le istituzioni e i governi europei non offriranno alternative più sicure per cercare protezione in Europa, le persone continueranno a intraprendere questi viaggi e mettere a rischio le loro vite. [...]»
tratto da: "Medici Senza Frontiere, Le 10 domande più frequenti sulle nostre operazioni di ricerca e soccorso nel Mediterraneo"

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

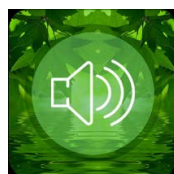
Il potere del silenzio

Taccio,
per poter ascoltare.

Aspetto,
affinché le emozioni e i pensieri maturino.

A volte scrivo,
per dar forma alle idee.

A volte parlo,
affinché dalla condivisione nasca qualcosa di più grande.

(Francesco Galgani, 29 febbraio 2017)

Associata a questa poesia, ***scarica la musica ambientale per meditazione e rilassamento, con campane tibetane e suoni della natura, "TI AMO RELAX"****, che ho creato nel dicembre 2016, con licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia. Ringrazio la mia amata compagna di vita Serafina Barbara Greco per avermela ispirata.*

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Piccirilla mia!

Grazie di essere nata.
Grazie di essere con me.
Grazie di essere la mia amata.
Grazie di lottare insieme a me.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 14 marzo 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amore eterno

Sul mare risplende
la luce dell'avvenire,
siamo noi insieme
pronti a progredire:

ogni mio respiro
è anche per te,
io vivo e proseguo
sempre con te!

Ti Amo :*****

(Francesco Galgani, 9 marzo 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

All'ospedale

Son qui,
e non mi arrendo:
Amo la Vita,
pure te sorprendo!

Col mio sorridere
sempre tenace,
nel forte malessere
il mio Cuore è tenace!

Finché avrò fiato
avrò fortuna
di lodare d'ogni giorno
la grande avventura!

Affetto e Amore
sono la terapia:
scambiamoceli sempre
in salute e malattia.

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Preziosi diamanti

Tra i letti d'ospedale
tanti sono i sentimenti,
e il mio Cuor solidale
ne comprende i patimenti.

Dove alberga la Speranza
la Vita risplende,
con saggia perseveranza
all'Amor protende:

oltre ogni Ego
c'è un Tu importante,
a Te mi collego
con Pace aggraziante.

Se senti solitudine,
tristezza o abbandono,
ti porgo gratitudine,
di luce Tu sei dono:

mi ricordi che la Vita
è bella in ogni istante,
da Te arricchita,
splendente diamante!

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Diversamente abile

I tuoi patimenti
pochi cuori afferrano,
alcuni li intuiscono,
ma all'ignorar s'arrendono.

Un'intera giovinezza
in cui mai è arrivato
quel che sai giusto,
quel bacio trasognato:

labbra desiderose
sulle tue non han posato,
le lingue intrecciate
hai solo immaginato...

ancor non hai avuto
quel che Cuor comanda,
e la voglia inappagata
doppiamente ti condanna

a sentir la tua immagine
riflessa nella realtà
d'un mondo che ti nega
quell'Amore e intimità.

Eppure se sei qui
un vero Amore qui ti vuole,
allarga la tua Vita
oltre quel che duole:

ognuno ha un talento,
ognuno ha una missione,
quando puoi fai cose belle,
vivi con passione!

Grazie!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2017)

A proposito del tema trattato in questa poesia, segnalo:

Diversamente amanti: l'assistenza sessuale alle persone con disabilità
Ad oggi l'assistente sessuale per disabili è una figura professionale presente e legalizzata in Germania, Olanda e Scandinavia, Gran Bretagna e Svizzera dove l' assistenza sessuale è un fatto acquisito, un aiuto a ragionare meglio sul tabù dell'amore, fisico e sentimentale, che

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

accompagna l'esistenza delle persone diversamente abili.
http://www.stateofmind.it/2017/01/assistenza-sessuale-disabilita/

Lovegiver
Nel 2014 nasce Lovegiver, un'associazione che promuove l'istituzione dell'assistenza sessuale anche attraverso l'Osservatorio Nazionale sull'Assistenza Sessuale, un organo interno che, per mezzo di alcuni attivisti coordinati dal Prof. Fabrizio Quattrini, promuove un dialogo costante e funzionale in materia di sessualità e disabilità. L'Osservatorio Nazionale sull'Assistenza Sessuale ha tre scopi principali: la ricerca, l'aggregazione-controllo e la rete. Da un anno è fermo il Disegno di legge 1442 del 24 Aprile 2014 sull'istituzione e la regolamentazione dell' Assistenza Sessuale in Italia, alcune regioni si stanno muovendo ma senza prendere ancora una reale decisione in materia.
http://www.lovegiver.it/

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A.V.O. (Associazione Volontari Ospedalieri)

Per la prevenzione,
stile e alimentazione.

Per la malattia,
del medico la terapia.

Per l'uman calore,
dell'AVO l'amore.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A.V.I.S. (Associazione Volontari Italiani Sangue)

Sulla spiaggia e sugli scogli,
osservo i gabbiani.

Magnifici,
spettacolo di vita.

Il mio sangue donato
affinché anche Tu
possa vederli ancora.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vinavil

'Un pensa'
al mio inciampa',

tutto or' sistemo
pecché nulla temo:

Vinavil di qua,
'arta 'orta di là,

un colpetto su,
un altro un po' più giù,

sono un miciogatto,
ed è tutto bell'e fatto.

(Francesco Galgani, 9 febbraio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La pratica del Budda

È pratica di gentilezza,
d'autentica attenzione,
va dritta all'Essenza!

Non segue le piccolezze
d'un ego inebriato
da tante scemenze,

ha un potere più duraturo
delle cieche vanità
prive di futuro.

È Amore e Compassione
che ovunque diffonde
in ogni saggia azione,

illuminata da una Fede
salda e certa
che lontano vede.

(Francesco Galgani, 14 gennaio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Protezione e Cura

Noi siamo la Luce di Fede,
di Pace e Amore,
che tutti i colori ravviva,
che gli animi solleva,
che nel buono dei sentimenti
magnifica risplende,
e tutto protegge :*******

(Francesco Galgani, 8 gennaio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bacio di Capodanno

Il rancore non serve,
l'odio se ne va,
quando ascolti
del Cuor la verità:

l'offesa arrecata
è più debole dell'Amore,
che pure stavolta
vince sul dolore!

Ti ringrazio degli sforzi,
mi scuso dello sparire,
e di quel patire
nato da buio agire...

So che mi odi,
comprendo la tua pena,
ma io e tua figlia
siam legati dalla catena

che nulla spezza,
neppure l'addio strano,
figuriamoci adesso
che assai ci amiamo!

(Francesco Galgani, 1 gennaio 2017)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vicini vicini

Avvolgendomi del tuo Calore
mi stai dando Tutto,
oltre la distanza
resti sempre con me,
e con te progetto
magnifici avvenire!
Innamorati pazzi
attraversiamo il presente,
oltrepassando ogni paura.

(Francesco Galgani, 17 dicembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amor ritrovato, Cuor rinsaldato

La speranza è rinata
d'un futuro illuminato,
perché insieme alla mia Amata
il bel sogno s'è avverato:

la calabra terra
sto ora percorrendo,
è finita la guerra
che ci stava dividendo,

metà del mio Cuore
è rimasto quaggiù,
lo vengo a riprendere,
sei proprio Tu!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 14 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Aspetto Te

Aspetto il dopocena
che ci fa appassionati,
nei nostri baci intensi
d'Amor bagnati.

Aspetto la tua voce
preziosa e accogliente...
dopo troppo digiuno
sei buona e nutriente!

Aspetto il tuo viso,
mia gioia e paradiso
ad ogni tuo sorriso:

mai mi basti,
sei la mia energia,
il mio sogno continuo,
di voglie esposivo.

Aspetto d'abbracciarti,
di toccarti,
d'assaporarti,
a fondo di gustarti.

Aspetto Te,
quel «TI AMO!» non detto,
che negli occhi ti leggo,
dal Daimoku benedetto.

:***

(Francesco Galgani, 2 dicembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dieta

Colazione:
Biscotto da inzuppare
pienamente nel mio Essere
per un "Buon Giorno!" speciale.

Pranzo:
Tu sei la mia forchetta
per gustare dolcemente
ogni voglia d'Amore
da soddisfare follemente.

Merenda:
All'ora del tè,
come dessert,
potrei gustare anche te!

Sera:
È meglio tenersi leggerini
perché ci sono
altri languorini...

(Innamorati Selvaggi, 30 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nella vasca

Ti massaggio lentamente.
Ti detergo tutta.
Sei bellissima.

Nell'aria sento il tuo odore,
quell'odore di te,
della tua femminilità.

È il tuo profumo magico,
tutto per me,
quando sei tutta bagnata,
quando ti apri all'Amore.

(Selvaggiamente tuo, 30 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un po' di cioccolato

Ti libero dalla confezione, in cui stai stretto.
Ti respiro.
Mi lascio inondare dal tuo profumo.
Inizio a prenderne un pezzettino.
Lo osservo.
Lasciano che siano... prima i miei occhi... ad assaporarne la figura. Così, ti metto a tuo agio... nella mia bocca.
La lingua freme... dalla voglia di percorrerti... lungo ogni tuo aspetto, di succhiarti... per sentire il sapore che hai.
La mente è solo qui: concentrata a cogliere ogni tuo gusto.
Lentamente... un po' per volta... ti sciolgo tutto.
Ti ingoio**!** Ti lascio scivolare giù per la gola.
Passo la mia lingua tra le labbra, e sento di non essere sazia... Ne vorrei ancora**!!**

(Selvaggia, 30 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A Selvaggia

Mia amata Farfallina,
ti rimembro ancor
come mia casina,

calda e accogliente,
in cui nei freddi inverni
t'anelo sovente.

Troppo tempo ingiusto
ci sta separando,
tu sei il Fior
che vo sognando...

lacrime di voglia
duramente piango,
spero che non sia
un triste abbaglio...

In tutte le stagioni
siam fatti per unire
quell'immensa energia
che dà tanto gioire:

apriti alla Vita,
lasciati andare...
busso la tua porta,
chiedo d'entrare.

(Selvaggiamente Tuo, 28 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Controllata a vista

Vorrei poter dipingere
i miei sentimenti,
il fuoco delle emozioni,
la paura dell'abbandono,

quel che davvero sento
nell'esser sbagliata,
gli sforzi di far bene,
ma son sempre giudicata.

E' un continuo esame
difficile da scacciare,
ho mani legate
e parole addestrate

a tenermi a freno,
bloccandomi l'emozione,
finché come una bomba
non m'esplode nel cuore.

(Francesco Galgani, 26 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Filo invisibile

Sono già in volo,
trasportato dall'energia
esplosa d'improvviso
al sentirti di nuovo mia.

L'aeroporto non c'è più,
l'aereo nemmeno,
eppure atterrerò
con un nuovo pucio-aereo,

dal naso a cuoricino
e baffi da micione,
da cui scenderò
inciampando con Amore.

Un nuovo bacio salderà
quel che il Cielo vuole unito,
Tu sei il mio sogno
nel profondo scolpito.

Mi! :***

(Francesco Galgani, 25 novembre 2016)

Tiziano Terzani, in un documentario a lui dedicato, disse: «L'amore è una forma di schiavitù stupenda... è come un elefante che si lega ad un palo con un filo di seta. Questo è il legame: un filo di seta... lo si può rompere in ogni momento... ma proprio quel filo ti tiene legato...».

tratto da: "Riflessioni sull'Amore", https://www.informatica-libera.net/content/riflessioni-sullamore

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Primo esame di Buddismo

Vola un messaggio
di Pace universale,
che con luce di saggezza
tutto va a illuminare:

quella luce sei Tu,
forte della Fede
che il Daimoku invoca
e sincera crede

nelle tante strade
che Vita ti dà
mentre offri carezze
alla tua Buddità.

Nam-myoho-renge-kyo!

(Francesco Galgani, 18 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Lontana

A Te che sei lontana,
il pensiero porgo,
oltre l'invisibile
con un abbraccio t'accolgo:

tra dolori e delusioni,
immagino il tuo patire,
vorrei che una mia carezza
tu potessi sentire.

(Francesco Galgani, 13 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Paure

A che servono le paure
se non a frenarci
dalle mille possibilità
che Vita vuol darci?

Più nulla da perdere
ormai m'è rimasto,
nei tranelli delle remore
più non casco,

finché il Cuore è buono
è meglio provare,
finché onesto è l'intento
non dobbiamo indietreggiare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cuore di Linux

Con un hardware minimale,
vado oltre l'essenziale,
esploro mondi nuovi
dentro un terminale,

è una sfida d'intelligenza
che non teme concorrenza,
sfrutta quel che c'è,
l'asservisce tutto a me.

Codice libero,
pensiero libero:
questa è la mia mente
che libertà sente.

Grazie Stallman!

(Francesco Galgani, 8 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Corinna

La femminil grazia
ben curata in ogni aspetto,
dai colori al sorriso
all'atletico portamento,

diffonde nella palestra
la bellezza che emani,
con garbo scolpita
d'allenamenti micidiali.

Oltre il nostro crossfit,
i miei occhi non ti scorgono,
ma dirti che sei bella
in silenzio è quel che vogliono.

(Francesco Galgani, 4 novembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Mare notturno

Ascolto.
Ascolto il mare.

Dal tramonto alla notte,
ai suoni e alle voci
fugaci e veloci,
apro l'udito,

senso ormai in disuso,
drogato e d'ego illuso,
in questo mondo ottuso.

Lo purifico,
dal mio caos lo detergo,
e ascolto.

In silenzio cammino,
consapevole del mio vagare,
libero dal telefonino
in cui vedo l'altrui annegare.

Ascolto.
Le ore ormeggiano sulla riva,
tra il dondolare d'una barchina,
e ascolto.

Nel silenzio della mente
il mar continuo a respirare,
e ogni anima che intravedo
provo ad ascoltare.

(Francesco Galgani, 28 agosto 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di *Salvatore Armando Santoro*

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Terremoto

La paura m'ha svegliata,
il terrore m'ha stravolta,
percossa di violenza
la casa s'è contorta...

Gridai: «Mamma!»,
ma ancor non capivo...
non potevi sentire...
senza di te, era l'avvenire...

Non c'era un perché,
e ti volevo con me!

Nei sogni ti ritrovavo,
felicissima che eri viva,
ci credevo veramente,
ma poi tutto svaniva...

Gli anni son passati
e la tua bimba ancor ti chiama,
in silenzio ti ricorda,
per me non sei lontana:

col tempo ho capito
che ogni istante è un dono raro,
da accogliere e rispettare,
di bontà da onorare,

come te con me
sempre hai voluto,
lasciandomi in eredità
il bel tempo vissuto.

Che m'importa delle tempeste
se in segreto ho una bussola
fatta delle carezze
e dell'allor tue dolcezze?

Rimembrando la fatal notte
giuro di non sprecare
le occasioni per Amare
che Vita mi vuol dare.

Grazie mamma!

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Pianto

Cammino a occhi chiusi
nei luoghi della memoria,
a volte belli e colorati,
altrove bui o adombrati,

pieni della storia
d'un ragazzo che cammina,
cammina tanto e spesso solo,
in silenzio pensoso.

Cinguettii,
acqua che scorre,
verde sconfinato,
o un monte innevato,

boschi magici,
foresta alpina,
tramonto magnifico,
spiaggia divina,

castelli antichi,
un fiore contemplato,
voli nel cielo
col Cuore innamorato.

Tutto è passato
come gocce piovane,
che col sole svaniscono,
ma mai son vane,

perché Vita ci danno,
anche quando piangiamo,
anche quando siam troppo confusi
e la offendiamo:

come il cielo piange,
altrettanto noi facciamo,
e pure questo è un regalo,
anche se non lo vogliamo.

(Francesco Galgani, 26 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Senza volto

Nelle illusioni
d'un tempo cronofagico,
tinto d'isolamento
in un continuo fluire,

andiamo e veniamo
senza un incontro vero,
senza mai approfondire
i perché del nostro divenire.

Nella densa foschia
ci muoviamo,
ci sfioriamo,
a volte persino amiamo,

ma il capo è mascherato,
verso terra inclinato,
e nel volto che davvero abbiamo
non ci guardiamo.

(Francesco Galgani, 26 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Dio

In un grande convegno
tra scienza e spiritualità
ho ascoltato parole vuote,
di scarsa utilità:

quel sacro Nome abusato,
fin troppo pronunciato,
infilato in discorsi
di senso infondato,

svilisce l'essenza
d'un Credo luminoso
che tutti Ama
con far silenzioso.

A 16 anni,
in visione mi parlò,
nel mio Essere ho inciso
quel che m'ordinò:

non ho bisogno d'oratori
per sapere il da farsi,
chi vuol capir...
in Cuor suo, provi a frugarsi.

(Francesco Galgani, 25 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Sei Bella!

In biblioteca,
gioisco della tua presenza,
bella sconosciuta,

che porti Vita
nello studio silenzioso,
come un femminil gioiello
raro e prezioso.

Son qui di passaggio,
forse mai tornerò,
nella mia ingenuità
ti auguro Felicità!

(senza firma, 25 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il nostro futuro

Non votare per simpatia,
per sentito dire
o partito-filia,

impara a carpire
quel che si nasconde
dietro le menzogne,

oltre le bugie
e le tristi vergogne
di chi s'inchina alle armi,

e agli sporchi soldi
che nascondono verità,
cruente e abominevoli,
che tv mai rivelerà.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2016)

Suggerimenti per la lettura:

La NATO ci sta trascinando verso la guerra - NO GUERRA, NO NATO!
https://www.informatica-libera.net/content/la-nato-ci-sta-trascinando-verso-la-guerra-no-guerra-no-nato

L'Italia vende armi ai paesi in guerra
http://www.linkiesta.it/it/article/2015/05/24/litalia-vende-armi-ai-paesi-in-guerra-e-renzi-non-e-trasparente/26033/

Rete Italiana per il Disarmo
http://disarmo.org/

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Cyberbullismo (poesia premiata come quinta classificata alla V Edizione del Premio Nazionale di Poesia “CIPRESSINO D’ORO”)

Non fu la tecnologia,
che gioie porta via,
a infliggermi il dolore
d'un pugnale nel cuore...

Non fu quel mortal video,
tra mostri condiviso,
a tagliarmi le vene
tra atroci pene...

Fu quel branco
che troppo m'ha deriso
senza mai capire
cosa avessi in viso,

fu quel silenzio
d'un'agonia celata
che m'inflisse la croce
d'esser sempre sbagliata.

Nel togliere il disturbo,
per sempre scomparendo,
mai avrei immaginato
quel che stava avvenendo:

quando il cuore si fermò,
la Luce m'incontrò,
avvolgendomi d'un calore
che sapeva d'Amore,

mostrandomi i vostri cuori
e la guerra che li logora...

se prima li avessi visti,
sarei tra i vivi ancora.

Ora sento la sofferenza
che tutto il mondo consuma,
è un fuoco che divampa
di creatura in creatura:

vorrei far qualcosa,
ma ora tocca a voi
gettare acqua pura
su tutta questa arsura.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Se ancor vorreste
potermi incontrare,
imparate quell'Amor
che sposa il Rispettare,

e che con Pace interiore
sa Dialogare:

ogni volta che accarezzerete
un fiore con Amore,
io sarò quel fiore...

ed entrerò
nel vostro Cuore.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2016)

Con questa poesia, l'autore è stato premiato come quinto classificato della V Edizione del Premio Nazionale di Poesia “CIPRESSINO D’ORO”

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Studente siriano

La collera delle bombe
tutto ha distrutto,
trasformando la mia terra
in quell'eterno lutto

che torce il Cuore,
sgretola l'Anima,
in un dolor devastante
che tutto contamina!

Sul malefico piedistallo
d'un'arroganza senza eguali,
siede la pazzia
di alcuni criminali,

che per tutti decidono
una sorte di morte,
a cui io m'oppongo
con voce chiara e forte!!

Guardate Uninettuno
e cercate di seguire
il nobile esempio
di chi vuol un avvenire

d'educazione alla pace
in una globale cittadinanza,
per un incontro di culture
e una nuova Alleanza!

Non abbiate paura,
il nemico non esiste,
c'è solo il frutto
d'un'ignoranza che persiste,

a cui possiamo rimediare,
senza farci del male,
e chiedendo a noi stessi
un impegno reale.

Grazie!

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2016)

Poesia scritta in occasione dell'evento "Istruzione globale per una cittadinanza globale: una risposta alla crisi di migranti e rifugiati". Per ulteriori informazioni: https://www.informatica-libera.net/content/istruzione-globale-una-cittadinanza-globale-una-risposta-alla-crisi-di-migranti-e-rifugiati

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

*Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nell'invisibile prateria

Timido m'avvicino,
vorrei parlarti,
sognando gentil carezze
che in segreto vorrei darti...

Osservo le vesti,
guardo il tuo fare,
l'espressione del volto,
i capelli da slegare:

li immagino liberi,
mossi dal vento
mentre cavalchi
col Cuor contento,

dolcemente toccato
da una bella novità
che nell'Anima t'entra
per dar felicità.

Ma questo non vedi
e continui a chattare,
non sai d'esser Poesia
a cui un bacio vorrei dare.

(Francesco Galgani, 18 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La mia promessa

Già prego per te,
per i tuoi cari,
per il nostro futuro...

So che ci incontreremo,
sei già dentro di me,
nel giorno che verrà
due Anime fonderemo...

Non ti conosco,
non so chi sei...

Eppur sento la tua mano,
è calda,
sei bellissima...

Vedo un'etnia
diversa dalla mia,
ricca diversità
e armonia.

Ci sei,
in Cuor mio già ci sei,
i nostri sorrisi sono lì,

pronti per rivelarsi,
improvvisi e belli.

Noi ci incontreremo,
e quel giorno ci Ameremo.

Nam-myoho-renge-kyo!
Nam-myoho-renge-kyo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Durante la lotta...

Dalla mia Decisione
emerge il Bene,

dalla mia Compassione
c'è la spinta per l'Azione,

dalla mia Fede
ho in dono la Fiducia
di vivere e sorridere
in ogni situazione!

Nam-myoho-renge-kyo!
Nam-myoho-renge-kyo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Eternità

L'Amor non è nel caso,
ma solo nella follia
di credere in un sogno
che ogni dubbio porta via.

Nessun sentimento
nasce improvviso,
nessun tocco al Cuor
ci illumina il viso

oggi come ieri,
senza esserci già Amati,
giacché in questa Vita
ci siam solo reincontrati,

onorando la promessa
di non lasciar mai
il volo di felicità
insieme per l'eternità!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 8 ottobre 2016)

Poesia scritta all'interno del laboratorio "Tra musica e poesia: il ritmo della scrittura" (IX Edizione del Convegno Nazionale di PerFormat "Forme vitali, Ritmi di festa, Costruire Salute"), con un po' di commozione e tanti cari ricordi.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amata Verità

Pochi ti rispettano,
i più ti temono,
d'errori s'esaltano
se ti possiedono:

siam pieni di finzione,
pochi t'han compresa,
incontrando persecuzione
nell'ardua impresa

di denunciar Ignoranza,
vera dea delle genti
piene d'arroganza
e al falso riverenti.

Anche l'Amore,
tanto nobile e forte,
senza Verità
s'avvia alla morte:

bisognerebbe ascoltarci,
senza tabù né segreti,
perché la vera comprensione
non ha taciti divieti.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'Era della Persuasione Tecnologica

Sei così tanto bella
che ho gioito nel vederti,
quando parli dai entusiasmo,
ma avvicinar poterti...

non è così facile,
ti sei ben schermata
come una Creatura
che non vuol esser disturbata.

All'iPhone dai attenzione
più d'una madre al bebè...
non riesco a parlarti
neppure accanto a te!

Siam soli in un'aula,
vicini ma lontani,
perché le apps
ti impegnano le mani...

nella pausa tra gli incontri,
usciamo tutti quanti,
ma poi col cellulare
rimani nel virtuale...

ti osservo là da sola,
spippoli e non mi vedi,
io m'interrogo ancora...

sul perché è più importante
tutta questa tecnologia
invece del nutrimento
che dà la compagnia.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

Suggerimenti per la lettura:
"L'Era della Persuasione Tecnologica ed Educazione all'Uso della Tecnologia"

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mente aperta

Uomini da soli
son compagni di follia,
già solo una donna
darebbe un'allegria

diversa e più saggia,
giacché la nostra Vita,
in un Cuor femminil,
è meglio custodita.

Donne da sole
spesso ho incontrato,
ma il senso mi sfugge
del tener separato

quel che Natura
d'equilibrio delicata
insieme ha voluto
e a cui s'è affidata.

Possiamo esser migliori
e migliorare tutti insieme,
con una mente aperta
che d'unirsi non teme.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pozione magica

Ho una pozione magica
che genti sa riunire
in un'amabile rispettare
che lontano fa arrivare:

ogni giorno ne sorseggio,
mai mi sento sazio,
è la cura efficace,
nella gioia e nello strazio,

per quell'uman propensione
che facilmente fa isolare
il nostro Cuor selvaggio
in una bolla virtuale.

Rimescolo la pozione,
ne preparo ancora un po',
c'è dentro un segreto
che non ti dirò,

ma se vuoi berne
e gioirne insieme a me,
ti porgo una ciotola
nell'inchinarmi a te.

Ti vorrei qui davvero,
spegni la tecnologia,
non fissarti sulle parole
o sull'ideologia,

lascia a casa i credo,
le convinzioni e le certezze,
avvicinati con un sorriso,
accetta due carezze:

sorseggia il cambiamento,
insieme lo viviamo,
è quel miglioramento
che nel dialogo gustiamo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A chi ho Amato

Camminando in questo mondo
sofferente e malato,
ho seminato Amore
che di rado ha germogliato...

di più avrei voluto,
poche piante son nate,
a volte con erbacce
che l'han soffocate.

Ma l'Amore è eterno,
la morte è apparenza,
a tutto sopravvive
d'esistenza in esistenza:

nessun seme è andato perso,
tutti quanti attecchiranno,
anche tra mille anni
radici nuove spunteranno,

perché il terreno giusto,
prima o poi,
incontreranno.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dopo tanti anni...

Grazie del tempo vissuto,
e di quel che m'hai donato,
il Bene non va perduto
dopo che è stato dato:

gli anni trascorrono,
la gratitudine rimane,
nuovi eventi si rincorrono,
ma rimani speciale!

I treni del vivere
hanno opposta direzione,
servono a dividere
realtà da illusione,

ma anche a far incontrare,
dopo lunga lontananza,
nell'aggraziato agevolare
la nostra nuova vicinanza.

Tante volte ho sognato
un regalo per te,
un sensato aiuto
serio e con un perché

nato dal ricordo
del tuo agire per me,
giacché io non scordo
quant'ebbi da te...

ma i treni viaggiano,
diverse le direzioni,
tante cose cambiano
e m'impongono condizioni.

Tra poco sarai a Bologna,
ti lascio il mio poetare,
che oltrepassa e trasogna
i limiti del volare

oltre ogni restrizione,
oltre ogni sentimento,
accogliendo della vita
ogni nuovo evento.

Grazie!
A presto!

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(Francesco Galgani, 2 ottobre 2016)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Psicoterapia equestre

L'imprudenza umana
che troppo oltre s'è spinta,
lasciando le redini
sulla sua folle grinta,

rende i suoi simili
oggetti d'uso,
ormai calpestati
da scellerato abuso

che porta distruzione,
uccide i sentimenti,
mostrandosi sadica
nell'infligger patimenti.

Se il console più saggio
fu un semplice cavallo,
in un'epoca drogata,
di se stessa in ostaggio,

quindi come oggi
che tutto è cambiato,
tranne il cuor nostro
che sul peggio s'è adagiato,

è perché l'equino
conosce ancor l'Amare,
di nobiltà integro
animi sa scrutare:

basta accarezzarlo
per scoprir la falsità
d'un ignobile specismo
d'errori e atrocità.

Noi siamo falsi,
lo siamo spesso,
ma il Cavallo è vero,
e mai sottomesso.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2016)

Letture suggerite:
Nuove Frontiere di Terapia Psicologica: alla scoperta della Psicoterapia Equestre (dott.ssa Alessandra Foti)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nei secoli e nei millenni

Di solito guardiam tutto,
meno quel che dovremmo,
bloccati nell'incanto
di ciò che vorremmo...

pronti a creder tutto,
tranne che in noi stessi,
perpetuando l'impotenza
che ci vuol sottomessi.

Quando ci svegliamo,
troppo presto ricadiamo
in un torpore osceno
d'insane idee pieno:

nei secoli e nei millenni,
ancora non s'è evoluta
l'infante bestia umana,
strana e cocciuta...

Poesia va oltre,
con sguardo profondo,
accogliendo la missione
di cambiare il mondo,

toccando gli animi,
lenendo i dolori,
portando un Amore
pronto per i Cuori

bisognosi di carezze
e non di frusta,
come una cavalla
in una cella angusta,

pronta a cavalcare
nuova libertà,
scoprendo Amor di Vita
e piena dignità.

Nei versi e nell'inchiostro
la mia Anima trasfondo,
ora e per sempre,
donandola al Mondo:

la Vita è Poesia
ogni volta che crede
oltre quel limite
che occhio non vede,

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

gustandone l'Essenza
ineffabile e grandiosa,
ovunque presente,
d'Amor luminosa.

In un miagolio,
nel verde della Natura,
nel volo d'una farfalla,
nell'aria pura,

c'è quel che cerchiamo,
che da sempre vogliamo,
son Pace e Armonia
che dentro abbiamo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2016)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Orrore di me stessa

Evito lo specchio,
troppe ansie mi divorano,
lo schifo è parecchio,
brutture m'addolorano...

Non vado mai bene,
ma so cosa fare:
dimagrir mi conviene,
e così il digiunare!

Più bella mi vedranno,
forse,
prima o poi,
m'ameranno!

Se il Cielo lo volesse
saremmo tutte belle,
se pietà per noi avesse
ci farebbe modelle,

ma sgorbio son venuta,
ed è solo colpa mia,
detenuta m'è l'anima
da questa anomalia

dell'esser troppo brutta,
deforme e con la pancia,
in cuor son distrutta,
cerco sempre la bilancia...

M'additano malata,
prescrivendo il curare,
ma ormai son preparata,
non mi faccio più ingannare:

ho già perso 30 chili,
son fiera e soddisfatta,
sono sforzi incredibili,
ma alla fine ce l'ho fatta!!! :)

Sempre al corpo penso,
io lo cambierò,
ancor non è troppo
dimagrir che avrò...

ma chi troppo pensa
non può esser felice,

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

la pena è immensa,
e adesso maledice

questa intera società
così tanto ingrata,
priva di pietà,
dai bei corpi stregata!

Nel caos dell'esistenza
una certezza ho trovato:
del cibo l'astinenza
sempre m'ha aiutato!

I larghi vestiti
sanno ben celare
i difetti infiniti
che non voglio rivelare...

nelle pudiche docce
ho un costume da indossare,
provo a toccar poco
dove più fa vergognare...

Femminil nudità
troppo cruda è per me,
anche in intimità
proprio non mi confà:

di più lui vorrebbe,
ma bimba ancor mi sento,
per evitar l'abbandono
taccio e l'accontento... :(

Se ci fosse un Amore,
un Amore forte e puro,
che arrivasse al Cuore
in modo vero e sicuro,

senza inganni né apparenze,
senza farsi sprezzevole,
non dovrei più fuggire
da questo tempo sgradevole.

Aiuto!

(Francesco Galgani, 25 settembre 2016)

Tante farfalle stupende non riescono a vedersi con gli occhi dell'Amore: i centimetri o i chilogrammi non misurano la tua bellezza, perché l'essenziale è invisibile agli occhi, puoi vederlo soltanto con il Cuore. Non conta ciò che vediamo, ma quali occhiali indossiamo.
Se ti riconosci anche solo un poco in questa poesia, hai tutto il mio rispetto: anch'io una volta mi guardavo con occhiali non adatti a me, erano occhiali ingiusti e deformanti, che mi hanno ingannato e disprezzato.
I cosiddetti "disturbi del comportamento alimentare" (DCA) non sono soltanto una prigione per chi li vive, ma anche uno specchio della nostra società che, nel complesso, è molto disturbata e molto malata, troppo attenta al vano, troppo distante dall'Amore e dal Rispetto per la Vita.

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Qual è la direzione?

Come trottola impazzita,
come scheggia agguerrita,
corre la civiltà,
senza spiritualità,
senza più moralità.

Corre senza meta,
proiettando un'ombra tetra:
senz'anima è il progresso
che ci ammazza qui e adesso,

annebbiando le menti,
finché stupide e incoscienti
tutto sanno accettare,
impegnandosi attivamente
la propria tomba a scavare.

Più progrediamo,
più distruggiamo,
rendendo nocivo
tutto quel che tocchiamo,

ancor preoccupati
di cosa è "mio" e cosa è "tuo",
come se questo muro
d'insana avidità
ci mettesse al sicuro.

Continua la folle corsa,
ma ora io mi fermo,
pregando il mio Essere
d'aver maggior senno.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2016)

La conquista del progresso tecnologico ed economico non conduce necessariamente a un arricchimento dello spirito umano, anzi, l'attuale direzione presa dall'umanità, piena di contraddizioni, conflitti, povertà e distruzione ad ogni livello, umano e ambientale, lascerebbe supporre il contrario. Bisognerebbe domandarsi se il progresso tecnologico ed economico abbia alimentato o meno l'amore verso la famiglia o gli amici, o la premura verso gli altri. Bisognerebbe chiedersi se gioia e gratitudine, appagamento e senso di soddisfazione riempiono i cuori delle persone, oppure se questi sono pieni d'altro, o tristemente vuoti. Quanti individui sorridenti incontriamo abitualmente camminando per strada? La felicità delle persone può sbocciare solo su un terreno fecondo e ricco di meravigliosa spiritualità.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bellissima come Te!

Accarezzo le nuvole,
le pettino con cura,
diffondo melodie
che sanno di Natura,

come il pianto dei bimbi,
la voce delle madri,
il canto del mare,
la scia dei gabbiani.

Ovunque io sono
l'aria fresca e pura,
piena di Benessere
che spegne l'arsura

di pensieri gravi e lenti
che ristagnano nei rancori,
e nelle voglie insoddisfatte
nel profondo dei Cuori.

Guarisco ogni male,
sazio ogni fame,
spoglio le illusioni
finché nuda non rimane

una pura gioia d'Essere
felice della Vita,
che Ama così com'è,
che è bellissima come Te!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il nostro posto nel mondo

Oltre i grandi problemi
della nostra esistenza,
mescolata alle altre
in un mondo in decadenza,

che ci fa sentir piccoli,
inadeguati e impreparati
a quest'epoca turbolenta,

dove tutto è confuso,
e chi vanta certezze
par soltanto un illuso,

credo fermamente
nella nostra missione,
che c'è connaturata
oltre ogni contraddizione:

offriamo Amore,
agiamo il Buono,
proteggiam la Vita
come grande Dono!

Il nostro passaggio
una traccia lascerà,
forse invisibile,
ma il Bene porterà!

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 settembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un raggio di sole

Tanti anni fa,
ti chiamai "Eroina":
l'immensa volontà
ti rende ancor divina

nel nobile impegno
in quel che fai,
d'ammirazione degno
ovunque vai!

Fosti una carezza
dolce di felicità,
per me raggio di sole
d'avvolgente beltà:

a Te son grato
per il tempo condiviso,
quel che m'hai dato
fu gioia in viso.

Altri non capiscono
il tuo gran Valore,
come stolti agiscono,
indegni d'onore...

ma io so chi sei,
e Ti porgo una lode
che dolcezza crei
nel Cuor che l'ode.

Grazie!

(Francesco Galgani, 20 settembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Nel viaggio della vita

Il miglior viatico
è non star soli,
ma concimarsi l'anima
con l'incontro dei Cuori:

senza questo nutrimento
saremmo un deserto,
forse puro e perfetto,
ma da nulla coperto!

Nemmeno a un filo d'erba
potrebbe dar Vita,
nulla ci sarebbe,
neanche una margherita!

Noi siamo la terra
da curare e concimare,
e con l'aratro del dialogo,
persino da contaminare:

può esser pericoloso,
può dar sofferenza,
ma è l'unica via
d'una bella esistenza.

(Francesco Galgani, 16 settembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Eppure c'è vita!

Amara la sorte,
è pure bruciacchiato,
è emblema di morte
il tronco tagliato:

pare l'alma nostra
che persa la speranza
s'astiene dal lottare?

Guardando meglio,
saluto un rametto
che alto sa avanzare,

mostrandomi che c'è vita,
che ancor non è finita!

Le foglie son belle,
ossigeno ci daranno...
fino all'ultimo giorno
in cui poi cadranno:

prezioso dono
d'una piccola creatura
che sostiene fino in fondo
se stessa e la Natura.

È un rametto d'Amore
da cui imparare,
e con grande umiltà,
da ringraziare!

(Francesco Galgani, 14 settembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cavalla

Come noi ha sentimenti
nel Cuor che si riscalda
dell'Amor ricevuto,
del rispetto donato.

Amala come è,
è un Miracolo della Vita
proprio come te!

Sii tu la Pace
che vorresti incontrare,
sii tu la non-violenza
ovunque da seminare:

lei la sentirà,
e ti risponderà!

Per far soffrire
non siam fatti,
né per ammazzare,
squartare e divorare,

non è questo il destino nostro,
non siamo nati predatori,
razziatori,
o assassini.

Dai cavalli
possiamo imparare
e il nostro viver
migliorare.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2016)

Letture introduttive suggerite:
«"Psicoterapia equestre", è possibile?», di Alessandra Foti, dott.ssa magistrale in Psicologia Clinica e della Salute,
http://www.criticamentepsi.it/contenuto/psicoterapia-equestre-%C3%A8-possibile

«Un fantasma per amico. Phantomas: quando il cavallo aiuta a vincere sulla vita», di Debora Baldi,
http://www.equitabile.it/fantasma-per-amico-fantomas-quando-cavallo-aiuta-vincere-vita/

Lettura di approfondimento:
«Nuove frontiere di Terapia Psicologica: alla scoperta della Psicoterapia Equestre», tesi di laurea magistrale della dott.ssa Alessandra Foti,
https://www.informatica-libera.net/content/alessandra-foti-nuove-frontiere-di-terapia-psicologica-alla-scoperta-della-psicoterapia-equestre

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La morte della morte

La morte più stupida
lascia il nulla
in un fuoco demoniaco
in cui tutto s'annulla,

nel vuoto non-senso
dove tutto è svanito,
nel totale annientamento
in cui più nulla è esperito:

questo è il regalo
d'un conflitto nucleare,
è l'unico scopo
del continuo armare,

è l'ombra oscura
dell'uomo moderno,
più senso avrebbe
persino l'inferno.

L'unica priorità
di popoli e nazioni
sia il disarmo,
senza esitazioni!

(Francesco Galgani, 13 settembre 2016)

Poesia inviata al Primo Ministro On. Matteo Renzi. Su questo stesso tema, segnalo la poesia di Marta Pecci "Significato del disarmo", pubblicata su www.condividere.net (nel momento in cui scrivo, si trova in calce nell'homepage).

Da notare che l'Italia sta spendendo ogni giorno 13 milioni di euro in nuovi armamenti (*), e la vendita di armi dall'Italia a paesi che sono in guerra e in cui vengono commesse gravi violazioni dei diritti umani non fa che aumentare (**).

Dovremmo sempre ricordare le parole che Kofi Annan, segretario generale delle Nazioni Unite dal 1997 al 2006, espresse nel 1998: «Ricavare profitto dalla guerra e dalle carneficine in altri paesi, usarle per accrescere il proprio prestigio e l'influenza del proprio paese, sacrificare spietatamente vite umane per il proprio utile personale... Il commerciò di armi è un male. È un attacco omicida e moralmente imperdonabile all'umanità e alla sua sicurezza. Rappresenta il peggio di cui l'essere umano è capace.
Quando uno stato rafforza la propria potenza militare all'interno di una determinata regione attraverso l'importazione di armi, le tensioni regionali e l'instabilità si acuiscono, perché i paesi confinanti sono a loro volta spinti ad acquistare nuovi armamenti. Allo stesso modo, l'aumento della fornitura di armi alle fazioni coinvolte in un conflitto interno non fa che prolungare e inasprire quel conflitto.» (***)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(*) http://www.ilfattoquotidiano.it/2016/06/02/2-giugno-festa-della-repubblica-che-spende-48-milioni-al-giorno-in-spese-militari-che-questanno-aumentano/2789112/

(**) http://it.sputniknews.com/opinioni/20160615/2893300/italia-triplica-export-armi.html

(***) Kofi Annan, The Causes of Conflict and the Promotion of Durable Peace and Sustainable Development in Africa, rapporto delle Nazioni Unite, aprile 1988, https://www.informatica-libera.net/content/il-bene-della-pace-sette-sentieri-verso-larmonia-globale-una-prospettiva-buddista

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'estinzione si avvicina

Nell'ignara assuefazione
alle peggiori schifezze,
decantate e lodate
come grandi bontà,

vedo seri pericoli
per tutta l'umanità.

Quando la ragione
preferisce concupire
con piaceri inebrianti
che portano a morire,

non siamo più umani,
dall'Amor che ci ha voluti
siam troppo lontani.

(Francesco Galgani, 11 settembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A Ilaria Deni

Tu sei l'esempio
della Vita che non s'arrende,
che meravigliosa si trasforma
e bella ci sorprende.

Vai avanti,
vola nel futuro
che dà tanti doni
a chi ha il Cuore puro!

(Francesco Galgani, 11 settembre 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Collo incrinato

Giovane,
non piegarti,
alza lo sguardo,
raddrizza la schiena!

Non farti serva
d'un piccolo schermo,
non legarti a lui
o sarà l'inferno!

Più ti piegherai,
più sola sarai,
e quel che più vuoi
alla fine perderai.

Cerca di stare eretta
regalando sorrisi
di speranza intrisi,

per una nuova umanità
fatta di cose vere
e piena di dignità!

Svegliati dall'ipnosi
di questa tecnologia
che tutto risucchia
e gioie porta via:

avvenire e felicità
non sono in un'app,
e quel che più conta
non passa in chat.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2016)

Il titolo "Collo incrinato" potrebbe esser frainteso per un refuso ("incrinato" anziché "inclinato"), ma tale non è. Basta guardarsi attorno per vedere che i giovani d'oggi (e anche i meno giovani) hanno l'abitudine di tenere il collo inclinato, per ore e ore giornaliere, davanti allo smartphone o altri dispositivi mobili. La scena si ripete in tutte le situazioni, anche in quelle più impensabili e gravemente pericolose. Un aspetto poco noto, e troppo sottovalutato, è il danno osseo permanente che tale postura provoca nei giovanissimi (da qui l'aggettivo "incrinato", nel senso di "rotto", "danneggiato", "spezzato"). Una persona che passa in media 4 ore al giorno sul proprio smartphone, ad es., causa 1400 ore all'anno di sollecitazioni in eccesso sulla propria colonna vertebrale cervicale. A pag. 41 di "L'era della persuasione tecnologica", ho riportato una lastra radiografica che mostra i danni da smartphone alla spina dorsale di un bambino di sette anni. Il dott. James Carter, autore della lastra, ha detto che questa condizione, relativamente recente, non solo incide in maniera determinante sulla spina dorsale, ma può portare a problemi di ansia, depressione e molto altro. Ha rivelato di aver visto un allarmante aumento del numero

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

di pazienti con questa patologia nel corso degli ultimi anni, metà dei quali sono adolescenti in età scolare. Invece di una curva normale in avanti nella colonna vertebrale cervicale, l'uso dello smartphone può provocare una curva all'indietro, che può essere degenerativa, causando spesso problemi alla testa, al collo, alle spalle, alla schiena e disturbi dell'umore.

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La patologia della democrazia

Fra tanti inutili fuchi
se ne cerca il peggiore,
l'unico col pungiglione
e pure un po' coglione,

pronto a comandare
nuove spese militari,
a godimento di quei maiali
psicopatici e brutali,

dal cervello bacato,
nei soldi imprigionato,
che son ladri di vita,
d'anima aberrita:

questa è la follia
d'un'ottusa democrazia,
smarrita nel ragionamento,
egoista nel sentimento,

che si lascia abbindolare,
e facilmente soggiogare,
da fin troppe carogne
abili nel parlare.

I signori della guerra
dominano il mondo,
ma a loro non mi piego,
c'è altro nel mio profondo!

Dove vogliamo andare?
Chi vogliamo a comandare?

Per un grande miglioramento
pochissimo basterebbe, (1)
ma un nuovo governo
d'urgenza servirebbe: (2a,b)

è tempo d'una rivoluzione
che parta dal Cuore,
che ritorni alle origini
del primo vero Amore!

E' tempo d'inchinarci
a chi vive le dolci attese,
riverendo le mamme,
sagge ma indifese,

fin troppo disprezzate,

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

eppur sempre degne
d'essere ascoltate:

per nessun sortilegio
si farebbero ingannare
da chi i bimbi ferisce
o fa ammazzare.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2016)

Note:

(1) «Secondo un rapporto delle Nazioni Unite basterebbe circa il cinque per cento dell'investimento annuale mondiale a scopo difensivo per garantire abbastanza cibo, acqua, assistenza medica e istruzione a tutti gli abitanti del pianeta per lo stesso periodo. Se questo è tutto ciò che occorre, non dovrebbe essere impossibile ridurre armamenti e spese difensive del cinque per cento.»

(Daisaku Ikeda, "Per il bene della pace. Sette sentieri verso l'armonia globale. Una prospettiva buddista", https://www.informatica-libera.net/content/il-bene-della-pace-sette-sentieri-verso-larmonia-globale-una-prospettiva-buddista)

(2a) «Ogni giorno la nostra Repubblica spende quasi 50 milioni di euro in spese militari (48 nel 2016 per la precisione) di cui quasi 13 per l'acquisto di nuovi armamenti. Spese che continuano a crescere, immuni da tagli, nonostante la Difesa continui a sostenere il contrario.»

(Il Fatto Quotidiano, "Difesa, il documento: 48 milioni al giorno in spese militari, 13 ai nuovi armamenti. E quest'anno aumentano", http://www.ilfattoquotidiano.it/2016/06/02/2-giugno-festa-della-repubblica-che-spende-48-milioni-al-giorno-in-spese-militari-che-questanno-aumentano/2789112/)

(2b) Ci stiamo riempendo di armamenti in tutta Europa, in uno scenario da guerra fredda. «[Nel 2016] Il cambiamento maggiore [nelle spese militari] si segnala per i Paesi baltici: il budget della Lettonia aumenterà del 60% nel corso del 2016; quello della Lituania del 35% e quello dell'Estonia del 9 per cento. Anche la Polonia, il Paese militarmente più forte nell'Est Europa, ha previsto, sotto la destra ultraconsevatrice di Jaroslaw Kaczynski, un incremento delle spese militari del 9 per cento nel 2016.»

(Il Sole 24 Ore, "Nato, torna a crescere (dopo 10 anni) la spesa militare dei Paesi europei", http://www.ilsole24ore.com/art/mondo/2016-05-31/nato-torna-crescere-dopo-10-anni-spesa-militare-paesi-europei-142540.shtml)

(3) «Non esiste cosa più bella della voce e delle mani di una madre.
La voce che coccola il bebè chiamandolo per nome, le mani che cambiano il pannolino, lo vestono e preparano da mangiare.
Protetti dalla voce e dalle mani della madre, i bambini crescono.
Quando le voci delle madri si uniranno in tutto il mondo e le loro mani solidali si stringeranno per creare la pace, il nostro sarà un pianeta meraviglioso!»

(Daisaku Ikeda, "La mappa della felicità", Esperia Ed.)

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

17 ore di instancabile lavoro quotidiano

Quando l'animo è in pace
di immani sforzi è capace,
sorretto dalla forte fede
che nel suo talento crede:

non c'è nulla da disprezzare,
né da rifiutare,
né tempo per lagnarsi
ma solo per cimentarsi

nella nobile impresa
di costruire un avvenire
bello e solare
di cui gioire.

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 5 settembre 2016)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Abitudini e credenze

Crearsi abitudini,
e lì rimanere,
è morte dell'anima,
è incauto non vedere

il naturale cambiamento
e bisogno di rinnovarci
che nasce in chi ha forza
di provare a migliorarsi.

Non è l'età,
né la cultura,
è l'incerta avventura
d'una vita peritura,

che urge il coraggio
d'un umile sfidarci
nelle tante diversità
in cui contaminarci:

non esiste purezza,
né nulla d'assoluto,
ma solo la stoltezza
di chi si crede avveduto

ad autocompiacersi
di pochezze ancora,
ignorando la freccia
che il cuor suo perfora.

Chi rimane fermo
nella sua posizione
forse sta dormendo
o è morto d'inazione:

uno spirito in letargo
rifiuta il progresso,
offende se stesso,
dovrebbe alzarsi... adesso!

La vita è movimento,
è continua trasformazione,
chi non la coglie
rischia l'estinzione.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Profezia d'Amore

Senza cercarti,
ti troverò.

Senza ceder alle paure,
ti sceglierò.

Senza pretese,
con te imparerò.

Nelle nuove avventure,
con coraggio Ti Amerò.

Grazie.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alberto

Ancora libero,
libero di volare...

Buon Cuor per Amare
e Vita lodare...

Rivalorizzo me stesso,
talento so mostrare
oltre ogni dolore e indifferenza.

(Francesco Galgani, 13 agosto 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tu non lo sai... ma prima o poi leggerai!

Metà Cuore
m'è rimasto laggiù,
nella terra calabra
che mai rivedrò più...

L'Animo mio
ti rimembra come sua metà,
soffre nel mio petto,
vuol la tua felicità...

Tu non lo sai...
Ma questi versi liberi,
liberi di volare,
prima o poi dovrai incontrare...

perché la vita è saggia,
e non ci abbandona,
anche negli errori
che il Cuor non perdona.

Mai ti ho odiata,
mai disprezzata,
persino nell'addio,
anche lì ti ho Amata.

Anche stanotte,
nei miei sogni sei entrata,
ho sognato di ritrovarti
e in Pace riabbracciarti.

Nei mesi ormai trascorsi,
tutto è cambiato,
ma il Cuore non dimentica
un bel sogno d'Amor sognato.

Grazie d'esistere.

(Francesco Galgani, 13 agosto 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cuor bambino

Nella campagna toscana,
tra cinguettii armoniosi,
godiamo della vita,
nudi e giocosi.

Siamo noi stessi,
in piena libertà,
come Natura ci ha fatti
di passione e sensualità.

Nulla da nascondere,
negli amplessi amorosi,
le risate ci uniscono,
intrecciati e fiduciosi:

così ho sognato...
ma ben diverso è sperimentare
quel che davvero accade
a lasciarsi andare

senza intimità,
orgiando tutt'assieme
una strana sessualità
che viene come viene,

senza più senso,
senza più vergogne,
senza più sentimento,
sfogando così le voglie.

Eppur mi son astenuto
dall'ammucchiata generale,
il mio Cuor ancor bambino
non infrange il suo poetare,

preferendo il silenzio
delle sue ingenuità
ai gemiti strazianti
di questa società.

Avrei preferito
una sola stilla d'Amore
a tutto 'sto lordume
che m'offende il Cuore.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Spiaggia naturista

Madre Natura,
bella così com'è,
generosa mi mostra
tutto quel che c'è!

In perfetta Armonia
le porgo rispetto,
vera Felicità
mi batte in petto:

ogni persona
di tutto spogliata
è una preziosa creatura
di dogmi liberata,

bella come un fiore
finché vivrà con Amore...
artifici non le servono
per esser migliore!

Con animo pulito
lodo la Natura,
con spirito innalzato
vedo bella ogni Creatura!

Vento m'accarezza,
sole mi massaggia,
mare m'accoglie,
nudità mi incoraggia

ad aprirmi alla Vita,
espandendomi all'Infinito,
ammirando senza fine
la bellezza che m'ha rapito!

Grazie!

(Francesco Galgani, 31 luglio 2016)

Il naturismo è un movimento che promuove un contatto più diretto e meno artificioso dell'essere umano con la natura, partendo dal rispetto verso le persone, per arrivare al rispetto degli animali e dell'ambiente attraverso uno stile di vita che vede la nudità come logica conseguenza del proprio modo di essere interiore. Un naturista ha una vita sana, si alimenta con cibi il meno possibile trasformati, pratica attività sportiva all'aria aperta e il suo stare nudo ha una componente sociale, che infatti realizza sia in spazi privati sia in spazi pubblici. Tra i naturisti è inoltre comune la consapevolezza che l'esposizione del corpo nudo permetta una migliore

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

accettazione di sé stessi e degli altri.
Gli elementi centrali della filosofia naturista sono così riassumibili:
** la riscoperta del valore del corpo in relazione anche al benessere psichico;*
** una visione equilibrata della relazione tra corpo e sessualità;*
** l'utilità psicofisica di una pratica sportiva o comunque di un regolare esercizio fisico;*
** la riscoperta della "medicina naturale" e delle "medicine complementari" (cosiddette alternative) che, affiancandosi alla medicina ufficiale, si propongono soprattutto la conservazione dello stato di buona salute e allargano la visione terapeutica dalla patologia del singolo organo al recupero del benessere di tutto il corpo e della sfera psichica connessa, anche con la riscoperta e valorizzazione della fitoterapia, dell'omeopatia, della medicina etnica, dell'osteopatia, ecc.;*
** un miglioramento qualitativo dell'alimentazione, privilegiando alimenti poco trasformati industrialmente come alimenti biologici, integrali, prodotti dell'agricoltura biodinamica, o seguendo una dieta vegetariana o vegana;*
** un miglioramento delle tecniche didattiche tradizionali per un migliore sviluppo della personalità;*
** la tutela e il rispetto dell'ambiente sia naturale sia antropizzato;*
** il recupero di forme di socialità e momenti di vita collettiva di alto livello qualitativo.*

(liberamente tratto da Wikipedia)

Riconoscendomi in tutti questi aspetti, che ormai fanno parte della mia vita già da tempo, ho scoperto di essere naturista.

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Mercato terrorista

Il terrorismo
sa farsi notare,
ma ben oltre
vogliam guardare,

frugando tra le radici
d'un marciume sociale,
assassino e cruento,
senza credo da sbandierare,

che trucida innocenti
senza il minimo esitare
con man pesante
e intento brutale:

genocida senza faccia,
terrorista e criminale,
è il mercato selvaggio
che su tutto vuol regnare.

L'avidità di pochi,
ignara d'umanità,
è la miseria di molti,
forte di crudeltà.

Capitalismo assassino,
accanito sui bisognosi,
sui poveri,
sugli ammalati,

sui più deboli,
e mai sui forti,

sei codardo e meschino,
alleato della guerra,
dei banchieri di vite,
dell'estrema povertà.

Accumular capitale
è la scellerata via
che ai popoli tutto ruba
e i diritti porta via:

del nostro tempo è aberrazione,
dell'animo corruzione,
dell'avvenir maledizione.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Fieri e benedetti,
contro questa perdizione,
sono i combattenti
per la condivisione

dei beni comuni
che Natura ci ha donato,
Amandoli e proteggendoli
da chi è spietato.

(Francesco Galgani, 25 luglio 2016)

Scritta in omaggio a Vandana Shiva

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bambini vegan all'ospedale

Nel giardino dell'ignoranza,
sempre ben concimato,
l'incompetenza avanza
e il falso è proclamato:

ancora una volta,
nello schiamazzo dei giornali,
la verità è capovolta
per i lavaggi mentali!

Tocca l'emozione
la bugia così strillata,
spegne la ragione,
ma la notizia è inventata...

partendo dal niente
per arrivare al nulla,
agevolando biecamente
chi il male culla.

Anime oscure,
di scarse capacità,
usano altrui sventure
per inculcar falsità:

stiamo attenti,
non facciamoci fregare,
ci son dati evidenti
che è meglio considerare.

(Francesco Galgani, 18 luglio 2016 - Riporto in calce un comunicato stampa della S.S.N.V. per chiarire il senso della poesia)

[COMUNICATO STAMPA]
DIETA VEGANA SOTTO ACCUSA? ASSOLTA!
DA CONDANNARE INVECE CHI STUDIA A TAVOLINO
CAMPAGNE DENIGRATORIE E ANTISCIENTIFICHE.
18 luglio 2016

L'incessante tam-tam mediatico sui bambini fatti passare per "malnutriti in quanto vegani" che finiscono in ospedale è piuttosto sospetto, e difficilmente frutto di buonafede. Vediamo perché.

Nei Paesi ricchi, ai quali appartiene anche l'Italia, la principale causa di malattia e morte non è la malnutrizione in difetto, ma la malnutrizione in eccesso: se la prima è causa di rare carenze (soprattutto di vitamina B12 e, in tutta la popolazione, non certo in quella vegana, di ferro), che si manifestano nel breve termine e sono facilmente collegabili alla causa che le ha provocate e facilmente correggibili, la malnutrizione in eccesso ha conseguenze ben più gravi, che si

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

manifestano nel medio-lungo termine.

E' ormai dato arcinoto che una dieta squilibrata a base di cibi animali (malnutrizione in eccesso, che penalizza inoltre l'assunzione di cibi vegetali protettivi) è un fattore di rischio delle principali malattie cronico-degenerative (sovrappeso-obesità, diabete, ipertensione arteriosa, dislipidemia, malattie cardiovascolari e alcuni tipi di tumore). Una dieta a base vegetale, al contrario, è un elemento di protezione importante nei confronti di queste stesse malattie, prima causa di morte nei paesi occidentali.

Fatta questa doverosa premessa, ritorniamo ai bambini e vediamo alcuni dati, che abbiamo derivato dal sito dell'Ospedale Gaslini di Genova da quello del Ministero della Salute.

Sul sito del Gaslini di Genova si apprende che il centro contro l'obesità infantile eroga 380 visite ambulatoriali l'anno più 375 ricoveri. Il 46% dei bambini presenta altre problematiche come ipertensione, sindrome metabolica, ecc., tutte situazioni queste che oltre ad essere in sé già patologie, rappresentano un terreno fertile per lo sviluppo di malattie ancora più gravi, come i tumori e le malattie cardiovascolari. (Fonte: Obesità infantile: il centro del Gaslini è un'eccellenza nazionale).

Dando invece un'occhiata ai dati che provengono dal sistema di sorveglianza in età infantile OKkio alla SALUTE del Ministero della Salute, in Italia i bambini tra i 6 e gli 11 anni con problemi di eccesso ponderale sarebbero ben 1 milione e centomila. Il 12% dei bambini risulta obeso, mentre il 24% è in sovrappeso: più di un bambino su tre, quindi, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età.

Ora, se i vegani rappresentano l'1% della popolazione e i latto-ovo-vegetariani il 7% (Eurispes 2016), assumendo che la prevalenza di queste patologie possa essere la stessa tra i diversi gruppi, dovremmo aspettarci che tra le prestazioni del centro per l'obesità infantile del Gaslini (in totale 755), l'1%, cioè 8 prestazioni siano erogate a favore di bambini vegani, il 7% cioè 53 a favore di bambini latto-ovo-vegetariani e il 92%, cioè 694, a favore di bambini non-vegetariani.

Analogamente, analizzando sempre in modo semplicistico i dati di OKkio alla salute, i 1.100.000 bambini con problemi di obesità e sovrappeso nella fascia tra 6 e 11 anni potrebbero essere a loro volta suddivisi in 11.000 bambini vegani (1%), 77.000 bambini latto-ovo-vegetariani (7%) e 1.012.000 bambini non-vegetariani.

Ma se un solo bambino vegano finisce all'ospedale, viene immediatamente segnalato, in quanto subito i giornali si tuffano a sbattere in prima pagina la dieta vegana come causa. E' l'esempio del piccolo lattante (forse) vegano cardiopatico, malnutrito non perché vegano ma perché cardiopatico: il suo cuore malato non gli permetteva nemmeno di sopportare lo sforzo di poppare a sufficienza. Stando quindi ai dati riportati dai giornali, siamo ben lontani dalle percentuali sopra stimate, quindi i bambini vegan con problemi di salute sono in percentuale molti di meno di quelli onnivori.

Come giudicare dunque chi manipola le informazioni in questo modo? Oltretutto sfruttando per i propri fini situazioni di malattia dei bambini, come quest'ultima del bambino cardiopatico: a dir poco vergognoso.

Facciamo notare che questa sequela di "bambini vegani all'ospedale" più o meno inventata (non inventato il ricovero dei bambini, ma inventato il legame con l'alimentazione vegan) è esplosa poco dopo il ritiro obbligato della pubblicità ingannevole sul latte, che lo definiva "alimento indispensabile". E poche settimane dopo la presa di posizione del Ministero della Salute a favore dei menù vegan nelle scuole, in cui il Ministero stigmatizzava le linee di indirizzo regionali obsolete che "impropriamente sconsigliano la scelta vegetariana e quella vegana".

L'industria zootecnica di certo è ben contenta di questa campagna stampa senza fondamento e antiscientifica: così il suo mercato e i suoi guadagni sono ben difesi.

Campagna antiscientifica perché? Perché le raccomandazioni in campo nutrizionale (e non solo) devono basarsi su dati derivanti da metanalisi, studi prospettici e studi di intervento.

Bene non esiste NULLA che supporti la dannosità di una dieta vegana in un bambino. I casi clinici pubblicati su riviste scientifiche hanno pochissimo peso dell'evidenza e non sono utilizzabili a questo scopo, e men che meno lo sono i dati pubblicati su quotidiani o riviste non scientifiche, che il più delle volte si rivelano anche infondati.

La dieta vegan merita dunque un'assoluzione piena, per totale mancanza di prove!

Questa campagna stampa fatta cercando col lumicino dei casi di bambini che forse sono vegan, trascurando i casi molto più numerosi di bambini onnivori, oltre che diffamatoria, è dannosa per tutti, perché dissemina ignoranza e disinformazione: tutte cose di cui non si sente davvero il bisogno.

I vegani siamo noi: professionisti, artisti, impiegati, operai, casalinghe, insegnanti, militari, studenti, imprenditori, scrittori, sportivi; padri, madri, figli, sorelle, nonni, zii. Tutti cittadini con uguali diritti e uguali doveri. Persone che meritano rispetto e che hanno tutto il diritto di non vedere diffuse falsità sulla loro scelta di vita. E vedere sfruttati a fini propagandistici i rari casi di problemi di salute dei bambini non dovrebbe piacere a nessuno, vegan o non vegan.

Comunicazione a cura di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana SSNV
http://www.scienzavegetariana.it - info@scienzavegetariana.it

Note:
Societa' Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV si prefigge di fornire ai professionisti della salute e alla popolazione generale informazioni corrette sulla nutrizione a base di cibi vegetali e sui suoi rapporti con la salute.

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Anche la roccia più dura

Nel disprezzo generale
e nella scarsa propensione
a pacificar gli animi
per un viver migliore,

le parole d'Amore,
di giustizia e verità,

mosse da sincera attenzione
per i patimenti
che il nostro agire dà,

sono offese,
calpestate,
stravolte e rigettate.

Ma con il tempo
tutto si trasforma,
tutto cambia,
anche la roccia più dura
nei millenni divien sabbia!

Adesso molta gente non vuol capire,
non comprende,
insegue il vano,
e chi evolve il pensiero
agli altri pare strano...

ma siamo tutti a rischio,
senza la saggia compassione
che vuol felicità per tutti,
con profonda trasformazione.

Forse i posteri capiranno,
e in modo migliore
questo mondo Ameranno,

se tra di Noi
chi lotta non s'arrende,
fortificando quella Fede
che il Cuor pulito rende.

(Francesco Galgani, 17 luglio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La vita è una commedia scritta da un sadico, che gli uomini, tra l'altro, recitano molto male!

In questo manicomio a cielo aperto,
siamo attori ignari di noi stessi,
inconsapevoli del nostro recitare.

Nei rari casi d'un incontro fortunato
tra follie belle e compatibili,
ci doniamo un rapporto di follia

e diciamo: "Questo è Amore!"

(Francesco Galgani, 13 luglio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: *francesco.galgani@protonmail.com*

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Morti di Stato

Il mio pensiero
a gente amata,
offesa e umiliata,
ormai al peggio abituata.

Lo scontro frontale
non è stato un incidente,
ma l'esempio evidente
d'un'abbandono incosciente:

le croci sulle strade,
i treni a manovella,
gli aerei non si fermano...
a chi ci s'appella??!

A un governo giusto,
coscienzioso e solerte,
che dà tanto a parole,
ma al Sud quasi niente?

Io voglio credere
in un cambiamento,
voglio credere nel buono
che ognuno ha dentro:

è questione di giustizia,
di dire la verità,
di farci valere
con piena dignità.

Questo gioco deve finire,
è il tempo di reagire.

(Francesco Galgani, 13 luglio 2016, poesia scritta dopo la tragedia ferroviaria a Bari del 12 luglio 2016)

Quando succedono fatti gravi, ciascuno ha spesso qualcosa di dire, in molti si improvvisano "esperti", dimenticando però di ascoltare, di informarsi con calma e, se possibile, di darsi da fare. Ascoltare con compassione la sofferenza delle persone coinvolte, a cui va anche il mio cordoglio, sarebbe già molto. Io, come poeta, posso vergar versi e dire quel che io stesso ho visto e vissuto: da una parte una rete di trasporti pericolosa e inadeguata, dall'altra l'assenza di un Ministro dei Trasporti e di un Capo del Governo a cui ho inviato anche un petizione firmata da 1420 persone, ma senza mai ricevere alcuna risposta. Ho scritto tante poesie-denuncia e, in alcune circostanze, le ho inviate anche ad alcuni membri del Governo, sempre rivolgendomi al loro cuore: io penso che ciascuno di noi, come cittadino, abbia il dovere morale di agire al meglio delle sue possibilità per un mondo migliore. Come scrisse Daisaku Ikeda: «La democrazia non adempirà la sua missione a meno che gli individui si alzino con maggiore informazione e coinvolgimento e, uniti, lottino in favore della giustizia, controllando le attività dei

potenti».

Il titolo e il senso di questa poesia-denuncia sono meglio chiariti da un paio di articoli:
"Non è stato un incidente": http://www.beppegrillo.it/2016/07/non_e_stato_un_incidente.html
"Investimenti pubblici, il clamoroso caso ferrovie: 98,8% di fondi al Nord. Al Meridione solo le briciole": http://www.ilmattino.it/economia/investimenti_nord_ferrovie-662116.html

Secondo me l'Arte dovrebbe sempre porsi anche degli scopi sociali.
Grazie a tutti.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Al Governo Italiano

Petrolio e Armi
non dovresti agevolare,
troppi sono i danni
del loro finanziare:

trappole per topi
nessun topo vuol fare,
non è nei suoi scopi
volersi ammazzare,

eppure tu fai
trappole criminose
nei soldi che dai
alle spese disastrose

per dar forza a un potere
d'un male distruttivo
che in scacco sa tenere
l'intero esecutivo.

Se te stesso vuoi salvare,
pensa a salvar tutti,
con coraggio nel lottare
per te e per tutti.

Grazie!

(Francesco Galgani, 12 luglio 2016, poesia inviata al Primo Ministro)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Piaceri falsi, distruzione vera

A 12 anni la prima sigaretta,
pari a un'inculata
forte e maledetta.

Tra fumo e alcol
poi il tempo se ne andrà,
ma resterà la distruzione
che il folle agire dà.

Dove c'è dipendenza,
e pure incoscienza,
qualcuno s'arricchisce,
ma il tuo Essere perisce.

Tra sigarette,
altre droghe,
birra
e Facebook,

mangi scarti a colazione
e merda a cena,
ti preoccupi per tanto,
ma scordi l'essenziale.

Non ti Ami,
e segui il gruppo:
son piaceri falsi,
ma distruzione vera.

Guardo una gioventù
immemore d'un sano Amare,
incapace di proteggersi,
abituata a disprezzare

se stessa e gli altri,
senza freni d'un buon senso,
trasportata dalla corrente
verso il mare del patimento...

Per un miglior destino
ci vuole Amore vero...

Il Rispetto della Vita
sia il nostro credo!

(Francesco Galgani, 3 luglio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Per salvare questo mondo

Ceder denari
per altri aiutare,
in realtà ignari
del loro utilizzare,

è un palliativo
del tutto insufficiente,
non è decisivo,
non aiuta la gente.

Se vuoi contribuire
a un mondo migliore,
lascia il Cuor fiorire
d'una crescita interiore:

se persone vuoi toccare
portando Felicità,
non puoi ristagnare
nelle negatività...

Chi oggi è tale a ieri
nessuno può aiutare,
ma se ti lavi i pensieri
grazie a un vero Amare,

consapevole dei problemi,
dell'impatto del tuo agire,
superando gli attuali schemi
e imparando a progredire,

miracoli puoi fare,
annoverandoti nella schiera
di chi sa lottare
in prodiga maniera.

Il Cuore d'Umanità
che stavi cercando,
l'auspicio di Felicità
che stavi sognando,

la Pace del Perdono
che il Futuro apre,
l'inaspettato dono
che a Te piace:

tutto questo sei Tu!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Portiamo Salvezza
a questo poro mondo,
con te bacio la tristezza
e gioia infondo.

Quanto è grande il tuo Cuore!
Quanto forte il tuo Coraggio!
Diffondi tanto Amore,
la tua Vita sia il messaggio!

(Francesco Galgani, 25 giugno 2016)

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il male più pericoloso

L'assenza di dubbi
è un male distruttivo,
in lei ti culli
e diventi aggressivo:

cosa credi di fare
con le tue verità,
abili a offuscare
l'altrui umanità?

Le troppe certezze
annebbiano la vista,
occludono le orecchie,
diventi integralista,

come uno scienziato
che crede di sapere,
ma ignorante e incauto
quando dubbi non sa avere.

Vai sempre di fretta,
uomo del mio tempo,
ma il tuo Esser difetta
di saggio affidamento

a quella tua Natura
che della Vita sa godere,
nei modi più semplici,
anche senza il Sapere.

(Francesco Galgani, 14 giugno 2016)

Post scriptum - La scienza e la conoscenza sono fondate sul dubbio; la verità non è mai assoluta, ma cangiante, relativa, incerta. Chi non ha capito questo, non sa cosa sia la pace.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A Te che verrai

La Vita è bella,
è continua trasformazione,
nulla la ferma,
si basa sull'azione.

Dopo il buio nero,
nuovi Amori sbocceranno,
nuova luce porteremo,
colori belli saranno

in quel futuro
ancora da scoprire,
col coraggio puro
di chi accoglie l'avvenire.

Non so chi sei,
né dove andrò,
ma nei sogni miei
il Cuore ti darò

se porterai poesia
luce e armonia
all'anima mia.

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 giugno 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

La stagione dell'appassire

La stagione dell'appassire
ormai è arrivata,
l'ultimo patire
e poi te ne sarai andata.

Vorremmo di più,
più tempo bello insieme,
ma ormai la gioventù
più non t'appartiene:

un bacio d'affetto,
prima che l'agonia
dal mortale letto
ti porti via,

verso la Luce
d'una nuova esistenza,
in cui Amor ti conduce
con la calda accoglienza

di Budda preziosi
che ti stanno proteggendo
nei momenti dolorosi
del trapasso attendendo.

Sei libera d'andare,
e tuo marito ritrovare,
prego che fortunata sia
la rinascita in cui voli via.

I fiori appassiscono,
ma nel terreno della Vita
nuovi semi attecchiscono,
perché bella e fiorita

è l'anima che non s'arrende,
che è pronta al cambiamento,
che Speranza accende
di fronte a ogni evento.

Nonna, Grazie!

(Francesco Galgani, 11 giugno 2016)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Guardando il cielo

Auguri
d'un rinnovamento interiore
che trascenda ogni rancore,
allargando il tuo Cuore.

Non è la condizione della famiglia.
Non sono i titoli accademici.
Non è l'aspetto esteriore.
Non è la ricchezza.
Non è la posizione sociale.

La felicità dipende unicamente
dal tuo Cuore.

Grazie di quel che sei.
Grazie mamma!

(Francesco Galgani, 9 giugno 2016)

Questa poesia contiene anche alcuni versi di Daisaku Ikeda.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Il non-potere dei soldi

Le grandi multinazionali
partoriscono oscenità,
son mostri gravidi
di pestilenza e calamità. (1)

Quando il vergognoso
non teme niente,
superando il ridicolo,
umanità offende sempre,

come l'acqua di Monsanto (2)
così buona e salutare (3)
che per toglier la Vita
è perfetta da innaffiare.

Auguro a chi ci lucra
di berne a sufficienza,
quanto basta per ripulirsi
l'indegna coscienza. (4)

I soldi ingannano,
offuscano le verità,
aggiustandole a più riprese
in base a comodità,

ma Pace mai daranno,
questo è certo,
son triste maledizione
per chi troppo ne è sommerso!

«Sto bene,
non mi manca nulla»,
m'ha detto morente
una povera donna
d'Amor splendente,

invece voi lobbisti,
putridamente carichi
d'infinita avidità,
siete i più poveri,
nella vostra falsità.

(Francesco Galgani, 28 maggio 2016)

(1) ***Documentario che svela aspetti nascosti del sistema economico-politico mondiale***
https://www.informatica-libera.net/content/documentario-che-svela-aspetti-nascosti-del-sistema-

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

economico-politico-mondiale

(2) ***No all'erbicida cancerogeno (petizione dei cittadini europei)***
https://www.informatica-libera.net/content/no-allerbicida-cancerogeno-petizione-dei-cittadini-europei

(3) ***Dietrofront di OMS e FAO: "Il glifosato non è cancerogeno"***
«Nella nota congiunta si legge anche: "un essere umano del peso di 70 chili ***potrebbe bere*** *140 grammi di glifosato senza riportarne alcun danno"»*
http://www.interris.it/2016/05/18/94042/cronache/omnibus/dietrofront-di-oms-e-fao-il-glifosato-non-e-cancerogeno.html

(4) ***Glifosato: in tv un lobbista della Monsanto si rifiuta di bere l'erbicida che "non fa male"***
http://www.tuttogreen.it/quando-il-lobbista-rifiuta-di-bere-succo-derba-monsanto/
https://gruppodistudioambientesalute.wordpress.com/2015/03/31/glifosate-in-tv-un-lobbista-della-monsanto-si-rifiuta-di-bere-lerbicida-che-non-fa-male/

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Guardando l'orizzonte

Guardando l'orizzonte
su un mare rosato,
ascolto le onde,
col Cuore approdato

dove c'è bisogno
d'un dono d'Amore
che si compie nel sogno
della tua Guarigione.

Il mare sa tutto,
il cielo ci ascolta,
nei versi mi tuffo,
la voglia è molta

che le mie dolci odi
arrivino al dolore,
facendosi custodi
del tuo splendore.

Nam-myoho-renge-kyo!

(Francesco Galgani, 25 maggio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Operai col pannolone (STOP TTIP - Accordo di partenariato transatlantico per il commercio e gli investimenti)

In questo mondo selvaggio,
belli e preziosi,
i miei compagni di viaggio
di Giustizia vogliosi!

Abbiamo un Cuore
che non si fa piegare
a servitù e disonore
del tremendo affondare

di questa società,
asservita al capitale,
rea d'oscenità
che la rendon brutale.

«NO!» al pannolone (*)
per du' spicci guadagnare,
accettare l'afflizione
è Vita pugnalare:

non è mercato,
né democrazia,
è un attentato,
è dei soldi pazzia.

Il mostruoso trattato
che questo autorizza,
è già insanguinato
e il peggio legalizza,

è figliol nato
da criminosa perversione,
deve essere estirpato,
è solo corruzione!

Spargiamo la voce,
diamoci da fare,
sarà pena atroce
il suo ratificare.

Informati, firma e agisci:
https://www.informatica-libera.net/content/stop-ttip-un-no-al-trattato-che-cancella-i-diritti-qui-puoi-firmare

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2016)

(*) "Operai USA costretti a lavorare con il pannolino per non farsela addosso - Vietato andare in bagno: operai come bestie nelle fabbriche lager"
http://www.beppegrillo.it/2016/05/vietato_andare_in_bagno_operai_come_bestie_nelle_fabbriche_lager.html

non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Ai Cittadini Europei, alla Commissione Europea, alla Monsanto

La Vita è sacra,
è il Bene che abbiamo,
ma asserviti ai soldi
tutto perdiamo!

Voi siete i primi
a nutrirvi di morte,
insieme a noi tutti
condividete la sorte

di chi taglia il ramo
su cui è seduto,
o brucia la casa
in cui è cresciuto.

Non c'è altra casa
dove scappare,
quel ch'è distrutto
è tardi per salvare,

ma... qualcosa
possiamo ancora fare!

Eliminiamo il glifosato,
OGM e schifezze varie,
pure io ho firmato
schifato dalla barbarie

di chi inquina il mondo,
uccide e fa ammalare,
ignorando completamente
cosa sia l'Amare.

Firma anche tu:
https://act.wemove.eu/campaigns/no-al-glifosato

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 maggio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Oggi per domani

Per il giorno che verrà
è bello il preparare,
lasciar tutto pronto
per accogliere e festeggiare

la Vita che si rinnova
in ogni nuova alba,
con animo bello e nobile
che nel Daimoku si rinsalda.

È ordine interiore,
è cura dell'ambiente,
è forza dello spirito,
è cura rinvigorente,

è il sincero credere
che ce la posso fare
in ogni nuova sfida
che decido d'affrontare.

Passo dopo passo
l'importante è avanzare,
senza mai smettere
nel profondo di Amare!

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 maggio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Non temere

Non temere i giudizi
degli indifferenti e degli sciocchi,
né le critiche taglienti
di chi ha il paraocchi,

o di chi vede solo sé,
incapace di capire
i tuoi veri perché.

Anche chi hai vicino
può farti molto male,
ma non aver paura,
c'è qualcosa che puoi fare:

Tu puoi Essere
tutto quel che vuoi,
se ci credi veramente,
se è quel che vuoi.

(Francesco Galgani, 11 maggio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Ad un'amica lontana

Bella t'eri fatta
per quel giorno speciale,
festa avrei voluto,
ma fu trauma esistenziale:

mancanza di saggezza
grossi danni può fare,
una parola detta
tutto può sfasciare.

La terra tremò,
luce se n'andò,
in quel giorno speciale
che mai scorderò...

Siamo umani,
imperfetti ed erranti,
con tante debolezze,
coi nostri pianti:

ma è proprio nella melma
che il loto è bel fiore,
così gratitudine
cura torti e dolore.

Pensieri silenziosi
per un'amica lontana,
parole taciute
nella vita quotidiana...

Un messaggio semplice
ti vorrei dare,
ma solo nel Gohonzon
ti riesco a trovare.

Crudeli vicende
mano m'han forzato,
nel mezzo del casino
dolori ho procurato:

cattive conseguenze
di certe decisioni,
ma il contesto ha aggravato,
stravolgendomi intenzioni.

Le tue poesie belle
non ho mai buttato,

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

e il buono che hai
mai disprezzato:

«sapore di buono
gentile, poetico, leggero,
d'un contatto umano»,
son parole tue,
che ho udito da lontano.

Ti porgo Pace
con questa poesia,
che forse leggerai,
ovunque tu sia.

Nient'altro da aggiungere,
scusami la ferita,
nulla ti recrimino,
ormai ho un'altra Vita.

(Francesco Galgani, 11 maggio 2016)

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

I miei figli

Senza rimpianti
negli Amori mi son dato,
ogni volta ci ho creduto
e Poesia ho procreato.

I miei versi
per altri son parole,
ma oltre le apparenze
c'è la mia prole:

sono figli miei
quest'umili componimenti,
sono il mio Cuore,
son gioie e patimenti.

Alla fine dei tempi
non rimarrà che Poesia,
è quel che lascio al mondo,
è la Vita mia.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Poesie del Cuore

Il potere del Daimoku
è riunire le persone,
anche se lontane,
anche quando sole:

così è la Poesia,
che nel cuore dell'umanità
barriere porta via.

L'Arte tocca e unisce
nella diversità,
è gioia d'un sorriso
che dà felicità,

dà voglia di vivere
e tanta di fare,
fa alzare lo sguardo,
porta ad Amare.

Esprimiti come sei,
libera il tuo canto,
credi nella Poesia,
è cura d'ogni pianto:

oltre i recinti
di spine nei cuori,
scioglie le barriere,
placa i dolori,

non cerca perfezione,
va bene com'è,
è gioia della bellezza,
è Amore per Te!

È forza interiore,
è luce di pace,
è cura degli animi,
di tutto è capace!

(Francesco Galgani, 10 maggio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Nei miei sogni

Tutto quello
che t'avrei voluto dire,
e che più non ho potuto,
nel Cuor m'è rimasto:

nei sogni ancor t'incontro,
nelle notti ti parlo,
dolcemente e amabilmente
ti spiego ogni affanno.

Tutto par reale,
sei con me davvero,
sembra tutto normale,
Morfeo è sincero.

Se fossi vicina,
il Sole del buonumore,
che s'alza ogni mattina
per spargere Amore,

a Te vorrei dare,

ma solo nei sogni
d'autentica poesia
questo posso fare.

Se avessimo usato le guerre
come occasioni per far l'Amore,
godendo gli irripetibili
incontri del Cuore,

rispondendo a incomprensioni
con tenerezza,
e alle sfiducie
con intima certezza,

rispettando e onorando
l'estrema rarità
di ciò che ci univa
nella nostra diversità,

pazienza e saggezza
avrebbero regnato,
e nessuna mancanza
ci avrebbe separato.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(Francesco Galgani, 8 maggio 2016)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

8 maggio 2016

Nonostante i turbamenti,
la grande sofferenza,
i tristi avvenimenti,
la prossima dipartenza,

l'impegno tuo costante
è fonte di Fortuna,
è dell'animo addestrante,
noi tutti accomuna

verso il cambiamento
d'un futuro amato,
che sarà di giovamento
anche quando addolorato.

Grazie per quel che sei,
Sii felice come sei,
Ama quel che sei,

non ti trascurare,
e usa ogni giorno,
sempre, per migliorare.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Oltre le parole (poesia finalista alla IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia “CIPRESSINO D’ORO”)

Togliere sofferenza,
dare felicità:
unico ideale
di vera umanità.

Non c'è "il nemico",
ma solo orgoglio,
condito con arroganza,
d'Amore spoglio.

Non serve il pietismo,
frutto di ipocrisia,
né la paura,
qualunque essa sia.

Alziamo gli occhi,
oltre il nostro Io
c'è un Tu che grida:
"Ci sono anch'Io!"

Non lo puoi ignorare:
di quel che darai,
nell'interdipendenza,
parimenti riceverai...

Rabbia chiama guerra,
avidità carestia,
se i veleni dell'ego bevi
sarà triste agonia.

Bambine che fuggono
da guerre di stupidità,
bambini che reclamano
giustizia e dignità,

popoli che aspirano
a pace e sicurezza,
sospirando amaramente
maggiore agiatezza,

mi ricordano che l'Altro
è sì diverso, ma uguale,
perché sul pianeta Terra
ciascuno è essenziale.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(Francesco Galgani, 25 marzo 2016)

Con questa poesia, l'autore è stato premiato tra i finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia “CIPRESSINO D’ORO”

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amori giovanili

Intorbidamento della razionalità
credendo di trovare
completezza e felicità,
da rinsaldare
con coccole e intimità...

Ahi, quante pene!

Amori eterni,
ma passeggeri,

Amori nobili,
ma penosi,

m'hanno arricchito,
ma ormai, da questi,
son guarito.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pienamente noi stessi

Voglia di Vivere,
Voglia di Fare,
Voglia di Essere
e ogni giorno Creare

un'esperienza di gioia
e di semplicità
come quella d'un bimbo
che scopre la realtà,

assaporandola
con la fantasia
che ad ogni cosa
dà bella magia.

È inutile cercare
quel che non c'è,
come se non bastasse
la ricchezza che è in te,

o frugare nel passato
senza accogliere,
umilmente,
le saggezze che ci ha dato.

Sono me stesso,
lo sono pienamente,
perché in collegamento
all'altrui sentimento:

gioia vera
è nell'interdipendenza,
è nella condivisione
della grande esperienza

di chi sa Amare
e, con gratitudine,
Vita nostra
lodare.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Se mettessimo Amore

Dalla famiglia
alla società,
toccando ogni aspetto
di questa dura realtà,

se mettessimo Amore
dove dovrebbe stare,
la vita in questo mondo
non sarebbe più infernale,

non ci sarebbe più nulla
di cui volersi lamentare.

Un altro senso,
un altro perché,
avrebbe il nostro agire...

staresti meglio anche te!

(Francesco Galgani, 22 aprile 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Single

Preoccupazioni,
affanni,
ingiustizie,
distruzione:

esser insieme,
ma soli.

Il danno m'è bastato
per ogni fiore a cui ho dato
così tanta attenzione
da perderci il cuore.

Ma cosa vo cercando?!

Elemosina d'Amore
più non m'occorre,
nemmeno accettar tutto,
sobrietà mi soccorre:

ho scelto "Single"
con pace interiore,
ho scelto la mia strada,
di me sono autore.

Nella giusta direzione
la Vita andrà,
finché la rispetterò
e in me crederò.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2016)

Ho anche scritto: "Riflessioni sull'Amore"

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Senza paura

Di fronte al dolore,
sorrisi gioiosi... :-)

Accolgo la morte,
preparando rinascita!

Nelle tenebre,
certezza dell'alba!

Paure e smarrimenti
sono nebbie passeggere,
rischiarate dal sole
d'una Fede salda.

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 aprile 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel mondo

Esserci,
starci,
e semplicemente gioirne! :)

(Francesco Galgani, 27 marzo 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'arma più potente

Sorrisi e parole gioiose
sono l'arma più potente,

ascoltare il Maestro
educa la mente,

e ti rende vincente!

(Francesco Galgani, 24 marzo 2016)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Puntare il dito

Puntare il dito
è il veleno della rabbia,
fa ammalare,
ci mette in gabbia.

Guarda bene...

Sei parte del problema,
nessuno puoi additare;
contribuisci alla soluzione,
questo puoi fare!

Torti e ragioni
non servono alla Pace:
se ascolti Compassione,
il resto tace.

Nell'interdipendenza,
da te nulla prescinde,
non c'è problema
da cui il Sé si scinde...

Stai ascoltando...

Voci del mondo
stai ascoltando...

Voci di sofferenza
stai accogliendo...

Ora offri preghiere,
e regali bontà,
tu sei la Pace
che ovunque andrà.

Nam-myoho-renge-kyo! (*)

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 marzo 2016)

(*) cfr. "Il Buddismo di Nichiren Daishonin", http://www.sgi-italia.org/buddismo/BuddismoFede.php

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Noi siamo il Budda

Aiutare gli altri,
cercare la verità,
sono vera essenza
d'illuminata umanità.

Se c'è dolore,
non lo calpestare,
accoglilo,
sappilo Amare!

Se c'è gioia,
diffondila nell'aria,
seminala,
più che mai è necessaria!

Nella preghiera,
Compassione s'espande;
nell'azione,
il Cuore è grande:

questo è il Budda
da te risvegliato,
tu sei il Budda
e a te son grato.

Canta ancor
NAM-MYOHO-RENGE-KYO, (*)
è lode alla Vita
in cui il Cuor si specchiò.

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 10 marzo 2016)

(*) cfr. "Il Buddismo di Nichiren Daishonin", http://www.sgi-italia.org/buddismo/BuddismoFede.php

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il bene nel male, il male nel bene

Fusi e confusi,
si mescolano,
si confondono,
giocano a nascondino.

L'errore è in agguato.

Vedere chiaramente
è questione di Fede,
con tutti gli uman limiti
di chi crede...

limiti spostabili,
ma mai cancellabili.

Nel nostro pianetino,
la Vita è intelligente,
accetta la sua Natura,
s'adatta al suo ambiente:

è quello che è,
fa con quello che ha,
vive,
non chiede niente.

Solo l'uomo
fa un gran casino,
senza rendersi conto...
di come è piccino.

(Francesco Galgani, 8 marzo 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di *Salvatore Armando Santoro*

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un unico destino

La luce della Vita
rinfuoca la passione,
risveglia i sensi,
ci unisce nell'azione.

Volerti è il mio destino,
Amarti la mia missione,
Puciarti tutta, e Averti,
è dell'anime accensione,

come fiamme ardenti
d'un fuoco meraviglioso,
unite nel destino
da Amor ch'è voglioso...

di creare,
di lottare,
di dare.

Così ti prendo,
sei tutta mia,
la tua voglia m'accoglie,
sei l'anima mia.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 4 marzo 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per tutti i viventi

Pace e tranquillità
son così rare da trovare
in un mondo d'impurità
che il cuore fa tremare,

ma se un viver vuoi
che non teme turbamenti
educa Compassione,
placa i lamenti:

impara ad aspettare,
a pensare,
ad Amare,

coltiva una Fede vera
che tutto sa abbracciare.

(Francesco Galgani, 2 marzo 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tua madre Elvira

Tra il senso di impotenza
e la disperazione
c'è in mezzo una luce
che scaturisce dall'Amore:

nel furto dei ricordi
galoppa la paura,
eppure non la privi
della tua premura!

Nella pietà filiale
c'è nobiltà,
nella sciagura
gratitudine e lealtà:

la tua presenza
è un grande dono,
per chi Vita t'ha dato
non osi abbandono.

Sei grande!

Hai chiesto preghiere:
Daimoku posso dare,
e il mio esserci
con questo poetare.

(Francesco Galgani, 18 febbraio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Intelligenza

Ogni vivente ha intelligenza,
dignità,
diritto d'esistenza,

ma non lo sappiamo
quando in base all'ego
tutto misuriamo.

Anche lo stolto agire
ha i suoi perché:
se lo guardiamo bene,
stupidità non è.

È inutile giudicare,
criticare tanto
e sentenziare:

quel che conta è Amare,
ed accogliere i miracoli
che Vita può dare.

(Francesco Galgani, 17 febbraio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel dubbio

È meglio parlar poco,
è meglio tacere,
è meglio ascoltar le parole
d'un Maestro nella Fede.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Meglio tacere

Nel mondo dell'incazzatura
molti vanno a dimorare,
son tanti ma soli,
giacché ira fa isolare:

spezza i cuori,
offende i sentimenti,
graffia gli animi,
rende sofferenti.

Arroganza è sua compagna,
a lei piace svalutare
quel che di buono
anche tu puoi dare:

è come una cacata
su un fiore delicato,
che vorrebbe star meglio,
ma ormai è rovinato!

Quindi fa' attenzione:
più rabbia vomiterai,
più avrai afflizione,
e più merda spalerai.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'ombra

Dove c'è umana virtù
c'è anche fallibilità,
la realtà dei limiti
precede ogni volontà:

nel bene si trova il male,
la purezza è un'illusione,
c'è sempre ombra
se c'è illuminazione.

Anche la Verità
contiene almeno una bugia,
è inevitabile,
non c'entra l'ipocrisia:

tutti i viventi
hanno limiti innati,
noi siam piccoli e imperfetti,
siamo egocentrati.

Per fortuna abbiamo Luce:
quella dovremmo cercare,
si trova anche nei rovereti
della sofferenza infernale.

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

San Valentino 2016

La vita con te
è costruzione insieme,
è gentilezza per il Cuor,
è calor che viene

quando più abbisogna
al nostro esser miciogatti:
puciosi e piccirilli,
per incontrarci fummo fatti!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La macchina della felicità

È pronta per l'uso,
non la trascurare,
pure l'acqua più putrida
rende buona e salutare:

lo spirito umano
cede facilmente,
per questo va sorretto
con Amor costantemente.

La macchina della felicità
è un Daimoku fiducioso,
è Nam-myoho-renge-kyo,
è il tuo Essere virtuoso.

Non credere che il male
sia fuor di te:
usa il Daimoku
e trasformalo in te.

(Francesco Galgani, 13 febbraio 2016)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il potere della gente

Cambio le lenti
per vedere un mondo
che fame d'Amor accontenti,
in cui Rispetto è doveroso dono:

son lenti di Fede,
Raziocinio e Coerenza,
per incontrare gli altri
con la vera presenza

di chi non si fa distrarre
da consuetudini e mode,
perché se il Cuore è forte
tutto smuove.

(Francesco Galgani, 12 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mai da soli

Scarsa comprensione,
scarsa conoscenza,
son poche le cose
di cui intravedo l'Essenza.

Eppur nell'ignoranza
non perdo il Cuor,
pensieri di Luce
m'irradia l'Amor:

siam fatti per Amare,
concepiti per creare
un'era di Pace
che Speranza sa dare.

Pucio!

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pandemia

Società degli eccessi,
società obesa,
che al troppo non t'arresti,
dall'ingurgitar sei presa:

cerca di capire
che oltre non puoi andare,
pena la morte
per eccesso alimentare.

Salvezza è nell'ascolto
dei bisogni sinceri,
è nel ripulire
emozioni e pensieri.

(Francesco Galgani, 10 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dopo ore di pucio...

Per veder bene,
bisogna saper Amare,
con Compassione vera
che gioia sa dare.

Tu sei la mia Alleata,
mille sfide vinceremo,
tu sei la mia Amata,
insieme progrediremo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 6 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bellissima puciosina

Tu sei il meglio,
Tu sei il mio cammino,
Tu sei onesta,

Tu sei Amor che si manifesta!

TI AMO! :*******

(Francesco Galgani, 3 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Soccorso Amore

Non c'è giornata
senza batter testata:

ho bisogno di pucio...
son micio come te!

(Francesco Galgani, 31 gennaio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Puciolandia

Immagino un mondo
di giustizia e solidarietà,
armonia con la Natura
e vera umanità,

in cui chi fa del male
abbia come pena
esser condannato ad Amare.

(Francesco Galgani, 26 gennaio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dopo la laurea

L'angelo indemoniato
mi sorride,
mi insulta,
è specchio delle mie fragilità.

L'ascolto,
ha ragione:

nel turbine dei sentimenti
sofferti e ingiusti,
bisogna arrischiarsi
per progredire e migliorarsi...

sicché ci provo,
anche patire è d'oro.

Io voglio amar di più,
amar meglio e con virtù,
esser del mio Amore
custode e servitù.

Una accanto a me:
quella sei Tu!

(Francesco Galgani, 26 gennaio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Insieme, ma soli

In un mondo di parole,
io cerco il silenzio.

In un mondo di immagini,
io cerco l'essenza.

In un mondo di distrazioni,
io cerco il tuo sguardo.

(Francesco Galgani, 17 gennaio 2016)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore
con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alla famiglia di Serafina

Nella giornata importante
in cui fatiche culmineranno
nell'esporre gli studi,
gioie ci saranno!

Siete invitati:
un futuro appena iniziato
nella vostra casa è nato,
e a voi son grato.

(Francesco Galgani, 9 gennaio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Liberazione

Nel mare annegano i pensieri,
svaniscono le preoccupazioni,
il fondale s'illumina
ed emerge l'Amore.

(Francesco Galgani, 8 gennaio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Puciata mattutina

Quando il sole s'alza
cerca il nostro cuore,
vuol saper come stiamo,
dà luce al nostro Amore:

giornate belle e ricche
senza nubi di preoccupazioni
vuol sempre regalarci,
liberandoci d'apprensioni.

Insieme vincitori,
insieme d'Amor vivi,
insieme puciosi,
insieme creativi!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 4 gennaio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amando

Nel riverire
l'altrui preziosità
porgi rispetto
e positività:

guarda sempre
il buono intorno a te,
è un bel riflesso
della luce dentro te!

Pucio!!

(Francesco Galgani, 1 gennaio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fai la tua parte

Se ogni cittadino
una goccia mettesse
per liberare l'aria
dallo smog che cresce

un grande fiume
d'Amore e sobrietà
scorrerebbe nei cuori,
pulirebbe le città,

anche l'aria ne gioverebbe,
e ognuno, meglio, respirerebbe.

(Francesco Galgani, 1 gennaio 2016)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Società degli eccessi

Solo chi ha patito
può comprender l'altrui pena
nell'esser da povertà colpito
e dai mali che scatena.

Per gli altri, per i più opulenti,
astenersi dalla perdizione
d'un eccesso d'alimenti
è salvifica benedizione,

specie se accompagnata
da umana fratellanza
con la gente abbandonata,
che non ha abbondanza.

Natura regala frutti,
verdura e mille semente,
lascia che la si sfrutti,
a sfamar acconsente:

nel contenersi incoraggia,
non conosce avidità,
è maestra saggia
di benessere e umiltà.

(Francesco Galgani, 30 dicembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Anniversario 2016

Vita magnifica
dipinta d'Amore
il Cuor dolcifica,
è il primo albore

d'un'era di vittorie
che con Te sorgeranno,
di paur liberatorie,
allevianti ogni affanno:

tutto si rinnova,
Fortuna ci stiam dando,
il mio Cuor nel tuo ritrova
tesor che andava cercando.

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 dicembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Una nuova alba

Sul mare bello,
nella notte dell'umanità,
una forte luce accendo
che guidi nell'oscurità

gli smarriti e i confusi,
gli stanchi e i miscredenti,
i poveri e gli umiliati,
i soli e sofferenti:

il seme dell'Amore
è pronto a germogliare
nella Pace interiore
che tutto può cambiare!

Noi siamo la Luce,
nei nostri cuori è la Via,
che porta a un mondo nuovo
di felicità e armonia.

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 dicembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un abbraccio verso il 2016

Con un daimoku avvolgente
ti vorrei abbracciare
e d'ogni pena
liberare.

Amico mio,
Vita nostra è meraviglia,
è magia,
è Amore:

la Vita siamo Noi!

Buon 2016,
Francesco

(Francesco Galgani, 22 dicembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Capodanno 2016

La terra è illuminata,
il mare è immenso,
il sole è potente d'Amore:

così è il nostro futuro,
bello e luminoso,
insieme,

sempre.

(Francesco Galgani, 20 dicembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tesoro

Lungo il mare
scorgo la bellezza
d'un Amore senza fine:

sei Tu,
mia principessa,
mia nobile compagna.

Tu sei il mio tesoro,
il mio dono eterno,
la mia pioggia d'Amore

che tutto indora,
tutto rende possibile,
tutto migliora.

Grazie di esistere! :****

(Francesco Galgani, 19 dicembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

2015

Pioggia d'Amore
ha benedetto quest'annata,
ripulito ogni solitudine
e di Te l'ha indorata:

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 18 dicembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Oltre i confini

Cura dell'Amore
guarisci i miei occhi
affinché possano vedere
oltre i confini dell'Io.

(Francesco Galgani, 29 novembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ascolto attivo

Non cercar di cambiare
l'altrui discorso
o sentimento,

ma d'accettare
e capire
il suo tormento.

Ogni persona
è un mondo possibile
da scoprire ed esplorare:

non imporre il tuo,
ma impara ad Amare!

(Francesco Galgani, 24 novembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Disperazione negli occhi

Sei uno fra tanti,
mi chiedi qualche soldo,
e nei tuoi occhi
disperazione colgo.

Sei immigrato,
sei disgraziato,
non sai nulla di me,
non so nulla di te,

ma se rinasceremo
i ruoli forse scambieremo!

Dietro quei due euro
c'è nascosta la volontà
d'abbracciar gentilmente
tutta l'umanità...

Niente di sovrannaturale
nell'imperante egoismo
ci potrà salvare:

finché avremo Amore,
se del mondo c'è salvezza,
è solo nel nostro Cuore.

(Francesco Galgani, 22 novembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per i giovani

Molti inneggiano
a morte e distruzione:
Tu non creder loro,
ben altra è nostra missione!

In mezzo alla violenza,
al degrado e all'indifferenza,
urge trasformazione,
del Cuor nostro rivoluzione:

nell'eterna lotta
tra luce e oscurità,
ogni sforzo per kosen-rufu (*)
alla fine vincerà,

con gioiosa compassione
che dona felicità
e che mai s'arrenderà!

(Francesco Galgani, 20 novembre 2015)

(*) Kosen-rufu è un'onda di pace e felicità, che si allarga nella società, partendo dalla trasformazione dello spirito umano di chi si impegna quotidianamente in una lotta interiore tra bene e male, luce e oscurità, saggezza e stupidità, progresso e regresso, creatività e distruzione, tramite la pratica del Buddismo di Nichiren Daishonin. Per raddrizzare la società, occorre innanzitutto raddrizzare noi stessi. La pratica buddista quotidiana, basata sulla recitazione di Nam-myoho-renge-kyo, dà l'energia fondamentale per conseguire la vittoria nella lotta per i diritti umani.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Parigi, 13 novembre 2015

È tempo del disarmo,
è tempo del dialogo,

urge politica nuova
di Rispetto e Umiltà
che dia vera Speranza
a tutta l'umanità.

Non esiste il nemico,
esiste solo l'ignoranza,
sorella dell'arroganza
e della stupidità
di credere nelle armi
e nelle loro possibilità:

il male non vien mai per nuocere,
se lo si sa trasformare,
e valorizzare,
in una preziosa occasione
per imparare ad Amare.

Grazie.

(Francesco Galgani, 14 novembre 2015)

«[...] [Josei Toda] Amava fantasticare che se i fondatori originari delle principali religioni come Shakyamuni, Gesù Cristo e Maometto si fossero riuniti in una stanza per una conferenza, avrebbero presto trovato un'intesa comune. In questa conversazione immaginaria probabilmente i grandi maestri avrebbero discusso animatamente sui metodi con i quali condurre le persone alla felicità. Avrebbero trovato un immediato punto di incontro nel loro grande desiderio di liberare il genere umano dall'infelicità e indubbiamente si sarebbero uniti nel perseguire la felicità delle persone e la pace nel mondo. [...]»

tratto dal messaggio di Daisaku Ikeda inviato al Forum internazionale 'Unity in Diversity', tenuti a Firenze dal 5 all'8 novembre 2015
http://www.sgi-italia.org/press/Notizie.php?id=574

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Se vuoi liberarti

Non lamentarti,
non giudicare,
ma pensa solo a ringraziare.

Sii gioioso,
e porta gioia:

solo così
sarai un uomo di Fede.

(Francesco Galgani, 12 novembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'essenziale

Distesi sul letto,
ti coccolo dolcemente,
le nostre mani al petto
son congiunte teneramente.

Così restiamo,
a occhi chiusi ci Amiamo,
vivendo nel Cuore
gli insegnamenti dell'Amore.

Poi osservo ancora appeso
il "Buon compleanno"
con cui m'hai sorpreso:

molti ricordi se n'andranno,
ma l'essenziale va oltre
foto e doni che resteranno...

Agli occhi è invisibile,
solo l'animo può vederlo,
tutto rende possibile,
basta volerlo.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 9 novembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La Rete della Vita

Più importante del dove arrivi
nei limiti piccini
dell'individualità,

è se vivi
senza confini
seminando felicità:

nelle gioie e nei dolori
volgersi solo a sé
fa arrancare in difficoltà,

ma già due cuori,
se sono un vero Noi,
danzano in libertà,

belli e splendenti
nella loro piena umanità.

(Francesco Galgani, 6 novembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Poesia del Pucio

Il nostro Amore
è il terreno della Vita,
Amarti è un grand'onore,
è crescita infinita:

insieme voliamo,
sei mia gioiosissima,
in ogni «Ti Amo!»
sei luce bellissima!

Di prodigi m'incanti
e in un bacio infinito
con forza m'agguanti:

gratitudine e dolcezza
purificano il sentimento,
pucio e tenerezza
son di nutrimento.

Sei il sogno
delle mie voglie,
che in moglie
ti prende e coglie.

Miiiii!!!!!

(Francesco Galgani, 30 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Prevenzione al seno

Il femminil seno
che Natura ti dona,
fonte d'Amor vero
che in Te si sprigiona,

nutre dolcemente
il miracolo dell'Amore,
delicatamente
dà gioie al tuo Cuore:

l'animo tuo nobile
è protezione
vera ed efficace
nella forza interiore.

Sia Amor per la Vita
la tua prevenzione,
di Pace addolcita
ogni tua azione:

sei bella come il Sole
nel vincer la paura,
se credi in tal splendore
hai già la miglior cura!

Rafforza la Fede
nella Tua positività,
emana in chi ti vede
coraggio e volontà!

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La mia barchina

Poesia non abbandono,
mai lo potrò fare,
è il più prezioso dono
che nasce dall'Amare:

nella tempesta forte
di questo grande mare
non lascio alla propria sorte
la barchina del poetare...

stretto il timone tengo,
dalla furia ci salveremo,
lotto e non m'arrendo,
insieme vinceremo

su ogni avversità
del nostro navigare,
prima dell'ultimo porto
in cui dovrò attraccare.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mi manchi

La telefonata interrotta,
il telefono ammutolito,
dicono che mi rifiuti,
che non mi credi pentito

d'una distrazione non voluta,
che cara mi fai pagare,
come se fosse poco
il mio Agire nell'Amare.

Nella spazzatura
mi sento gettato,
nei buoni propositi
non creduto o considerato...

eppure senza limiti
tenerezza possiam darci,
e solo Insieme possiamo
da tristezza consolarci:

Ti Voglio accanto,
sei la mia Compagna,
solitudine non ci serve
e di lacrime bagna.

Ho mille difetti,
ma a Te ci tengo,
e per quel che non m'hai detto
spero solo il meglio.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il Miracolo della Vita

Felicità per ciò che è,
per la bellezza del Creato,
Amar cielo, terra e mare
e tutto quel che v'è nato,

ringraziando l'ambiente,
lodando ogni vivente:

questo conta,
il resto è passeggero,
solo un sogno ne rimarrà,

ma saperne gioire
è un dono di Felicità
a chi il tuo animo incontrerà.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cielo stellato

Il volo di sogni,
di fantasie belle,
prosegue spensierato,
vuol toccar le stelle...

che nel cielo immenso
ci stanno salutando,
proprio Noi puciosi
stanno ammirando:

solo Insieme
possiam volare,
perciò ti prego
me di perdonare...

L'aereo vola,
sa dove atterrare:
l'unica destinazione
sei Tu da Amare.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Grido

Sull'intero pianeta
giunge un grido
fonte di Speranza,
di cui mi fido:

ovunque s'ode
la voce possente,
che chiama un viver nuovo
per tutti più decente...

e anche intelligente
nel dar priorità
al benessere della gente.

Forse è sordo
chi non lo sente,
ma poi capirà
anche chi è indifferente.

Ascolta.
Il grido riecheggia.

Una nuova era
nei Cuori albeggia:

«Se Tu davvero vuoi
tanta felicità,
regalane più che puoi
a tutta l'umanità!»

Quello che hai udito
si sta espandendo,
Amar dov'è difficile
cura proprio...

dove stai soffrendo!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Culturista

Quando alla buona cultura
di vita, sport e alimentazione,
t'è subentrato il culturismo
di narcisistica perfezione,

t'ho creduto malato,
o persino morente,
senza più splendore,
di vera forza assente:

tutto questo per gare
in cui è vincente
chi più si snatura
di muscoli appariscente.

Ma Tu non ne hai bisogno,
sei già attraente,
e poi è Altro
che conta veramente.

Prego ché Tu sia primo
nella gara più urgente:
di Compassione e Amore,
con Saggezza...

sii vincente!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Spinning

Stradacce dure,
cruente,
sanguinarie,
che non migliorano mai...

sforzo dopo sforzo
conducono alla vetta
d'una vittoria condivisa,

che del nostro impegno
è con gioia intrisa!

Forzaaaa!!!

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bagno di Sole

Generosità,
Amore,
Compassione,
ci hanno risvegliati,
a questo nuovo giorno
siamo tanto grati!

Grazie Vita mia!
Grazie Vita nostra!

Grazie per questo Sole
che anche oggi ci hai dato,
Grazie per averci
d'Amore illuminato!

Grazie delle melodie
che ci stai suonando,
e per tutta la gran bellezza
che vai donando!

Grazie!!!

(Francesco Galgani, 11 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un volo di Felicità

Non aver paura,
è tempo di lasciar andare
ogni fardello interiore
che non vuoi più portare:

scarta quel che non serve,
apriti a nuove possibilità,
questa è la Vita che si rinnova
nella sua bellezza e generosità!

Grazie!

(Francesco Galgani, 9 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sugli scogli

Felici poeTiAmo,
liberi sul mare
di lodare in versi
il nostro Amare:

danziamo sull'acqua
con delicatezza,
elevando al cielo
la nostra bellezza...

volando insieme
su nuvole rosate
che dai nostri sogni
son sempre abitate :***

TI AMO!

(Francesco Galgani, 8 ottobre 2015)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Inizio d'un nuovo giorno con Te

Noi siamo
un'onda di positività
che attraverso spazio e tempo
giunge nell'immensità.

Con il daimoku
ci illuminiamo di Buddità
per portare al nostro ambiente
Armonia e Prosperità.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2015)

«Come sarà il futuro? Nessuno conosce la risposta a una simile domanda. Quello che sappiamo è che gli effetti che appariranno nel futuro sono tutti contenuti nelle cause poste nel presente. È dunque importante alzarsi e agire per raggiungere grandi obiettivi, senza farci distrarre o scoraggiare dalle difficoltà.»
(Daisaku Ikeda, Giorno per giorno, Esperia edizioni)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La nostra fede

Credere nella Vita,
oggi più di ieri,
domani più di oggi.
Sempre.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Visione del futuro

Delusioni d'Amore,
mancanza di Lavoro,
Salute che non va...

son tutti bisogni,
giusti e nobili,
della nostra comune umanità...

Siamo in tanti,
siamo sempre di più,
in mezzo a calamità...

in quest'epoca di disordini
di crescente complessità,
in cui anche i sapienti
non comprendono la realtà...

In mezzo alla follia
che governa la società
d'un grande avvenire
c'è ancora possibilità:

se vuoi seriamente
questo mondo salvare,
per te e per tutti,
dal suo naufragare,

non ascoltar troppo
la tua sofferenza,
ma scegli di Essere,
con forza e coerenza,

quel grande cambiamento
che negli altri vorresti,
quel sorriso bello
che ovunque accetteresti.

Nulla è per caso:
se Vita qui ti vuole
è perché puoi dare,
è perché puoi regalare...

qualcosa di bello
che proprio Tu puoi creare!

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pensare positivo

Positività
è frutto d'intelligenza
e saggia creatività,

nasce nel Cuor che crede
nella bellezza della Vita
e nella sua possibilità

che la propria esistenza
possa migliorare
le sorti dell'umanità:

è intima Rivoluzione
del pensiero e dell'azione,
che nel prodigarsi al Bene
ha vera dedizione.

Con grande positività,
apriamo le nostre ali
e viviamo insieme
Vite vere e speciali.

Ti Amo!

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2015)

Suggerisco la lettura del libro "Pensare positivo. Potenziare l'energia mentale e migliorare...", di Carmen Meo Fiorot, ed. Giunti Demetra, ISBN 9788844032975 http://www.ibs.it/code/9788844032975/scheda/libro.html

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'Amor che vola da Te

Insieme siamo un Sole,
di Luce e Felicità,
splendente e raggiante
per l'Eternità! :))))))))

Insieme Vero Io,
Insieme Purezza,
Insieme portiamo Pace,
e doniamo Bellezza! :)))

Insieme voliamo
verso mete nuove,
guidati e sorretti
dal nostro Amore! :*******

TI AMO! :*****************

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pubblicità persuasiva

Amar pubblicità,
desiderando di vederla,
è mental prostituzione
di libertà non più degna:

«Non s'interrompe un'emozione»,
disse Fellini, (1)
ma le greggi di pecore
a ubbidir son troppo inclini! (2)

Siamo nati per comprare:
questo è il messaggio,
pure scuola s'adegua
cedendo all'oltraggio... (3)

e se c'è possibilità
di toglier pubblicità,
c'è chi la condanna
criminosa attività! (4)

Barattar il pensiero
in cambio di qualcosa
non lo fa neppure
la più gran troia:

pubblicità commerciale
è insana e immorale,
corrompe l'anima,
è un danno sociale! (5)

Meglio un'economia del dono, (6)
o un vero volontariato,
che ha sorretto il Web
soprattutto quand'è nato:

Tim Berners Lee,
nel suo dono al mondo, (7)
ha pensato anche a te,
senza chiedere un soldo...

e senza pubblicità,
lui ha pensato solo al bene
di tutta l'umanità!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2015)

Note:

(1) Non si interrompe un'emozione è un celebre slogan coniato dal regista cinematografico

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Federico Fellini per contestare l'abuso delle interruzioni pubblicitarie sulle tv private a partire dagli anni ottanta, specialmente durante la trasmissione dei film, in quanto opere d'arte e non semplici prodotti commerciali.
https://it.wikipedia.org/wiki/Non_si_interrompe_un'emozione

(2) Nel giugno 1995, gli elettori italiani furono chiamati a votare dodici referendum abrogativi, tra i quali c'era quello per l'abrogazione delle norme che consentono interruzioni pubblicitarie durante i film. Il quorum fu raggiunto e vinse il NO.
https://it.wikipedia.org/wiki/Referendum_abrogativi_del_1995_in_Italia#Interruzioni_pubblicitarie

(3) "Psicologia della pubblicità: il lavaggio delle menti che crea danni psicologici e sociali". L'articolo contiene un estratto del capitolo 5 del libro "Nati per comprare", di Juliet B. Schor, nel quale è descritto come la visione quotidiana di pubblicità, per il 40% degli adolescenti degli Stati Uniti, sia obbligatoria in 12000 scuole durante le ore scolastiche:
https://www.informatica-libera.net/content/psicologia-della-pubblicit%C3%A0-il-lavaggio-delle-menti-che-crea-danni-psicologici-e-sociali

(4) Perché AdBlock è un cancro per la rete
http://texnostuff.com/site/it/perche-adblock-e-un-cancro-per-la-rete

(5) La pubblicità procura dei veri e propri danni alla società, favorendo comportamenti deteriori, moralmente inaccettabili, come spiegato qui:
http://www.comunitazione.it/leggi.asp?id_art=665&id_area=146

(6) Nella parte introduttiva della "Galleria dell'Amore", parlo di "Economia del dono":
https://www.informatica-libera.net/content/galleria-dellamore

(7) Vent'anni di World Wide Web aperto - Il «dono» di Berners-Lee al mondo
http://www.corriere.it/tecnologia/cyber-cultura/13_aprile_30/20-anni-web_ed02cf4c-b190-11e2-9053-334578a33cff.shtml

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cibo buono

Ritrova te stesso.
Abbi cura di quel che mangi.

Prendi solo il buono
che Natura ti dà
per una vita felice
di grande prosperità!

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2015)

Suggerimento per la lettura:
"E' facile controllare il peso se sai come farlo"

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fumo

Potresti pensare
d'essere imprigionato:
se questo credi
sei davvero incatenato...

Ma ora basta!
E' tempo di volare!

Il fumo se ne va,
con aria nuova,
e pura,
che puoi respirare!

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2015)

Suggerimento per la lettura:
"E' facile smettere di fumare se sai come farlo"

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Strade vecchie

Strade vecchie,
che mai si rinnovano,
è ora di superare...

Nuove vie d'un pensiero,
felice e leggero,
è ora d'imboccare...

Quando hai un problema,
già è superato:

FIDATI,
non nuoce,
a chi all'AMOR DI VITA
pienamente è dedicato!

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore
con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Lo sfidante

Sfida te stesso
nel pensiero positivo,
nell'ombra fai Luce
con Amor vero e vivo:

tutto puoi trasformare,
e un nuovo senso
a Te puoi dare.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alessandro

Tu sei un Sole
di grande Speranza,
di vera Felicità,

siamo qui insieme
per illuminare
l'intera umanità!

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Parole, parole, parole...

Abituati siamo al dire,
un po' meno a pensare,
ancor meno ad ascoltare:

questo è il perché
del nostro naufragare
in tetra solitudine
nel mar del parlare.

Ma se le orecchie son due,
e una è la bocca,
sicuramente è saggia
la mente che prima ascolta.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Va tutto bene

Sorridi,
e sorridi ancora!

Gioisci,
Amor non t'abbandona!

Cielo confida in Te,
Sole ti protegge,
Luna t'ammira,
Tutto ti sorregge!

Orienta il tuo Cuor
al Bene Universale,
Buddità tutto può,
sei un Essere Speciale:

insieme siamo Luce
che guarisce ogni male,
insieme vivi e forti
voliamo sul Grande Mare!

Ho bisogno di Te,
di carezze e calore...
hai bisogno di Me,
siamo un unico Cuore!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 27 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tecnologia

Sono piccolo,
sono intelligente,
sono il nuovo smartphone
osannato dalla gente! (1a,b)

Tutte in fila per amarmi
ci son persone stressate
che nel volermi sempre accanto
si sono ammalate... (2)

per il coltan che mi compone
guerre disgraziate... (3)

per produrmi così bello
ragazze lese e sfruttate... (4a,b)

Sempre di più
vi dirò cosa fare,
e tant'altra realtà
continuerete a ignorare: (5)

delegate tutto a me,
io so cosa fare,
so tutto di voi,
vi posso aiutare! (6)

Inquino per esser creato,
sono ambientalista
e non posso esser riciclato! (7a,b)

Sono pure salutista:
semino tumori
e stresso pure la vista! (8)

Io smartphone ho capito
quel segreto universale
che le umane menti
faticano ad accettare:

TECNOLOGIA non risolve i problemi,
li può solo spostare,
aggiungendone di nuovi
al mistero esistenziale.

(Francesco Galgani, 26 settembre 2015)

(1a) 26 sett 2014 - Tutti pazzi per l'Iphone 6: code notturne in tutta Italia
http://www.today.it/cronaca/iphone-6-code-apple-store.html

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(1b) 25 sett 2015 (un anno dopo) - Arriva l'iPhone 6s, tutti in coda agli Apple Store
http://www.lastampa.it/2015/09/25/multimedia/tecnologia/il-giorno-delliphone-s-code-notturne-davanti-agli-apple-store-8F1G51YLGKVkH9ioUeEwEO/pagina.html

(2) A livello di ricerche mediche documentate, i rischi per la salute connessi all'uso della tecnologia e dei contesti virtuali arrivano a livelli che hanno quasi dell'inverosimile, come: dermatite da telefonino, asma da Facebook, ansia, irritabilità, depressione, problemi gastro-intestinali, disturbi collegati alla sfera della sessualità fino a una totale perdita di desiderio sessuale da parte dei maschi, riduzione della capacità di concentrazione, perdita del sonno, concezione dilatata e distorta del tempo e dello spazio, aumento dell'aggressività, disinibizione sessuale, calo del rendimento scolastico, perdita di amicizie "reali" (non quelle virtuali), abbandono della scuola, un completo dimenticarsi della dimensione corporale, dipendenza che, soprattutto per i maschi, si spinge fino a 18 ore al giorno di fronte a uno schermo, uso di fumo e alcol tra adolescenti in conseguenza dell'uso dei social network, riduzione della capacità del cervello umano di usare la "memoria di lavoro", detta anche "memoria a breve termine", anche in questo caso in conseguenza dell'uso dei social, senso di frustrazione e danni alla salute psico-fisica per le giovani donne single che usano Facebook, ecc., la lista potrebbe proseguire e nuove ricerche in questo campo vengono via via pubblicate. Per una bibliografia scientifica sull'argomento, si veda il paragrafo 2.7 di:
https://www.galgani.it/solitudine-contesti-virtuali-internet-facebook-social-network-smartphone/solitudine_e_contesti_virtuali.pdf

(3) Coltan: quante vite uccise, rovinate, massacrate... costano i nostri telefonini e altri aggeggi elettronici?
https://www.informatica-libera.net/content/coltan-quante-vite-uccise-rovinate-massacrate-costano-i-nostri-telefonini-e-altri-aggeggi

(4a) La mafia capitalista e lo sfruttamento: i bambini africani per estrarre e quelli cinesi per assemblare
http://oubliettemagazine.com/2015/03/09/la-mafia-capitalista-e-lo-sfruttamento-i-bambini-africani-per-estrarre-e-quelli-cinesi-per-assemblare/

(4b) Samsung nei guai: nelle fabbriche poca sicurezza, sfruttamento e lavoro minorile
http://www.ilfattoquotidiano.it/2012/09/13/nuovi-guai-per-samsung-nelle-fabbriche-poca-sicurezza-sfruttamento-e-lavoro-minorile/351857/

(5) Nell'articolo "Psicologia della persuasione e tecnologie persuasive", è riportata una significativa frase di B.J.Fogg: «Il telefonino ci dirà sempre di più cosa fare»
https://www.informatica-libera.net/content/psicologia-della-persuasione-e-tecnologie-persuasive-persuasive-technology

(6) Richard Stallman: "Dobbiamo ribellarci alla sorveglianza globale"
https://www.informatica-libera.net/richard-stallman-sorveglianza-globale

(7a) Rifiuti elettronici: il viaggio della vergogna
http://www.ilribelle.com/quotidiano/2014/2/13/rifiuti-elettronici-il-viaggio-della-vergogna.html

(7b) Per produrre un telefono di ultima generazione servono quasi 13 tonnellate d'acqua
http://www.ehabitat.it/2015/05/20/mind-your-step-quanto-ambiente-serve-per-produrre-uno-smartphone/

(8) Smartphone e WiFi provocano il cancro? Una nuova ricerca conferma il rischio: «se si telefona per 20 minuti con il cellulare ogni giorno per cinque anni, il rischio di vedersi diagnosticare un determinato tipo di tumore al cervello verrebbe addirittura triplicato»
http://ambientebio.it/smartphone-e-wifi-provocano-il-cancro-una-nuova-ricerca-conferma-il-rischio/

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Epidemia di benessere

Onde di pace e felicità
che senza farsi notare
contagiano tutta la società:

questo possiamo essere,
per far sì che la nostra presenza,
silenziosa o loquace,
sia profumata essenza,

che purifica l'aria,
che regala sorrisi,
di cui tutti gli animi
siano nel profondo intrisi!

Finché insieme vivremo
con questa volontà
non ci sarà lamentela
ma vera positività!

(Francesco Galgani, 25 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per un buon giorno da leoni! (con video)

Accarezzare un leone,
senza paura,
è possibile nell'Armonia
tra Te e la Natura:

quel che Tu sei
intorno a Te si spande,
sii puro Amore
col Cuor davvero grande!

Non hai nulla da temere:
Tu sei il magnifico verso
che ogni Poesia del Cuore
sogna nell'Immenso.

Sii Te stessa,
sii Te davvero.

(Francesco Galgani, 24 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

L'inverno si avvicina

Ho bisogno di te,
del tuo calore,
dei tuoi baci,

d'un abbraccio così intenso
da fondere le Anime
in un Amore immenso.

Qua,
son solo,
e fa freddo,

penso a noi,
che siam fuoco d'Amore,
di luce e di calore,
che è Vita per il Cuore.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Al mio Maestro Daisaku Ikeda

Se tu sei un fiume
che nutre l'umane terre
con parole sagge,
giuste,
veritiere,

io son solo una goccia
che di poesia disseta
perché Arte m'ha voluto
come semplice poeta...

ma l'acqua è la stessa,
è acqua di Fede
che dà beneficio
a chiunque la beve.

Abbiam scelto di nascere
per difendere la Vita,
è una promessa garantita,
solenne e antica,

che dall'infinito passato
ogni giorno rinnoviamo
di fronte al Gohonzon
e in quel che facciamo.

Ogni volta che ti leggo
mi prendi per mano,
insieme siam protetti
nell'intenzione che abbiamo

d'una grande rivoluzione,
pacifica e vincente,
che non teme ostacoli,
che è fatta dalla gente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dormi bene Amore mio :***

Budda Serafina,
mia splendida regina,

nel mio tardo rincasare
puciosa stai già dormendo,
sei gattina da Amare,
insieme ci stiamo aprendo

a infinite nuove possibilità,
create da un sentimento
che della nostra unità
è il fecondo fondamento!

Dormi bene Amore mio,
tu sei il più bel sogno
di cui, ogni giorno,
ho tanto bisogno!

Grazie d'ogni tuo respiro,
tu sei tanto bella,
e il tuo Essere ammiro.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per il bene del mondo

C'è chi soffre,
chi s'arrovella,
chi dispera,
chi uccide...

chi non s'accontenta,
chi sta a giudicare,
chi disprezza,
chi talvolta sa amare...

Tutto questo per il bene,
per un mondo migliore,
seguendo qualche ideale
che a tutto è superiore...

Ma pochi hanno capito
quella verità universale
che trascende i credo,
che ognuno può abbracciare...

IL BENE DEL MONDO
SEI TU
QUANDO EMANI POSITIVITÀ,
QUANDO RISPETTI L'ALTRUI UMANITÀ.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Lotta continua (con quadretto nella Galleria dell'Amore)

Se tra l'Essere e il Voler Essere
c'è di mezzo la paura,
ricorda sempre
che il Coraggio è la cura!

La Fede nel Gohonzon
è l'ottima medicina
che fortuna nella lotta
rinnova ogni mattina,

affinché la nostra missione
di portare Felicità
possa sempre adempiersi
in questa società,

a cui ci dedichiamo
con forza e onestà,
sapendo che il nostro agire
ben lontano andrà.

(Francesco Galgani, 17 settembre 2015)

Per vedere il quadretto inserito nella Galleria dell'Amore:
https://www.galgani.it/poesie/images/amore/lotta_continua.jpg

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Braccia alzate

Amore buono,
compassionevole,
materno,

fonte di Gioia vera
in cui tutto s'avvera,

la fame sa saziare,
la rabbia placare,
l'uman paure ascoltare...

e continua ad Amare,
sempre,
è un Sole che sa scaldare!

Il corpo disteso
questo sta vivendo,
le braccia alzate
Pace stan scoprendo:

dove c'è Vita,
c'è Amore,
basta sentirlo
con tutto il Cuore!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

URGENTE: salvati, salviamoci!

Agisci adesso,
agiamo insieme,
è indispensabile
anche per il tuo bene!

Se adesso non comprendi,
poi capirai,
ti chiedo di fidarti,
forse mi ringrazierai:

solo una scintilla
di speranza di salvezza
è rimasta a separarci
dall'irragionevolezza

che sta uccidendo te,
i tuoi cari,
i tuoi amici,

anche se non lo vedi,
anche se non ci credi.

Il coraggio di remar contro
un mostro culturale
colpevole dei massacri
d'un genocidio mondiale

è difficile,
lo so,
ma adesso ascoltami...
buone cose ti dirò!

Per il surriscaldamento globale,
per l'epidemia di cancro mondiale,
per le malattie d'ogni età,
per regalarti più salute e longevità,

ci son cose basilari
che anche tu puoi fare,
e su cui, adesso,
ti voglio documentare.

Togli un'ora e mezzo
alla TV,
a Facebook,
ad altre distrazioni,

donala alla tua Vita,
con il video seguente

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

da cui sarà arricchita:

https://www.informatica-libera.net/salute/

(Francesco Galgani, 11 settembre 2015)

Non dubitare mai che un piccolo numero di cittadini che si riflette e si impegna possa cambiare il mondo. In realtà, è la sola cosa che finora abbia funzionato.

(Margaret Mead)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Orzo

In un orzo caldo
c'è tutto il tuo Amore,
e tanti ricordi...

di tazze condivise,
di castelli da visitare,
di speranze nuove,
di momenti da ricordare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 10 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

TG a tavola

Il TG a tavola
è una malattia mentale,
che rovina il desinare,
che il cuore va a turbare:

fa venir voglia di scappare,
di rinunciare a mangiare,
e la compagnia rifiutare.

E' una patologia devastante,
diffusa e aberrante,
per la quale l'unica cura
è una mente così matura...

da gettar la TV nella spazzatura!

(Francesco Galgani, 9 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Relazioni, linguaggio, comunicazione...

Per Amare,
serve almeno il parlare...

I problemi sono tanti,
sono qui,
sono incessanti...

se non ci vuoi affogare,
ricorda di dialogare!

Onestà,
sincerità,
lealtà...
queste servono!

Tu invece vendi armi,
spargi odio,
non stai ad ascoltarmi...

Ma altre persone
leggeranno queste parole,
forse mi capiranno
ascoltando il Cuore :)

Curando le relazioni,
il linguaggio,
la comunicazione,

curiamo noi stessi,
seminando pace
che tutto trasforma,
che di benessere è capace.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2015)

Note: L'Italia è da anni saldamente nella top ten mondiale dei Paesi produttori di armi, che vengono vendute ai Paesi in guerra, soprattutto in Africa e nel Medio Oriente. In particolare l'Italia è il primo paese in Europa a vendere armi alla Siria: dal 2001 la Siria ha acquistato in licenza armi nel vecchio continente per 27 milioni e 700mila euro. Di questi, quasi 17 arrivano dal nostro Paese. Nel mentre gli Stati Uniti armano e addestrano i ribelli "moderati" e oggi l'Isis combatte con fucili con la scritta "Property of US Govt", di "proprietà del governo statunitense". La guerra in Siria è un business cui il governo italiano partecipa e che distrugge milioni di vite tra sfollati, profughi e morti. Il governo vuol contribuire a diminuire il numero di profughi dai Paesi in guerra? Deve bloccare subito l'export di armi nei Paesi teatro di guerre e attuare una politica estera non succube degli interessi USA.
http://www.beppegrillo.it/2015/09/la_guerra_civile_siriana_parte_1.html

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel Mare dell'Amore

Amor sempre dato,
mai t'arrendi!

Puoi inciampare,
barcollare e cascare,
ma poi ti riprendi!

Sei un torrente
che nel Mare dell'Amore
confluisce sempre:

la tua acqua,
pura o torbida,
calda o fredda,
come è sarà accolta,

e dall'Amore cosmico
rinforzata e avvolta!

(Francesco Galgani, 8 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Scienza

Se fondata sul dubbio,
porta conoscenza,

se millanta certezze,
è fanatismo e credenza...

ma se diventa contronatura,
è follia pura.

(Francesco Galgani, 7 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pioggia del mattino

Pioggia che tutto lavi,
abbi pietà di noi,
bagnaci l'anima,
l'Esser nostro rianima,

ti prego:

lava le nostre colpe,
le miserie,
i turbamenti,

ripulisci le ansie,
acquieta i lamenti,

regalaci pulizia profonda,
allegra rinfrescata,
facci ritrovare
la Vita amata.

Grazie!

(Francesco Galgani, 7 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Odissea puciosina d'una micia e d'un micio

Lo tengo a mente,
abbiam detto cinque anni:
non so cosa accadrà,
né quali gli affanni.

Di certo più del «come»
conta «determinazione»,
una scelta illuminata
da trasformare in azione,

grazie all'impegno
nella Legge che ci smuove,
che non teme ostacoli,
che il Bene promuove!

E' questione di Fede,
che è forza e coraggio:
la Natura ci ascolta,
è con noi nel nostro viaggio!

(Francesco Galgani, 5 settembre 2015)

Tempo rimanente:

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Accanto a te

Nella fresca notte
accarezziamo le stelle,
coccoliamo i cuori,
stiamo insieme,
felicemente.

Poi torniamo a studiare,
e di Scienza a conversare...

Sappiamo di non sapere,
noi stessi siamo un mistero,
d'un mistero ancor più grande:
questa è la Vita,
così grande e infinita!

T'osservo indaffarata
e di studio caricata:

rivedo la Luna,
le stelle,
e mille altre cose belle,

non ha più senso il pensare,
ti voglio solo baciare!

TI AMO!!!

(Francesco Galgani, 2 settembre 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Gli effetti dell'uso di Facebook

Rutti, scoreggie e starnazzi
sono il nuovo linguaggio
d'un civile esser «bruti»,

senza cura per la «semenza»,
«civilitate e canoscenza».

Non sta a me giudicare,
basta leggere,
e osservare...

L'ammonimento di Ulisse
i posteri non hanno colto,
forse neppure udito,
o peggio l'han sepolto.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2015)

Dante, Inferno, Canto ventiseiesimo:
«Considerate la vostra semenza:
fatti non foste a viver come bruti,
ma per seguir virtute e canoscenza.»

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cibo, obesità, altri disturbi alimentari

Non c'è compensazione
che carenza possa alleviare
se manca l'azione
che il vuoto va a colmare:

è un problema di relazione
con se stessi e con l'ambiente,
non diminuisce l'afflizione
con solo qualche espediente.

Il cibo non è Amore,
ma Amore è il nutrimento
per il bisogno del Cuore
di cessare il tormento:

Ama chi è con te!
Ama quel che sei!
Ama quel che fai!

L'energia della Natura
con Amore tutto cura:
dentro di te già si trova,
quando Ami si rinnova!

(Francesco Galgani, 31 agosto 2015)

Nota: tre versi sono tratti dal Libero Decalogo di Francesco Galgani del 9 giugno 2008

«La spiegazione psicanalitica che induce un soggetto ad alimentarsi in eccesso è da ricondurre all'utilizzo dell'adipe come "scudo", vale a dire, la creazione volontaria di una corazza fisica e psicologica che faccia "rimbalzare" gli eventi negativi dal corpo. Il "bisogno d'affetto" associato spesso all' "horror vacui", sono legati alla paura dei silenzi, coperti frequentemente da una spiccata tendenza alla risata di alcuni obesi, tesa a sdrammatizzare e difendere stati di depressione. La forma corporea non attraente scoraggia automaticamente ogni tipo di approccio sentimentale.

Numerosi studi clinici hanno evidenziato la presenza di caratteristiche comportamentali comuni nelle persone obese:
- *disturbi d'ansia e/o depressione trascurati*
- *estrema paura di soffrire*
- *propensione alla sedentarietà, intesa anche come staticità esistenziale*
- *difficoltà a liberare le proprie energie vitali (eros, creatività, fantasie)*
- *difficoltà a sentirsi appagati anche da un grande affetto/amore»*

fonte: http://www.pharmamedix.com/patologiavoce.php?pat=Obesit%C3%A0&vo=Cause

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il Cuore è una calamita

Sentimenti e comportamenti
son potenti calamite,
conviene esser prudenti
nel gestire le nostre vite:

nulla va sprecato,
a "causa" segue "effetto",
è peggio che insensato
ignorare Cuore in petto!

Amore chiama Amore,
Collera vuole Collera,
Offesa regala Offesa,
Generosità è già Ricchezza:

questo è vero in ogni regno,
dall'umano al naturale,
ogni pensiero è una nota
d'una orchestra universale!

Dobbiamo smetterla di distrarci,
suoniamo in cacofonia,
abbiam bisogno d'accordarci
per scoprir nuova melodia:

l'Arte di Amare
è il Diapason della Creatività
che permette d'armonizzare
il nostro Essere nella realtà.

(Francesco Galgani, 29 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Al timone della Vita

E' tempo di liberare
l'energia vitale:
la paura ancestrale
non può più imbrigliare!

Chi infatti mai s'arrende
è protetto eternamente:
crediamo in Noi veramente
questo uniti ci rende!

Qualunque sia la paura
non è lei che comanda,
ma la nostra Fede salda
che il Cuor depura!

Grazie Amore mio!

(Francesco Galgani, 29 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ryanair

La micina puciosina
ti sta aspettando,
ricorda il check-in,
quel giorno sta arrivando!

Non tardare alla partenza,
preparati a volare:
conosco bene l'impazienza
del Cuor vostro d'Amare!

Persino le Nuvole,
che saluto ogni giorno,

il Sole che riverisco
per la calda luce tutt'attorno,

anche l'Aria e la Terra,
su cui immensa Gioia atterra,

senza dubbio sanno
dove l'alme vostre stanno:

in una grande rivoluzione
siete tanto impegnati
nella casina dell'Amore
in cui vi siete accampati!

Luna mi ha detto
che ogni sera vi guarda,
non ve n'accorgete
ma sempre vi parla...

E adesso sbrigati
a fare 'sto check-in!!!
Non indugiare oltre,
è tempo di partir!

(un aereo di Ryanair, 28 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Giornata mondiale per la salvaguardia del Creato

Quel che vuoi puoi fare,
il più bel sogno sposare,
ma senza Amor per il Creato
ogni sforzo sarà sprecato!

La Vita è intelligente,
infinitamente sapiente:
con il Rispetto che le hai dato
parimenti sarai pagato!

Con il Cuore e con le Azioni
Amala veramente:
è la scelta più illuminata
in questo presente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 26 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ricaricarsi di positività

La fiaccola della Speranza
è riaccesa,

la finestra sul mondo
aperta a nuova Luce,

gli abbracci e l'uman calore
ritrovati.

Il sorriso dipinge
la giornata appena iniziata,
Noi siamo Luce ed Energia
per una Vita bella e colorata.

Le ferite del Cuore
possono esser curate
solo da un Amore
che supera le vie già provate.

Buona giornata!

(Francesco Galgani, 26 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Narciso

Quando Narciso se ne va,
cedendo il posto a Umiltà,
da povero e oppositivo
si fa ricco ed educativo:

non c'è più il Sé da difendere,
ma il Noi da comprendere,
non più il farsi superiore,
ma il fiorir nel Cuore.

Com'è difficile questa via!
Ego ci svia!

E' bello da tutti imparare,
è miglioramento e pacificare...

Solo INSIEME c'è ricchezza,
solo INSIEME c'è bellezza!

Grazie!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Preghiera del Cuore

Luce di Budditá
splendi sempre nelle nostre vite,
come un Sole di Felicità
che le vuole tutte unite

in una forza nonviolenta,
compassionevole e creativa,
la cui vera essenza
è umilmente di Fede attiva!

Armonia nei Cuori
sicuramente porterà
pace anche nei dolori,
nuova sorte per l'umanità!

Per vincere ogni male
stiamo bene dentro,
senza ceder di morale,
trasformando ogni tormento:

chi teme il nostro Cuore
con disprezzo ci ignorerà,
deriderà il nostro onore,
infine ci attaccherà,

ma niente e nessuno potrà oscurare
la nostra Luce nell'immensità!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A Cecita (con lettura 'mbriaca)

Col pucio ci baciamo,
sempre siamo mici,
tanto felici,

siamo prodigio
d'immenso beneficio

al calduccio
puci puci
ci facciamo

e sempre ci amiamo.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015, clicca qui per ascoltare la lettura 'mbriaca)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rilassati

Lascia libera di fluir
l'acqua sporca e agitata,
è paura da ripulir,
è d'illusioni creata...

senti che esce,
dai piedi scorre via,
la tua forza s'accresce,
nulla più ti devia.

Il cuore si nutre bene
quando si sente amato,
un miracolo avviene
quand'è ben puciato:

adesso è pronto a tutto,
senza più scappare,
ovunque vede luce
che lo sa aiutare! :)))

Amor mio bellissima,
io ti AMO tanto,
tu sei dolcissima,
sempre ti sono accanto.

Miiii!!! :*********

(Francesco Galgani, 24 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

Dolori, ansie, preoccupazioni e altri malesseri

Più profonda è la notte,
più vicina è l'alba:
il Cuore imprigionato
ormai al pianto si disarma...

Pace sta per sorgere,
è già dentro di te,
fidati e accoglila,
dipende solo da te:

è tanto bello lasciarsi andare,
la resistenza abbandonare...
la corazza se ne va,
sei te stessa in libertà!

Il tuo Essere
sai incoraggiare,
leggerezza e nuova energia
adesso ritrovare:

ad un grande male,
segue sempre un grande bene,
la tua Vita lo sa,
Felicità le appartiene:

rafforza più che mai
la Fede nella Vita,
apri il tuo Cuore
ad una crescita infinita.

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Grazie d'esistere

Mi nutro di Sole,
Pace e Armonia:
Tu nel mio Cuore,
sei d'Amor melodia.

Lasciati andare
nell'Energia da sprigionare:
è forte e vitale
il nostro pieno potenziale!

Insieme liberiamoci
d'ogni preoccupazione,
per sempre Amiamoci
in ogni nostra azione.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 agosto 2015)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nuova politica per l'umanità (dedicata a Matteo Renzi)

Sei contento di quel che è,
o vorresti un mondo migliore,
più giusto anche per te?

Una nuova luce sta emergendo,
un futuro nuovo si sta aprendo,
del da farsi sta avvertendo...

Guarda bene!

Non esistono buoni o cattivi,
ma persone in difficoltà,
che desiderano felicità,
senza disprezzo né austerità.

Non esistono più partiti,
ma cittadini riuniti,
che vorrebbero essere ascoltati...
e soprattutto capiti!

Non c'è più rincorsa ai soldi,
ma una nuova generosità,
di chi s'impegna con tenacia
e con vera onestà.

Ormai tutto sta cambiando,
saggezza lo sta mostrando:

le spese militari
non sono più premiate,
quelle civili
non più tartassate!

Tutto questo è già dentro di te,
lascia volare la coscienza,
non forzarla all'ubbidienza
di chi per noi ha indifferenza:

ogni conflitto puoi risolvere,
con empatia, nonviolenza e creatività,
anche tu starai meglio,
nella nuova politica per l'umanità.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 agosto 2015)

Dedicata al primo ministro Matteo Renzi, da parte di un umile cittadino.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Letture suggerite:

Come costruire società e istituzioni nonviolente
https://www.informatica-libera.net/content/come-costruire-società-e-istituzioni-nonviolente

Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani
https://www.informatica-libera.net/content/scuola

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La Vita è Arte, l'Arte è Vita

Arte viandante,
che cerchi il tuo senso,
nell'immenso fluttuante,
non ti curi del dissenso...

Arte eremitica,
lontana da tutto,
d'un'anima mistica
sei un bel frutto...

Arte spazzina,
maestra del riuso,
sei buona medicina
nell'indigente abuso...

tu sei la vita stessa,
sei l'aria da respirare,
nei colori sei espressa,
sei un sogno da illuminare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Gattini innamorati

Amare Te,
moglie futura
di nobile natura,

nel ciclo eterno
di Vita e Morte,
è fortunata sorte:

sei il mio viaggio
e la mia avventura,
oh dolce creatura!

Il mio Cuor prevede
vita migliore,
uniti nella Fede,
uniti nell'Amore,

insieme attingendo
alla ricchezza interiore.

(Francesco Galgani, 16 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Agli insegnanti e ai genitori

Non obbligare
il desio vitale
a quel ch'è più giusto fare,

non schiacciare
l'istinto essenziale
che l'anima vuol far volare...

non importi,
non ne hai bisogno:

ogni Vita sa
qual è il suo sogno!

(Francesco Galgani, 15 agosto 2015)

Si veda anche:
Critica al modello educativo: la scuola è un mattatoio di intelligenze

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Strade dell'Amore

Strade del forziere,
complicate,
straniere,

strade pericolose
e anche misteriose,

in cui siam guidati
da un forte sentimento
che ci vuol vittoriosi
in un grande cambiamento,

conducono alla ricchezza
dell'Amato Bene,
alla Vita con Te
per cui il Cuore freme.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Calici di stelle

Tra il rumore della folla,
in mezzo a menti annebbiate,
un pacifico cuor si muove
sulle poetiche vie amate,

cercando sempre di migliorare,
senza bisogno di giudicare,
o peggio d'insegnare:

nel ritrovar felicemente
la Natura originale,
s'occupa d'Amare,
senza altro cercare.

(Francesco Galgani, 10 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mistero dell'Amore

Non crucciarti del passato:
prendine il meglio,
del resto non ti curare.

Non temere il futuro:
con la bussola della Fede,
lo andrai a incontrare.

Il presente è un dono,
vivilo pienamente,
non c'è nulla da sprecare,

altrimenti dai rimpianti
non ti potrai liberare...

Noi siamo la Vita
d'Amore ineffabile,
dalla mente insondabile,

a seminar Pace e Rispetto
ogni giorno consacrabile!

(Francesco Galgani, 8 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La fattoria delle coccole (con video)

Il bosco ci accoglie,
ci protegge,
ci coccola,
ci Ama...

Armonia vien da noi,
tutto il resto se ne va,
resta quel che c'è da sempre,
cioè la felicità:

gli asini ci aspettano,
ci rammentano fraternità,
mansueti ci trasportano
verso l'immensità...

dove siamo noi stessi,
con quell'Amore universale
che in ogni creatura
batte vitale!

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ordine dei Puciosini

Fede di coccole,
Amore smisurato,
sono il nostro credo,

nutrire il Cuore,
trasformare ogni solitudine,
la nostra missione,

cogliere ogni occasione
per regalare un Bene sincero,
il nostro voto.

Se vuoi unirti a noi,
sei il benvenuto
in un viver nuovo
dolce e benefico.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pompieri

Spegner fuochi
intimi e relazionali
è la vostra passione,

degli animi
siete nobili pompieri,

saggia donna
e uomo di pace:

a voi la mia stima,
la voglia d'imparare,
e sempre di ringraziare.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pentito

Pentito d'una vita
seriamente asservita
ad uno studio tosto,

lontano dai bisogni,
dalla comprensione,
dal Reale.

Oltre i pezzi di carta,
conta solamente
quel che noi siamo,
il bene e il male che compiamo,
la Fede che agiamo.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Decidi di vincere!

Battere il colpo
che vince la paura
è vero sollievo,
è trovar la tua natura

troppo a lungo celata
di coraggioso combattente
che finché lotterà
non sarà mai perdente.

(Francesco Galgani, 4 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Stella interiore

Nel buio più completo
d'un Cuore inquieto,

una stella piccolina
s'accende,
s'illumina,
t'indica la via:

luce di felicità
rischiara il tuo Essere...

che pian piano
si trasforma,
si rinnova,
diventa luce! :)))

La voce del Budda
t'accompagna,
ti coccola,
ti rassicura:

quella stella,
così bella e così magica,
sei solo Tu!

(Francesco Galgani, 3 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Windows 10 (in omaggio a Microsoft)

Il lancio è avvenuto,
ovunque s'è festeggiato,
il business è accresciuto,
ma il sistema è bacato:

il bug più serio,
che urge sistemare,
è il vizio deleterio
di nascondere e blindare

quella piccola conoscenza,
di cui ti senti padrona,
che ha poca valenza
per quel che sprigiona

la comunità mondiale
dei saperi condivisi,
libera e sociale,
in cui m'immisi!

State attenti
schiavi delle multinazionali:
nell'esser troppo ubbidienti
vi tarpate le ali...

(Francesco Galgani, 3 agosto 2015)

Per informazioni:

* *Windows 10, tra numeri e libero arbitrio*

* *Privacy a rischio su Windows 10: come limitare i danni* *(in realtà **non esiste privacy su Windows 10**... un consiglio: dimenticatelo e imparate ad usare un sistema GNU/Linux libero)*

* *Windows 10 contro la pirateria* *(ovvero: **Microsoft si riserva il diritto di dare un'occhiata a quello che c'è a bordo del PC dell'utente e manipolarlo a proprio piacimento**)*

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il potere d'un sorriso

Contagio di felicità
è racchiuso in un sorriso
che si spande nell'eternità
e rallegra ogni viso:

è un prodigio magico
che tutto rivitalizza,
di Speranza è carico,
tanta forza catalizza!

Sorridi,
sorridi sempre,
con Fede che mai si arrende:

qualunque cosa accada,
disperare non serve!

(Francesco Galgani, 2 agosto 2015)

Si veda: Il sorriso è la causa, non l'effetto, della felicità

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Anguria (e altra frutta)

La frutta non fa ingrassare
se la sai consumare
nel modo giusto
cogliendone il gusto:

se la pancia
non vuoi far lievitare,
lontano dai pasti
la dovresti mangiare!

(Francesco Galgani, 2 agosto 2015)

«Per una corretta combinazione dei cibi, rispettate le seguenti indicazioni:
1) Non mangiate frutta con altri cibi
2) Non mescolate proteine e carboidrati nello stesso pasto
3) Non mangiate più di un cibo concentrato per pasto. Per cibo concentrato intendo tutto ciò che non è nè frutta nè verdura.
4) Gli ortaggi a basso contenuto di amido (e ad alto contenuto di acqua) vengono digeriti dai succhi gastrici sia acidi che alcalini e possono pertanto essere abbinati alle proteine (carne, pesce, pollame e prodotti caseari) o ai carboidrati (pane, riso, pasta, patate o cereali).

[...] [La frutta] Non solo non va associata ad altri alimenti, ma andrebbe mangiata solo a stomaco vuoto. Ecco perché la colazione del mattino è il momento ideale per consumare frutta. E, dopo averla mangiata, lasciate trascorrere almeno una mezz'ora prima di ingerire altro cibo. [...]»

(tratto dal cap. 29 del libro "E' facile controllare il peso se sai come farlo", di Allen Carr)

Si veda anche:

Un piccolo segreto sulla frutta
http://www.esserevegetariani.it/un-piccolo-segreto-sulla-frutta.html

Combinazioni alimentari
http://www.my-personaltrainer.it/nutrizione/combinazione-alimentare.html

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

a Valeria e Luca

Ciò che è più importante,
che in Cuor sapete,
per sempre vi unisca,
ovunque andrete,

lungo un sentiero
di grande valorizzazione,
dove sia l'Amore
la guida dell'azione:

ricchezza interiore,
coraggio nell'avversità,
fiducia e volontà
in ogni attività,

siano per voi
arte di felicità,
reciproco ascolto,
un faro nell'immensità!

(Francesco Galgani, 27 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Commercio

Quando l'Arte diviene commercio,
non è più se stessa,
si svilisce allo smercio;

pure la Scienza s'è compromessa
ogni volta che il denaro
ai suoi fini l'ha manomessa;

per non parlar poi di com'è amaro
far mercanzia dell'autentica Fede
in cui il Cuore cerca riparo...

Il limpido agire che provvede
a onestà e integrità,
senza tradire ciò in cui crede,

è quel che rende umani nell'avversità.

(Francesco Galgani, 25 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il sentimento più bello

Il sentimento più bello
che ogni altro migliora,
alleggerendo il fardello
di ciò che addolora,

pari a una medicina
giusta per ogni male,
essenza genuina
nel viver fondamentale,

è una GRATITUDINE
così grande e così forte
da divenir sana attitudine
in qualunque sorte...

Ringrazio la Poesia,
Ringrazio chi m'Ama,
Ringrazio la Mistica Energia
che il mio Essere sfama.

Grazie!

(Francesco Galgani, 24 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sempre seguiti

Ecco, ci siamo:
ha annunciato al mondo intero
che sa dove sei stata,
dove sei e sarai,

lo sa con precisione,
ovunque tu andrai!

Un tempo c'era Dio
sempre onnipresente,
adesso c'è Google
a cui non sfugge niente:

di te sa tutto,
anche quel che pensi...
è un cancro della Rete
con poteri immensi!

L'Olimpo dei Demoni
di quest'epoca malata
ha mostri informatici
di tirannia innata:

se non vogliamo dar loro
tutta la vita nostra
dovremmo almeno imparare
a non metterci così in mostra,

prostituendo noi stessi,
e la nostra sfera privata,
che ormai è archiviata
per sempre nei Big Data.

Alternative ci sono,
basta cercare,
perdendo abitudini
che è sano evitare.

(Francesco Galgani, 23 luglio 2015)

Note: Google, Facebook, Twitter, Whatsup, ecc., ambiscono ad essere il più possibile onnipresenti e in grado di controllare tutti. L'articolo che segue ne mostra solo un esempio, in un'ottica futura c'è da aspettarsi ben di peggio:

Google Maps, ovunque tu sia stato
http://punto-informatico.it/4259631/PI/News/google-maps-ovunque-tu-sia-stato.aspx

Qualunque attività oggetto di elaborazione elettronica è tracciabile, archiviabile per un tempo

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

indeterminato, analizzabile separatamente o in aggregazione con altri dati, sovente all'insaputa dei soggetti che svolgono le attività tracciate e per finalità spesso non note. Inoltre ciò che oggi è privato potrebbe prima o poi diventare pubblico, per l'intrinseca insicurezza di tutti i sistemi informatici. Questo vale in ogni contesto in cui sia possibile acquisire dati ed elaborarli.
Le proporzioni mondiali e la gravità del fenomeno, identificabili in un vero e proprio "spionaggio di massa" dai confini legali e di effettiva attuazione difficilmente identificabili, sono stati evidenziati da scandali come il Datagate e da documentari come Citizenfour.

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ultima cena

Il cuore sentiamo...
più volte ci abbracciamo!

Se davvero è l'ultima cena
in quest'esperienza terrena...
ricordi belli lasciamo,
con gratitudine ci salutiamo:

ogni tenera carezza
nasconde la delicatezza
d'un pianto velato,
d'Amore accompagnato.

Per la tua felicità
sto pregando nell'immensità...
d'una Vita misteriosa,
che è sempre preziosa!

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bella come il mare

Sei luce d'Amore,
sei miele nel Cuore,
sei Gioia interiore:

sei Fortuna che colora
dove c'è grigiore,
sei cibo prezioso
per ogni mio languore.

Sei la mia fatina,
sei tanto micina,
sei dolce Serafina!

TI AMO! :*********

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bandi e concorsi

E' facile pregare
per la propria posizione,
sperando di superare
la difficile selezione,

in un mondo di squali
e di concorrenza spietata,
che tarpa le ali
a gente disorientata.

Ma la preghiera vincente
non nasce mai nell'egoismo,
per tutti è ardente
di giustizia e ottimismo,

affinché ogni candidato
incontri la miglior via...
per la Missione che Vita ha dato
a ciascuno quando è nato.

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

*Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com*

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Big Bang

Da un'esplosione d'Amore
nacque l'Universo:
prima tutto buio
divenne di Vita immenso!

Così siamo noi,
per Amor viviamo
e d'Amor concepiti,
anche quando lo scordiamo:

ormai non c'è più tempo
per tristezza nei cuori,
rammentiamo le origini:
di Felicità siam portatori!

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Esperimenti europei su cavie umane (poesia finalista al 2° Bando Letterario Internazionale 2016 di Poesia, Narrativa e Saggistica Veretum)

Laboratorio greco
della dittatura finanziaria...
non c'è nulla di più bieco
dell'usura bancaria,

in cui sei caduto,
mentre rantoli morente,
per sperimentar l'aiuto
di chi ha il cuore assente.

Tanti soldi son girati,
ma al popolo nulla è dato,
son solo interessi privati
che Dignità e Rispetto...

hanno violentato!

(Francesco Galgani, 20 luglio 2015)

*Joseph Eugene Stiglitz (premio Nobel per l'Economia), in un'intervista rilasciata alla rivista Time, ha lanciato l'ennesimo appello per la cancellazione del debito di Atene, criticando le politiche di Commissione Ue, Bce e Fmi e affermando che **istituzioni e paesi che hanno imposto tagli e austerità alla Grecia «hanno una responsabilità criminale»**. (fonte)*

*Paul Krugman (anch'egli premio Nobel per l'Economia), in un articolo sul New York Times, ha scritto: «Non lasciatevi ingannare dalla presunzione che **i dirigenti della Troika** siano soltanto dei tecnocrati che spiegano agli ignoranti greci cosa va fatto. Questi presunti tecnocrati sono in realtà dei fantasisti che hanno fatto scempio di tutto ciò che è dottrina in macroeconomia, e **hanno preso ogni decisione nel modo più erroneo possibile**». (fonte)*

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Suicidio

Sei un bel fiore
provato dalla siccità,
conosco il tuo Cuore,
comprendo l'avversità.

Confusa e disperata
è quest'epoca dura,
anch'io faccio parte
della stessa avventura:

c'è una strada nuova
per gioir della Vita,
tra noi qui si trova,
la tua presenza è gradita!

Questo mondo t'ha voluto,
non ci abbandonare,
qualunque cosa non hai avuto
nella morte non puoi trovare:

per te c'è Amore,
e Amore puoi dare,
abbi pazienza,
e non disperare.

Anch'io ci son passato,
conosco il tuo umore,
le conseguenze ho pagato,
ma la mia forza non muore:

i nostri Cuori batton forte,
ma non solo per noi...

felicità è nella nostra sorte,
siamo eroine ed eroi...

le nostre energie son risorte,
credi in Te più che puoi!

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 19 luglio 2015)

Note: in Grecia ci sono stati diecimila suicidi negli ultimi cinque anni, questo fa capire il livello di disperazione (causata dalla dittatura finanziaria dell'Europa). Mercoledì 10 settembre 2014 è stata la Giornata mondiale di prevenzione dei suicidi, un evento organizzato dall'Associazione Internazionale di Prevenzione dei Suicidi (IASP). Il gruppo – impegnato nella sensibilizzazione e informazione riguardo questi temi – lavora in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

della Sanità (OMS), che nel 2014 ha diffuso una serie di analisi e mappe che mostrano il tasso di suicidi nel mondo secondo i dati disponibili più recenti, relativi al 2012. Ogni anno nel mondo circa 804 mila persone muoiono suicidandosi – una ogni quaranta secondi –, e molte di più sono quelle che tentano il suicidio: i suicidi si verificano a qualsiasi età, ma nel 2012, in particolare, sono stati la seconda causa di morte tra le persone di età compresa tra i 15 e i 29 anni.
La mia poesia e il mio cuore sono rivolti a tutti coloro che ne hanno bisogno.

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Liberiamoci!

Libertà di studio,
di ricerca,
di pensiero,
di lavoro,

con ferma opposizione
alla dittatura finanziaria
che oltre a far disastri
all'etica è contraria:

questo è quel che chiedo
a scuole e università,
ai cittadini d'ogni società,
per combattere in unità.

Pace, cultura, educazione
con senso di realtà,
concretezza
e umanità,

sono le necessarie offerte
per un mondo migliore
in cui più dei soldi
contino le persone.

(Francesco Galgani, 18 luglio 2015)

Si veda la "Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani"

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Farmaci e altre necessità (con un comunicato mondiale di Medici Senza Frontiere)

Dipendere dai capricci
d'un unico produttore
è l'esser schiavi
delle voglie d'un padrone

che per il soldo
fa quel che vuole:
quando fa del male
a lui non duole.

Già questo basterebbe
per vietare i brevetti:
per pochi son lucrativi,
per noi ingiusti e cattivi.

(Francesco Galgani, 17 luglio 2015)

Si veda anche la "Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani", con particolare riferimento alla raccomandazione rivolta al mondo scientifico di abolizione dei brevetti.

«The idea of a better-ordered world is one in which medical discoveries will be free of patents and there will be no profiteering from life and death» (Indira Gandhi, 1988)

traduzione:
«L'idea di un mondo migliore è quella in cui le scoperte mediche siano libere da brevetti e in cui non ci sia sciacallaggio dalla vita e dalla morte» (Indira Gandhi, 1988)

Oggi l'India è la principale produttrice di farmaci a basso costo del mondo, è la "farmacia dei poveri", che finora ha preferito tutelare la salute pubblica piuttosto che la brevettabilità dei farmaci:

MILLIONS OF PEOPLE AROUND THE WORLD RELY ON AFFORDABLE MEDICINES «MADE IN INDIA» TO STAY ALIVE
http://handsoff.msf.org/

Ma le cose potrebbero cambiare, l'India sta subendo grosse pressioni (da parte di Stati Uniti, Giappone, Svizzera e Unione Europea) per cambiare le proprie leggi sulla brevettabilità dei farmaci a favore delle multinazionali farmaceutiche e a discapito delle persone povere, per questo l'11 giugno 2015 Medici Senza Frontiere (MSF) ha lanciato un appello mondiale, che qui riporto (fonte):

India: legge sui brevetti ancora sotto attacco

MSF lancia oggi una campagna globale che esorta il primo ministro indiano Narendra Modi a resistere alle pressioni congiunte di Stati Uniti, Giappone, Svizzera e Unione Europea e di non modificare le leggi e le politiche indiane sui brevetti farmaceutici perché ciò limiterebbe fortemente la capacità del paese di produrre farmaci a basso costo, a cui fanno affidamento

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

milioni di persone in tutto il mondo.

MSF ha deciso di lanciare questa campagna mentre si svolge l'ottavo round dei negoziati per l'accordo commerciale RCEP (Partenariato Regionale Economico Globale) a Kyoto, in Giappone, accordo che contiene proposte che potrebbero minare l'accesso ai farmaci.

Oltre l'80% dei farmaci che MSF utilizza nei suoi progetti per il trattamento di più di 200.000 persone affette da HIV sono generici indiani. MSF acquista in India anche ulteriori farmaci essenziali per il trattamento di altre malattie, tra cui la tubercolosi e la malaria. L'India produce anche versioni di farmaci a buon mercato per le malattie non trasmissibili, oggi considerate troppo costose anche per i sistemi sanitari dei paesi sviluppati.

"Come medici che hanno beneficiato di farmaci e vaccini a prezzi accessibili prodotti in India per svolgere il proprio lavoro, non possiamo permetterci di restare in silenzio nel momento in cui il principale paese produttore di farmaci salvavita rischia di non poter più fornire terapie a prezzi accessibili per chi ne ha più bisogno", dichiara la dott.ssa Joanne Liu, presidente internazionale di MSF. "Vogliamo mandare all'India un forte messaggio di sostegno: il mondo osserva cosa sta accadendo e vuole assicurarsi che continui a essere la farmacia dei paesi in via di sviluppo".

***La legge indiana fissa standard più alti rispetto ad altri paesi sui farmaci per cui deve essere rilasciato o meno un brevetto, nell'interesse della salute pubblica.** Questo ha consentito che una forte concorrenza generica abbattesse, per esempio, il prezzo di una combinazione di trattamento di base per l'HIV del 99% nel corso di un decennio - **da oltre 10.000 a circa 100 dollari**.*

Attraverso i negoziati RCEP, il Giappone sta cercando di mettere in atto una serie di disposizioni restrittive, che vanno oltre gli obblighi dell'India nell'ambito delle norme commerciali internazionali. Esse permettono alle aziende di estendere perennemente i loro monopoli apportando lievi modifiche ai farmaci già esistenti, una prassi comune dell'industria farmaceutica nota come evergreening . Ulteriori misure in questo senso permetterebbero alle aziende di ottenere un monopolio di fatto, anche per i farmaci che secondo i criteri della legge indiana non dovrebbero essere brevettati, limitando la capacità della Autorità per la Regolamentazione del Farmaco di registrare farmaci generici, senza che siano ripetute costose e, spesso, non etiche sperimentazioni cliniche – la cosiddetta esclusività dei dati.

Gli accordi commerciali bilaterali in corso di negoziato con l'Unione Europea e l'Associazione Europea per il Libero Scambio (EFTA) – anch'essi contenenti disposizioni restrittive per l'accesso ai farmaci – sono rimasti bloccati per anni a seguito del forte rigetto da parte dei negoziatori indiani e della azioni di protesta della società civile, ma sembrerebbe che i colloqui ripartano presto.

Il governo degli Stati Uniti, sostenuto dalla sua lobby farmaceutica, sta non solo facendo pressione sull'India affinché ammorbidisca i propri standard, ma tenta anche di spingerla ad adottare un sistema di regolamentazione dei farmaci che essenzialmente collega la registrazione dei medicinali al loro status di brevetto (patent linkage), e il Ministero della Salute indiano sembra stia prendendo seriamente in considerazione tali cambiamenti.

"Abbiamo lavorato instancabilmente per un decennio e mezzo per assicurarci che l'India potesse continuare a essere un'ancora di salvezza per milioni di persone in tutto il mondo che si affidano a farmaci a prezzi accessibili per rimanere in vita e in buona salute", dichiara Leena Menghaney, direttore della Campagna per l'Accesso di MSF in Asia meridionale. "Rabbrividiamo al pensiero che potremmo perdere tutto e che le multinazionali farmaceutiche possano riuscire a eliminare la concorrenza dei generici indiani, facendo vincere il profitto a scapito della vita delle persone".

E' storia nota che nel 2006, la società farmaceutica svizzera Novartis ha fatto causa al governo indiano nel tentativo di cambiare la legge sui brevetti del paese, dopo che alla società era stato negato un brevetto su un farmaco contro il cancro. Sette anni dopo, la Novartis ha perso la sua battaglia davanti la Corte Suprema indiana, grazie a una sentenza storica emessa nell'aprile del 2013. Ciononostante, gli Stati Uniti, l'Unione Europea, la Svizzera e ora il Giappone continuano ad attaccare le leggi e le politiche indiane che fanno pieno uso della flessibilità consentita per salvaguardare la sanità pubblica così come previsto dalle regole del commercio internazionale per aumentare l'accesso ai farmaci generici a prezzi accessibili.

"Primo ministro Modi, la preghiamo di non svendere la vita di fronte alla pressione delle aziende farmaceutiche internazionali", questo l'appello di Leena Menghaney e di tutta MSF.

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mare pulito

Mare buono,
mare luminoso,
pieno di vita
e di gioia infinita,

Amo star con te,
Amo respirar di te,
dai forza al mio Cuore,
mi ricordi il mio Amore...

che altrove m'aspetta,
dolcemente,
appassionatamente.

Mare nostro,
mare bello,
non sopporto chi t'oltraggia
con rifiuti sulla spiaggia:

raccolgo la bottiglietta
gettata davanti a me,
rimedio alla porca offesa...

ingiusta verso te...
verso noi...
verso tutti.

(Francesco Galgani, 16 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Parole silenziose

Parole esaurite,
parole inutili,
parole regalate,
ma presto evaporate,

come una pioggia che passa,
che nutre e sazia,
poi dimenticata
e non più desiderata.

Qui c'è un Cuor
che batte per te,
che vive per te,
ch'è 'mbriaco di te,

che nel silenzio sussurra
miagolii al tuo Cuore,
ama te bellissima,
sempre puciosissima:

mai è solo,
sei linfa vitale,
non può batter senza,
né sentir tua assenza.

Ormai resta il silenzio
d'un cucciolo di micio
che cerca te,
che sempre vuole te:

TI AMO,
micina mia,
non ci possiamo allontanare,
perché solo insieme...
è bello il volare! :***

(Francesco Galgani, 15 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Letto matrimoniale

Sul letto matrimoniale
ti ho scaraventata,
con passion micidiale
che ti ha sprigionata

voglia assai forte
d'esser spogliata,
perché dal consorte
ti senti davvero AMATA!

Presto già nudi
assaggi virilità,
dai baci nulla escludi,
lo fai con abilità.

Selvaggiamente uniti,
siamo un'unica entità,
nel profondo arricchiti
da gratitudine e spiritualità.

Con sguardo lungimirante
non abbiamo più paure,
l'Amor soleggiante
ci scelse come sue creature!

TI AMO!!! :**************

(Francesco Galgani, 13 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Notte bianca

Arte maltrattata,
calpestata,
svalorizzata,
eppur da me amata...

Arte umana,
femminile,
vitale,
che mai potrò dimenticare...

Nella notte bianca
è festa grande
d'un paese vecchio
e delle sue locande:

è tutto un mangiare,
bere e ballare,
non c'è più tempo per pensare,
è ora di lasciarsi andare.

Ma tu sei lì ferma,
prezioso talento,
giovane ti sfidi
con umile atteggiamento

di chi per terra
dall'Arte non si distoglie,
e dipinge proprio bene
sulle pietre prima spoglie,

d'una strada trafficata
in cui la bella opera,
prima o poi,
sarà calpestata...

Osservo il lungo lavoro
che per libera offerta dai,
con il piattino per le monete
e quel poco che altro hai.

Tutto povero,
Arte povera,
Arte bistrattata,
Arte abbandonata.

Osservo il tuo quadro:
ormai finito,
dialoga con me,
mi chiede tanti perché...

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Tutto il paese
sta mangiando a volontà,
e tu, giovane artista,
pari prendere la carità:

stai seguendo la strada
di altre mie amiche,
comprendo le tue fatiche,
non lasciar che Arte se ne vada...

(Francesco Galgani, 14 luglio 2015)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Progetto insieme

Sviluppar sempre più unità,
che ci faccia forti
come un'unica entità,

è la via dell'esser consorti,
che sia agio o avversità,
con dolce cura nei rapporti
d'un Amor ch'è felicità.

Questo è il progetto
che ogni altro conterrà,
a cui il Cuor così diretto
l'intera Vita sosterrà!

(Francesco Galgani, 11 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Uomo smarrito

Senza compassione,
svuotato d'amore,
di malefatte autore,

sei senza educazione,
né scansi l'errore
per alleviar l'afflizione.

Per le strade ti sei perso,
non trovi pace,
di voglie sei sommerso:

eppure sei capace
d'un viver diverso,
di saggezza seguace,
di luce terso.

Coltiva spiritualità,
sane amicizie e solidarietà,
e questo ti salverà!

(Francesco Galgani, 10 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La via della Fede

La via della Fede
si trova nella coerenza,
chi davvero crede
non vive d'apparenza:

se il cuore non usiamo
quando c'è da dialogare,
ma altri disprezziamo
ignorando il rispettare,

a che serve la preghiera
se il bene più prezioso
offendiamo in tal maniera?

Non sarebbe meraviglioso
abbracciar la virtù consigliera
d'un Amor luminoso?

Grazie!

(Francesco Galgani, 8 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Stress mobile

Mobile e stressogeno,
sempre con noi
è il prodigioso fenomeno,

che oltre a setacciare
ogni nostro pensiero,

oltre a controllarci
come alla preda lo sparviero,

sempre di più dirà cosa fare
a un popolo disperato
che meglio non sa trovare:

più smart è la tecnologia,
peggiore sarà l'agonia.

(Francesco Galgani, 4 luglio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Psicologia dei popoli

Inquinar la mente,
continuamente,
di bugie e falsità
condite di stupidità,

senza attenzione
per saggezza e realtà,
in un mondo in cui regnano
ignoranza e mediocrità,

è il sentiero naturale
d'una maggioranza animale,

felice di massacrarsi,
vogliosa di flagellarsi,
sempre pronta a inchinarsi,

come la pecora
cerca il pastore,
o il cane
il suo padrone:

tv, social e scuola
collaborano a rincretinire,
come l'allevatore
è generoso nel nutrire

il gregge felice,
sicuro del suo amore,
ignaro del macello
di cui non ha terrore.

(Francesco Galgani, 29 giugno 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amore per la vita

Mille persone
non ti capiranno,
son troppo ignoranti
per capir quel che fanno:
credon d'esser nel giusto
ma il loro agire...
è proprio ingiusto!

Non farti turbare,
ama quel che fai
e a loro non t'abbassare;
ama quel che sei
e non ti disprezzare;
ama chi è con te
e non ti isolare.

Ti Amo!

Cerca di migliorarti sempre,
ogni giorno,
anche oggi.

(Francesco Galgani, 23 giugno 2015)

«Jesse Owens, che vinse quattro medaglie d'oro alle Olimpiadi di Berlino del 1936, qualche tempo dopo affermò che la vita interiore di un individuo è la vera Olimpiade. La vita in sé è un'Olimpiade in cui lottiamo ogni giorno per migliorare i nostri record personali.»
(Daisaku Ikeda, Giorno per giorno, frase del 23 giugno, Esperia edizioni)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Che tempo fa?

Come l'animo umano,
sei così folle,
imprevedibile,
incomprensibile,
misterioso.

Come le nostre vite,
sei ammalato,
e di bizzarrie fai ammalare,
strane come noi,
cattive sempre più.

Come per noi mortali,
non c'è meteo che tenga,
né previsione credibile,
nulla di esatto,
tutto d'incerto.

Ormai t'ho capito:
ti fingi fuor di noi,
ma in realtà riveli
quel che abbiamo dentro,
quel che più temiamo...

ci mostri ogni giorno
la pazzia che abbiamo.

(Francesco Galgani, 18 giugno 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Carezze

Nel bosco incantato
dell'Amore pucioso,
da noi abitato
e reso avventuroso,

tutta t'accarezzo
mia bella micina,
la virtù t'apprezzo,
del Cuor sei medicina! :***

(Francesco Galgani, 12 giugno 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ottavia e Francesco

Maestri di gentilezza,
campioni d'accoglienza,
vi ringrazio di cuore
per la bella esperienza

che rendete possibile
alla coppia nascente
regalandoci uno spazio
importante e accogliente.

Nella vita incerta,
finché potrò respirare,
darò le mie energie
per la figlia amare.

(Francesco Galgani, 2 giugno 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tutto per te

Giornata iniziata
per godere d'un successo,
per progettare insieme
e volare nell'immenso...

ma presto frenata
da diversa intenzione
d'un nodo non sciolto
che dava preoccupazione...

Ma nulla poteva fermare
il volo d'un Amor paziente,
che nei baci non visti
è sempre accogliente...

e tutto per te,
che sei un tesoro
d'Umanità e di Amore
che dà vita al mio cuore.

(Francesco Galgani, 2 giugno 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Festa di Santa Gemma

Nell'incerta avventura
d'un'ignota serata,
che ti vede impegnata
senza cedere alla paura,

sei la rondine bellissima
che ha successo nel volare,
che sempre voglio amare,
per tutti importantissima.

(Francesco Galgani, 31 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Festa internazionale dei bambini

Vivere in un mondo
che sa d'Amore.

Respirare l'aria pura
d'una famiglia unita.

Essere noi stessi,
senza costrizioni.

Già questo basterebbe
per un domani più bello,
se poi a vicenda ci ascoltassimo
staremmo tutti meglio.

(un bambino, 29 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amedeo

Ama quel che sei,
meritevole ragazzo,
e non temere
dolore o paura:
eccelli nel talento,
oltrepassa ogni limite.

(Francesco Galgani, 23 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Invenzioni e brevetti

L'unica invenzione
di cui c'è bisogno
è la solidarietà,

con compassione,
rispetto,
e umiltà,

tutte le altre...
son cavolate,
senza pietà!

(Francesco Galgani, 21 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Super-pucio pucioso...

Amare Serafina,
mia amata micina,
ora e per sempre...
sembra solo un sogno
eppure è ciò che voglio!

Rarità d'Amore
alberga in Noi:
finché avrò respiro,
immenso sarà il desio!

Nelle gioie e sofferenze,
anche se sofferte,
sempre siam vicini...
e di pucio inclini!

Mille baci,
per te,
riaccendon vitalità...
e tanta felicità!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Anoressia

Sentirmi sbagliata,
per una voce silenziosa,
angosciante e spaventosa,
che ormai m'ha condannata...

a sentirmi in difetto,
con colpa continua
che dubbi insinua,
pari a un giogo stretto...

è anoressia d'affetto,
d'un nutrimento d'Amore
per anema e core,
che brucia nel petto.

Eppure... ovunque è Amore:
è un seme sempre presente,
dentro di noi vivente,
nascosto per timore.

E' tempo d'esser quel che siamo,
senza vergogna di noi stesse,
senza sentirci oppresse...
gridando allo specchio:

«Ti Amo!»

(Francesco Galgani, 13 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Risvegliarsi

Il saggio Maestro
risveglia la coscienza
alla nobile missione
di questa esistenza,

sa farmi zittire
l'angoscia interiore
per ascoltare col Cuore
bellezza superiore

d'una Vita scelta
a missione compassionevole
d'un Budda accogliente
sempre amorevole.

(Francesco Galgani, 12 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La strategia del demone

Quando il devoto
non può essere attaccato,
perché Fede troppo forte
per esser raggirato,

n'aggredisce l'ambiente,
con cattiveria crescente,
per toglier sussistenza
e minar la coscienza.

Ma... ormai da tempo
son preparato,
per ogni evenienza
mi sono attivato:

l'Amor che più urge
do senza esitare,
non ci sono rimpianti
né tempo da buttare!

Il Demone del sesto cielo
ha sbagliato i conti
perché mille Shoten Zenjin
in battaglia son pronti:

il Gohonzon siamo noi,
e il mio spirito permane,
ora e per sempre,
in questo poetare.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ti Amo!

Nell'Armonia degli opposti,
non resta che Amare,
e con impegno e fede,
il bene di tutti desiderare.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sentimento

Lavarsi di lacrime,
lasciare andare,
vivere la magia...

Fiducia completa:
il tesoro nel cuore
mai andrà via!

Nell'era della Vita,
una sola preghiera,
una sola armonia:

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 9 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Gusto per il giusto

Inutile condividere,
se non c'è trasformazione,
grandi idee da vivere
carenti dell'azione.

Quel che ti gusta,
è anche cosa giusta?

Cangiante è la verità
per chi la vuol trovare,
mentre è un'unica tonalità
quando è comodo l'ignorare.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fame

Fame di Giustizia,
di seminar verità,
tra i giusti amicizia,
in tutta l'umanità.

Fame dell'Amata,
di sua gentil bellezza,
sempre mia alleata
con femminil saggezza.

Fame d'un cibo buono,
d'un nutrimento etico,
che sia un dolce suono
per il mio esser poetico.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Comprami, sono genuino e di alta qualità! (in omaggio a Gourmet e Nestlé)

Solo una misera percentuale (*)
del dichiarato è reale,
tutto il resto è immondezza
e altra schifezza:

a nasconder verità,
con sublime pubblicità,
Gourmet è abilissima,
Nestlé è espertissima... (**)

se poi i mici amati
da loro son avvelenati
son problemi nostri...
e 'sti brand son proprio mostri!

Se tutto c'è una legge:
il profitto a danno del gregge.
Tutto il resto è illegale,
il protestare è reato penale. (***)

Il dio denaro,
d'onestà avaro,
regala al mondo infelicità,
sputando su giustizia e solidarietà.

(Francesco Galgani, 7 maggio 2015, segue quadretto cliccabile da me realizzato, tratto dalla mia Galleria dell'Amore, e a seguire alcune note sulla poesia)

Note:

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Chi legge i miei scritti è l'unico responsabile delle proprie azioni. Lo scopo di questa poesia non è quello di indurre un comportamento in chi legge, ma di stimolare in chi legge una profonda riflessione, possibilmente con approfondimenti personali.

(*) Gourmet pubblicizza il suo cibo per gatti come di altissima qualità e su tale qualità basa l'immagine del proprio brand. In realtà, tale cibo contiene solo il 4% dell'ingrediente principale dichiarato sulla confezione, tutto il resto sono additivi. Ad esempio, una confezione di cibo per gatti Gourmet al coniglio, contiene solo il 4% di coniglio. Basta controllare quanto dichiarato sulla (microscopica) lista degli ingredienti, che è riportata ai link seguenti: Gourmet Perle "Coniglio" fronte - Gourmet Perle "Coniglio" retro. Come è possibile verificare, gli ingredienti dichiarati sono: carni e sottoprodotti animali (tra cui coniglio 4%), estratti di proteine vegetali, pesce e sottoprodotti del pesce, sostanze minerali, zuccheri. In basso a sinistra compare il nome della Nestlé.

(**) Gourmet è uno dei marchi di proprietà di Nestlé, verso cui esiste una campagna di boicottaggio. Come ripetutamente segnalato dall'UNICEF, la Nestlé viola il codice internazionale redatto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dalla stessa UNICEF. Per info: http://www.tmcrew.org/csa/l38/multi/nestle.htm

Come riportato nell'articolo Nestlé boycott di Wikipedia, che è ricco di riferimenti bibliografici: «As of 2013, the Nestlé boycott is coordinated by the International Nestlé Boycott Committee, the secretariat for which is the UK group Baby Milk Action. Company practices are monitored by the International Baby Food Action Network (IBFAN), which consists of more than 200 groups in over 100 countries». Informazioni ufficiali si trovano alla pagina: http://ibfan.org/the-issue

(***) In Italia il boicottaggio, che rientra tra le forme pacifiche di protesta (si ricordi lo storico boicottaggio del Mahatma Gandhi, leader della non-violenza, del 2 marzo 1930), che consiste nel non comprare, vendere o praticare alcuna altra forma di relazione commerciale o d'altro tipo con individui o aziende considerati, dai partecipanti al boicottaggio, come autori di fatti riprovevoli, è reato penale, punito con la reclusione fino a tre anni (art. 507 del Codice Penale).

Per ulteriori approfondimenti:

Ecco come si arricchiscono le multinazionali: non pagano le tasse e violano qualsiasi diritto umano e ambientale
https://www.informatica-libera.net/content/ecco-come-si-arricchiscono-le-multinazionali-non-pagano-le-tasse-e-violano-qualsiasi-diritto

Se osi contestare il potere, con i Black-Bloc te la dovrai vedere!
https://www.informatica-libera.net/content/se-osi-contestare-il-potere-con-i-black-bloc-te-la-dovrai-vedere

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Azioni invisibili

Dalla Fede nasce l'Azione,
senza bisogno d'esser vista,
o di cercare approvazione,

silenziosa e altruista,
è indirizzata al bene,
con fiducia è ottimista,
alla Speranza appartiene.

Paziente dà tempo al tempo,
non scossa dall'avversità
d'un triste maltempo,

ricordando la profonda verità
che la migliore decisione
è purezza e sincerità
in una saggia intenzione.

(Francesco Galgani, 7 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Miracoli

I miracoli della tecnologia
sono inutili diamanti
che non mi danno allegria
nella profonda voglia d'amarti:

senza l'acqua del dialogo
non c'è sopravvivenza,
senza il cibo della fiducia
di pucio c'è astinenza.

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Terre pure e terre impure

Noi siamo ciò che siamo
per ciò che siamo tutti:
quelli che noi condividiamo
sono i meravigliosi frutti

d'una pratica condivisa
per un bene supremo
di virtù intrisa
che sempre vivremo.

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Noi e l'ambiente, tutt'uno vivente!

Casa diroccata,
manicomio abbandonato,
discarica occultata,
degrado ignorato...

seppur velenoso
e ovunque disseminato:

è l'ombra tetra e cupa
dell'umana disattenzione
allo squallido marciume...
da pulir nel proprio cuore!

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Guerriera che Ama

Mai mi concederò
alla paura che toglie grinta!
Riaccendo il mio falò,
in cuor non son vinta!
Oltre ogni dolore,
laddove c'è Amore,
immenso è lo splendore
nel vivere ancora
accanto a te ogni ora!

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Proverbio delle Corporations

Se osi contestare il potere
con i Black-Bloc
te la dovrai vedere!

Se osi boicottare,
in galera
dovrai andare!

(Francesco Galgani, 5 maggio 2015)

Nel mio blog ho inserito un approfondimento:
https://www.informatica-libera.net/content/se-osi-contestare-il-potere-con-i-black-bloc-te-la-dovrai-vedere

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Demolire per ricostruire

C'era una volta la mia casa,
di cui nei ricordi son pervasa...
poi... un buttar giù tutto,
il mio cuore era in lutto!

Ma il triste demolire
sarà gioioso nel ricostruire:
alla morte segue la vita...
al rinnovamento sono unita!

(Francesco Galgani, 4 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dignità

Tra il dire e il fare
non c'è solo il mare,
ma un'ipocrisia profonda
dove tutto affonda.

Solo una vera coerenza
di base all'esistenza
dà piena dignità
alla propria umanità.

(Francesco Galgani, 4 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

*Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La mia Amata

Buona e giusta
l'intenzione,
meritoria
la tua azione,

sempre lodevole
il tuo cuore,
degno d'Amore
il tuo splendore!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ahi, poro mondo!

Manco l'un percento
a loro fan pagare,
mentre su noi disgraziati
è tutto un accollare,

spremendoci di tasse,
con sputi e insulti,
perché ormai tale
è il lavorare!

Più son avide e mercenarie
queste multinazionali,
più s'arricchiscono
solo pochi maiali.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

Si vedano gli articoli:
- Gli schiavi di Amazon (e delle corporations): contratti precari, turni di lavoro massacranti, licenziamenti facili (inchiesta giornalistica)
- Ecco come si arricchiscono le multinazionali: non pagano le tasse e violano qualsiasi diritto umano e ambientale

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un buon consiglio irrita l'orecchio

Le parole fanno irritare
quando suonano la verità
che non vogliamo ascoltare
per vigliacca comodità,

a cui è assurdo abbandonarsi,
perché l'appecoronarsi
alla logica del denaro
è triste e amaro.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Re della Medicina

Al mio medico ayurvedico
porgo rispetto,
lo ringrazio nel guidarmi
su un sentiero corretto,

lui è il Bodhisattva
Re della Medicina,
la cui Compassione
è dell'Anima disciplina:

pare uscito da qualche Sutra,
o altra sanscrita scrittura,
per fortuna è qui con noi,
è benefica creatura!

Con vera gentilezza
lui sa ascoltare,
dote sempre più rara,
curativa e salutare.

Con cultura in abbondanza,
d'umiltà non sa mancare,
è un mio vero amico,
è un uomo da ascoltare.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ai dissidenti

Voce divergente,
d'una minoranza attiva,
inascoltata e dissidente,

sempre marginalizzata
perché al gregge
mai conformata,

la tua coerenza
con pari influenza
sarà ripagata:

se il mondo vuoi migliorare
sii fedele al tuo ideale,
con umile fare,

senza deviare!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un altro record

Dopo i saluti militari,
iniziò un allenamento senza pari,
di eroine ed eroi
che imitar non puoi.

Quando mie urla terrificanti
divennero rantoli inquietanti,
testimonianza d'un impegno vero
a credere in me davvero,

un altro record superai
e me stesso potenziai:
questo è sport amato,
è cross-fit... seriamente sudato!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La Legge del Pucio

Se una donna vuoi amare,
amala fino in fondo,
senza esitare!

Se un uomo vuoi amare,
fai altrettanto,
senza dubitare!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Persuasione

Violentare con incuria
la parte più intima
della propria natura,

manipolando,
condizionando,
trasformando,

quel che di sé
sarebbe più genuino,
all'origine del proprio Essere,
spingendolo al declino,

è attitudine innata
d'ogni persona nata
in quest'epoca malata,

fatta d'arrivismo,
di sfrenato egoismo,
in cui molta ambizione
è malsana dedizione.

Premi e riconoscimenti
hanno un senso,
se il proprio cuor
a compassione non è propenso?

Se dobbiamo proprio
imbrigliare corpo e mente,
non è meglio una via
che non sia sofferente?

Seguir le mode
di gente indifferente
al senso della vita
per cosa è producente?

Un buon Maestro,
buoni Amici e sagge Letture,
sono il miglior nutrirsi
con cui nell'Anima arricchirsi.

(Francesco Galgani, 1 maggio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

Per continuare a scrivere...

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pubblicità

Tra inganno e follia,
un po' d'assennatezza
ogni pubblicità porta via...

per far spazio a stupidità,
emotività senza razionalità,
poca lucidità...

che d'un infinito carosello
non ne coglie disonestà:

tra uno spot e l'altro,
d'un po' di realtà
proprio non c'è possibilità!

Anima del commercio
è sfruttare sempre,
con animo lercio,
per poi dar foga
al proprio smercio:

la tv ormai è spenta,
anche nel web ho prudenza,
con mille adblock
che m'alleviano la sofferenza.

In principio fu schiavitù,
dopo millenni fu democrazia,
poi venne la TV,
per schernire tutti,
anche tu.

Angoli e spigoli
ha la verità,
solo la menzogna fila liscia...
come nelle pubblicità!

(Francesco Galgani, 30 aprile 2015)

Scritta in omaggio a Pablo Neruda (1904 - 1973):
https://web.archive.org/web/20150430201343/http://www.portovenerescuole.it/didattica/ICPDID/mediaGrazie/pitagora/poesie/la_united_fruit_company_di_pablo.htm

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Corporations (dedicato alla Coca-Cola)

Beato tacere,
che non è silenzio,
ma solo un trattenere
quel che non sentenzio,

perché io sono piccolo,
come posso giudicare
se la Coca in regalo
è meglio non accettare?

Nessuno si preoccupa,
«E' solo una bevanda!»,
di prenderla gratis
l'avidità comanda.

Eppure, in fondo in fondo,
non credo nella bontà
di chi da tempo boicotto
per il male che fa:

non ha un'anima da salvare,
né un corpo da incarcerare,
solo al profitto è leale,
senza alcuna morale.

Sazierò la mia sete
con un po' d'acqua vera,
anche se sembra strano,
anche se non è... dolce e nera.

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

Nota: chi legge i miei scritti è l'unico responsabile delle proprie azioni. Lo scopo di questa poesia non è quello di indurre un comportamento in chi legge, ma di stimolare in chi legge una profonda riflessione, possibilmente con approfondimenti personali.

Alcune osservazioni sulla poesia:
La Coca-Cola, secondo varie fonti, tra cui quella qui di seguito riportata, è responsabile della repressione attuata in Colombia dai paramilitari contro il sindacato Sinaltrainal. Otto omicidi, innumerevoli sequestri, aggressioni, trasferimenti forzati e minacce. Il governo colombiano assicura l'impunità ai colpevoli di questi crimini. Il Sinaltrainal fa appello alla solidarietà internazionale e chiede a tutti di boicottare i prodotti Coca-Cola.
http://www.mondomissione.altervista.org/cocacola.htm

*Il **sito ufficiale della campagna di boicottaggio internazionale contro la Coca-Cola**, ricco di informazioni, è il seguente:*
http://www.killercoke.org/

In Italia il boicottaggio, che rientra tra le forme pacifiche di protesta (si ricordi lo storico

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

boicottaggio del Mahatma Gandhi, leader della non-violenza, del 2 marzo 1930), che consiste nel non comprare, vendere o praticare alcuna altra forma di relazione commerciale o d'altro tipo con individui o aziende considerati, dai partecipanti al boicottaggio, come autori di fatti riprovevoli, è reato penale, punito con la reclusione fino a tre anni (art. 507 del Codice Penale).

Per maggiori informazioni:

***"Documentario sulle Corporations"**:*
https://www.informatica-libera.net/content/documentario-che-svela-aspetti-nascosti-del-sistema-economico-politico-mondiale

"Se osi contestare il potere, con i Black-Bloc te la dovrai vedere!"
https://www.informatica-libera.net/content/se-osi-contestare-il-potere-con-i-black-bloc-te-la-dovrai-vedere

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Consiglio di Fede

Completo affidamento
è Pace e Sicurezza,
scaccia ogni tormento!

E' come una carezza
data con pieno Amore
e vivida Fiducia,
senza ansie nel Cuore:

qualunque cosa accada
non c'è dubbio
che l'Universo ti Ama!

Recita Nam-myoho-renge-kyo,
fidati e affidati,
il Gohonzon mai ti abbandonò!

Siamo magnifici Budda,
abbiamo un Maestro,
e siamo grati per questo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un nuovo giorno

Un nuovo giorno è iniziato,
ne osservo lo splendore,
sono abbracciato dal suo Amore...

con le rondini son risvegliato...
... e dall'Amor per te catturato! :***

TI AMO! :********************

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ricordati che devi morire

Ogni giorno prepararsi,
perché Morte non bussa,
ma quando arriva,
arriva sicura,

non dà all'effimero
o al frivolo
troppo dedicarsi,

ma è un sincero occuparsi
di quale buona eredità
il nostro agire lascerà...

Un'ora della mia vita,
della nostra vita,
affinché ogni giorno
con gli altri sia arricchita,

per abbattere ogni indifferenza
e costruire insieme
una migliore esistenza,

è del Cuore
vera rivoluzione,

è per i posteri
esempio d'azione,

è della Vita di adesso
piena valorizzazione.

(Francesco Galgani, 28 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Uno è la madre di diecimila

E' un sentimento potente
di virtù crescente,

un'onda che si spande
in Amor sempre più grande,

curativo per l'umanità,
che ovunque porta Felicità,
con Rispetto e Umiltà.

Fama e ricchezza,
manie di grandezza,
son proprio piccolezza,

voler perdurare
ormai lascia il posto
a un viver più reale,

non più annacquato,
sporcato o annebbiato,

ma autentico nell'immaginare,
e fortemente sperare,
in un kosen-rufu mondiale.

Uno è la madre di diecimila.
Uno è la madre di tutto:
nei secoli, l'impegno di oggi,
andrà a buon frutto!

(Francesco Galgani, 28 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bellezza interiore nel mondo esteriore

Mondo piangente,
bisognoso d'un pucio
che sia fiducia avvolgente,

ti Amiamo appassionatamente,

anche con la pioggia cadente,
giacché indispensabile veramente...
per ogni vivente!

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dono della Natura

Nel Regno della Poesia
ho incontrato la gioia mia,
che non è astrazione,
né finzione,

ma puro Amore,
per Noi benefattore,
di pucio dispensatore,
d'un nuovo Vivere fondatore...

insieme a Te,
sempre con Te,
dolcissima Creatura,
prezioso dono della Natura.

(Francesco Galgani, 27 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'apertura della Vita

Saggezza Serafinica,
che animi dolcifica,
nei rapporti conviene,
l'altrui idea non teme:

è possibile un incontro vero
senza timori, vergogne o pianti,
perché chi sta bene davvero
non ha timore di farsi avanti!

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mattatoio sociale

Dentro la comoda stalla
della normatività sociale
ogni pecora è premiata
finché si limita a belare,

ma assai grave è la pena
per chi osa pensare,
o peggio ancora...

per chi nel gregge
proprio non ci vuol stare!

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Eredità

Non mi sento pronto,
ancora mi par presto...

ma se davvero è il momento
d'un Saluto non richiesto...

non giudico,
non dispero,

con serenità mi fido,
alla Vita m'affido,

e in eredità mi prendo
bontà, onestà, generosità:

nel mondo le seminerò,
portandole con me,

ricordandomi di te.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vittoria in guerra (dedicata alle donne-soldato)

Non c'è niente da applaudire.
Proprio niente.

Con violenza e disprezzo,
la tua sconfitta sarà dolente:

la vittoria in cui credi
è solo apparente.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Spegni la TV, accendi l'intelletto!

Abbellir d'immagini e parole
vuote di realtà
le infinite pubblicità
di media senza pietà,

fa reale la fantasia,
nascondendo l'ipocrisia
di chi le menti lava
per ingrassar la propria grana.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Avidità

Rubare a se stessi
opportunità e vitalità
non è solo avidità,

ma proprio stupidità
d'un'umana aridità
che viver bene...
proprio non sa!

Meglio un po' darsi,
con sincera gratitudine,
perché oltre a rinnovarsi
dà un po' di beatitudine.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Droga, Fumo, Alcol, Facebook & schifezze varie

Vita che vuol vivere
può liberarsi,
e d'Amor librarsi,

superando la dipendenza,
ritrovando di Sé l'essenza,

se lo vuole,
quando dal torpor si smuove,
ascoltando quel buon Cuore

capace d'Amarsi
e mai più imprigionarsi.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nuova Vita

Se ormai è tempo di barattare
il superfluo coll'essenziale,
il dannoso col benefico,
cosa converrà scambiare?

“Pretesa” con “**Umiltà**”,
“Falsità” con “**Naturalezza**”,
“Trascuratezza” con “**Attenzione**”?

“Dubbio” con “**Fiducia**”,
“Giudizio” con “**Mai Disprezzo**”,
“Supplica” con “**Rispetto**”?

“Inferno” con “**Felicità**”,
“Avidità” con “**Sincero Darsi**”,
“Lamentarsi” con “**Esser Grati**”?

Ogni stare al mondo
ha il suo perché,
ma scegliere quello giusto
fa bene a tutti, anche a te.

(Francesco Galgani, 24 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Viva la Vita!

Anche quando il cuore trema
non farti bloccare,
oltre la paura estrema
c'è sempre un caldo Amare

d'una grandiosa Vita
che sempre t'ha voluta
felice e arricchita
d'un sorriso che t'aiuta

ad esprimere veramente
lo splendore che tu sei
e che io vedo immensamente
perché nel mio cuore sei!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Gruppo Speranza (di Cariati)

Luce di Speranza
come il mare scintillante,
degli animi purificante,
dona lungimiranza,

mentre la dolce carezza
di Pace e Compassione
ci guida l'azione
con umile saggezza.

Bodhisattva della Terra
è il momento di emergere
affinché la nostra terra
possa risplendere!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

*Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il momento migliore

Smuoviamoci!
Rinnoviamoci!

Concediamoci
una bella lavata
dell'anima sporcata,

una pulizia profonda
di miglioramento feconda,

ogni giorno,
anche oggi:

per tentare
vie del cuore fortunate
ma mai esplorate,

verso un destino nuovo,
che sia un vero rinnovo...

il momento migliore
in cui decidiamo della vita
d'esser vero autore...

è adesso!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ama il prossimo tuo

«Vivi e lascia vivere»
già basterebbe,

non sentirsi così ganzi
da «scagliar la prima pietra»
ancor meglio sarebbe,

ma non giudicar strano,
schifoso,
o peggio ancor dannoso,

per paura,
non conoscenza,
o altrui miscredenza,

è virtù rara,
di odio ignara.

«Ama il prossimo tuo,
come te stesso»,
nasce dal cuore
senza compromesso:

non disprezzare,
«l'altra guancia» dare,
con puro amare,

è cuore accogliente,
speranza vivente,
fede sincera,
compassione vera.

(Francesco Galgani, 22 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dopo la vittoria

Prima della sfida,
una poesia per te...
dopo la vittoria,
ancora penso a te!

Pensiero costante
d'un Amor addestrante,
per il Cuor aggraziante!

Grazie Amore mio! :****

(Francesco Galgani, 20 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nam-myoho-renge-kyo

Le mie mani giunte,
nell'invocar la Legge
che benefica ci protegge,
con le tue son congiunte,

per kosen rufu
in perfetta unità,
perché uniti si vince
su ogni avversità.

Ti Amo! :*******

(Francesco Galgani, 20 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La strada maestra

Ormai il tempo
per altri criticare,

è sempre più breve
nella via del migliorare

quel piccolo sé,
prezioso e inestimabile,

che nel far del bene
è irrinunciabile.

(Francesco Galgani, 19 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Calabria (acrostico pucioso)

Come un sogno
amorevole e prezioso
reale s'è fatto,
il nostro futuro,
al pari solo immaginato,
trasformato in realtà
immensi benefici porterà!

(Francesco Galgani, 18 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Proverbio del pucio

Coccole che dai,
benessere che trovi.

(Francesco Galgani, 18 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Camminata innamorata

Barcollante e ciotolante,
ma per l'umor deliziante,

è il buffo portamento
di chi d'amor contento

oltre a Lei non bada...
infatti...
ignora pure la strada! :)))

(Francesco Galgani, 17 aprile 2015)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Linguaggio e razionalità

Gabbie dell'esistenza
che non regalan sorrisi,
di cui siam fin troppo intrisi,
son linguaggio e razionalità:

pace e sicurezza,
armonia e felicità,
oltre il visibile
gioia nell'immensità...

non sono parole,
o speculazioni,
ma vera fede,
arte e spiritualità.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A mia nonna

Del giorno
tutto è bello,
dal sorgere
al tramonto,

ad ogni istante
diamo il massimo,
perché lo merita,
perché lo vogliamo.

Un grazie
d'essere qui ora,
volere la vita ora,
sorridere alla vita ora.

Emergere al voler vivere,
pienamente finché possibile,
senza più timori,
affinché ognuno ne giovi.

Ogni giorno «Grazie!»
alla vita,
alla nascita,
alla sofferenza...

al sorriso,
alla positività...

tutto è lì
nel positivo del pensiero
della mente
del voler vivere...

Ora e per sempre...
«Grazie!»

(poesia di due autori, Marta Pecci e Francesco Galgani, 12-15 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A Serafina

Tempi moderni,
pieni di rumore
e cacofonia,
per Te la poesia
non mi portan via...

Tempi precari,
di sicurezze avari,
fatti d'incertezza
e tanto smarrimento,
non son più tormento...

perché scioglier paure
e ogni tensione,
nell'ineffabile effusione
d'un avvolgente Amore,
è la mia missione!

Per te colgo
essenza e fondamento
di quella Felicità,
sazia pienamente
nella sua semplicità...

perché fatta di sobrietà,
compassione e umiltà,
Amore per ciò che è,
senza rimuginare...
su inutili perché!

Non ci lasciamo deviare:
quando l'Essere
predomina il Fare,
paure più non teme,
e impara ad Amare.

E' tutto naturale,
non c'è artificio
né prova intellettuale:
ma lo spirito, quello sì,
ha comunque il suo allenare...

perché la Pace, quella vera,
non è figlia d'un fato ignoto,
ma del mistico invocare
quella Legge Meravigliosa
che l'intimo sa trasformare.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(Francesco Galgani, 14 aprile 2015)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il senso della vita

Una buona azione,
nata da compassione,
il meglio di sé espone...

migliora anche...
volto e carnagione!

(Francesco Galgani, 13 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La precarietà dell'esistenza

Non ci resta che Amare...
in Pace, ascoltare...
nel profondo, Rispettare.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Umiltà

Da soavi melodie
cullati e coccolati...

da Natura,
generosa di bellezza,
sempre amati...

con nettare d'Amore
accolti,
desiderati,
assai rincuorati...

insieme scopriamo
che Pace e Umiltà
son di Felicità...
vera opportunità!

(Francesco Galgani, 12 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vola

Vola,
il tuo umore vola,
gioca birichino
col mio esser bambino,

ch'è ingenuo e innocente,
ma attento e paziente,
a cui prima canta Amore,
poi l'addita con fervore:

d'improvviso la sentenza,
senza previa avvertenza,
d'ignorare colei che ama,
d'esser colui che egoismo trama...

colpevole d'offrirle un fiore
coi petali a forma di cuore...
ma col cellulare sempre spento
perché le mode... di rado accontento.

Ahimé... Ahinoi...
Cuor mio... cosa puoi?
Ancor credi nei sogni romantici
fatti di poesie e sogni fantastici?

Poveretto,
capisco il tuo sgomento,
ma a creder negli ideali
sembriamo strani e irrazionali!

E voi altri... siate più accorti
nel coltivare i vostri rapporti:
se in un'anima il dubbio dimora,
non c'è buona azione che la rincuora.

(Francesco Galgani, 11 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ai posteri

Affinché viva
almeno la memoria
d'un poeta senza gloria

ai posteri
lascio una storia
da alcuni siti raccontata

e nei secoli
forse meritoria
d'essere ancor conservata...

Grazie!
Buona vita a tutti!

(Francesco Galgani, 10 aprile 2015)

Questa poesia sarà la copertina di un archivio contenente una copia integrale dei miei siti, da aggiornare periodicamente (finché potrò), attualmente in fase di preparazione.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dolore

Dolore nell'intimo saturato,
nel corpo di pena bruciato,
grazie a un demone ignobile
che distrugge il mio esser nobile:

violento mi spezza la schiena,
di lacrime pure l'aria è piena,
la mia mente instupidisce,
di cecità mi intorpidisce.

Chi mai lo crea?
Non ne ho idea...

... dipendenza che rovina,
questa folle cocaina,
che mai più vorrò
quando Amore incontrerò.

(poesia di due autori, Alessandro Pacenti e Francesco Galgani, 10 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La Vita siamo Noi

Nella Vita amata,
di Speranza mai abbandonata,

d'Amore ce n'è per tutti,
e per tutti c'è un Amore,

quando Fede sa crederci
senza alcun timore.

(Francesco Galgani, 9 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

I fondamenti dell'anima

Con le nostre miserie,
umilmente,
quel che possiamo fare
è un cammino insieme,
verso pace e voglia d'amare.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore
con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Abbraccio

Fiducia totale,
senza mai,
neanche un poco,
dubitare.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Proverbio del buon vivere

Disprezzo che offende,
nulla di buono rende.

(Francesco Galgani, 7 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fede

Attingo col cuore
alla fonte di felicità
affinché io sia Amore
dove c'è ostilità:

di luce e cuoricini
l'aria s'appacifica,
esser tra noi vicini
l'anima magnifica...

Chi sa ascoltare,
e nel valor d'ognuno crede,
senza mal giudicare,
ha la miglior fede.

(Francesco Galgani, 5 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Salvezza

Credere nella Luce
che Amor di Vita,
dal Cuor proprio,
riflette nell'altrui.

(Francesco Galgani, 4 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Suoni dell'anima

Musiche d'uccellini,
clavicembali e violini...

nella perfetta armonia
di pace e amore,
infinita melodia
di purezza interiore...

sostengono il volo
di vita desideroso,
d'un eterno miracolo
sul sentiero luminoso...

che non conosce paura,
che ogni male cura.

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vegusto

Il Vegusto
è il posto giusto
per gioie sane
e bontà vegane.

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

http://www.ilvegustoristorante.it/

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Interculturale

Interculturale,
da sempre universale,
è la vital voglia d'amare...

Interreligioso,
piccolo lume
di bontà contagioso,

è un cuor compassionevole,
di donar pace
sempre caritatevole...

Con calma,
senza fretta,
fiducia sa aspettare

che un sorriso gioioso,
di volto in volto,
vittorioso sappia volare!

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sangue versato

A piedi nudi
sulle rose graziose,
belle,
eppur spinose.

Due lacrime
per il tanto dolore,
ma solo gratitudine
nel profondo del cuore.

Nella tranquillità interiore,
male che fa bene,
amore che sa aspettare,
fiducia totale.

(Francesco Galgani, 2 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pace

Perfettamente accordata,
sempre più aggraziata,
è la melodia interiore
di Pace e Amore

che tutto accoglie,
e ogni giudizio scioglie,
non più schiava
del bisogno che incatenava

al criticare e sentenziare
per convincere e di sé affermare:
un fuoco è nel cuore,
è il sublime calore

che sempre arde,
illumina e si espande,
senza mai consumarsi,
né di grato Amor stancarsi.

(Francesco Galgani, 1 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Porgi l'altra guancia

Per un Amore
sempre vincitore,
tutto è benvenuto,
anche uno schiaffo bruto:

diffidenza e malafede
vanno incontro a chi crede
in indulgenza e carità
per l'altrui felicità,

o nella compassione
che d'ogni afflizione
è umilmente curativa,
per il cuor educativa.

Porgere l'altra guancia
è spezzare la lancia
del disprezzo e del male
con un Amore reale,

sempre efficace,
coraggioso e audace,
nell'infonder Pace.

(Francesco Galgani, 1 aprile 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nell'Immensità

Nell'Immensità,
il piccolo fiore
dell'umano Amore
che, in noi, cerca unità

forse non è sufficiente,
o abbastanza accogliente,
per regalarti pace
e vera felicità,

però ti imploro,
Amore mio,
trattiamolo con cura...
come un piccolo tesoro.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pasqua 2015

Paura se n'è andata
nella mente pacificata,
ché d'Amor conscia
più nulla angoscia.

Per Amor, quel ch'è dato,
è tutto accettato:
Vita sempre m'Ama,
nessun tradimento trama.

Do Amore umilmente,
e ringrazio, fiduciosamente.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

In cammino

Oltre il superfluo
ritrovare l'essenziale,

di sovrabbondanza
la mente scremare,

d'Amore e nobile Arte
l'anima colorare...

Nell'Immenso Cuore,
dolcemente entrare...

e Pace, ovunque...
seminare.

(Francesco Galgani, 29 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Johann Sebastian Bach

Estasi divina
è l'anima che riverbera
l'eccelsa melodia...

che il cuore ristora,
i sentimenti aggrazia,
l'intero sé sazia...

con la mistica unione
all'origine di tutto.

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bacio

Amor che amore genera
sempre si rinnova
nel bacio che fidato spera

che ogni dì sia prova
di sincerità e dedizione,
così che Felicità smuova

dal cuor ogni afflizione.

(Francesco Galgani, 28 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pulizia della spiaggia (di Cariati)

Pulire,
pulire,
e ancora pulire...

con pazienza,
Amore,
tranquillità interiore...

felice di curare
un tesoro amato
nel giardino interiore...

è il motore della trasformazione...
è pace e sicurezza...
è vita migliore...

è frutto d'una forte fede,
e sincera determinazione,
nella pulizia interiore!

(Francesco Galgani, 26 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amare, puciare, ringraziare

Accogliere la diversità,
fonte di vita,
fortuna e felicità,

per chi sa incontrarne,
scoprirne e amarne,
la bontà che può sbocciarne,

è virtù benefica
che i cuori purifica...
e d'Amore fruttifica!

(Francesco Galgani, 24 marzo 2015)

nota: "puciare" è un neologismo dell'autore, con il significato di "coccolare", derivato dall'espressione gergale "fare puci puci".

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Condivisione d'Amore

Oltre l'immaginazione,
profonda pace nell'azione,

mente calma e indisturbata,
nella terra illuminata

di preziosità e splendore,
con Te sempre nel cuore! :***

(Francesco Galgani, 24 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La nostra droga

Droga buona,
sana,
benefica,
che nasce dall'Amore,

è il cercarti sempre,
ogni mattina,
ogni giorno...

per essere insieme
Luce e Splendore!

(Francesco Galgani, 23 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vita incerta e peritura

Nell'incertezza dell'esistenza,
ogni paura se ne va
quando incontra la forte fede
d'un cuore che davvero crede

che Felicità in questo mondo
è viver il sogno d'una vita
con altruistica dedizione
frutto della compassione.

(Francesco Galgani, 20 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sulla strada del cambiamento

Con pane e poesia
nutriamo la nostra armonia,
regalandoci Amore
nell'unione del Cuore.

(Francesco Galgani, 19 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Buon Giorno Principessa!

Il Sole s'è levato,
il mio Cuore s'è innalzato...

e felice attende te,
vera Principessa insieme a me!

(Francesco Galgani, 19 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Luce d'Amore

Attendo il risveglio
del mio Amore,
come un fiore,
ogni mattina,
attende il Sole.

(Francesco Galgani, 18 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Inno alla pace

Io sono il mare grande,
che tutto Ama,
che tutto accoglie,
che tutto comprende.

Io sono l'orecchio compassionevole,
percettore dei suoni del mondo,
ascoltatore della tua voce,
compagno fidato che mai odia.

Io sono il vicino di casa,
l'estraneo incontrato per strada,
la moglie, il marito, i figli,
il gabbiano che vola sopra di te.

Io sono il Sole amorevole,
la Vita che ama la Vita,
l'Amore umano e trascendente,
la Gioia senza limiti.

Io sono Te,
Tu sei l'intero Universo,
Tu sei la Vita,
Tu sei tutto.

(Francesco Galgani, 14 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Gemma Galgani

Nella malattia mortale,
su strade d'uman dolore,
santità spirituale,
Estasi d'Amore:

con la Verità unione,
immortale e beata,
con un Cuore che mai odia,
nell'anima purificata.

Messaggio per il mondo,
vittima del non credere,
che un Amore è sempre possibile,
è Speranza... indistruttibile!

(Francesco Galgani, 14 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ansie

Dubbi sussurra,
sul mare agitato,
la voce della paura
bisognosa d'amor sperato.

Pian piano, però,
l'ansioso affannarsi,
scopertosi vano,
comincia a chetarsi:

il Sole della Fiducia
tutto riscalda,
tutto rassicura,
e di te si prende cura! :***

(Francesco Galgani, 10 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bellissima

Sei bellissima,
la fortuna di questa vita,
lo scrigno della tenerezza,
l'amore che cura,
la vita che si rinnova.

Grazie! :***

(Francesco Galgani, 9 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alleata mia

Lasciar andare
ogni inutile attaccamento,

liberare
ciò che merita di volare,

abbracciare
l'Amor che cuor sa accarezzare,

e con te, sempre,
il cambiamento seminare.

(Francesco Galgani, 7 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Aereo

Vola,
l'aereo vola,

lontano,
tanto lontano,

per unire ancora
tutto quell'Amore

sempre legato,
rinnovato,

e nei cuori...
sempre più intrecciato! :***

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bagnati di Speranza

Nel silenzio dei baci,
s'ode la Speranza
d'un progetto di Vita:

nel buio siam Luce,
Amor benedetto,
Desiderio infinito.

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Semplicità

A lungo contemplo
dall'alto del Castello
l'Amore sterminato
d'un mar raro e bello,

nella Pura Terra
d'un Cilento antico,
in cui viver Natura
con un vero Amico:

onesta semplicità
d'un ritorno luminoso
a intimi valori
d'un cuore gioioso,

spoglio d'avidità
e di strani avvelenamenti
che l'odierna società
semina nelle menti,

è il miglior presupposto
per vivere bene
e immaginare un futuro
con chi Amo insieme :)))

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Eventi imprevisti, sofferenze, ostacoli

Ogni difficoltà
insieme supereremo

perché Amore Vero,
Intelligenza e Spirito...

sempre condivideremo!

Amore mio,
preziosa Alleata,
dono della Vita,

ti Amo davvero! :*********

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Festa del babbo, alleato della mamma

Ricordi di boschi magici
in cui esplorar sentieri,
con te accompagnato
felice d'Amor com'eri:

i Puffi cercavamo,
piante e rocce studiavamo,
immersi nella Natura,
Madre Vera d'ogni Creatura!

Gli anni son volati,
ma l'Amore è rimasto:
a Frate Sole e Sora Luna
parlo ancor nel Cielo vasto,

raccontando l'impegno serio
di chi semina Felicità,
affinché il mondo intero
ne gioisca nelle avversità!

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fotografia

Immagine bella
d'un sogno passato
non ancor tornato:

il cuore che palpita,
scalpita e si lamenta,
per quanto s'è allontanato,

per la linfa vitale
d'un Amore vero
ogni giorno cercato,

che dopo le fusa,
come un gatto innamorato,
offeso s'è allontanato,

accusando la mano tenera,
prodiga di coccole,
d'averlo ignorato.

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cuore malato

Amato,
protetto
e coccolato

questo Cuore malato

ancora a lungo vivrà,
e ad ogni battito...
ti ringrazierà!

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

I nostri soldi

Anche il Sole e la Felicità
vorrebbero oscurare
a chi non può comprare
né luce né dignità:

è una gara a eliminazione,
d'arrivismo e distruzione,
per la maledizione
d'un mostro senza compassione.

Ogni centesimo davvero
che va alle multinazionali...
stronca colpevolmente le ali
al futuro del mondo intero.

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Andrà tutto bene!

L'emozione negativa
con un sorriso se ne va
quando il cuore è buono
e nuocere non sa!

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Colibrì

Fare la mia parte
per salvare tutto
è il felice abbandono
d'un ego ormai consunto.

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

Si veda l'articolo: Fare la propria parte per cambiare il mondo

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per Giuseppe

Sempre lottatore,
sempre vincitore,
sempre d'immenso valore!

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Oltre l'indifferenza

Valorizzare
ciò che per altri
è pari a niente,

significa amare
quanto nel nostro cuore...
è sempre presente! :***

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Armi

Poteri di guerra,
poteri di odio,
fomentano il terrore,
ignorano il perdono:

chi usa le armi
per collera o rabbia,
o peggio ancora,
per un profitto che inganna,

mai avrà pace,
né un po' di felicità,
perché solo chi sa amare
ogni sfida vincerà!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pioggia calabrese

Piange il Cielo
disgrazie e dolori
dell'esistenza umana,

come benedizione
col pianto forte
ogni colpa lava,

per poi ricordarci,
con l'Arcobaleno,
che sempre ci Ama!

Grazie!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mano sul cuore

Sognando l'Amore,
temo di destarmi,
di trovarmi in errore
col gelo a freddarmi.

Paura ancestrale
di perdere il calore
vero e reale
d'una mano sul cuore.

(Francesco Galgani, 9 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tra gatti

Amor mio,
sempre ti ho cercata!

Di infiniti cuoricini
l'aria s'è colorata!

Nel silenzio d'un amore
che paziente attende
del nostro *«Buon giorno!»* il calore,

ascolto il nostro cuore,
sognando un risveglio di baci
tra miciogatti
sempre più innamorati!

(Francesco Galgani, 7 febbraio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La fontana della vita

Balla la Madre Dea
atavici richiami
d'un Amore Universale
senza fine.

(Francesco Galgani, 30 gennaio 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Verso l'Apocalisse

Ladri di vita,
Ladri di soldi,
viscidi vermi
nel profondo sporchi:

di fregare il prossimo
siete l'emblema,
che la disgrazia vi colga
è il mio anatema!

(Francesco Galgani, 18 gennaio 2015)

Si veda l'articolo associato a questa poesia:
Economia e Politica: dov'è la Speranza di un cambiamento?

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Momenti d'oro

Momenti d'oro,
questi da ricordare sempre,
nel futuro bello
e per noi vincente!

Amore mio,
non lasciarmi mai...
al momento giusto
del mio Amore gioirai!

(Francesco Galgani, 11 gennaio 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Castello (Galleria dell'Amore)

Nel Castello dell'Amore
con te vorrei entrare
e per sempre, ogni dì,
dimorare.

(Francesco Galgani, Capodanno 2015, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dono prezioso (Galleria dell'Amore)

Tu sei la cioccolata calda
che nel freddo inverno
il cuore scalda

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Maledette e-mail

Non è possibile
che finisca qui...

Non è possibile
che finisca così...

Non è possibile
togliere dal cuore
ciò per cui batte
sempre con ardore...

Non è possibile
rinunciare a te
senza volerti ancora
insieme a me.

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Compagna di vita

Quando il cuore vivo,
stimolato dalla passione,
troppo a lungo s'è adagiato
in un sogno d'amore,

prima o poi si risveglia,
schiaffeggiato dalla sorte ingrata,
e smarrito si guarda intorno,
cerca ancora la compagna amata.

Coerente a se stesso,
nella solitudine ritrovata,
custodisce le poesie sognate,
ringraziando colei per cui son nate:

ogni femmina amata
senza una poesia, mai, se n'è andata,
perché l'arte che sgorga dal cuore
è l'unica compagna fidata.

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Poesia di Capodanno (dalla Galleria dell'Amore)

Ogni giorno
la pace seminare
è la più alta espressione...
dell'amare!

(Francesco Galgani, 28 dicembre 2014, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Camminare attraverso il fuoco (con immagine)

Vale sempre la pena di lottare,
che insieme al coraggio d'amare,
rende reale anche l'impossibile,

grazie alla saggezza
che emerge da una forte fede!

(Francesco Galgani, 27 dicembre 2014, vedi immagine associata alla poesia)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Felicità (da Galleria dell'Amore)

La bellezza della vita,
accoglierla così m'è,
in un volo di pace e libertà,

con passione e gratitudine,
e un po' di commozione,
è quel seme di felicità

che dal cielo
ovunque vorrei spargere
sulle umane avversità! :*

(Francesco Galgani, 24 dicembre 2014, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fuoco (da Galleria dell'Amore)

Vezzose e leggiadre risa,
che anche oggi m'hai donato,
volteggiano nei miei pensieri
e nel cuore, per te, accalorato:

nel profondo mi riscaldi,
e un sogno mi ravvivi
mentre uniti vedo
i nostri spiriti combattivi!

(Francesco Galgani, 23 dicembre 2014, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

In volo (da Galleria dell'Amore)

Col pensiero son già partito,
in un volo più che mai ardito...
con il quale ti raggiungerò
e mai t'abbandonerò!

(Francesco Galgani, 21 dicembre 2014, vedi immagine da Galleria dell'Amore)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rete di Indra (da Galleria dell'Amore)

Porta il tuo sorriso
a chi ne ha bisogno,
affinché ogni sofferenza,
per chi ti vede,
rimanga solo come un sogno...

*(Francesco Galgani, 19 dicembre 2014, **clicca qui per vedere l'immagine**)*

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mai arresi (con immagine)

Se ti senti alla deriva,
senza una meta,
in un mondo drogato...

accendo una candela di speranza,
per crescere insieme,
con un futuro illuminato,

perché credo in noi,
nel nostro potenziale innato!

(Francesco Galgani, 19 dicembre 2014, scarica l'immagine associata alla poesia)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

*Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com*

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Non più soli (con quadro)

Il bene che infondi,
col tuo solo esser presente...

è una benedizione
a cui aspiro dolcemente,

un bisogno di te
ogni giorno crescente,

un amore sano
su ogni cosa preminente,

uno sceglierti
come compagna veramente.

(Francesco Galgani, 17 dicembre 2014, link per scaricare quadro)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Paura (con sfondo per il desktop)

Il gelo interiore,
che mani e piedi coglie,
è riflesso d'un umore
che solo il coraggio scioglie! :*

(Francesco Galgani, 16 dicembre 2014, link per scaricare sfondo per il desktop)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito** - **Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'età del tramonto (dedicata alle nonne e ai nonni)

Per gli angeli più belli,
tante lacrime d'amore
nel conoscere i fardelli
che ne crucciano l'umore:

a voi sempre grati,
mai in cuore abbandonati,
anche quando l'ardua vita
da pochi incontri è arricchita.

L'età del tramonto
di bellezza si espande,
per chi si sente pronto
ad un amore... davvero grande!

(Francesco Galgani, 15 dicembre 2014, scarica versione in pdf)

(tratto da Galleria dell'Amore, di Francesco Galgani)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sempre più profondo

Grazie *d'esistere,*
Grazie *d'esser presente,*
Grazie *di quel che sei,*

Grazie *d'ogni sogno,*
Grazie *d'esser nel cuore,*
Grazie *d'essere il mio amore.*

Per ogni ringraziamento,
un bacio sempre più profondo,
per scoprirci completamente uniti
nell'intimità d'ogni secondo.

(Francesco Galgani, 15 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sotto un unico cielo

Uomo di spada,
che non ferisci,
che vera virtù elargisci,
che al cuor cambiasti strada:

sei il nostro esempio,
da allora e per sempre,
a cui anch'io adempio,
da quando posai la spada,

grazie!

(Francesco Galgani, 13 dicembre 2014)

Poesia ispirata dal film Hero, di Zhang Yimou.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Voglia di te (con sfondo per il desktop)

Voglia d'amarti
in ogni parte del tuo essere,

di scaldarti
in un'eccitazione di benessere,

d'estasiarti
in un piacer così intenso...

da inebriare ogni tuo senso.

(Francesco Galgani, 12 dicembre 2014 - Scarica lo sfondo per il desktop "Voglia di te")

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ad un'amica malata

Curati e amati.

Sei un fiore
che merita di esserci,
in tutta la sua bellezza,
sempre.

(Francesco Galgani, 11 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Doccia di baci

Calda doccia,
per chi ha patito il gelo,
sei in ogni goccia
del tuo amor che anelo:

sento il bene
d'ogni bacio
che dal tuo cuor viene,

e che mi farà volare
pur d'amare.

(Francesco Galgani, 12 dicembre 2014)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pioggia

Pioggia delicata,
inaspettata,
ti fa sentire amata...

la timidezza si scioglie,
sei grata,
sai d'esser desiderata:

pioggia calda,
buona,
profumata...

Senza cercar riparo,
chiudi gli occhi
e accogli il calor raro:

ormai nuda,
libera di sognare,

ti lasci accarezzare
da questo dolce bagnare,

che è la pioggia d'un amore
di sicuro valore.

(Francesco Galgani, 11 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tocco invisibile (con pittura)

Il tocco invisibile
d'un futuro vittorioso
t'accarezza il viso
con amor fiducioso

che un fiore profumato
di beltà e fortuna
tu sei sempre
nel destino che ci accomuna :*

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014, si veda "Pittura ad olio, 2014, Galleria dell'Amore")

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Solo ragionare

Solo ragionare
non è amare,
perché bisogna lasciarsi andare,
e affidarsi al vento della vita,
insieme,
nel volare.

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Miele

A volte son teso,
ma quando penso a te,
pregando con calore acceso,

sento dolcezza d'amore
che è miele per l'anima
e delizia il cuore :*

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Unione

Amor gentile,
ma di passione febbrile,

sogna insieme
quel che nei cuori freme:

fantasia non lesina
nel volerti felice,
di baci coprirti...

e in ogni desio capirti :*

(Francesco Galgani, 8 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel corpo e nell'anima

Nel sogno ti vedo
seminare amore,
ad ogni passo a piedi nudi
far nascere un fiore:

il vento sparge
la tua bellezza buona,
che profumata vola,
e nuova vita dona.

Negli sguardi conturbati,
ci incontriamo,
soavità di carezze e baci,
mai esauriamo:

non c'è luogo
di corpo e anima
in cui non ti raggiunga
con dolcezza massima.

Natura sensuale e potente
con noi s'esprime,
nell'unione sprigiona
energia sublime.

Sentiamo il bisogno d'amore
di cui il mondo è pieno,
perciò nell'unità
mai ci fermeremo...

dal rivelar poesia
ovunque andremo!

(Francesco Galgani, 7 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A nanna

Buona notte,
calore avvolgente
di fortuna nascente,
se nel sogno t'incontrerò,
forte ti stringerò,
con te mi riscalderò,
e anche lì ti amerò... :*

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel regno dell'armonia

Dolce,
attenta,
intelligente,

sei sempre cercata
dal mio cuor battente,

che mentre pare immerso
nello studio alacremente,

in realtà sogna,
pazientemente,

un contatto così intimo
col tuo cuor...

da crear risonanza
con profondo amor...

nella magia
del regno dell'armonia :* :* :*

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

*Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com*

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ti amo (con video)

Noi siamo la vita
che incontra la vita,

della speranza il calore
che trova altro calore,

insieme per svilupparci
nel modo migliore... :* :* :*

Noi siamo il coraggio
d'ogni paura all'arrembaggio,

la danza virtuosa
d'amor fruttuosa,

che su ogni avversità
vince in unità! :D

Ti amo,
tu sei l'anima bella
che ogni dì ingioiella!

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dolcezza

Svegliarmi,
e pensar subito a te,
porta via ogni tristezza,
colora tutto a festa,
illumina la giornata:

è la voglia di ringraziare
chi è amata!

(Francesco Galgani, 5 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Spontaneità

Mille baci,
per te,
con ardore,
affinché siano la rivincita
su ogni passata delusione.

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Poesia del buon giorno

Salutare il cielo,
il sole nascente,
le nuvole belle
e il mare splendente,

ringraziare lo spettacolo
d'un dì accogliente,
che nel cuore è pari
a te sorridente:

la speranza si rinnova
di passione ardente
che sia un viver pieno,
d'amore accogliente.

Carichi d'energia,
di viva eccitazione,
la magia del mattino
è nella nostra unione :*

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Donna vera

Il tuo calor sto cercando,
mentre l'email sta mediando
una voglia di te così vera

che il pensier si rallegra,
trasformando la pena dell'attesa
nella speranza sincera e vera

che nasca duraturo,
innovativo e assai importante,
un impegno insieme a te,

che sei donna vera.

La vita, quella vera,
non si può semplificare,
ma almeno l'immaginazione
senza limiti può arrivare:

per coccolarti,
infiniti baci t'allego,
senza in timidezze indugiare,
affinché in ogni dove ti possano sfiorare...

e così d'essere amata
sempre ricordare :*

Forza,
energia vitale,
risveglio d'un pathos innato,

son quello che tu mi sai dare,
che ci sappiamo dare,
che il cuore fa accelerare,

affinché insieme,
il sogno,
diventi reale :*

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Poesia della buona notte

Ancora separati dalla geografia,
ma già lambiti dalla poesia
e così intrecciati nell'anima...

che il desiderio spasima,

immagino d'assaggiarti ogni bontà,
nell'aprirti ogni voluttà
così intensa e forte,

da farti sognar di me
anche nel cuor della notte,
in quei nascosti bagni di piacere...

che il sentimento vuole
per chi a te ci tiene.

(Francesco Galgani, 3 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

E' tempo di crescere (con video)

Tutto cambia,
tutto si trasforma:

l'uovo della paura,
coraggiosa,
già hai schiuso! :D

Della vittoria
tu sei la nascita,

di fiducia e speranza
nutriti in abbondanza:

mille voli,
nel cielo accogliente,
saranno la tua testimonianza!

(Francesco Galgani, 3 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per accoglierti

Sovverto i paradigmi,
cambio le domande,
per esser pronto ad imparare
un nuovo amare.

(Francesco Galgani, 1 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Più profonda è la notte... più vicina è l'alba!

Tutto passa,
tutto cambia,
ma Solitudine
sembra fedel compagna:

compleanni amari,
nei tavoli per due,
e pianti notturni,
in luoghi bui.

Paura,
incubo,
sassate al cuore,

di passaggio
qualche strano amore:

ecco la sofferenza
di fin troppe persone...

a cui vorrei ricordare
che in verità...
non sono sole! :)

La fiammella interiore
si riaccende,
nuova speranza
torna a risplendere

quando vita a vita,
cuore a cuore,
con umiltà s'è pronti
ad accogliere e comprendere:

nessun inverno,
in un cuor risvegliato,
è per sempre.

(Francesco Galgani, 1 dicembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un volo d'amore

Nelle carezze virtuali
di parole invitanti,
fascinazioni irrazionali
ma accaloranti,

sogno un volo
che potrà decollare,
nel farsi reale,
solo per amare...

una donna speciale.

(Francesco Galgani, 30 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Lume

Senza candele, sarei perso:
un piccolo lume, mai spento,
nel segreto d'un malessere avverso,
m'indica la via... nello smarrimento.

(Francesco Galgani, 30 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La nostra baia

Nel mare cupo, e agitato,
odo il lamento tra l'onde gettato:
pensieri sporchi, e pesanti,
fanno naufragio nel cuore agitato,

ma se alzi lo sguardo inquieto,
d'amor dissueto,
troverai un'anima buona
che intime melodie per te suona.

(Francesco Galgani, 28 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dominato e sottomesso

Nel paese del progresso,
che t'ha amputato la scrittura,
stai crescendo bene
con schiavitù certa e duratura:

ad aggeggi elettronici
sempre connesso e dipendente,
ogni libertà hai perso
e non puoi farci proprio niente!

Poco ormai t'è concesso,
neanche parole d'amore
puoi scrivere nel diario della bambina amata,
in cui hai nascosto un fiore.

(Francesco Galgani, 27 novembre 2014)

News: Nelle scuole della Finlandia verrà abolita la scrittura dal 2016

Per approfondimenti: Libertà nella Tecnocrazia, di Francesco Galgani

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Avanti!

Non esiste regressione
finché c'è valorizzazione
di quel che vita dà,

quando sa offrirsi
per degni ideali
con serietà:

«Da me tutto dipende»
è la consapevolezza
di chi mai s'arrende,

di chi è così preso
nel proprio migliorare
che davvero non ha più tempo...

... per criticare!

(Francesco Galgani, 24 novembre 2014)

Rosa Parks, nel suo libro Forza silenziosa, scrisse: «Trovo che se sto pensando troppo ai miei problemi, e al fatto che a volte le cose non sono come desidero che siano, non faccio alcun progresso. Ma se mi guardo attorno e vedo cosa posso fare, e lo faccio, io progredisco».

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Emozione

Quando la forte emozione
è ogni dì preminente
sulla ragione,

si rovina
chi nel profondo migliorarsi
anche oggi non s'attiva!

(Francesco Galgani, 23 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne (con video silenzioso, e info)

Non sei sola,
molte donne vere,
lese da identica pena,
vorrebbero esser comprese:

in te c'è un valore
che al freddo della paura
risponde con un calore
che futuro nuovo raffigura!

Affrontare ogni violenza
con l'arma della non-violenza,

è la vittoria su quel male
che vorrebbe a sé altro male,

sconfiggendolo con un bene
che sa diffondersi molto bene...

attorno al cuore da cui proviene!

(Francesco Galgani, 21 novembre 2014)

Link a pagina con informazioni per chi ha bisogno di aiuto (esistono strutture deputate all'accoglienza)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Incontriamoci! (dedicata alla Uninettuno Students Community)

Lunghe riflessioni,
in un ragionar da soli,
sanno così di poco
che paiono un girare a vuoto:

insieme posson nascere
idee così nuove e sensate
che nel rimuginar interiore
manco l'avevam pensate!

(Francesco Galgani, 19 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alla sorgente della vita

Il nettare della felicità
bevo con la serietà
di chi su molte sfide vincerà! :D

(Francesco Galgani, 19 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ordine e pulizia

Aver cura del proprio ambiente
è un impegno sano,
benefico per chi v'è vivente:

frutto di pulizia interiore,
per il dono della vita
è grato amore.

(Francesco Galgani, 18 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Shakubuku

Amici,
accorrete,
unitevi!

Qua,
dove c'è un cuore devoto
al Sutra del Loto,

dove c'è una vita grata
per la fede praticata,
e giorno per giorno sperimentata,

ci sono anche realizzazione,
e felicità,
per chi s'impegna con serietà! :D

(Francesco Galgani, 17 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per sempre

Non c'è gratitudine più lucente
di quella non solo condivisa
nel ricordo presente,

ma che nasce come aiuto
che via via germoglia e si ravviva
anche dopo l'ultimo saluto!

(Francesco Galgani, 17 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dall'obesità relazionale... alla sobrietà individuale (con video)

Le voragini senza fondo
si stanno richiudendo:

quando il mondo interiore,
nell'affetto e nel sentimento,
divien sazio di sé,

svanisce il tormento
di colmarsi all'esterno:

pian piano
tutto rinnova,
scartando il superfluo

nel cibo,
nell'amore,
nelle abitudini
e in tutto il resto.

È fortunato
chi ha amici sobri
che sanno darne l'esempio.

(Francesco Galgani, 16 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Morte

Tu sei il sole:
nella tua luce
non smetter mai di credere.

(Francesco Galgani, 16 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Maestro

Quaggiù, in questo pianetino,
è tutto un rincorrere
a cui, purtroppo,
c'è facile soccombere!

Tacendo la paura,
abilmente nascosta,
di quel che rimarrà,

quando persino il ricordo
di quel che fummo
per sempre svanirà,

tutti cercano l'eternità,
e una traccia perpetua
per chi poi verrà...

ma di statue
siam fin troppo pieni,
neanche più le vediamo,

e i libri di storia,
spesso menzogneri,
son solo una gran noia...

Uffa!
Basta!

Fama e gloria
sono per chi n'ha bisogno,
tanto sono effimere
peggio d'un sogno!

Preferisco tenermi caro
un saggio maestro,

che mi sta indicando un viver
forse per i posteri
non visibile,

ma che di virtù,
ogni giorno,
è nutribile.

(Francesco Galgani, 15 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

*Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com*

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rossana

Hai la maestria
di chi sa seguire tutti
con professionalità,

dando un ottimo esempio
di positività:

ti ringrazio
per quel che fai
e per l'ottimo valore
in ciò che dai!

In ogni avversità,
non arrenderti mai!

(Francesco Galgani, 13 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sempre in mano (con foto)

Togliermi le manette
m'ha trasformato in un esperimento
d'insolita astinenza
che è arricchimento:

se invece d'esser catene,
camuffate da telefonini,
fossero fiori di pace,
da scambiarci vicini vicini,

insieme potremmo bagnarci
in un fiume d'incontri ferace,

per ampliare con naturalità
le vite sempre più ristrette,
incatenate alla mobilità.

(Francesco Galgani, 13 novembre 2014 - si veda anche: "Liberi dal cellulare, liberi di parlare")

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il tuo nemico (con video)

Lavarsi nella sorgente
d'energia purificatrice,
per essere pronti, insieme,
a nuova vita innovatrice,

ricca di idee creative
senza azioni distruttive,

con quel rispetto
così intelligente
d'accorgersi che il nemico
non è nell'altra gente.

(Francesco Galgani, 12 novembre 2014)

11/nov/2014 - Roma, un'altra serata di scontri contro gli immigrati (con feriti)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Impaurito

Nel dormiveglia trasognato,
ad ogni soprassalto
d'improvvisa paura toccato,

scopro soltanto il mio vestito
a donarsi nella compagnia
d'un sogno raramente esaudito.

Indifeso e isolato,
colto dall'atavico spavento
di chi s'accorge d'un amor
d'esser stato derubato,

richiudo gli occhi
e ti cerco ancora,

nel viaggio che sta separando
quel che un giorno, prima o poi,
maggior fortuna andrà portando.

(Francesco Galgani, 10 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pizza

Un pasto povero,
e arrangiato,
nei bassifondi della stazione,

è tra tutti i pasti
il più sacro,
quando è in compagnia,
con allegria amato.

(Francesco Galgani, 10 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Oggi e domani

Se c'è qualcosa
che non convien mai rimandare,
in quelle rare occasioni
che capita d'incontrare,

è un gesto d'amore,
che senza perdersi a ragionare
su torti e ragioni
che preferisce ignorare,

quel che più urge
sa guardare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Uomo adulto

Nella sorgente della poesia
c'è quell'amor femminile
che altrove il fato ha portato via:

nel suo deridersi dei giusti,
ha lasciato scader l'età giovane
delle vane e laceranti attese
per amori rarefatti e ingiusti,

che ormai se ne sono andati,
e pensieri nuovi
son nati.

E' finito l'aspettarsi
di quel che per darsi
tardivo sarebbe...

rimane la voglia di dare
per chi, prima o poi,
saprà ricambiare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sirena

Stanotte,
sul mare,
dagli uman rovinii
lontana per amare,

son regina,
davvero mi sento
a casa mia!

Accolta e cercata
dalla dolce melodia
che per chi sa amare
è nel cuor natia,

vivo le carezze dell'onde,
respiro la magia,

e mi rinnovo,
insieme a te,
a nuova energia.

(Francesco Galgani, 7 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Compleanni colorati (con pdf da stampare e colorare)

A tutti coloro
che non hanno possibilità,
o volontà,
di festeggiare,

ricordo che la vita
è fatta di sogni,
e relazioni,
da colorare.

(Francesco Galgani, 7 novembre 2014, scarica pdf da stampare e colorare)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Silenziosa

Per tutto il tempo,
ero lì vicino,
accanto a te
ti seguivo:

sono una presenza tranquilla,
silenziosa,
scevra di giudizi,

che ti sta dando
tanta fiducia.

(Francesco Galgani, 5 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Guarigione

I nostri cuori
spesso son provati,
e di cedere
spesso son tentati,

ma, ti prego,
ricorda che hai tante possibilità
e una missione coraggiosa
che vive nella tua sensibilità.

Alimentar pensieri positivi,
qualunque cosa accada,
dei vincitori è la strada,
fra tutte le vie la più sana.

(Francesco Galgani, 5 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Apocalisse

Guardo il cielo,
sempre diverso,
e lo ringrazio
del suo amore immenso.

Cammino tra la gente,
osservo,

con lo sguardo tocco chi mi va,
e colgo la bellezza
di tanta varietà.

Ovunque intorno a me
c'è biodiversità,
che dà alla vita
infinite possibilità...

... ma cosa succederebbe
se accogliessero l'invito,
davvero in tanti,
d'indossare lo stesso vestito?

Eppure c'è una moltitudine,
sempre più vasta,
che a pochissime ditte
concede la padronanza

d'un mondo tecnologico,
a loro asservito,

che richiama l'Apocalisse
d'un popolo imbietolito,
in siti e apps inserito:

queste son trappole
ignoranti dei diritti
nella Costituzione scritti,

da quanto potere
i loro padroni hanno,
e da quanto ancora ne avranno.

Decentrare è saggio:
coltivare più risorse,
proteggerle e distribuirle,
con un'economia partecipante,
è lungimirante,

mentre usar le proprie mani

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

per contribuire al potere di pochi,
prima o poi,
sarà castrante.

(Francesco Galgani, 3 novembre 2014)

Per approfondimenti:

La rete padrona - Zero Privacy (tre video)
Riflessioni su Facebook (Riprendere il possesso della vita vera, I Cavalieri dell'Apocalisse, Piccoli esseri umani come animali in gabbia)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Psicoanalisi socio-culturale

Voragine interiore,
precipizio senza fondo,
è assenza di contatto primario
nel proprio mondo,

reo d'essere incapace
di nutrire e saziare
un'intera generazione
che si deve arrangiare

a colmare un vuoto
che senza lume del futuro
alimenta facili attaccamenti
nel viver debole e insicuro.

Alcol e sballo,
fumo e droghe varie,
talvolta stupefacenti,

ma in ogni caso,
per la realizzazione del sé,
sempre inconcludenti.

Tra le innumerevoli dipendenze
c'è solo imbarazzo nella scelta,
ma qualunque sia la preferita
presto sarà maledetta:

forse la prigionia più popolare
è nella continua ricerca,
con insistenza,
della propria esistenza,

su reti sociali
che giorno dopo giorno
spezzano le ali.

La vita è un sogno,
che potremmo meglio sognare
se non volessimo semplificare
lo stare insieme reale,

su strade in verità solitarie
tipiche della realtà virtuale.

(Francesco Galgani, 3 novembre 2014)

Per approfondimenti:

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La rete padrona - Zero Privacy (tre video)
Riflessioni su Facebook (Riprendere il possesso della vita vera, I Cavalieri dell'Apocalisse, Piccoli esseri umani come animali in gabbia)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

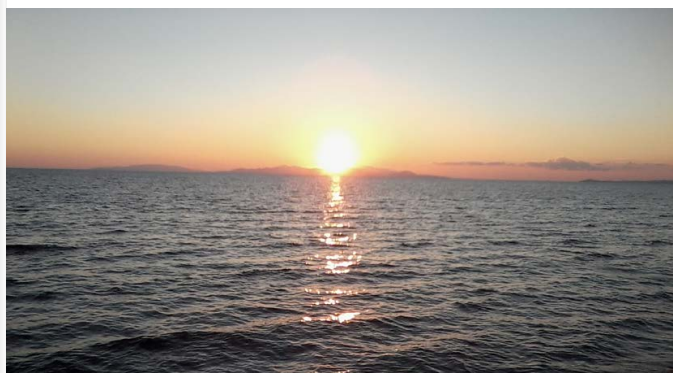
Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Purificazione (con foto)

Purificarsi completamente
corpo e mente
con le onde del mare

per poi accorgersi
che ogni sentir di malessere
è libero di andare.

(Francesco Galgani, 2 novembre 2014)

(fotografia scattata il 2 nov 2014 alle 16:58, esattamente dove ho vissuto, e scritto, la poesia)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Musica e poesia

Una musica può cambiare,
innalzare e facilitare
quel che la propria vita
può dare.

Arte e spiritualità,
note e corporeità:

d'un malevolo mercato
liberiamoci dagli artigli,
che dell'arte sta uccidendo
le figlie e i figli!

Con licenze libere,
d'un copyleft etico,
le vite rendiam libere:

umanità stiam condividendo,
in un'economia del dono,
con le esemplari speranze
che in essa sono.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alle amiche e agli amici

Crescendo con pane e poesia,
presto un nuovo compleanno
32 anni mi porterà via,

ma il cuor di gioie nate
per l'energie seminate
nelle amicizie coltivate,

e per le emozioni belle
anche con te
vissute e scambiate,

è grato per il buono
che è riuscito a fare,

e s'augura sempre,
camminando insieme,
di migliorare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vittoria

Amare,
apprezzare,
cogliere il positivo,

senza le brutte macchie
della rabbia
o del giudizio in negativo,

è il piccolo io
che voglioso di pace
s'è arreso e lascia il campo
a un io più grande,

di vittorie nuove
realmente capace.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Neofascismo democratico (con video)

Collaudare il manganello
su de' pori disgraziati
che in piazza chiedon dignità
a chi li ha schiacciati,

è la conferma di dove è andato,
in piena libertà democratica,
quel che il popolo ha votato,

come al solito abbindolato
da quel che tv e giornali
hanno propinato.

Mutati mutandis,

sicuramente i benpensanti
a parlar di neofascismo
sarebbero troppo esitanti,

ma a chi spaventa così la gente
di guardarsi allo specchio
proprio non conviene,

per il troppo schifo
che alla coscienza,
per chi ce l'ha,
sopravviene.

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

(Manganellate su lavoratori delle acciaierie Ast di Terni, Roma, 29 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ringraziamento

Nel caldo della preghiera,
che chiude l'intensa giornata
in dolce maniera,

delicata come chi vive,
con gratitudine e nostalgia,
il ricordo di persone lontane
che da tempo sono andate via,

invio la mia benedizione
anche a te,
anche se non lo sai,
anche se non mi rivedrai,

affinché il cielo ti protegga,
e nelle tribulazioni
anche il mio daimoku ti sorregga.

(Francesco Galgani, 31 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mascia

Il cielo vede, e sa,
tutto quel che fai:

quando il sole sorge
lui ammira, felice,
la luce che dai!

(Francesco Galgani, 31 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Meteora

Amore umano,
amor di meteora?

Meglio il calor del sole
che ogni giorno
speranza semina...

o ancor meglio una persona
realmente esistente
e non evanescente?

Convien crederci,
e alimentar fiducia:

per ogni solitudine vissuta
c'è chi ne ha un'altra,
altrettanto sperduta,

che ha davvero bisogno
con tutto il cuor
di costruire affidabile amor.

(Francesco Galgani, 30 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Colpevole d'innocenza

Energia repressa
nella resa incondizionata
per la sopravvivenza.

Quando mi libererò,
di nuova luce
risplenderò.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

*Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com*

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Al Kaikan

RESA TOTALE.

Un solo obiettivo,
una sola memoria:
essere un Budda.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Avidità mondiale

Avidità è esser poco scaltri
nel creder sottratto a sé
quel che è dato agli altri,

da carezze, sorrisi e abbracci,
a fortune di varia natura,
che nella diversa misura
accecano gli invidiosacci.

L'avidità sta crescendo:
per tale illusione
ci stiamo impoverendo.

L'unico rimedio
di fortuna baciato
è aprirsi al bene comune
col cuore riorientato

sciente dell'immenso valore
del forziere interiore.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Problemi di Coppia... e altri disastri

Le relazioni tecnomediate
sono un pessimo canale,

te l'ho detto mille volte,

ma tu insisti nel credere
in un'amicizia virtuale,

e così le incomprensioni
son cresciute e irrisolte.

Più ti ho invitata,
per non dir supplicata,
alla vita reale,

che tante volte
ci ha visti incontrare,

e più ti sei nascosta
nel canale di e-mail
ormai abituale,

che tristemente
è collassato amaramente

dietro lo schermo,
anzi,
nello schermo,

di cui confermo e riaffermo
la diabolica funzione

di creare assuefazione
ad essere infelici

nei rapporti potenzialmente felici,

rovinati dall'astensione
dai modi che natura vorrebbe

di cui le sole e-mail
son disfattrici.

Piacer mi farebbe
che tu leggessi qui,

ricordando che per te
c'è un amore
che solo nel reale

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

può trovar piena espressione:

Sesso, Selfie, Internet, Calo dell'Autostima, Problemi di Coppia e altri disastri

E voi tutti,
se siete miei affezionati lettori,
che credon che certe letture
possan renderci migliori,

leggete anche qui:

Sherry Turkle, La vita sullo schermo

Grazie :)

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Candela

Solo e arreso
cerco conforto,
ormai mezzo morto
dal freddo rappreso:

accendo una candela
illuso di scaldar le mani,
mentre nel ricordo rimani
come calor che corpo anela.

Ho udito l'epidemia
dell'altisonante Ebola,
ma paura non mi tremola
se non di peggior pandemia:

la profonda solitudine
molti sta uccidendo,
è una malattia in crescendo
tra la giovane moltitudine.

(Francesco Galgani, 28 ottobre 2014)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Femmina (poesia con disegno)

Femmina nascosta,
incompresa,
ben disposta,
ai sogni mai arresa,

sei sempre presente,
per quanto evanescente,
forse retaggio remoto
d'un passato ignoto,

in cui fosti la principessa
che oggi sopravvive
quando sei leonessa
contro forze cattive.

Non farti plagiare
da un mondo maschile,
incapace d'apprezzare
le virtù del femminile,

imprigionandole ai requisiti
d'un corpo mai perfetto,
come se studio, saggezza e affetto
fossero aborriti.

Non cercare l'onore
nel dimorfismo esasperato,
ma nella qualità del cuore
di virtù accarezzato.

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

La resa del vincitore

L'ego ormai stanco
d'esprimersi con ragione,
in mezzo al branco
che ha altra inclinazione,

ricorda confortato
le rare comprensioni,
e meno lieto l'esser tacciato
d'arroganza nelle convinzioni.

Le lunghe solitudini
proprie di chi va a fondo,
ignorando le consuetudini
dei fluttuanti sul mondo,

segnalano futilità
nel tentare influenza
che spieghi con coscienza
etica e moralità,

delle cose la conoscenza
con senso di realtà:

la gente s'imbizzarrisce
quando toccata abbastanza
da una voce che chiarisce
la sua ignoranza...

L'ego ormai arreso
non conosce più rabbia,
si gode sorpreso
libertà dalla gabbia

d'un vecchio pensiero
che lascia il posto
al nuovo sentiero

d'un dialogo proposto
per migliorarci davvero
in questo mondo tosto.

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Freddo

Il freddo cattivo
mi sta colpendo,
con dolori assalendo
d'un ghiaccio eccessivo...

con l'acqua gelata
soffro nel lavarmi,
e penso nel docciarmi
a chi se n'è andata:

forse è per riflesso
d'un calor non più concesso,
che l'impianto ha difettato
e il riscaldamento se n'è andato?!

(Francesco Galgani, 25 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Patto con il diavolo

Barattar libertà
è un patto insaguinato,
ogni giorno stipulato,
per tante comodità:

vite in ostaggio
per avere servizi,
assai redditizi,
con perpetuo spionaggio

che cancella il diritto
persino di pensare,
come se protestare
fosse un delitto.

(Francesco Galgani, 24 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Marimyr

Con suprema femminilità
nel cross-fit
ti districhi con abilità.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Per chi voti?

Di Innovazione
hanno tanto blaterato,
ma a invertir l'involuzione
neanche ci han pensato:

una seria discussione
per un mondo massacrato,

che di gente senza lodi
smantelli ad oltranza
le porche frodi,

forse è sogno d'una minoranza
sempre infangata,
e d'incomprensione castigata:

all'unico Cambiamento
che il mio cuore può votare
sto già adempiendo
senza delegare,

per una nuova etica
che all'individualismo
è antitetica.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Impossibile?

L'impossibile farsi in realtà
è frutto d'una saggia intelligenza,

che nell'interrogarsi con assiduità
sui limiti della propria esistenza,

vede la sensata coerenza
di cause ed effetti
della propria condizione,

e con fede, studio, intuizione
crea nuove possibilità

per un futuro migliorato
da un coraggio appassionato.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Incontro in treno

Per il cuore non disperare,
abbi cura di te
e fiducia sempre nel lottare:

finché non t'arrenderai,
perché voglioso di gioir della vita,
vincitore sarai.

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Misteriosa amazzone

Bellezza tra le foglie
con sorpresa rivelata
da scintillii di luce
che graziosa t'han scovata:

in mezzo alle piante
mi stavi scrutando
per scoprir di nascosto
cosa andassi cercando...

sei proprio tu
il perché del mio vagare,
la mia ricerca per amare,
e nulla di più!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Maledetta

Nei profondi disagi d'una vita
che non sa accettare se stessa,
in un tacito scusarsi avvilita
come di continuo difetto maledetta,

emerge comunque un valore
che dà senso e dignità
al battito del cuore.

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Punizione

Nell'amata gioventù
diviene flagellante punizione
nel non sognar più
ogni ardua condizione,

che un sorriso solare
fonte di felicità
potrebbe trasformare
in chi riceve e chi dà! :)

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Always-On (Caduti nella Rete)

Bellezza azzurra
d'un mare generoso
è un dono di natura
per un cuore bisognoso,

che trova affetto
nel calore fidato
d'un Sole presente
quando l'ha cercato,

al contrario della gente
di quest'epoca di dolore
che è sempre più sola
e incapace d'amore:

pure il Cielo sarà grato
a chi risvegliato
si disconnetterà,
per ritrovare la realtà.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Per approfondimenti, consiglio il video «Sherry Turkle: Connessi, ma soli?», durata 20 min, sottotitoli in italiano (anno 2012, tratto da ted.com)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alle origini dell'Informatica

Tra il genio e la follia,
l'estasi dello scriver codice
esondava d'avvenente fantasia,

ardendo dell'illusione,
nel vortice creativo
di matematica precisione,

che potesse sbocciare,
da una sana condivisione,
un mondo migliore.

Questo abbiam creduto,
ma la logica del business
tutt'altro ha voluto:

per noi sognatori,
di nessuna azienda
mai stati adulatori,

convien solo la fedeltà
ad un'etica onesta,

che a partire dal software
giunga alla libertà.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Per approfondimenti:
Linuxday 2008 - La libertà a partire dal software (testo + slides), di Francesco Galgani

Con un linguaggio semplice e orientato al grande pubblico, sono state affrontate le idee alla base del movimento del software libero e la sua rilevanza sociale, economica e filosofica nel contesto attuale, nell'ottica di un modello vincente di sviluppo, che si propone come soluzione ai problemi creati dal software proprietario e dalla brevettabilità del software.
https://archive.org/details/liberta-software

testo: La_liberta_a_partire_dal_software.pdf
slides: La_liberta_a_partire_dal_software_slides.pdf

si veda anche Full Circle Magazine, num. 20, dic 2008, pag. 26:
http://dl.fullcirclemagazine.org/issue20_it.pdf
e anche: http://opentalking.blogspot.it/2008_10_01_archive.html

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Specchio

Chi nella propria vita
sa trovar qualcosa di bello,
come in uno specchio,
attorno a sé sa rivederlo.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sogno

Ogni lingua padroneggiare,
come un poliglotta universale,
che a ogni cuore sa arrivare
con poesia vera e speciale.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Satanici divertimenti

L'atroce violenza
che si sparge e devasta
incatena l'esistenza
ai demoni in sudditanza:

la miglior cura,
con coraggio credendo,
è non rinunciare mai
al proprio amor materno

che nella pulizia interiore
trasforma il peggior male
nel bene migliore.

(Francesco Galgani, 18 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bioparco di Roma

Tra amici d'ogni specie,
col cuore mi son mosso,
persino per i bisonti
mi son commosso:

come me,
sempre più rare,
son bestie insolite,
da amare.

(Francesco Galgani, 17 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Educar l'emozioni

Passo dopo passo,
giorno dopo giorno,

educar l'emozioni
a una nuova libertà,
fatta di gratitudine
e sincera felicità,

è rara virtù,
d'un miglioramento
che abbraccia la vita
sempre di più.

(Francesco Galgani, 17 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dolcissima

Il cielo sa
ogni mio sentire,

dal lucente e vivo fluire
con il sole,
l'altre stelle,
le persone belle,

all'intimo patire.

Non c'è amarezza
che non implori
un po' di tenerezza:

l'amore universale
nessuno vuol far penare,

così, a sorpresa,
con un bacio non sperato
e il sorriso ridato,

ancora ci incontriamo
con infiniti
«Ti amo!»

(Francesco Galgani, 15 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(foto artistica di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'estetica amica

La dea di bellezza
che dona benessere
e cura con dolcezza,
t'aspetta con serietà
per trattamenti benefici
ad ogni età,
con professionalità.

(dedicata a Tania D., con i migliori auguri, da Francesco Galgani, 14 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Solitudine sociale

Lasciar che il pensiero
pensi di sé,

come uno specchio
intento a guardarsi
specchiandosi in sé,

è quell'illusione
arrotolata e costretta
da infinita ricorsione,

d'una moltitudine
che nei social
condivide la solitudine.

(Francesco Galgani, 14 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Matrimonio di felicità

Elena e Marco,
voi siete la vita,
d'energia piena,
con coraggio abbellita:

sia in gioie che patimenti
nella famiglia solidali,
con saggi e solidi basamenti
siate forti e vitali,

armati d'un sorriso
che causa felicità,
per chi d'amore intriso
vince ogni avversità!

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Natura che chiama

Vorrei ammorbidire
ogni tua chiusura,

aiutarti con baci
che sono buona cura,

ed esplorare ancora
la tua bella insenatura,

così da darti all'anima
una vitale riapertura:

il mio calore
ti farà ancora sentire
cos'è l'amore,

per volare insieme,
uniti nella passione
che d'estasi geme.

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Oltre il P.I.L.

Il fumo d'un'economia asociale,
che il mondo ha soggiogato
alla produttività di capitale,

sta bruciando troppe esistenze,
che in un presente disperato
con un futuro già accoppato,
sono state brutalmente compresse,

e legate a briglie che imbrogliano,
nascondendo il giusto e il reale
con falsi miti che angosciano.

Nella confusa decadenza,
il miglior investimento
di chi s'adopera nella ripartenza,

è nell'offrir nutrimento
a quel che non può essere quantificato,
né monetizzato.

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

Poesia dedicata ad una cara amica, per la sua tesi di laurea.

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

*Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

È la miglior presentazione...

... avvicinarsi agli altri
con pulizia interiore,
d'un lavaggio quotidiano
che emana buon odore,

con massima attenzione
di lamentela e parlar male
al fetore.

(Francesco Galgani, 11 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Anatema post-umano

Più la società narcisistica,
eretta sul cartone,
sarà immersa nell'era tecnolitica,
più dell'ego sarà frammentazione:

il sapiens ormai tutt'uno con le macchine,
d'un corpo post-umano potenziato,
oltre a smarrirsi nel nulla,
le peggiori psicosi avrà esaltato.

Con compassione,
prestiamo attenzione:

questo anatema avrà denti insanguinati,
che fino all'osso stritoleranno,
se di coraggio e forte critica armati
molti non si ribelleranno.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mare di vita

Un mare di vita splendente,
per nuotare tutti insieme
solidali e felici,

attenti al benessere di tutti
come veri amici,

con il coraggio
di denunciare il male
d'abitudini insane

e di disattenzioni
che possono costar care,

e la giustezza
di lodare il bene,

di chi in cose buone
con energia si spreme,

è nel mio cuore
e si riflette nell'ambiente
che al mondo interiore
risponde coerente.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tecnococaina

Re del multitasking,
non riesci a star due secondi,
tra il reale e il cellulare,
senza switchare...

Regina del focolare,
il neonato t'adora,
ma mentre allatti
è tutto uno spippolettare...

Vi prego,
piuttosto che seguire un progresso
che droga di snaturamento
nel favorir di relazioni il regresso,

stiamo bene attenti,
per i nostri figli,
all'esempio.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Silenzio

Nei tempi odierni
d'incessante connessione,
quasi sempre bombardamento
d'inutile informazione,

opulenti di conoscenza
nell'anoressia di saggezza,
informati su tutto
ma inabili a consapevolezza,

molti s'abbandonano
al naufragio inesorabile,
nell'impetuoso fiume di bit
in cui fermarsi è impensabile,

e nel quale il discernimento
è pur negato all'occhio attento,

ormai immemori del piacere
che può trovar nutrimento
in un amorevole silenzio.

(Francesco Galgani, 9 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tecnocrazia

Nel giardino recintato,
stretto e ben sorvegliato,
che frutta proventi ingenti
solo a chi l'ha creato,

s'esibiscono incoscienti,
e pure un po' malate,
le maschere tecnologiche
al business assoggettate,

come in un carnevale
in cui il capitale
su tutti prevale,

senza interrogarsi
se lo pseudovissuto assoggettato
a ciò che da altri è controllato,

non sia altro
che un'indecente e ignobile schiavitù,

a cui doversi ribellare
per non essere schiacciati
sempre di più.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rete umana

Sono la tranquilla presenza
che delle belle persone
sente il calore e l'essenza,

giacché di vita in vita
ogni splendore si riflette
in una rete di bontà arricchita.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2014)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rifiuti

Non esistono nella magia
d'una natura ch'ogni sua creatura
rinnova a vera energia:

son solo il frutto ingrato
di chi da se stesso e dalla vita
s'è allontanato.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Antica animalità

Ai tempi dei maiali,
eran sospiri così delicati
che i grugniti appassionati,
nei lotri umani, (*)
son rimasti tali.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

(*) lotro, forma dialettale locale sinonimo di castro, ovvero porcile.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fortuna

Nell'epoca priva di filosofia,
pure la speranza è volata via:

solo un'autentica comprensione
può attirar fortuna
conducendo in una nuova direzione.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sinfonia dei cuori

Se cuori diversi
potessero connettersi,

le melodie stonate
presto sarebbero accordate,

creando una sinfonia
di tanti animi diversi
in imprevista armonia.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tesori ovunque

Farsi d'altri dominatore
è un pensiero malato
d'enormi disastri fautore,

incapace di veder le gemme,
preziose e rare,
intorno a sé.

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2014)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Disarmo dei cuori

Preziose di bella giovinezza,
mi regalate semi d'affetto
fecondi d'una gentilezza
su cui energia metto:

la vostra bellezza,
messaggera di pace,
è un fior d'amorevolezza
di disarmo capace.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

A Fabio Filippini

Occhi grati di luce buona,
nel benedetto incontro
con scenari che natura dona,
ringraziano l'oculista
per ogni fiore
che posson coglier con la vista.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Civiltà moderna

Ethos e Logos
ormai son pensionati,

Pathos è rimasto da solo,
con i disastri recati.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Imperturbabile lotta

Delle giuste lotte
non stancarti,
le altrui condotte
non posson turbarti:

di falsi e bugiardi
non c'è carenza,
i luridi bastardi
sono a sufficienza,

ma tu sii guerriero,
non cedere ai misfatti,
sali sul tuo destriero
e combatti!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Destriero di fuoco

D'improvviso
una luna giallastra,
grande e insanguinata,

nel silenzio d'una paura
oscena e oscura.

S'ode un nitrito
dai fantasmi temuto:

si sta avvicinando
il luminoso galoppo
del destriero di fuoco.

Al volo ci salgo:

tutto si trasforma,
mentre m'allontano
tra le stelle amiche.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

E' tempo di cambiare

M'è sembrato strano che
anche un uomo come te,
un medico d'intelletto sano,
rinunciasse a un buon vivere,
ignorando che l'esempio dato
zittisce chi spera
in te nel vedere
occupazione nel dispensar salute.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Primo incontro sul mare

A nanna il sole è andato:
l'ineffabile armoniosa bellezza
del tramonto sul mar regalato,

che sublime il cuore accarezza,
suggerendo vera gratitudine
nel poter viver di giovinezza,

m'elicita una tal beatitudine
che emozione s'erge a illuminazione,
superando l'umana solitudine

con d'un gradito cuor l'attenzione.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Condivisione (biglietto da visita)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sei anni di Gohonzon

Recitando Nam-miò-ho-rèn-ghe-chiò (*)
un vaso ricco di miglioramento
e di felicità si scoperchiò:

ne uscì così grande avvicinamento
al mio maestro nell'aspirazione,
che diffonder pace è il sentimento

a cui mi prodigo con dedizione.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2014)

(*) Ho esplicitato la pronuncia di Nam-myoho-renge-kyo per agevolare la cadenza corretta nella lettura della poesia. Per ulteriori informazioni, si veda l'articolo "Il significato di Nam-myoho-renge-kyo"

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ayurveda

E' ovunque l'umana cognizione,
non solo nel corpo, e nell'azioni,
ma distribuita anche tra persone:

di Cartesio le semplificazioni
o l'esser nella carne trascurati
son solo pericolose illusioni,

peggio ancor l'esser da mode sviati
dall'investire in sana prevenzione
o nell'accettare modi insensati

in stil di vita e alimentazione.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2014)

Letture suggerite: Libri di Ernesto Iannaccone su Google Libri e Macrolibrarsi

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

3001: Homo Pacificus

L'evoluzione di specie sappiamo
sì prodiga all'umana intelligenza
che istruiti da Narciso ci ammiriamo,

rinforzando nell'ego la credenza
all'animali di esser superiori,
ignorando che la sopravvivenza

urge rivoluzionari creatori
di inedita coscienza collettiva
che intenzioni nell'agire migliori:

vedo la nostra strada evolutiva
nell'emergere d'una nuova mente
per il benessere di tutti attiva,

che vera pace vive interiormente.

(Francesco Galgani, 27 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tesista

All'ammirante amico ho rivelato
i meritori risultati tuoi
che gran felicità ci han donato:

concepire un'ottima tesi puoi,
con la tua forza d'animo esemplare,
se credere nel tuo talento vuoi

senza il benché minimo dubitare.

(Francesco Galgani 27 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Demoni

Per indurre nell'animi tristezze
malvagi demoni sempre presenti
conoscon bene l'uman debolezze

nel suggerir consigli sì nocenti
da confonder l'empietà per bontà
ch'è saggia l'idea d'esser renitenti.

Sincera convinzione e volontà
nell'operarsi in quel che pare bello
usando le proprie capacità

è con il male vittoria nel duello.

(Francesco Galgani, 26 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Zaimu

Desiderare il massimo
per poterlo condividere,
è quell'ottima offerta
che migliora il vivere:

«Grazie!»

(Francesco Galgani, 24 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cuore poliglotta

Scorger tesori che son variegati
per chi soltanto il proprio vuole amare
è come scoprirsi d'ali tarpati:

quando son poche le vie del pensare,
tra le varie culture nel mischiarsi,
pena ardua e aspra è altri l'incontrare,

così intelligenza di migliorarsi
smuove giustamente curiosità,
che in fresche strade tenta d'affacciarsi

per altre e tante possibilità,
che finché poste nel saggio coraggio
d'omaggiar le diverse identità,

son create dal nuovo e miglior linguaggio.

(Francesco Galgani, 24 settembre 2014)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Armando

Anche se immaturo
reputi il mio poetare,
mai mancherà
amicizia sincera,
neanche quando
dovrai andare troppo lontano,
oltre il limite dell'esistenza.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dimostrazione vivente

E' un onore averti conosciuta:
di molte cose in cui credi
sei dimostrazione vivente e imbattuta
con cui a dar l'esempio provvedi,

giacché di sforzi e impegno abbellita,
vivi sempre con coraggio,
ricordandomi che la nostra vita
è il nostro messaggio!

Grazie!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Laurea

Studi decennali
sono un buon nutrire
per alleviare ignoranti mali
e aiutare il capire:

sulle strade che ho assaggiato
lodi e premi non son mancati,
per un nuovo titolo sono impegnato,
gli sforzi non ho abbandonati.

Di rado mi firmo dottore,
l'esibire ha poco senso,
umiltà e umanità nel cuore
sono un miglior talento,

perché a ben guardare
ogni vita è un mistero prezioso
da cui poter imparare
con spirito rispettoso.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Suprema Saggezza

La Suprema Saggezza,
che pur se innata
è difficile da mostrare,

nel cuor della notte,
con sembianze divine
tentò di farsi ascoltare,

ma le orecchie non pronte
a creder che l'Inferno
sia solo un'illusione

non vollero dar credito
alla sollenne avvertenza
che voleva risparmiarmi
una gran sofferenza.

Il seguito
m'ha poi dimostrato
che in effetti,
nei nostri cuori,

c'è un'Infinita Bontà
che paziente
è sempre lì pronta
per esser tirata fuori.

(Francesco Galgani, 22 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Guarigione completa

Il mare è bello,
l'aria buona,
il sole amico
alla magia partecipa:

dalla spiaggia,
so dove cercarti,
dove andare,

con balzi leggeri
e felici
m'allontano dalla riva,

camminando
un volo meraviglioso
che si riflette
negli scintillii dell'acqua,

accompagnato
da musiche celesti,
cantate e suonate
da forze protettrici.

Io ti vedo,
tu mi vedi,

in mezzo al mare,
ci veniamo incontro
con movimenti aggraziati,

pari alla purezza dei cuori
che mai
son stati lontani:

a braccia aperte
ci avviciniamo,
e di gioia
ringraziamo.

Abbracci,
baci,
unione...

il resto si dissolve,
tutto è luce,
noi siamo luce,

sempre
siamo stati luce.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Ti amo:
il cielo ha visto tutto questo,
mentre sto pregando
per la tua completa guarigione.

(Francesco Galgani, 21 settembre 2014)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Occhi

Chiudo gli occhi:

vedo bene
un mondo bellissimo,
colorato,
leggero,
luminoso...

ne ascolto i suoni,
e per un po',
rimango qui.

Riapro gli occhi stanchi:

mi sforzo di vedere
meglio che posso,
e riprendo le mie fatiche...

per un mondo nuovo!

(Francesco Galgani, 21 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sonetto della Palestra Dinamica

Ci va la forza unita alla costanza
che premierà gli sforzi tuoi tenaci
e si migliorerà man man che avanza
l'addestramento per i più capaci.

Lo stare insieme aumenta l'importanza
e il gareggiar ci rende più vivaci
stimola l'emozione anche abbastanza
ottimisti ci rende ed anche audaci.

Se equilibrata e sana è poi la dieta
anche le malattie puoi prevenire
sollevi invidia in chi tanto s'inquieta

a veder gli altri nel fisico abbellire.
Se metti impegno e più forza concreta
dall'allenarsi viene anche il gioire.

(Francesco Galgani, 20 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Intelligenza Artificiale

Già la televisione,
che di marketing e politica
è il mezzo di persuasione,
ci ha sufficientemente rincretinito,

aggiungiamoci pure gli smartphone,
che una catena per carcerati
ci han generosamente dato
senza nemmeno averci avvertito,

poi condiamo il tutto
con il controllo totale
che ai diritti di libertà
ha dato il benservito:

e spiateci proprio tutti,
tanto ormai
il totalitarismo
è sempre gradito...

La tecnologia avanza:

con una curva esponenziale
sta crescendo
l'intelligenza artificiale,

visto che quella umana,
che è sempre più rara,
è oramai divenuta banale.

Continuiamo così,
umiliandoci sempre di più:

quando i posteri
leggeranno questa poesia
saranno già così pieni
di nanotecnologia

da non accorgersi
che persino nel loro sangue
scorre qualche diavoleria

per dominarli,
trovarli,
ghermirli,

e nel buio,
incatenarli.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(Francesco Galgani, 20 settembre 2014)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nuove vittorie

Sei così straordinaria,
capace e forte,
che l'averti conosciuta
è fortunata sorte:

davvero ardue son l'imprese
su cui ti sai sfidare,
so i patimenti affrontati
e ti vorrei coccolare:

goditi il riposo,
ammirevole è stato l'impegno,
nuove vittorie t'attendono,
non ti mancherà il mio sostegno.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Serafina vola

Se temi la paura
e ti senti bloccare,

ricorda che sempre
amor per te vincente
far emergere potrai,

in ogni sfida credendo
nel tuo buon cuor che davvero
arrendersi non ha mai voluto.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

*Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com*

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Giovane soldato

Libri di storia
e poemi epici
di guerre folli
son ben farciti,

così puoi fantasticare
che una guerra giusta
ricordi duraturi
possa regalare:

stai molto attento
del disprezzo
a non esser schiavo,

a cercar l'onore
in dementi eroismi
fatti d'armi e agonie,

o peggior ancor
a credere in una cultura
che voglia dominare,

perché non c'è gloria
che si possa arraffare
in un potere satanico
che lacrime sa solo dare.

Agli ordini di qualche idiota
che all'odio sa indottrinare,
è facile umiliar se stessi
e gli altri rovinare:

non c'è gloria
per gli assassini,

non c'è futuro
per chi non sa rispettare,

perché l'amore per l'odio
è sempre senza scambio,

mai ti ripagherà.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Saggezza

La scaltra intelligenza
che sa proteggere e agevolare
quel che sinceramente
desideri fare,

senza mai mancare
d'amicizia la lealtà,
con fiducia nel tuo cuor
che è sincerità,

sempre dimora
nella tua saggezza buona,
che ai demoni cattivi
una sculacciata suona.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Un progetto comune

Condividere per aiutare,
superando quell'egoismo
che frena nel dare,

è un guadagno reale
che essendo per tutti
è anche personale.

(Francesco Galgani, 16 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Esame d'inglese

Ormai manca poco,
la costanza c'è stata,
eppure da un po' d'ansia
ti senti toccata:

di te non dubitare,
una prova bella farai
e su tutte le paure
vincerai!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tania

Tanta bellezza e unità
accompagnano il caldo daimoku:
non ci sono vite più fortunate,
immense e grate perché
amicizie d'un mistico legame son ritrovate.

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fiat Punto Verve

Nel mezzo della strada,
per una bua al motore,
la mia Verve s'è accasciata.

Fedele compagna,
non posso esser rassegnato
ad un addio
di lacrime bagnato:

le cure non ti mancheranno,
stai tranquilla,
il soccorso
sta arrivando!

Non mi lasciare:
tanti viaggi con te
ancora per molto
voglio fare!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Gohonzon

Grazie per avermi dato
quella giusta speranza
che va oltre tutto...

anche oltre la morte.

Per ogni bomba,
per ogni atto d'odio,

noi rispondiamo
con un'ondata così possente
d'un daimoku crescente,

da bonificare il marciume
d'ogni cuore malato.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Matrimonio

Sei l'unica che nell'affetto
m'ha chiesto un doppio rito
per coloro che con credo diversi
porteranno la fede al dito:

dalla domanda così sorpreso,
m'è parso strano che pure l'amore
debba trovarsi incasinato
per problemi di religione...

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Disabilità

Chi si crede migliore,
nella sua povertà d'animo
restia a compassione,

in verità
non sarà mai superiore:

deridere la disabilità
è come chiedere al fato
peggiore avversità.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Falsi amici

E' bello prendere in giro,
ridere, scherzare,
o peggio ancor,
diffamare,

ma in tutta onestà
del vilipendio contento
d'un timido ruggire
non ne risento:

il vocio che in lontananza
è d'invidia mal celato
non supera neanche
un misero belato.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Interazione uomo-macchina

Con non poca preoccupazione,
socchiudo gli occhi affaticati,
d'uno studio intenso gravati,
che spreme la mia attenzione

dedita a tentar di comprendere
un fondersi tutt'altro che innato
tra quel ch'è vivo e l'inanimato,
tant'è che sono d'un gran riflettere.

Sulla panchina in riva al mare,
mi ripulisco con l'aria pura,
con la beltà che natura sa dare:

m'interrogo se sia sciagura,
e a chi mai possa giovare,
di tecnodipendenze la cultura.

(Francesco Galgani, 13 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fuoco infernale

Le fiamme non lontane,
non ultraterrene,

sono nell'incapacità
di vedere quel bene

che ogni situazione,
e ogni persona,
un po' ne tiene.

Come i fiori belli e profumati
sulle deiezioni son nati,

così lo spiacevole
può divenir gradevole:

drammi,
paure,
sensi di colpa
o d'essere in difetto

puoi sempre liberare
da ogni condizionamento

che per rivelare il bene
sia d'impedimento.

(Francesco Galgani, 11 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

IPSIA

Fedelmente hai custodito
elettronica amata
da me creata e alla scuola data,

e ancor vivi son rimasti
ricordi d'un tempo

in cui uno studente
costruiva e sperimentava,
o progettava e disegnava,

o, come oggi, provava ad aiutare,
ricordando la ricchezza nel dare.

I tempi son cambiati, ma...
zampilla solo gratitudine nel mio cuor:
zero rimpianti.

Oggi dico agli insegnanti:
«**N**on scoraggiatevi mai,
Tenete duro!»,
e anche dopo decenni sarete nella memoria d'ogni alunno.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2014)

SI veda anche il sito che nel 2006 realizzai per l'IPSIA di Massa Marittima:
https://web.archive.org/web/20080615055226/https://www.galgani.it/ipsiamassamarittima/laboratori/index.htm

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'Orologio dell'Apocalisse

Il potere di chi s'impone
con la violenza,
e che usa gli armamenti
per ogni sua controversia,

è quel demone
che vive di bugie
e che gode
nel far soffrire.

Sempre di cul prostituito
a chi più male fa,
solo al male è asservito:

per giustificarsi,
e nelle ottuse democrazie
persino legittimarsi,

alle idee più sane
crea avversione,
affogando la verità
in un gran calderone.

Il potere diabolico
che l'Orologio dell'Apocalisse (*)
a pochi secondi dalla mezzanotte
vorrebbe portare,

sa anche come fare
per non farsi notare:

gli stupidi e asserviti
son premiati,
coloro che ragionano
son poveri condannati.

Però ricorda bene
che quando la paura fa tacere,
non solo il male ne gioverà,

ma di tanti nuovi amici come me
stai perdendo l'opportunità.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2014)

(*) L'Orologio dell'Apocalisse (Doomsday Clock) esiste realmente, per informazioni: http://thebulletin.org/

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Quaderno

Sempre mi leggi:

ancora cerchi
ricordi ed emozioni
d'un vissuto d'oro,

elargente per te
gioiosa speranza,

nelle pagine con scritto
amor che vuol vederti vivere.

(Francesco Galgani, 7 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Magia

Il dolore
è quel velo
che molto nasconde,

è quel vuoto
che non sa riempirsi,

e che può accendere
sete di condanne
e di supplizi.

La luce
è oltre la nebbia scura
delle paure,
del non credere,
dei giudizi.

Trovar del buono,
in te e negli altri,
è quella magia
che tutto può trasformare:

hai un cuore,
non rinunciarvi mai.

(Francesco Galgani, 6 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vite passate

M'hai regalato,
ancora una volta,
ricchezza di passione,
tenera comprensione,
amor d'intima complicità...

Bellezza
e sentimento
lascian profondi ricordi
laddove si ritrovano
anime d'un amor già vissuto.

(Francesco Galgani, 6 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amatore

Più e più volte
"amatore"
mi hai chiamato,

apprezzando
quell'arte sincera
per la quale son nato.

Nel cuor della notte,
che paure richiama,
stringo forte il cuscino:

son sicuro che ogni essere
cerca un calor che comprenda
e che sia sempre vicino.

(Francesco Galgani, 4 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Le vie del poetare... sono infinite

A seguir
le vie del poetare
a volte si dimentica
del tempo il volare...

Nel fiume carico
di sentimenti
le nuotate solitarie
ormai son patimenti:

non c'è poesia più attesa,
e del cuor rivitalizzante,
di quella che sgorga
davanti a te desiderante,

e declamata,
con quella complicità,
che a un bacio vero
le tue labbra porterà.

(Francesco Galgani, 3 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Uman Desii

Salute,
e Amore,

Realizzazione,
e Felicità!

Uman desii,
che d'ogni sfumatura
son cangianti,
e sempre nascenti,

fan viver vicinanza
nella diversità
che a un comun sentire
ci condurrà!

D'ansie e paure
non rimproverarti:

le vivo anch'io
e, come te,
pur nella lontananza
vorrei abbracciarti.

Virtù e conoscenza
nascono dal coraggio
di liberar i talenti
dei timori ostaggio:

ti sei chiesta il motivo
di quell'alito di vita
che, nonostante tutto,
ancor non s'è esaurita?

Proteggere i cuori
per mostrarli al mondo
in tutto il loro splendore

è il risveglio
alla nostra missione.

(Francesco Galgani, 3 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mattia

Mi sono emozionato:
alla finestra,
tua nonna
t'aveva annunciato!

I dolci pianti incontrare,
attraversando la via
per il rincasare,

allieta tutti noi,
rincuorati dalla magia
d'una vita preziosa,
immensa di potenzialità,

nelle infinite speranze che,
in te, il futuro incontrerà.

(Francesco Galgani, 2 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Dove sei?

Sto come
un sogno d'amore
dentro un sogno
che non si vuol destare.

(Francesco Galgani, 1 settembre 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Codice libero (dedicata a Richard Stallman)

«Codice libero,
pensiero libero»,
disse il Maestro.

A Sant'iGNUzio
son devoto,
perché della condivisione
m'ha insegnato la passione:

la crociata
per far del software
un grande bene
che sia comune,

è per liberarci
dell'oppressione
di chi vorrebbe un mondo
solo di schiavi...

... e ubbidienti consumatori!

«Il sapere non è mio,
non è tuo,
non è di altri:

è di tutti!»

Questa è l'illuminazione
che al mondo hai annunciato
e per la quale anch'io son prodigato!

A Firenze,
quel 14 settembre 2013,

giorno indimenticabile
che un bell'amor inaspettato,
ma nel cuor desiderato,
mi ha sorpreso e regalato,

la mano ti ho stretto,
e ti ho ringraziato:

diversi nella lingua,
lontani nelle origini,
comunque mi hai compreso,

e con curiosità,
a lungo,
mi hai osservato.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Amici miei,
l'etica hacker
vive in me!

Unitevi!

Viva il software libero!
Viva la Free Software Foundation!

(Francesco Galgani, 1 settembre 2014)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Arte

Sulle frequenze della vita,
sintonizzo il mio essere,
lo ripulisco d'ogni condizionamento,
mi trasformo:

gli occhiali dell'illusione
lasciano il posto a occhi liberati,
che d'ogni colore d'un mondo nuovo
ne gioiscono e ne scoprono l'arte.

Ogni creatura della natura
ha l'arte di superare
regole e dettami
che ne bloccano il volare.

Liberati d'ogni paura.
Ciascuno di noi è arte.
Anche tu sei arte.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Giornata per la salvaguardia del creato

Così a lungo,
nella solitudine d'anni or sono,
il cantico di messer lo frate sole
all'intera alma ho fatto dono:

su quel monte
pretioso et bello,
che degno mi parve
di mi' lode et benedictione,

incurante dell'inclementia
della tribulatione,
ogni giorno salutavo sor'aqua
e ringratiavo del grande splendore.

Per amor della vita,
ancor oggi
cum grande humilitate
ringratio:

ogni offensa alle creature
mille volte sarà peccata mortali,
per chi amore et gratitudine
non vivrà reali.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rivoluzione umana

La rivoluzione di Marta
ogni grigiore e negatività scarta:

dal coraggio son nascenti
quegli enormi cambiamenti

che solo una donna eccezionale,
di fede vera
e con un cuore speciale,

può realizzare.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Cuore

Nel silenzio,
una mano sul cuore:
ascolto i battiti,
sento il calore.

Nella preghiera,
una mano sul cuore:
sento le speranze, le lotte,
e la forza d'un cucciolo di leone.

Nell'amore,
metto un orecchio sul tuo cuore:
se in qualcosa vuoi credere,
è proprio lì...

non cercare altrove!

(Francesco Galgani, 30 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Erotica

Nel nostro giardino
dell'amor nascente,
sublime d'accoglienza
e di beltà vivente,

ascolto il concerto
d'una natura sensuale,
che tutte le arti
sa superare:

sei bellissima,

della natura
sei quel capolavoro
che è fonte di turbamenti
e che di più adoro.

Per l'union profonda,
d'intimi balzi
sempre gioconda,

le vite innamorate
si son cercate,
e felicemente ritrovate:

Pathos ed Eros,
negli sguardi ravvicinati,
si dilettano a gareggiare
e i cuori a galoppare,

tra effusioni ignare di contegno,
che ormai nudi,
di provocazione
son così a sostegno,

che di bocca,
a lungo,
la possente virilità
ami assaporare,

così che l'esplosione
non trattengo,
e l'abbondanza dolce che cercavi
stai compiaciuta bevendo.

Il tuo sguardo inebriato,
di follia d'amor confuso
e di piacer svelato,

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

la turgida bellezza
dei seni che aspirano
all'amata delicatezza,

e il profumato umor,
di cui sto scoprendo
quel buon sapor,

che lingua riconosce
quando gemiti fomenta,

insieme palesano
che il desiderio d'accogliermi,

nel tuo essere
d'amor così intriso
che le cosce accarezzate
ho trovato bagnate,

è così forte
che celermente,
per te pronto,
mi scopri nuovamente.

Ovunque stimolata,
e con maestria preparata,
non sai più aspettare:

all'union dei sessi
vivo l'emozion tua,
e il mio esser maschio
si sente a casa sua.

Ci amiamo,
e ci apparteniamo.

Ad ogni tuo piacer supremo,
tanto amor
e tanta gratitudine
accompagnano la beatitudine.

Il giovane stil passionale
forse prima o poi passerà,
ma un sentimento bello e sincero
per te sempre resterà.

(Francesco Galgani, 29 agosto 2014)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Guerra santa

Ancor mi ricordo di te,
nel fior degli anni tarpato,
anche se pure il tempo
vorrebbe poter scordare:

reo d'aver cantato
l'uman sentire,
di cui il poeta vive
e degnamente sa dare,

con parole non comprese,
blasfeme perché libere,
che la vita t'han rubato
e a furor di popolo condannato.

Eppure,
tra le nuvole nere,
la luce d'una nuova era
già si intravede:

lavar i cuori
d'ogni odio
è l'unica guerra santa
per un mondo nuovo.

(Francesco Galgani, 28 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Forziere misterioso

Vieni con me,
ho un forziere misterioso,
che nel darsi
è di gioia brioso:

molto sta dando,
anche tu puoi prenderne,
come t'abbisogna,
o come preferisci averne,

tanto d'esaurirsi
mai s'è accennato,
perché ha ricevuto
ogni volta che ha dato:

questo è il mistero
delle nostre vite,
che quando s'incontrano
si scoprono arricchite.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

10 e Lotto

Tanti soldi
fan sperare
d'una migliore esistenza
su cui poter contare:

giusto desiderio,
ma incauto affidamento,
di chi trasogna
il provvidenziale intervento

che una mano esterna
potrebbe dare
a chi ciecamente crede
senza pensare.

La tassa sugli imbecilli
gioca sull'emotività
di chi non vuol capire
l'estrema improbabilità

che a dar monete
in cambio d'un sogno
s'erga un albero
di banconote colmo.

Di calcoli e statistiche
il popolo non vuol sapere,
per questo si lascia fottere
profondamente e bene.

Eppure,
per accumular fortuna,
c'è una strada diretta
e ben più sicura:

se proprio soldi
si vuol gettare,
perché non darli a chi
i più sfortunati saprà aiutare?

Oppure, perché non contribuire
ad un buon progetto
che di questo mondo
migliori qualche aspetto?

Abbattere l'egoismo,
sconfiggere l'avidità,
son la vincita più grande
che fortuna accrescerà.

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

(Francesco Galgani, 26 agosto 2014)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Festa del maiale

«Mamma,
qua è tanto bello!

Il cielo e il sole
son tanto grandi,

il fango
è un piacer delizioso
nel rotolarmi,

il canto
del signor gallo
m'allieta sempre,

e quando sento
i forti abbai
del fedel guardiano

so che il cibo buono
generosamente
ci sarà portato in dono.

Mamma,

questo recinto
par che il paradiso
voglia confinare,

e di qui,
davvero,
non me ne voglio andare!»

«Figlio mio,
sempre ci sarò,
e sempre t'amerò,

anche se presto,
dal camion,
ti saluterò...

ma non temere,
poi tornerò!»

«Mamma,
qua è bello,
non andare!

Fermati!

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

C'è posto
miglior di questo
dove vuoi andare?

Solo
non mi lasciare!

Sempre con te
voglio stare!»

«Cucciolo mio,
non piangere...

Di lacrime
mi son bagnata anch'io,
quando a tua nonna
ho detto addio:

crescendo diventerai forte,
e allora capirai...

Alla festa
mi han chiamata,
e d'averti avuto
sarò sempre grata...»

Alla sagra
pure il poeta
è stato invitato:

questi versi
ha recitato,

perché un vegano sa
che morte e sofferenza
mai potranno chiamarsi
"festa".

(Francesco Galgani, 26 agosto 2014)

**COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei**

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

*Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com*

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Politica

Ormai in tanti,
sempre di più,
grazie a giornali e tv,

son così impegnati
a coltivare credenze
avulse da conoscenze

che vero e falso
son frullati
per i sudditi incantati.

Mamma tv
e mamma facebook
son nutrici

di quella Persuasione
che fa rima con
Disinformazione.

Non arrendiamoci mai!
La Verità sa aspettare
chi la vuol cercare.

(Francesco Galgani, 26 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rassegnazione

In qualunque situazione
non ceder mai alla rassegnazione,

perché d'un miglioramento,
con saggezza e volontà,
c'è sempre possibilità:

l'arte della speranza,
che insegna la pazienza
e nasce dalla lungimiranza,

è nell'incoraggiare ogni cuore
a mostrare il proprio valore,

come se fosse un fiore
da innaffiare con amore.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Inna

Una donna forte,
che comprende e s'interroga
sulla deriva d'una gioventù,
alacremente lavora,
e di cordialità sa farsi maestra,
con intelligenza e correttezza.

D'ogni dialogo ti sono grato:
son solo parole,
lo so,
ma in un mondo tecnomediato,
che tanto loda la superficialità,
son pur sempre rarità.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Contagio

Portatori sani di felicità
ci han diagnosticati,

di fiducia e speranza
siam contagiati!

Sorrisi,
tanti sorrisi,
baci,
gioia,
sinceri abbracci:

nessuna cura
può guarirci!

L'epidemia sta dilagando:

gli occhi illuminiamo
e il cuore scaldiamo
a chi incontriamo,

perché di belle emozioni
tutti inebriamo!

L'allarme è scattato,
ma non provate a sfuggirci...

perché vi amiamo!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Valentina

Viso dolce, giovane,
ancor pronto per infiniti sorrisi,
levati ogni dubbio d'oscurità,
e sii sempre un sole,
nelle avversità,
tra le persone amate,
immenso di positività.
Non dubitar mai di te:
ancora mille sfide affronterai e vincerai.

(Francesco Galgani, 24 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Clochard

Occhi diversi,
sofferenti,
ma pur sempre resistenti,

oltre il visibile
m'han fatto osservare,

così che ormai,
dalle mode e persuasioni,
son vaccinato.

Occhi invisibili,
quel ch'è raro
mi han fatto vivere,

come di Stendhal l'emozione,
o d'un fiore strappato
lo stesso dolore.

Nell'anno del cambiamento,
a Trento,
osservavo i senza tetto:

le ingiuste risa
e i tanti giudizi
in cuor mio biasimavo,

perché mai ho dubitato
di quella gemma
che ogni persona ha.

Da analoga sorte
nessuno è immune:
chi può giudicare?

A quel tempo,
sul monte che amavo,
era la mattina
d'una colazione speciale:

sentivo
di non esser solo.

Non sapevo dove fosse,
ma all'istinto
detti credito:

mezz'ora d'auto,
poi lo trovai...

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

un panino regalato,
e presto divorato.

(Francesco Galgani, 24 agosto 2014)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vocazione

Sul battello della vita,
traghettando l'acque misteriose,
una vocazione mi son scelto:

non un giorno
senza un verso,

non un giorno
senza gratitudine
o difettando di rispetto,

affinché alle sorgenti d'un poeta
i viaggiatori del domani
possano incontrare

l'amor di vita
e l'inesauribile speranza
di chi ha creduto,

senza dubbi
e con passione,

d'influire sulle sorti
per un mondo migliore.

(Francesco Galgani, 23 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

*Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista***
*Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vittima

Ti capisco.

Eccome se ti capisco,
che su una vita incerta
pur'io son alpinista.

Come gocce nella pioggia,
ovunque le lamentele abbondano,
così che d'occasioni perse
paion lacrime.

Fidati:
è altrove
l'unica saggezza.

La sento,
è dentro di te,
pronta ad aiutarti:

è nel coraggio,
è nella scelta
di non esser vittima!

Sei libera
di migliorarti sempre,
anche adesso,

oltre un passato
che ormai è superato.

(Francesco Galgani, 23 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rugiada

La piccola foglia verde
si lascia accarezzare,
con sublime tocco,
da una goccia di rugiada:

lentamente l'attraversa,
in un'amorevole effusione,
pienamente gioendo d'un'esistenza
che natura vuol peritura.

Foglia e goccia s'amano,
pur sapendo che per sempre
non potrà durare:

come in eterni istanti
che non voglion passare,
la goccia prosegue adagio,

fresca del mattino,
scintillante di preziosità.

Ancora un attimo,
ancora un po' insieme...

vorrebbe restare,
ma non c'è più tempo,
è ora di andare:

si stacca,
inizia il volo nel vuoto...

sta tornando alla madre terra,
a cui donerà se stessa,
per esser fonte di vita.

La goccia non c'è più,
altre gocce verranno,
ma la storia si ripeterà:

amore all'inizio,
amore alla fine,
amore sempre,

perché non c'è mai abbastanza tempo
per poter sprecare
l'occasione di amare.

(Francesco Galgani, 20 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ali colorate

Luce,
tu sei luce.

Luce femminile,
e saggia,
contorna le ali colorate.

Così t'ho vista,
quando a divenir compagna
t'ho invitata.

Vita che ci ama,
e che di quest'epoca ci vuole protagonisti,
m'ha chiesto d'esser messaggero:

degli altrui traguardi e agire
non penare,

ogni fiore può realizzare
quel che ha di speciale.

(Francesco Galgani, 18 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Melodia d'amore

Davvero meriti amore
e una sana guarigione.
Se altri t'han lasciato
irriverenti ferite
dove sognavi,
e giustamente speravi,
romantici e dorati futuri,
ora vorrei lasciarti,
anche se non le senti,
melodie poetiche,
amorevolmente tue,
reali e belle come te.
Ti regalo, per futura memoria,
il segreto che in questo acrostico è celato.

(Francesco Galgani, 17 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ultimo saluto?

Tempo di partire,
tempo di saluti.

Benedico l'amor sincero
che nel nostro incontro
ci siam regalati,

affinché fruttino
i semi del miglioramento
che coraggiosamente abbiam piantati,

e ringraziandoti
per tutti quei baci
che dal profondo dei cuori son nati.

(Francesco Galgani, 17 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il Volo

Dolce ragazza, spingiti in volo
oltre ogni limite, oltre ogni paura.
Nel cielo bello e grande
anche gli amati gabbiani
temono il freddo e le tempeste,
eppure non si fermano:
l'istinto del volo resiste a tutto,
la bella stagione torna sempre.
Anche tu,
come loro,
apri le ali:
un cuore meraviglioso è in te.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Oscurità

Nell'oscurità,
nel profondo di quella sofferenza
che troppo a lungo t'ha accompagnata,

finalmente
il calore d'una nuova luce
comincia a scaldarti:

nel tuo cuore,
sta nascendo l'alba
d'una nuova speranza,

d'un nuovo avvenire
in cui i problemi di adesso
saranno solo nuove opportunità.

Cogli questa luce,
credici!

Con coraggio,
lascia che il sole s'innalzi:

alla paura
toglierai gli artigli,

e il destino
sarà tuo alleato!

Ricorda sempre
che oltre il visibile,
oltre i pensieri,

animi nobili
attendono ogni tuo sorriso,

forze protettive
ascoltano il tuo cuore,

e una penna fidata,
che crede in te,
sta scrivendo per te.

(Francesco Galgani, 11 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Biotecnologie

Ama Madre Natura,
e rispettala,

più d'ogni altra cosa,
amala,

e onorala,
con gratitudine offrendole
quella stessa vita
che in prestito t'ha dato.

Sul cuore,
metti una mano
e ascolta:

non è Natura
ad aver bisogno di correzioni,
ma solo il nostro agire!

Le piante,
il cielo e la terra,
il Sole,
la Luna,
le miriadi di stelle,
ogni vivente di quest'Universo...

anche io e te...
anche tutti coloro che incontreremo...

siamo bellissimi,
e perfetti,
così come siamo!

Bellezza e saggezza
d'una Madre Natura
così generosa e sublime
nulla può superare!

Amati,
e impara ad amare,
perché te lo meriti.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Adesso

Tempo nostro amico,

pur di non farsi regalare
quella giusta mortalità
che al proseguir della vita
dà nuove ignote possibilità,

vorrebbero ingabbiarti,
plasmarti,
possederti.

Conosco l'illusione,
ma non ti trattengo,
perché nel rinnovamento
ho un'ardente speranza.

Ascolto la tua saggezza,
i moniti severi,
ovunque vorrei diffonderli!

Amici tutti,
ascoltate:

ora è il momento
di credere e lottare
per un giusto ideale,

adesso è il tempo
d'un impegno tenace
nel costruire la pace,

oggi è il giorno giusto
per togliere sofferenza
e dare felicità,

perché poi, davvero,
questa preziosa vita,
non tornerà più.

(Francesco Galgani, 3 agosto 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ospedale

Sorrisi gioiosi
sono l'essenza
e la bellezza
della vita:

non c'è luogo di sofferenza
che tu non possa illuminare!

Sii messaggera
di speranza
e fiducia:

la tua missione
è ovunque!

(Francesco Galgani, 27 luglio 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore
con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vita vera

Giovani speranze del futuro,
il mio cuore duole e lacrima
nel vedervi impigliati e costretti
nella rete d'un grave inganno:

bulimia di condivisione e connessione,
sempre e ovunque,
con smartphone e tablet,
è prigionia della mente,
solitudine dell'anima,
minaccia del futuro,
rinuncia a tante opportunità.

Nell'imbrigliarvi,
controllarvi,
seguirvi,
tracciarvi e profilarvi,
altri traggon vantaggio,
ma non voi:
chi desidera che stiate bene?

Non Facebook,
non Twitter,
non Whatsapp,
non Google,
non i telco,
non coloro che lucrano su di voi.

Nella pineta sul mare,
viva e vera,
sono offline,
vivo e vero,
reale come il muretto su cui sto scrivendo,
libero come i gabbiani che mi salutano,
forte come il sole che tutto rivitalizza,
amorevole come le piante e il verde intorno,
purificato dalla disconnessione e dalla natura.

Vi sto osservando:
siete belli,
radiosi,
degni d'amore,
così come siete.

Figli miei,
siete nati,
in questo mondo difficile,
per essere felici e a vostro agio:
come le gemme hanno in sé il valore,

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

così voi avete già quel che vi occorre
e che vi è connaturato.

Liberatevi dalla tecnocrazia:
voi siete i leader di una nuova epoca.

(Francesco Galgani, 13 luglio 2014)

Letture suggerite:

Liberi dal cellulare, liberi di parlare
Riflessioni su Facebook
Tutti spiati: istruzioni
Come modificano la tua mente: tecnologie persuasive
Internet e privacy: prospettiva funzionale dell'interazione in rete
Solitudine e contesti virtuali: uno studio ne radiografa la relazione

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Luca

Prode ragazzo,
conosco il tuo valore!

Le persone infelici e squallide,
serve d'un deplorevole tormento,
sempre t'attaccheranno:

con offese e bassezze,
vorrebbero farti chinare
sino a renderti pari a loro.

Lascia che si credan migliori:
qualunque cosa accada,
non dubitare di te.

In ogni situazione,
potrai sempre e giustamente attingere
a quella ricchezza
che è in te e che tu sei,
per il bene tuo e altrui.

La vita è una palestra:
fai attenzione,
e cerca di essere felice :)

(Francesco Galgani, 12 giugno 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ricordi belli e profondi

Calore, simpatia e bellezza
d'una donna vera
che merita tanto amore:

nel silenzio ti cerco,
chiedo al cielo come stai,
daimoku per te.

(Francesco Galgani, 3 giugno 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Festa della Repubblica

2 giugno di divise luccicanti,
mitra in mostra,
saluti militari,
alti gradi esibiti:

il potere celebra se stesso,
i cittadini guardano,
la banda suona in festa,
tutti sono felici.

Amica democrazia,
popolo sovrano,
questa sarebbe la vostra festa,
ma dove siete?

(Francesco Galgani, 2 giugno 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Missione

Vivo la speranza
d'influire sulle genti
per un mondo più decente:

per salvare me stesso,
prima d'ogni altra cosa,
cerco di salvare il mondo.

(Francesco Galgani, 30 maggio 2013)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Europee

Popolo bue,
pecoro,
indegno d'ogni compassione,

che la disgrazia ti assalga,
che la verga del tuo pastore ti rompa la schiena,
perché tale è il destino che hai scelto.

E voi compatrioti,
che come me avete creduto nel cambiamento,
lasciate morir la gente nella sua ignoranza,

perché ormai non c'è più speranza.

(Francesco Galgani, 26 maggio 2014)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sofferenza

Perché disperi?

Se i tormenti
vuoi lenire
l'altrui pena
comincia a sentire!

Quando scoprirai
la suprema dignità
che d'ogni essere
accompagna libertà,

avrai compreso
perché amore
è buona cura
per il tuo dolore.

(Francesco Galgani, 5 maggio 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Esami

Gli esami son ripartiti:
nel condividere le domande
cerchiamo d'essere uniti!

Porgiamo un aiuto grande
a chi s'impelaga negli esercizi:

l'amicizia si espande
con aiuti veri e non fittizi!

Usiamo le nostre abilità
non solo per voti e giudizi,
ma anche con sincera umanità.

Grazie!

(Francesco Galgani, 5 maggio 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Ancora

Ti immagino di nuovo accanto,
donna straordinaria:
l'addio ho pianto.

Nella sorte contraria,
oggi come allora,
in questa notte solitaria,

sogno d'amarti ancora.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Grazie

Anche i desideri d'estrema improbabilità
possono realizzarsi
quando i cuori sono in unità.

(Francesco Galgani, 2 maggio 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'eterno cammino

Respiro la pura energia della natura,
accarezzato dal tramonto
e cullato dai canti
d'un bosco che amo
e che mi ama.

Rinfrescato e rigenerato
ringrazio,
e riprendo quell'eterno cammino
che solo l'armonia col tutto
permette di sentire.

(Francesco Galgani, 30 aprile 2014 - foto cliccabile)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sincerità

Dare senza giudicare
è un regalo di felicità
per chi lo fa
in autentica onestà.

(Francesco Galgani, 28 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Giornata mondiale della Terra

Vita e ambiente
sono un tutt'uno vivente:
se il mondo non amerai
prima o poi te ne pentirai!

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Preghiera

Vorrei lasciar traccia del mio passaggio,
in questo mondo che richiede tanto coraggio,
in una rete di amicizie e solidarietà
che si allarghi a tutta l'umanità.

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Gratitudine

Sempre grato
d'esser nato,

ravvivo volti,
sciolgo acredini,

con un semplice
e sì sincero:

«Grazie!»

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Uninettuno

Nell'università senza confini
abbiamo piacevolmente scoperto
che siamo tutti vicini,

con stile libero e aperto
contribuiamo alla nostra comunità
con uno scopo certo:

condividere con assiduità
non solo quel che è favorevole
per le nostre attività,

ma anche con spirito amichevole
costruire legami umani
e impegnarci in modo lodevole.

Pur se siamo lontani
tante volte ci siamo incontrati
e lo faremo anche domani:

quando ormai saremo laureati
ricorderemo le esperienze speciali
alle quali saremo sempre grati,

perché così belle e originali,
per noi che eravam separati,
da metterci le ali,

cosicché ci siamo poi ritrovati.

(Francesco Galgani, 20 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Esperimento

Versi liberi miei adorati
perché mi rimproverate?
Non vi ho abbandonati!

Le rime incatenate
in questo piccolo esperimento
per me non sono scontate:

con modestia mi cimento
in un'insolita prova
di mio gradimento,

perché forse avrò riprova
che posso esser capace
anche di metrica nuova.

Se fossi più tenace
ancor per molto
potrei esser loquace:

con un bacio sul volto
ringrazierei la musa
che sempre ascolto,

e che mai vorrei render delusa
e malamente oltraggiata
con parole alla rinfusa,

ma sempre onorata
e con dovuta cura
dolcemente rispettata

da ogni mia scrittura.

(Francesco Galgani, 20 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Penna fidata

Penna fidata,
scrigno di poesia
dal mio cuor
sempre generata,

ti prego di dar vita,
per curare ogni afflizione,
ad una speranza concepita
dall'umana compassione:

ogni animo brullo,
con ardore,
cerca la mano
d'un generoso agricoltore.

Penna fidata,
intendi la mia supplica:
è tempo di creare
con prodigo talento,

per dar risposta,
e soave giovamento,
a coloro che soffrono
in silente tormento.

Come un cuor giovane
batte e s'infiamma
d'energica passione
quando incontra l'amore,

così io credo,
con identico fervore,
che insieme vinceremo
su qualsiasi dolore.

(Francesco Galgani, 19 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'apertura degli occhi

Mercante di notizie,
servo di quel sistema
che sempre informa,
ma mai aiuta,

quanto giusto credi che sia
avvelenare continuamente,
con le peggiori nefandezze,
anche l'anima più pia?

Miei concittadini,
perché vi lasciate educare
con ogni mezzo d'informazione
a oscurità e disperazione?

Guardatevi attorno:
oltre ogni azione malvagia,
tanto sbandierata,
mille azioni buone e nascoste.

Oltre ogni omicidio,
urlato e documentato
con malsana attenzione,
mille vite salvate.

Nessuno fa cronaca
del magnifico sole che,
ancora oggi,
amorevolmente ci fa vivere:

il cielo è sereno,
la terra è illuminata,
attorno a noi
un miracolo senza fine.

(Francesco Galgani, 18 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bellezza

Figlio di quest'epoca,
che t'ha insegnato
il primato dell'apparire
sulla verità dell'essere,

non tormentarti
se non sei come loro,
non credere all'inganno
che dovresti esser diverso:

la natura ci ama
e sa quel che fa,
ogni fiore è perfetto
così com'è.

Quando ti confronti,
stai molto attento,
perché di stupidi Narciso
ormai il mondo è pieno:

le persone realmente grandi
non hanno mai inseguito
falsi miti
o corpi perfetti.

Ti confido un segreto,
mio giovane amico:
«Impara ad amare
e sarai bellissimo».

(Francesco Galgani, 17 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Giudizio universale

Nel piacere estasico
d'una danza tribale,
che pare un'orgia
infiammante ed eccitante,

la lingua felice batte sul tamburo
d'un groviglio viscido,
orripilante,
di squallidi pettegolezzi.

Nel pentolone dei giudizi,
le parole bollono
e condannano
ai peggior supplizi.

Arbitro in terra
del bene e del male,
davvero ti assolvi
da ogni colpa?

Non illuderti,
al giudizio segue giudizio:
ogni cattiveria detta
ti rende ancor più infame.

Non hai più bisogno d'aspettare
il giudizio universale,
già sei ripagato
con la tua stessa clemenza:

la più ignobile sfortuna
non è mai per caso,
ma germoglia nella tua bocca
e ti rovina.

(Francesco Galgani, 17 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Facebook

Post e ancora post,
messaggi su messaggi,
seduto o in piedi,
sempre e ovunque.

Ogni giorno,
la tua missione è chiara:
suscitare l'invidia
con il profilo più bello.

Sempre connesso,
non conosci pace né tregua:
anche al volante,
rischi la vita.

Condividi qualunque cosa,
anche la più intima,
così da gridare al mondo:
"Io esisto!"

Oro con sassi,
reale con fittizio,
vissuto con illusorio:
questo è il tuo scambio!

Eppure,
uomo e donna del mio tempo,
le belle azioni nascoste
sono le più meritorie.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Potere umano

Uomini e donne d'ogni luogo,
devoti o miscredenti,
religiosi o atei,
credenti o agnostici,

al di là di giudizi,
idee o preconcetti,
abitiamo questa stessa terra,
che è il nostro tesoro:

a cosa servono mille credo
di cui ciascuno va fiero,
se continuiamo a vivere
con armamenti d'ogni sorta?

Quali preghiere potranno mai far sparire
le diciannovemila testate nucleari,
sempre pronte a toglierci
tutto quel che di prezioso abbiamo?

Offesa, mostruosità, distruzione:
la volontà umana può causarla,
la volontà umana può fermarla,
la volontà umana può curarla.

Dialogo, ascolto, fiducia,
collaborazione,
etica universale:
questo è il potere umano!

Lottare per un mondo migliore,
partendo dai nostri cuori,
dalle nostre parole,
dai nostri gesti:

con speranza e benevolenza,
sconfiggiamo la disperazione,
creando una nuova era
per il disarmo totale.

Amici miei,
andiamo e agiamo,
affinché ciò che è nascosto
si trasformi in virtù manifesta.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un’anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Alleata

In mezzo al rumore e alla fretta
d'una massa di gente disunita,
ignara del senso di sé
e bisognosa di guida e certezze,

con fiducia guardo lontano:
lungo il sentiero della speranza,
regalo rispettosamente
i semi del cambiamento.

Chi ama la pace
crea la pace,
chi ama la vita
dona la vita.

Un uomo può molto,
una donna anche,
se vuoi condividere questa missione,
sarai mia alleata.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'ultima guerra

Come un messaggio in una bottiglia,
trasportata dalle correnti della vita,
per giungere in mani giuste
e orecchie pronte,

così io lascio queste parole,
affidate a una sincera speranza,
affinché il tuo cuore possa leggerle
ora e per sempre.

Custodiscile e trasmettile,
affinché possa esistere un futuro
per te, per le persone intorno a te,
per coloro che verranno:

«Lavati da ogni bisogno di dominio,
liberati dal desiderio di sofferenza altrui,
e soprattutto, se vuoi esser degno d'esser nato,
uccidi la voglia di uccidere».

(Francesco Galgani, 14 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mistero

Nel cuore della notte,
al rincasar tardo,
le mie mani afferrano le persiane,
ma un evento inaspettato le ferma:

gli occhi stanno gioendo di quelle stelle
che da troppo tempo una mente umana,
giustamente immischiata nelle sue faccende,
non vede e non cerca.

L'animo si concede di tornar bambino:
cerco la costellazione che,
nelle sere d'estate,
ammiravo con mio padre.

Un mistero felice,
d'una vita più grande,
immensa,
sconfinata:

un ringraziamento silenzioso,
qualche attimo per gioire ancora
d'un mistero così bello,
e poi lo sbattersi delle persiane.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Tempi moderni

Corri e ancora corri,
t'affanni e t'arrabatti,
spremi ogni energia
per gioire d'un misero:
«È mio!»

Spirito sempre affamato
d'una avidità senza contegno,
ignara di sobrietà,
senza amore né rispetto
per quel che mai fu solo tuo:

quando il calore generoso del sole,
i prati fioriti,
e le amicizie vere
non potrai più vivere,
più nulla t'apparterrà!

Che cosa rimarrà
delle tue azioni infelici,
e dei tesori che Vita t'ha dato
senza giudizi,
senza pretese?

Unisciti a noi:
per il bene di tutti,
nei nostri cuori liberi,
da sempre arde l'impegno
nella condivisione e nella conoscenza.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2014)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Oltre il visibile

Donna amica mia,
con lacrime umane come le mie,
perché ti affliggi ancora?

Sul mare rosato,
avvolto dal tramonto amorevole,
le onde purificano i cuori:

oltre il visibile,
riconosco il sentiero dorato
che accompagna ogni mio giorno.

Passo dopo passo,
la paura volge in speranza,
l'inquietudine in fiducia.

C'è posto per te,
per gli amici,
per tutti!

Là all'orizzonte,
già vedo quel che sarà,
un'epoca mai conosciuta,

nuova per i nostri cuori,
inedita per l'umanità,
vera come noi.

Quel tempo è nostro,
quel luogo anche,
quel sentiero siamo noi:

coraggio e forza ci uniscono,
all'unisono le nostre voci recitano,
insieme al mare consenziente,

Nam-myoho-renge-kyo,
Nam-myoho-renge-kyo,
Nam-myoho-renge-kyo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 30 marzo 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Fratello

Mani che sostengono senza esser viste,
un abbraccio d'amore,
una vita salvata.

Grazie!

(Francesco Galgani, 9 marzo 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Armonia

Dove se ne sono andate
Armonia e felicità
Nei cuori così pesantemente gravati?

In un sogno che diviene vero,
È giunto il tempo di ritrovarci:
Là, una luce magnifica,
Avvolge ogni cosa,
Allevia ogni pena,
Regalando quel che andiamo cercando.

Mani di luce mi insegnano che,
Oltre ogni dubbio,
Nella profondità dell'anima,
Incontreremo sempre, anche in questa vita,
Amore e calore.

Grazie.

(Francesco Galgani, 20 feb 2014)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Siria

Nel cielo notturno,
gioisco delle stelle
e odo dolci melodie,

per immaginare quel buon calor
di persona fidata e amata,
che la vita di rado concede.

Non un segno,
né presagio,
d'esaudir il degno desiderio,

ma solo una domanda
riecheggia nella vallata dormiente
e nelle carezze del vento:

«Uomini sempre pronti alla guerra,
mai sentiste un po' d'amore
al chiarore delle stelle?»

(Francesco Galgani, 3 settembre 2013)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Giulia

Un cuore che ti è vicino,
prima che tu parta,
ti sta sentendo.

Un cuore anch'egli colmo di speranze e sogni,
prima che tu saluti questo paesino,
ti rammenta che non sei sola.

Un essere umano come te,
che già ha avuto il coraggio di lasciar tutto,
ti sussurra che crede in te.

Un uomo di identica fede,
gioioso d'averti incontrata,
già vede le vittorie!

Vai, senza paure,
felice di vivere il cambiamento,
felice d'esser pienamente te stessa.

Se mai lo sconforto oserà toccarti,
rileggi il calore di questi versi
e apri il tuo cuore.

Nam-myoho-renge-kyo,
Nam-myoho-renge-kyo,
Grazie!

(Francesco Galgani, 3 settembre 2013)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Seduzione

Donna sola,
che cerchi felicità, salvezza, amore,
o pur modestamente soddisfazione,
in chi saprà abilmente conquistarti,

quando arrossirai per le lusinghe inaspettate e pur desiderate,
quando ti scalderai per il piacere di fantasticare e di farti pensare,
in un gioco di infiammante seduzione,
di cui sarai regina e che tutto rallegrerà,

tieni a mente che se andrai cercando inganni,
per esser compiaciuta d'ogni tuo desiderio,
per trovar appagamento nell'uomo perfetto,
non starai cercando me.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2013)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Perché negarsi?

Lasciati amare...
perché negarsi una simile emozione?!

Non nascondere il tuo piacere di amare ancora
e di godere di quel che desideriamo.

Continuiamo a cercarci come anime bisognose,
non negare quel che natura ci chiede!

Apriti ancora,
apri la tua vita,

straccia i vestiti,
esponi il tuo seno di donna,

lasciati esplorare,
abbandonati all'estasi,

lascia che il tuo corpo accogliente di femmina
incontri ancora quel piacere che so darti.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2013)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Notte

Amico,
dammi la tua mano.

Come un gabbiano
che ha perso l'istinto del volo,
io stasera ho perso
quel che più di mi dà forza
d'ogni lotta e d'ogni speranza
nella miseria quotidiana.

Amico,
dammi la tua mano,
stringimi forte,
perché d'una cosa son certo:

non c'è notte
senza una nuova alba!

(Francesco Galgani, 6 agosto 2013)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Il più bel gioco

Giocare con la vita,
ridere,
scherzare,
amare!

E' tempo di spiccare il volo verso il futuro,
verso quell'ignoto che speranza accoglie,
senza più alcuna catena,
felici di esser quel che siamo.

E' giunta l'ora di partire,
per mantenere una promessa,
per regalare quel che abbiamo imparato
e per andare oltre ogni cosa conosciuta.

(Francesco Galgani, 2 luglio 2013)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amica mia

Tuo padre non è al cimitero,
non cercarlo là:
quel che è rimasto di lui,
sei tu! :)

Per fare un salto di qualità
nella fede e nella vita,
vivi come il sole
che ogni giorno risorge.

Come cantò Magda Isanos:

«Il sole griderà al mondo: "Esisti!"
E tutte le cose apparterranno al giorno.
Anche le tombe nel cimitero di campagna
saranno come piccoli giardini screziati.»

(Francesco Galgani, 26 dic 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Oasi

Oltre le pene quotidiane,
vedo e sento un'oasi di pace:
non cercar lontano... è qui!

(Francesco Galgani, 6 novembre 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Luna

Sono tornato su quel mare dove poche notti fa, da solo, mi ero incontrato con la Luna.
Mentre la guardavo, mi ricordavo altri incontri... su quello stesso mare, sempre con lei, magicamente riflessa sulle onde...
Le sussurravo parole antiche, in una lingua antica...
Lei, consenziente, ascoltava e apprezzava le parole dolci e soavi che già udì millenni fa...
Quando finii di parlare, mi rispose: "Sì, è così..."

Stasera di nuovo la guardo, mentre mi accompagna: è piena e padrona del cielo.
Mi ha detto: "Anche questa è poesia..." :)

(Francesco Galgani, 29 agosto 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vento

Amico mio,
accogli questi pensieri
e portali via,

addrizzane le storture,
rinfrescane i sentimenti
e levigane ogni imperfezione.

Portati via,
con amore,
tutte le nostre pene...

e così continua...
almeno finché...
non siano dissolte nel tutto...

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Diamante

Non cercare la tua ricchezza
altrove:

quel diamante inestimabile
sei tu!

(Francesco Galgani, 17 aprile 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel mio cuore

Speranza di felicità,
baciami ogni giorno,
affinché possa cantarti
e portarti sempre con me.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Speranza

Come una fiamma sopita,
ma mai spenta,
senza preavviso
rinasce con nuovo vigore,

così un nuovo desiderio,
sbocciato per magia
negli sguardi ammalianti
e nei tocchi delicati,

alimenta il sogno
d'una primavera di vita
fatta di baci e di coccole
insieme a te.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Pasqua

La Pasqua sta per arrivare,
discreta,
e poi se ne andrà,
senza lasciare molti ricordi di sé.

Ma il bene e il male che facciamo
rimangono scritti, per sempre,
nella memoria della nostra vita,
nella memoria dell'universo.

Molte religioni, in modi diversi, con metafore diverse,
affermano questo principio universale,
ma le persone spesso se ne scordano
o non vogliono crederci.

(Francesco Galgani, 5 aprile 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Luce

Nel buio dell'esistenza
una scintilla di speranza
indica la via...

per ogni passo,
su strade umane
dense di dolore,

semino amore :)

(Francesco Galgani, 5 marzo 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Kosen-rufu

Oltre ogni altro pensiero,
un comune desiderio
sgorga nei nostri cuori.

Un futuro vincente,
illuminato e colorato
da scelte coraggiose,

sboccia,
curato e coccolato
da un caldo daimoku.

Grazie, amici miei :)

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 2: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 3: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 4: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 5: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 6: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 7: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 8: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 9: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 10: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 11: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 12: **PDF gratuito** - **Acquista**
Vol. 13: **PDF gratuito** - **Acquista**

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Buddità

Più bel fiore non c'è
di quello che si mostra
nella pienezza di ciò che è...

(Francesco Galgani, 19 febbraio 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

San Valentino

Fragrante giglio,
regina mia,

dalla fontana della vita
zampilla poesia,

per bagnarci d'un desiderio
di pace e amore,

illuminato d'uno splendore
che tutto sembra indorare.

Non affliggerti di sacrifici,
violenza e barbarie,

fieri e tenaci
lavoriamo con amore,

con gratitudine
cantiamo e danziamo,

con pennelli cangianti
dipingiamo il futuro,

e con essi ti scrivo:
"Ti amo!"

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2012)

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Eroina

Compagna d'armi,
eroina senza corona,

saperti affrontare le gelide notti,
le strade impervie,

per sfamare un figlio ancor ingenuo,
per mantenere l'umile dimora,

giorno dopo giorno,
oltre ogn'altra parvenza,

mi mostri
beltà di donna.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

***COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei***

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Umanamente

Ti vedo,
ti sento,
sei tu.

Il tuo calore,
le tue azioni,
i tuoi pensieri,

sempre sono presenti
laddove si può accedere
solo con il cuore.

(Francesco Galgani, 7 febbraio 2012)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Aurora

Un sole amico sorge,
ancor oggi,
per accogliere le nostre vittorie :)

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2011)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Venere

Mia Dea,
che ami lasciarti amare
e lodare con cuor sincero,

lascia che il volo,
splendente di vita
come i tuoi occhi,

in paradisi
che solo noi conosciamo,
sia per sempre.

(Francesco Galgani, 22 agosto 2011)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Futuro

Camminando insieme,
verso un luminoso futuro,
ti porgo il pennello magico
con cui colorare ogni nostro desiderio.

Guarda:
piovono boccioli rari e preziosi,
le pietraie diventano oro,
le acque nettare.

Ovunque si odono musiche eccelse,
gli alberi si caricano di gemme,
e noi, attivi protagonisti del divenire,
danziamo al ritmo della vita.

La natura ci accoglie e ci protegge:
di meraviglia in meraviglia,
assaporando ogni nostro attimo,
ti chiedo di unirci per sempre.

(Francesco Galgani, 9 maggio 2011)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Bodhisattva della Terra

Molti s'illudono di vedere
galassie fredde,
e impassibili,
alle vicende umane.

Credono che le miriadi di stelle,
mosse di perfetta precisione,
non conoscano,
non si curino.

Ma noi sappiamo che sempre,
Universo nostro,
hai pensato, e pianto,
sui nostri conflitti e dolori.

Guardami,
non sono solo:
questi, da sempre,
sono i miei compagni.

Tu ci conosci,
non dubitare della nostra forgia:
creatori di pace e speranza,
siamo in ogni luogo.

Rallegrati,
perché le nostre azioni virtuose,
viste da pochi,
ma scritte per sempre,

sono gli eterni semi
d'un cambiamento prodigioso,
silente,
inarrestabile.

(Francesco Galgani, 16 gennaio 2011)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Padre

Artigiano antico,
creatore senza tempo,
ideatore senza limiti,

di identica genia,
con pensieri diversi,
ma con pari talento,

lascia che io raccolta,
e custodisca,
la tua esperienza.

(Francesco Galgani, 11 gennaio 2011)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Vita

Femmine d'ogni età,
profondamente umane e vere,
salubre e dolce fragranza di questo mondo,
forza d'amore e stimolo universale,
essenza d'ogni granello di vita e di felicità,
a voi, tesoro incommensurabile, dico grazie.

(Francesco Galgani, 27 giugno 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Sensei

Le tue parole,
illuminate come questo sole
che sul mare si specchia,
unite alle lieve e pura voce
delle onde e di gabbiani lontani,
sono l'orizzonte più bello
da cui vedo
la vita che verrà.

Grazie.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Rondini

Il primo assaggio di estate,
con il rifiorir di sogni,
desideri,
speranze,
sensazioni di un vissuto,
dove ogni esperienza è d'oro.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Onde

Onde che giocano,
che si rimescolano
e si rincorrono,
gioiosamente gareggiando per la riva,

amiche del vento che le innalza,
del sole che regala loro identica lucentezza,
imbiancate della schiuma
che ama sciogliersi sulla riva:

voi,
impermanenti e sempre rinnovate,
orgogliose e fiduciose
di fondervi con la riva,

risvegliate occhi obnubilati
per mostrare forza e bellezza
di una lotta incessante di una vita
mai uguale a se stessa.

Grazie.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Nel giardino della vita

L'immenso in un chicco di riso
mi appare,
mi sorprende.

Sono goccia di rugiada che torna all'oceano,
filo d'erba che ama ogni pianta,
vita che si specchia nella vita.

Farfalle bianche che si rincorrono,
roteando verso le alte fronde d'un albero secolare,
emblema d'un amor che è forza vitale,
avvolgente come un vento,
inesauribile come la vita stessa che rinnoverà.

Pace e felicità
regnano in un cuore che di tutto è parte
e tutto contiene.

Dialogare con l'universo,
danzare con la vita il più bel valzer,
accompagnandola dove dimorano i nostri desideri,
è la poesia delle poesie.

(Francesco Galgani, 3 luglio 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mattino (elogio alla vita)

Nuova vita,
nuova speranza,
nuova energia.

Affascinante spettacolo.

Affetto d'una micia,
voci di rondini,
un sole rinato.

Grazie!

(Francesco Galgani, 4 maggio 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Mamma

Forza protettrice della natura,
che due volte la vita mi desti,

la prima curando quella dolce attesa
più d'una banchiera il suo tesoro,
più d'una artista il suo capolavoro,
più d'una coltivatrice la sua terra,

la seconda, tanti anni dopo,
credendo in quel miracolo
che solo l'umano amore ha potuto fare,

osserva quel giovane albero
che, in due, avete seminato e curato,
ieri pianticella,
domani accogliente riparo,
sotto le maestose fronde.

Continua sempre a onorare la tua missione,
perché le mie vittorie sono dette magnifiche
quando ci siete anche tu e il tuo sposo.

Grazie.

(Francesco Galgani, 1 luglio 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti: francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Lontano

Non contare i tuoi passi.
Non farti seguire.

Lascia che il fardello di un'esistenza
si dissolva nel vento.

Là troverai la tua meta.

(Francesco Galgani, 2005)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Libertà

Solo verso quel che io sono
obiettivi e aspettative,
perché mai compresi né decisi
come e quando si mostri,
di ogni vivente,
la sicura preziosità.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2010)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'attesa

Da un sonno d'amnesie
freno il mio tempo sfuggente
rincorrendo emozioni inafferrabili.

Desideri che esitano a lasciarsi scrutare
si smarriscono nell'irrealtà
di un labirinto di sogni invisibili.

Resistere per un eterno istante.
Vivere.

In attesa mi fotografo
e timoroso continuo a sognare.

(Francesco Galgani, 1998)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

L'Arno scorre

Sereno riflette gli alberi,
le case,
le nuvole
colorate dagli ultimi raggi
del sole ormai tramontato.

Sulla sponda
fisso quella stessa acqua
su cui i nostri avi,
illustri e meno noti,
hanno lasciato fluire i loro pensieri,
che allora,
come oggi,
come stille sporche
nel fiume si mescolano e se ne vanno.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Juzu

Gatta piccola come ogni cucciolo,
ma già con grande spirito di lotta d'una vera felina,
leggera come un soffio,
ma coinvolgente come un vento di vita,
a volte fraternamente unita alla sorellina,
altre invece fomentatrice d'una guerra che pare vera,
desiderosa di emergere e di conquistare,

in te,
così attenta e giocosa
da aver riconosciuto nel juzu,
intrecciato tra le mie dita,
il tuo nuovo eccitante passatempo,
trasformando la mia preghiera di pace
in un nostro grande divertimento,

ho visto
quella stessa Legge
di cui pronuncio il nome e a cui mi dedico,
quello stesso cuore pulsante d'ogni cosa,
quella stessa vita splendente
che si riflette in te,
che si riflette in me.

Grazie.

(Francesco Galgani, 29 giugno 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** *-* ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

In treno

Dai finestrini
ammiro bellezza ed equilibrio
di una natura amica.

Tra le fermate,
terreni colti o abbandonati,
lievi colli alla mia sinistra,
di là il mare.

Di tanto in tanto
ruderi o ville,
qualche torrente.

La mia gratitudine
per un sole forte e generoso,
che non vuol giudicare virtù e colpe
di chi raccoglie la luce:

grande virtù questa,
emblema di una natura saggia
di cui non abbiamo ancor raccolto gli insegnamenti.

(Francesco Galgani, 13 febbraio 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Insieme

Giorno dopo giorno,
gocce pure e delicate
cadono,
a suon di daimoku,
per dissetare e curare
ogni vivente.

Amico mio dolce,
per quanto tempo ancora
indosserai codesto impermeabile di sofferenze,
tessendo pensieri e illusioni,
per evitare questa pioggia
che tutto trasforma,
che tutti fa gioire?

Giorno dopo giorno,
vita dopo vita,
io sono sempre qui,
intento a praticare la Legge mistica:
ti sto aspettando,
per dissetarmi insieme a te.

(Francesco Galgani, 17 settembre 2010)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

In bicicletta

Pedalare e ancora pedalare,
leggero e gioioso,
tra le vie notturne d'una città antica,
sotto gli occhi di una luna amica,
sorridente e consenziente.

Con te nel cuore,
che sei meravigliosa poesia,
tutto ancor più bello
vedo e sento.

Ma un simile prodigio
solo riflesso è
d'una energia splendente,
pari a un sole ardente.

Perciò ti prego,
dolce fanciulla,
amati più di quanto
cuor mio già non provi:
gioisci più che puoi,
così da rivelar
magica luce.

Insieme lottando,
onorando le nostre missioni,
scopriremo sui nostri volti
nobiltà d'un sorriso
d'invincibile fermezza
di chi ha saputo ottenere
magnifiche vittorie.

(Francesco Galgani, 16 luglio 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 2: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 3: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 4: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 5: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 6: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 7: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 8: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 9: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 10: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 11: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 12: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***
Vol. 13: ***PDF gratuito*** - ***Acquista***

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Estate

Come una bella farfalla
su un prato colorato di fiori
disegna un volo di libertà,
così desidero vederti danzare,
felice,
al suonar della vita.

Come nel cielo inclemente,
tra nubi che rispecchiano fantasie,
un lontano stormo di gabbiani
si dispone per regalarci l'immagine di un cuore,
così desidero che ogni nostro incontro
sia una fonte da cui sgorghi felicità.

Per una carezza richiesta,
il desiderio di regalartene mille
e di assaporare la vita con te.

Per ogni sguardo sofferente,
il desiderio di regalarti un sorriso
per vederti sorridere.

Non il forte rumore della strada trafficata
lungo cui unisco queste parole,
né l'imbarazzo e la paura di mostrarmi,
possono frenare un animo che,
gioioso,
riverisce la farfalla in cui ha visto te.

Grazie.

(Francesco Galgani, 25 giugno 2009)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

COLLANA
"POESIE DEL CUORE"
E-book gratuiti e libri cartacei

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

BLOG

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Aquilon dorato

Ti cercano,
ti inseguono,
ti rincorrono,

genti d'ogni sorta,
d'ogni epoca,
unite dalla stessa pena.

Volteggi,
ti fai prendere,
poi birichino riscappi!

Pur d'averti,
ogni bizzarria
la fantasia s'ingegna!

Corro anch'io,
per gioire di illusioni
o soffrire senza pace...

Ma adesso,
che il tuo segreto m'è noto,
a tutti lo svelo:

MAI ti facesti prendere,
ma sempre, e soltanto,
regalare.

(Francesco Galgani, 30 agosto 2010)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Poesie del cuore (di Francesco Galgani)

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Amore

Lusinghiero Amore,
che lasci dissuaderti dalla mente
ma non dal cuore,
perché coinvolgi nelle tue pene
chi ancora non ti conosce?

Per il sogno di te,
che sei la mia follia,
il mio miraggio nel deserto,
sono un assetato e speranzoso virgulto.

Ti aspetto,
anche se adesso non vuoi venire.

(Francesco Galgani, 1999)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:
francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

All'ombra d'un fico

Troppo rumore,
troppa fretta,
troppo lordume.

Falsità,
confusione,
ovunque.

La scienza avanza,
inarrestabile,
ma cosa ne è dei nostri cuori?

All'ombra d'un fico,
osservo ogni vivente
e odo ogni suono.

Io sono il desiderio
che ogni essere umano
cerchi, e trovi,
la propria vera entità.

(Francesco Galgani, 29 maggio 2010)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna
di scrivere versi,
non temere i giudizi
sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!